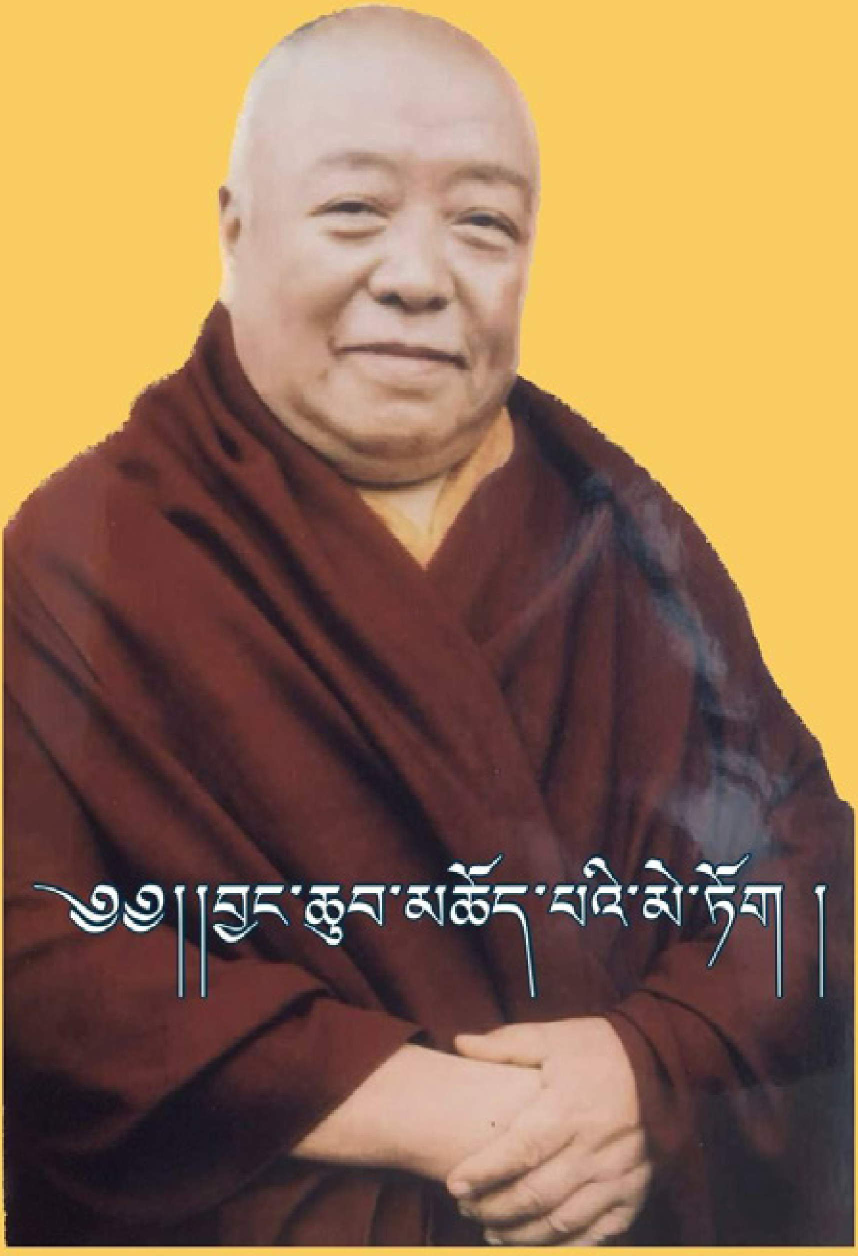
༄༅། །བྱང་ཆུབ་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག །

དཀར་ཆག

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད། I

ཐོག་མའི་གླེང་བརྗོད། III

སྒྲེ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལོའི་ལོ་གསར་ཤིས་ཚིག། 1

རྗེས་འཛིན་གསོལ་འདེབས། 2

ཁྱབ་བདག་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་༧རྗེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐུ་རྣམ་ཐར་རགས་ཙམ་བརྗོད་པ་སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཛ་བ་ཤེས་རབ།... 3

སྨྱུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེ་སྐྱུལ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 28

སྨྱུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 30

གསོལ་འདེབས་དྲང་སྲོང་རྒན་པོའི་ཁ་རླངས། 32

བསྟོད་ཚིག་དད་པའི་ཟ་རླབས། གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་ཡོན་ཏན་དམ་ཆོས། 34

དད་སྐྱོའི་འདབ་མ། ཛ་བ་སྐལ་བཟང་དག་དབང་དམ་ཆོས། 37

དྲན་སྐུལ་སེམས་ཀྱི་མཆོད་པ། གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་འཕགས་མཆོག 43

རྗེས་དྲན་དད་པའི་མཆོད་སྡོང་། སྒོ་མང་གླུ་འབུམ་བློ་བཟང་དགེ་འདུན། 44

རྗེས་དྲན་དད་པའི་གདུང་འབོད།། སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ། 47

ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་། རྒྱལ་ཚང་སྤྲུལ་སྐུ། 50

རྗེས་དྲན་དད་པའི་འོད་མདངས། བྱ་བྲལ། རྩེ་བཞག་སྤྲུལ་སྐུ། 53

རྗེས་དྲན་ངག་གི་མཆོད་པ། ཡང་སྙིང་སྤྲུལ་སྐུ། 56

ངུ་ངག་གི་རོལ་དབྱངས་ཐུང་ངུ་ཞིག ཚབ་བྲག་པོ་ཉ། 58

ཤར་མཐའི་རྡོ་རིང་། བེ་རི་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ། 61

སེམས་ཁོང་གི་སྨུན་པ། ཁྲི་ཀ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། 64

འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་རྡོན་པོ་དང་མི་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པ་

སྙིང་ནས་དྲན་པ་ཞིང་མཆོག་མཆོད་པའི་གླུ་དབྱངས། ཀླིཿཚ་སྨན་འཛོམས་སྒྲོན་མེ། 66

དྲན་པའི་སྐྱོ་དབྱངས། ཡར་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ། 70

ཀུན་རྟོག་སེམས་ཀྱི་གདུང་འབོད། སེར་བྱེས་བྱ་བྲལ་གཡུ་སྔང་སྣ་བོ་ཆེ། 73

རྗེས་དྲན་ངག་གི་མཆི་མ། རྔ་རྒྱ་བློ་དབང་། 76

རྗེས་དྲན་ཟླ་བའི་འཛུམ་ཟེར། འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། 80

གདུང་དབྱངས་སྤྲིན་གྱི་ང་རོ། གཉན་རྩེའི་ཐེག་ཆེན། 84

རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཞིང་འདིར་གསུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུར་དངོས་སུ་བཞེངས་པའི་ཁྲི་ཆེན་

༄གྱུང་ཐང་དྭག་པ་ཡབ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐྱེའི་

རྟོགས་བརྗོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་འབྲུག་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ། གསེར་རྟའི་ཚུལ་ཁྲིམས། 87

རྗེས་དྲན་སེམས་ཀྱི་གདུང་དབྱངས། ཞལ་ཤུལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། 93

དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས། ཤེས་ཚང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། 95

རྗེས་དྲན་སྙིང་གི་སྨུན་སེལ། རྫ་ཤུལ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ༼ སྨ་ཚུ ༽ 101

རྗེས་དྲན་ནོར་བུའི་མཆོད་སྡོང་། བཟོད་པ། 103

ཟླ་འོད་འོག་གི་བསམ་གཞིག སླུ་བློ་བཟང་མཁས་མཆོག 107

གདུང་འབོད་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས། བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། 112

དད་གུས་ཡིད་ཀྱི་མེ་ཏོག ཛ་བ་ཆོས་གྲགས། 115

ནམ་མཐུག་བུང་བ་སྐྱོ་བའི་གླུ་དབྱངས། བྱ་བྲལ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། 119

དད་གདུང་མཆི་མའི་ཐིགས་ཕྲེང་། ཛ་རིག༼ སེམ་ལ ༽ 123

གདུང་དབྱངས་མིག་ཆུའི་རླབས་ཕྲེང་། ཐོར་དབོད་བསྟན་འཛིན། 127

དྲན་གདུང་ཡིད་མཚོ་སྐྱོམ་པའི་རླབས་སྒྲ། ཟེ་བོ་ལེགས་པ་རྒྱ་མཚོ། 130

མཁའ་ལ་འཕྱོ་བའི་དད་གདུང་གི་ཐ་རླབས། གཟའ་རྟ་དར་རྒྱས། 133

གདུལ་བྱའི་ཡིད་མཁར་ཁྱབ་པའི་གདུང་དབྱངས། བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། 136

གྱུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་རྗེ་བཙུན་༄འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་

ཆ་ཤས་ཙམ་བརྗོད་པ་དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན། བྲ་ཉེ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། 138

དུངས་སེམས་སྙིང་གི་སྐྱོ་དབྱངས། རྫོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། 141

དད་གསུམ་དག་གི་མཆོད་ཡོན། གསེར་ལག་འཇམ་དབྱངས་དགེ་ཚོགས། 143

དད་གསུམ་འཛུམ་པའི་མཆོད་སྤྲིན། ཉྭ་མེ་དྲོད་༼ སྐླིཿཚ ༽ 145

དད་གསུམ་དག་གི་རོལ་མཚོ། བོང་སྟག མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ༼སྐླིཿཚ༽ 147

གངས་དཀར་ལྷ་མོའི་རང་མདངས། ༼ སྐླིཿཚ ༽ བློ་བཟང་བྱང་ཆུབ། 150

ཟོལ་མེད་སྙིང་གི་གདུང་དབྱངས། ཚྭ་རུ་མའི་འཇིགས་མཛད། 153

ཐོལ་བྱུང་གདུང་དབྱངས་སྐྱུར་མོ། རེབ་གོང་བཀྲ་ཤིས། 156

མཆོད་པའི་འདབ་མ། ཡར་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། 158

ཧུ་ངག་གི་གདུང་དབྱངས། དཔའ་རིའི་དམ་ཆོས། 159
ངེས་དོན་གྱི་གངས་ལྗོངས་སྒྲོན་མེ། ཅི་ལ་དགོངས། བསེ་ཚང་རྒྱ་མཚོ། 162
ངེས་པ་དོན་གྱི་གདུང་དབྱངས། ལ་མོ་སློ་རྒྱམ། 165
མཐོ་སྒང་གི་འབྲོང་རྐོད། ཇ་བ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། 167
རྗེས་དྲན་མེ་ཏོག་སིལ་མའི་དོ་ཤལ། གཅན་སྨན་སྒུག 170
གངས་ལྗོངས་དཔའ་བོའི་གཙུག་རྒྱན། གླུ་སེར་རྒྱའི་སློ་རྒྱམ། 171
འཁང་སེམས་ཀྱི་རེ་འབོད།དར་མཚོ་བསོད་ནམས། 1 73
གསེར་གྱི་ལོ་མ། མང་རའི་རྒྱ་གྲོལ། 177
རྨ་ཆེན་གངས་རིའི་སྙེ་ངག སེར་བྱེས་ར་རྒྱ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན། 179
བཞུད་སྦྱ་བའི་སྐར་ཆེན། ལྷ་སྡེ་གནམ་ལོ་ཡག 183
གདུང་སེམས་ཀྱི་ཐ་ཚབས། རྫོག་རུ་བསྟན་པ། 184
ངའི་བླ་མ། ཁྲོད་གང་དུ་གཤེགས། བྱ་བྲལ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། 186
ཁྱེད་རང་སྒྱུར་ཏུ་ཕེབས་ཤོག གླུ་སྐལ་རྒྱམ། 187
མཇུག་བསྡུ་བའི་གཏམ། 189

༄༅། །བྱང་ཆུབ་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག།

བྱང་ཆུབ་རྗེས་དྲན་ཚོགས་ཆུང་གིས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས། ༢༠༠༠

༄༅། །ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་༸སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་སྲིད་མཐར་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་༸ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་ཚུང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་དམར་གླ་གློའི་འཆེ་བ་ལས་མྱུར་དུ་གྲོལ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས་སྙིགས་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་༸རྗེ་གྱུང་ཐང་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་རྗེས་དྲན་དུ།

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན། ཁྲི་ཀ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།
ལག་བསྒྱུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། རྡོག་རྟུ་བསྟན་པ། ཇ་བ་ཤེས་རབ།
དཔར་ཐེངས་དང་པོ། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༠བོད་ཟླ་ ༡༠
དེབ་གྲངས།༥༠༠ འཕགས་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས།

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

མི་ལོ་ ༢༣ ཅམ་གྱི་གོང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར། སྙིགས་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ ༧ རྗེ་གུང་ཐང་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པ་ན། བོད་ཕྱི་ནང་གི་དད་ལྡན་སློབ་འབངས་མང་པོའི་སེམས་ལ་མྱ་ངན་དྲག་པོས་ནོན། དེ་ཡང་མུན་ནག་གི་ལོ་ཟླ་བརྗེད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་དེར་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོས་རེ་སྐུལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་ཕྱག་མཛོད་ཁང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྲི་ཀ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤྱི་ཟུར་རྨོག་ཙུ་བསྟན་པ། ཀུས་པ་ཟ་བ་ཤེས་རབ་བཅས་ཀྱིས་མགོན་པོ་གང་གི་སྐུ་ཚེའི་མཛད་པ་ལ་རྗེས་དྲན་ཞུ་བའི་ཆོས་དེབ་ < བྱང་ཆུབ་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་ > ཅེས་པ་ཆོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞུས། ང་ཚོས་སློབ་གཉེར་གྱི་ཞོར་དུ་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོས་སྐུལ་ཞུས་སྟེ་བླ་སྤྲུལ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་དང་། མཁྱེན་ཡང་ཆོས་པ་པོ་མང་པོས་རང་རང་གི་སེམས་ལ་སྨྲས་པའི་གདུང་བ་དང་། སྨོན་ལམ། གསོལ་འདེབས་སོགས་ཆོས་ཡིག་སྣ་མང་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འབྱོར་བ་རེད།

སྐབས་དེར་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་ཆོས་སྒྲིག་འགན་འཛིན་གནང་ཞིང་། སྤྱི་ཟུར་རྨོག་ཙུ་བསྟན་པ་དང་ཀུས་པ་ཟ་བ་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་ལག་བསྟར་ཆོས་སྒྲིག་པའི་འགན་ཁུར་ཏེ་ < བྱང་ཆུབ་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་ > པར་སྐྲུན་ཞུས་ཏེ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཡོད། དེ་ལྟར་ནའང་། ལོ་ངོ་མང་པོ་སོང་བའི་དེ་རིང་། < བྱང་ཆུབ་

མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་ > གི་སྐོར་ལ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་བསྐྱར་དཔར་བྱ་རྒྱུར་རེ་འདུན་འདོན་མཁན་མང་པོ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པར་བརྟེན། བཀྲར་འོས་ཤེས་འཛིན་གཉིས་ལྡན་གྱི་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོས་རྩོམ་ཡིག་གི་པར་རྩ་བཅལ་བ་ན། ཐོག་མའི་པར་རྩ་བརྣགས་ཚར་ནས་མེད་ལ། རྩོམ་དེབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོར་གྱུར་པ་མཁྱེན་རྟོགས་བྱུང་། དེར་བརྟེན། ཁོང་གིས་ཉེན་སྐོར་ཁྲི་བཞི་ཙམ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ། རྗེས་དྲན < བྱང་ཆུབ་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག > གི་རྩོམ་ཡིག་ཡོངས་རྫོགས་སླར་ཡང་གློག་ཀླད་དུ་བཙུག་ཅིང་ཞུ་དག་བཏང་། འཕྲུལ་དེབ་བཟོས་ཏེ་དྭ་ལམ་གང་སར་འགྲེམས་ཆོག་པ་དང་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་དང་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ཚང་མས་ལྟ་ཀློག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད།

གུས་པས་སློབ་འཐབས་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩོམ་དེབ་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་མགོན་པོ་གང་གི་སྐུ་ཆེ་ཧྲིལ་པོའི་བླ་ན་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་། སྐུ་དལ། གཟི་བརྗིད། ཚོད་སེམས། བློས་གཏོང་། ལྷག་བསམ་བཅས་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི་མི་རབས་ཕྱི་མར་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུའི་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་ནོར་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་སྨྲོས་ཅི་དགོས། མཇུག་མཐར། ད་ལྟ་བོད་དུ་སླར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་བཞུགས་བཞིན་པའི་ཡང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་ཀུང་ཐང་༧སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་བློ་བཟང་དགེ་ལེགས་བསྟན་པའི་མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་ཀྱང་སྐུ་གོང་མའི་མཛད་རྗེས་སུ་མཐུད་དུ་མཇུག་སྐྱོང་གནང་ཐུབ་པ་དང་། བོད་ཁམས་སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་མཛད་པ་རླབས་ཆེན་སྐྱོང་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་དང་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་འདེབས་པ་བཅས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ ཀུན་མཁྱེན་དུས་བཟང་གི་ཉིན་མོར་ཇ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྲིས།

ཐོག་མའི་གླེང་བརྗོད།

འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་པོ་འདིའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་གང་གི་མཛད་རྗེས་རླབས་ཆེན་ལྡན་པའི་མི་སྣ་སུ་ཡིན་རུང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་ཁོང་ཚོའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་རིན་ཐང་བསམ་བཞིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་བའི་ལུགས་སྲོལ་མཆིས་པ་ནི་ངོ་མ་ཡང་དག་པའི་བྱ་བཞག་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། མཛད་འཕྲིན་ལ་བསྔོད་བསྟུགས་དང་རྗེས་དྲན་ཞུས་པས་མི་རབས་ཕྱི་མའི་ཡིད་ལ་མཐོ་སྙེགས་དང་བླང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རིག་གི་དཔལ་ཡོན་སྐྲུན་ཐུབ་པ་སྨོས་མེད་ཡིན། རང་ཅག་ཁ་བ་རི་བའི་ཡུལ་དུ་མཚོན་ན་དམ་པ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་རྣམས་དང་། སྲིད་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་སུ་ལ་ཡང་བསྔོད་བསྟུགས་དང་རྗེས་དྲན་བྱེད་རྒྱུ་ནམ་ཡང་དོར་མེད། འདིར་ཡང་སྙན་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རབས་ལྔ་བཅུ་པ་༧ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་དང་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་༧རྗེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་གི་སྐུའི་ཡང་སྤྲུལ་འཁྲུལ་མེད་སྙིགས་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐྱབས་མཚུངས་ཟླ་མེད་པ་༧རྗེ་གུང་ཐང་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐུ་དེ་ཉིད་བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་ཤོར་བའི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་དོན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཆེད། ནང་སྒོས་བོད་ཀྱི་སྟོད་བཅུད་དང་ཆོས་རིག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔའ་མཛངས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངལ་བ་ཚད་མེད་གནང་སྟེ་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་རྫོགས་པའི་བཀའ་དྲིན་དེ་དུས་ནམ་ཡང་ང་ཚོས་བརྗེད་མི་རུང་། ཁོང་གིས་སྐུ་ཚེའི་ནང་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལོ་ངོ་ཉེར་གཅིག་རིང་རྒྱ་ནག་བཙོན་ཁང་དུ་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་མནར་གཅོད་ཚད་མེད་མྱོང་བ་དང་། བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་རྗེས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་གནང་བས་

མཚོན་ཟབ་རྒྱས་མན་ངག་བྱེ་བ་ཐང་མར་བརྡལ་ནས་གདུལ་བྱ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་བའི་ས་བོན་བསྐྲུན་ཅིང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཆེད་དགོན་སྡེ་དང་སློབ་གྲྭ་མང་པོར་མཐུན་རྐྱེན་རོགས་འདེགས་བྱས་པ། དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་བཟོ་གྲྭ་བཙུགས་པ། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་སྟེ་པཎ་ཆེན་རྫུན་མ་ངོས་ལེན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཛ་དྲག་གི་ངོ་རྒོལ་ཐེངས་མང་གནང་བ། བོད་ནང་ཁུལ་གྱི་རྩྭ་ས་རྗོད་གླིང་སོགས་ཀྱི་རྙོག་འཛིང་མཐའ་དག་ཞི་དྲག་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བཏུལ་བ། དུས་རྟག་ཏུ་བོད་ཀྱི་རང་དབང་བདེ་སྐྱིད་དང་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་སྨོན་འདེབས་ཞུམ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམ་བསྲུགས་གནང་བ། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་མཆོག་དང་ཕྱག་སྦྲེལ་གྱིས་བོད་མི་མང་ལ་སློབ་གསོའི་ཤེས་ཡོན་སྤེལ་བ་སོགས་བླ་ན་མེད་པའི་མཛད་པ་དེ་དག་མི་རབས་ཕྱི་མས་དཔེ་བཟང་གི་མིག་ལྟོས་བྱ་ས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སྟབས། རྗེ་འདི་ཉིད་དགོངས་པ་རེ་ཞིག་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྐབས་ཡིད་སེམས་སྐྱོ་གདུང་གིས་མནར་བའི་བླ་སྤྲུལ་དགེ་བཤེས་དང་དད་ལྡན་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་སེམས་གཉིང་གི་རེ་བ་བཞིན་ང་ཚོ་གྲྭ་རྐྱང་རེ་ཟུང་གིས་ལེགས་སྒྲོ་དུ་མར་དམིགས་ཏེ་ངལ་བ་དང་བླངས་སྒྲོས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྗེས་དྲན་ཞུ་བའི་སྙན་དེབ་ <<བྱང་ཆུབ་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག>> ཅེས་པ་ཞིག་འདོན་པའི་འཆར་འགོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁྲིད། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་རྩོམ་ཡིག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་འབྱོར་བ་དང་། དེ་དག་ལས་གདམ་གསེས་བྱས་ཏེ་རྩོམ་ཡིག་དྲུག་ཅུ་ཙམ་སྙན་དེབ་སྟེང་འགོད་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷུགས་རྩོམ་དང་། རྣམ་ཐར། སྤྲུལ་སྐུ་སྨྱུར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས། བསྟོད་པ་དང་གདུང་དབྱངས་སོགས་ཀྱི་སྙན་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། རྗེས་དྲན་གྱི་སྙན་དེབ་འདིའི་ནང་རྩོམ་ཡིག་མང་ཆེ་བ་འགོད་འཆར་ཡོད་ན་ཡང་འགྲོ་སོང་ཧེ་ཆེར་འགྲོ་རྒྱུར་བརྟེན་འགོད་ཐབས་མ་བྱུང་བས་དགོངས་འགལ་

མེད་པ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྩོམ་ཡིག་གི་རིགས་འདེགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མཇུག་ཏུ་རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་འདིའི་མཐུས་མགོན་པོ་གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ངོར་བསྐལ་བརྒྱུར་གནས་པ་དང་། གངས་ལྗོངས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་དམ་པར་ཡང་སྤྲུལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་འཇམ་ཞལ་མྱུར་དུ་བཞད་པའི་སྨོན་འདུན་བཅས་ཁྲི་ཀ་འཛམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོའི་བོད་ཟླ་༩ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་འབྲས་སྤུངས་ནས་བྲིས།།

སྤྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལོའི་ལོ་གསར་ཤིས་ཚིག།

བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྷ།།
རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར།།
བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས།།
བཀྲ་ཤིས་རྣམ་དཀར་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།།

ལུས་ལ་ནད་མེད་བཀྲ་ཤིས་བདེ་བས་འཚོ།།
སེམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པས་སྐྱིད།།
དཔོན་སློབ་བཀྲ་ཤིས་གཡང་གི་མཚོ་མོ་འཁྱིལ།།
ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་འབར་གྱུར་ཅིག།

ལྷག་བསམ་ལྷོ་སྤྲིན་འཁྲིགས་པའི་ཀློང་ཡངས་ནས།།
གྲགས་སྙན་གཡུ་འབྲུག་སྐད་སྙན་ཕྱོགས་བཅུར་ལྡིར།།
ཆད་བྱུང་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་རྒྱས་པ་དང་།།
བདེ་སྐྱིད་ཕུན་ཚོགས་འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་༧རྗེ་གུང་ཐང་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་
ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཀྲོའུ་ཧེ་ནས་སྦྱར་བའོ།།

རྗེས་འཛིན་གསོལ་འདེབས།

རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར།།
ངུར་སྨྲིག་རྣམ་རོལ་བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས།།
རྩ་བའི་བླ་མ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ལ།།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་ཟུངས།།

ཚེ་འདིའི་སྐྱིད་སྡུག་བླ་མ་ཁྱེད་རང་མཁྱེན།།
ཕྱི་མའི་ལམ་འདྲེན་བླ་མ་ཁྱེད་རང་ཡིན།།
འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ།།
ཁྱེད་མིན་རེ་ས་མེད་དོ་རྗེས་སུ་ཟུངས།།

དད་ལྡན་སློབ་བུ་མང་པོས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་འདོད་མོས་བཞིན་༧ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཀུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

༄༅། །ཁྱབ་བདག་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་༧རྗེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྤྱི་རྣམ་ཐར་རགས་ཙམ་བརྗོད་པ་སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྙིགས་ལྔའི་རང་མཚང་བརྗོལ་བ་དུས་ཀྱི་མཐར།།
འཇིགས་མེད་གོ་ཆའི་མཐུ་དཔུང་བརྟན་པོ་ཡིས།།
གངས་ལྗོངས་བསྟན་འགྲོའི་རྒུད་པ་སེལ་བའི་གཉེན།།
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་མཆོད།།

ཛ་བ་ཤེས་རབ།

༄༅། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ངོ་བོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་མི་ཡི་རྣམ་པར་རོལ་བ་སྙིགས་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྐྱབས་མཆོག་༧གུང་ཐང་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐྱེ་འདི་ཉིད་གང་དུ་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི། རྗེ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོའི་རིགས་ལས་དགའ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གངས་ལྗོངས་མདོ་ཁམས་སྨད་ཀྱི་ལྷོ་རྒྱུད་མཛོད་དགེ་བཞག་ལྗོམ་ཞེས་པར་འབྲོག་ཁྱིམ་ཞིག་ཏུ་བྱམས་མེའི་དཔོན་པོ་དགའ་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དང་བཞག་བཟའ་པད་དཀར་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་མེ་སྟག་ལོའི་སྟག་ཟླའི་སྟག་ཚེས་ཀྱི་ཐོ་རངས་སྟག་གི་དུས་(1926-1-13) ལ་ངོ་མཚར་ལྟས་བཟང་དང་བཅས་སྐུ་བལྟམས། མཚན་ལ་པཎ་ཆེན་སྐྱབས་གསོལ། སྐུ་འཁྲུངས་ནས་ཟླ་ཤས་རྗེས་ལ་ཁྲི་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེའི་སྐྱེ་རྒྱུད་ལྷ་མོའི་གསེར་ཁྲི་བཞག་ལྗོམ་དུ་ཕེབས་ལམ་ནས་མ་བསྐྱལ་གློ་བུར་དུ་རྗེ་འདི་པའི་སྐུ་ཁྱིམ་

ལ་ཕེབས་ཤིང་ཐུགས་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྲུ་གུ་འདིར་གཙང་སྲ་དང་གཙེས་སྐྱོང་གཟབ་གཟབ་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་གནང་། དགུང་གྲངས་གསུམ་ལ་ཕེབས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་འབྲུག་(1928)ལོར་ཤིང་བཟའ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་མདུན་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐོབ་ཅིང་ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་འཛུམ་ཞིང་ཐུགས་དགྱེས་པའི་སྒོ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལ་བྱམས་ཆུ་གཏོར་སྐབས་བསིལ་ཞིང་བདེ་བའི་ཚོར་སྣང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ། རྗེ་ཉིད་སྐུ་ན་ཕྲ་བའི་དུས་ནས་ཐུགས་རིག་གསལ་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་དུལ་བ། ཐུགས་དཀྱིལ་ཆེ་ཞིང་གཞུང་རྒྱུད་དྲང་བ་སོགས་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རང་གཤིས་བཟང་པོ་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་གྱི་ཚུལ་དུ་ངང་གིས་བརྗོད། དགུང་གྲངས་དྲུག་པ་ལྕགས་ལུག་(1930)ལོར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཀའ་ལྡན་ཁྲི་རབས་ལྔ་བཅུ་པ་༧ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ཐུགས་ཐག་བཅད། དཀའ་ལྡན་ཁྲི་རབས་ལྔ་བཅུ་པར་༧རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐུ་དངོས་སྣར་ཡང་ཁྲི་ལ་བྱོན་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པར་བཤད། ལོ་དེའི་ནག་ཟླའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ལ་སྡེ་ཁྲི་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོས་ན་བཟའ་དང་ཁ་བཏགས་ཕུལ་ཞིང་དབྱུག་ཟླའི་ཚེས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་དང་བསྟུན་ནས་ཟླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་མཛད། དགུང་གྲངས་བརྒྱད་པ་ཆུ་བྱ་(1933)ལོར་རྗེ་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་གྱིས་གཙོས་པའི་དབང་ལུང་མན་ངག་གང་མང་གསན། དགུང་གྲངས་བཅུ་གཅིག་པ་མེ་བྱི་(1936)ལོར་༧ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་༧རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་མདུན་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་གསན། ༧ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་མཆོག་གིས་གུང་ཐང་སྐུ་གོང་མའི་མདུན་ནས་དབང་ལུང་སོགས་

བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཡོད་པས་དབང་གྲུབ་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ལ་དགྱེས་མཛལ་གནང་
ཞིང་དའི་རྩ་བའི་བླ་མའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་ཞེས་ཐུགས་བརྩེ་ཚད་མེད་སྒོས་རྗེས་སོར་དབང་
རྒྱུན་འདི་གང་ཐུབ་ཐུབ་སྤེལ་རོགས་ཞེས་ཞལ་གདམས་མཛད་ཅིང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་པའི་གནང་སྐྱེས་མང་པོ་བསྩལ། དགུང་གྲངས་
བཅུ་ལ་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་ཐོས་བསམ་གླིང་གི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནས་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དམུ་དགེ་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇིགས་
མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྤྱི་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཚུལ་བཞིན་བསྙེན་ཏེ་
བཀའ་བོད་ལྷ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་མཚོན་པའི་མདོ་སྔགས་ཟབ་ཆོས་མ་ལུས་པར་
གསན་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་གནང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་བསྟན་
པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྐྱབས་རྗེ་ཨ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་
མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་ལས་ཀྱང་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་ཆོས་རྒྱུན་མང་པོ་གསན།
དགུང་གྲངས་བཅུ་དགུ་པ་ཤིང་སྤྲེལ་(1944)ལོར་ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་འཛོག་སྐབས་རྗེ་
ཉིད་གཞུང་མང་ལ་གཟིགས་རྒྱ་དང་ནང་བྱན་ཆུད་པ། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྩལ་འབྲན་
བླ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་མཚར་མཁས་པའི་སྙན་གྲགས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས། དགུང་གྲངས་ཉེར་
གཅིག་པ་མེ་ཁྱི་(1946)ལོའི་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔར་ཁོ་ཆེ་ནས་༸ཀུན་གཟིགས་
པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ནས་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་
དང་པོ་གནང་ཞིང་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཁྲི་ལྷག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྲུན་ཏེ་
གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དབུ་བརྩམས། དགུང་གྲངས་ཉེར་གཉིས་པ་མེ་ཕག་
(1947)ལོར་ཁྲོ་སྐྱབས་སུ་ཕེབས་ནས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཁྲོ་སྐྱབས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བཟང་ཕབས་པ་སྐལ་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་གསལ་བར་མཛལ་
ཞིང་བདུད་རྩིའི་དངོས་གྲུབ་ཞུས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ། དགོང་
གྲངས་ཉེར་གསུམ་པ་ས་བྱི་(1948)ལོར་རྫིང་འགག་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག

བཏབ་པ་བཞིན་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་བསྩལ། དབང་གི་སྐབས་དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤོང་གི་བསླབ་བྱ་ཟབ་ནན་གནང་ཞིང་ཉལ་ཐ་འདེབས་པའི་སྲོལ་དྲན་བཅད། དགུང་གྲངས་ཉེར་བཞི་པ་ས་གླང་(1949)ལོར་རྗེ་རང་གི་སྐུ་ཡུལ་བྱམས་མེ་ནས་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་ལྔ་ལ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་གསུམ་པ་གནང་ཞིང་དབང་གྲལ་དུ་སྔེ་ཁྲི་འཛམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སེར་སྐྱ་ཁྲི་ལྷག་འཁོད། དགུང་གྲངས་ཉེར་དགུ་པ་ཤིང་རྟ་(1954)ལོར་དབྱུག་ཟླའི་ཚེས་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་དུས་བཟང་ལ་བསྟུན་ནས་ཟླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ཁྲི་རབས་གྱ་ལྔ་པ་མཛད་པའི་ཁྲི་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད། དགུང་གྲངས་སུམ་ཅུ་པ་ཤིང་ལུག་(1955)ལོའི་དབོ་ཟླ་བར་གངས་ལྗོངས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ནས་ཕྱིར་དབུས་གཙང་དུ་ཕེབས་ལམ་ནས་སེར་སྐྱ་མི་མང་གི་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་བཞིན། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་ཉིན་ལྔར་བཞུགས་རིང་མི་མང་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་སོགས་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིས་གདུལ་བྱ་ཚིམ་པར་མཛད་སྐབས་རྗེ་ཉིད་དབང་གྲལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་རང་གི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྩ་བའི་བླ་མར་བཀུར་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཕན་ཚུན་བླ་སློབ་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེའི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བྱུང་། དགུང་གྲངས་སོ་གཅིག་པ་མེ་སྤྲེལ་(1956)ལོའི་ཁྲུམས་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་སོག་པོ་མདའ་ཚན་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་བཞི་པ་གནང་། དབང་ཞུ་བ་ཞིང་ཆེན་གསུམ་དང་རྫོང་ཁག་ཉེར་གཅིག་གི་སེར་སྐྱ་ཁྲི་ལྷག་འདུས། དགུང་གྲངས་སོ་གཉིས་པ་མེ་བྱ་(1957)ལོའི་ནག་ཟླའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཙོ་ནེ་ཆས་བུ་

གཞིས་སུ་རྗེ་རབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོས་གཙོས་སེར་སྐྱ་ཁྲི་ལྷག་གིས་རྫི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་ལྔ་པ་བསྐྱལ། ལོ་དེའི་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ཁྲི་བ་གནང་མཚམས་མཛད། དགུང་གྲངས་སོ་གསུམ་པ་ས་ཁྱི་(1958)ལོར་འཛམ་དབྱངས་སྨྲ་སེང་གླིང་གིས་ཞུས་ངོར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པ་གནང་། ལོ་དེ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ལ་དྲག་པོའི་དཔུང་དམག་བཏང་སྟེ་བཙན་དབང་བསྒྱུར་བ་ལ་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ངོ་རྒོལ་ཐེང་འཐབ་ཆེན་པོ་སློང་བཞིན་ཡོད་ལ། རྒྱ་དམག་གིས་མི་སྲོལ་ལས་འདས་པའི་དྲག་གནོན་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་དུར་ས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན། ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཞི་(1958-5-22) ཉིན་མདོ་སྨད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོག་སྤྱོད་དཔུང་སྡེའི་ཐེང་འཐབ་གི་གསང་རྟུས་འགོ་འདོམས་མཁན་དུ་བསྟད་འདོགས་བྱས་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་རྗེ་འདི་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲིན་ཏུའུ་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས། དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་མི་མང་གིས་རྗེ་ཉིད་གང་དུ་བཞུགས་མིན་མ་ཤེས་སྐབས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་ཡོད་པའི་རེ་བ་བཀྱུབ། ཁོང་འཛིན་བཟུང་མ་བྱས་གོང་ཕྱུག་མཛོད་ཙ་ཡུས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་འོག་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་མ་མཁྱེན་པ་མིན་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བདག་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་དང་། རྗེ་རང་ལ་སྐྱབས་སུ་རེ་བའི་མི་མང་དང་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་མྱོང་གནང་རྒྱུ་ཐུགས་ཀྱིས་འདོར་མ་ནུས་པར་ལྷག འཛིན་བཟུང་བྱེད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱི་ལོ་(1947)ལོར་གོ་མིན་ཏང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁོང་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་ཞུས་ལ་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་ཞིང་སྲིད་དོན་གོ་གནས་མཐོན་པོ་ཕུལ་བ་མ་བཞེས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་(1949)ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་ཕྱོགས་པས་སྲིད་དབང་འཛིན་སྐབས་ཀྱང་ཁོང་ལ་བསླུ་བྲིད་ཀྱིས་གདན་ཞུ་ཐེངས་མང་བྱས་པ་ལ་ཞལ་བཞེས་གཏན་ནས་མ་གནང་བས་རྒྱ་གཞུང་གིས་འཁོན་ལན་སློག་ཆེད་དང་དོགས་གཞི་ཆེ་བས་ཡིན་པར་བཤད། རྗེ་ཉིད་

ཁྲིན་ཏུའུ་ནས་ལན་ཀྲུའུ་བཙོན་ཁང་དུ་བསྐྱལ། སྔར་ནས་མཁས་དབང་དགུ་དགེ་བསམ་གཏན་དང་མཉམ་དུ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་མདུན་དུ་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་སྲོག་དང་བསྡོས་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ་མཛད་ཟིན་པས་བཙོན་ཁང་དུ་ཐུགས་སྤོབས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་སྔར་ལས་ཆེ། བཙོན་གཉེར་དཔོན་རིགས་ཚོའི་བཙན་དབང་གི་བཀོད་འདོམས་འོག་སྐྱེ་བོ་ཐ་ཤལ་བས་ཀྱང་བྱེད་བཟོད་དཀའ་བའི་ལས་རིགས་སྣ་ཚོགས་བསྒྲུབ་དགོས་བྱུང་ཞིང་། ཚུང་ཟད་སྟབས་བདེ་བ་དང་ལས་སླ་བ་ནི་ལྐུམ་འཆེམ་རྒྱུ་དང་། ཤིང་བཟོ་གནང་རྒྱུ་སོགས་ཡིན་པར་བཤད། མཚམས་རེ་རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་འགའ་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ། "ཁྱོད་ཀྱིས་༧ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་རྡོ་རྒོལ་དང་ཏཱ་ལའི་བླ་མར་མཚན་སྨོད་ཀྱི་ས་རྟགས་བཀོད་ན་བཙོན་གྲོལ་གཏོང་གི་ཡིན།" ཞེས་གཡོ་གཏམ་བཤད་པའི་ལན་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། "༧རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་ངའི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པས་དུས་ནམ་ཡང་དད་སེམས་སྒྱུར་མི་ཐུབ།" ཅེས་ཐུགས་སྤོབས་ལྡན་པའི་ལན་བཏབ་པས་རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་ཚོ་ལྷག་པར་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་སྐུ་སྲོག་གཅོད་རྒྱུའི་ནག་ཉེས་བསྙད་འདོགས་བྱས་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་དང་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཟད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་སྲོག་འཚོ་ཙམ་བྱུང་། མི་བཟོད་མནར་གཅོད་དྲག་པོས་སྐུ་ངལ་ཚད་མེད་མྱོང་བཞིན་མི་ལོ་ཉེར་གཅིག་སོང་བའི་རིང་ལ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་མ་ཐུབ་མོད། བཙན་དབང་གིས་དམར་ཕྱོགས་ལྟ་བ་སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་ནས་རྒྱ་སྐད་དང་རྒྱ་ཡིག་ཚེགས་མེད་དུ་མཁྱེན། དགུང་གྲངས་ང་བཞི་པ་ས་ལུག(1979)ལོར་མཐོ་རིམ་མི་མང་ཁྲིམས་ཁང་གིས་དཀར་འདོན་བྱས་ཏེ་བཙོན་གྲོལ་ཐོབ། བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་རྗེས་ཙ་ཡུས་ལ་ཕེབས་ཞིང་ལམ་བར་དུ་ནགས་ཚལ་སྟུག་པོའི་ཁྲོད་ནས་ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོ་གྲགས་པ་གསན་སྐབས་སུ་རྗེ་ཉིད་བོད་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་དང་ཞལ་གྲེས་ནས་མི་ལོ་ཉེར་གཅིག་འདས་པའི་སྐྱོ་བ་དང་། སླར་འཛོམས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲོ་ཟུང་དུ་བསྡེབས་ནས་སྙན་མགུར་ཞིག་བཞེངས་

པ་འདི་ལྟར། ནགས་ཚལ་སྟུག་པོའི་ཁྲོད་ན།། དམན་ཆུང་ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོ།། ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་སྐད་སྒྲོག་ཆེ།། ནམ་ཟླ་དབྱར་གྱི་འགོ་ཚུགས།། ང་རང་བསམ་པ་འགྲུབ་སོང་།། འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་ལུས་ལ།། ལྷ་ཡི་གསུང་སྙན་ལྡན་ཁྱོད།། ལྷོ་མོན་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བས།། སྐུ་ལ་མཉེལ་བ་མེད་དམ།། ང་རང་བསམ་པ་འགྲུབ་སོང་།། སྒྲོ་ལྡན་རྨ་བྱ་གཞོན་ནུ།། བྱ་བརྒྱུད་མཛེས་མ་ལགས་ཀྱང་།།མགོ་ནག་བོད་འདི་དགའ་ས།། ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོ་ཁྱོད་རེད།། ང་རང་བསམ་པ་འགྲུབ་སོང་།།སྙན་མགུར་འདིའི་དབྱངས་ཧ་ཡང་རྗེ་རང་གིས་བརྩམས་ཤིང་རྗེས་སུ་རྨ་ཆུའི་དཔལ་མགོན་གྱིས་སྒྲ་སྙན་རྟུང་ལེན་བྱས་ཏེ་མདོ་སྨད་ཁུལ་དུ་དར་ཁྱབ་ཆེན་པོ་སོང་། རིམ་བཞིན་མཛོད་དགེ་སྨད་མ་ཧུ་ཕེབས་སྐབས་ལོ་ངོ་ཉེར་གསུམ་ལ་མཇལ་མ་ཐུབ་པའི་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་མི་མང་གིས་འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞལ་མཇལ་བའི་དགའ་སྐྱོའི་མིག་ཆུ་འཐོར་བཞིན་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་ཕེབས་བསུ་བྱས། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་རྒྱུད་བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་སྐྱོམ་བཞིན་གསུང་མགུར་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བཞེངས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བླ་མ་མཁྱེན།། ས་འདིར་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་གྱུར་ཅིག།། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་འབྲུངས་པའི་ས།། ཕ་ཡུལ་མཛོད་དགེ་སྨན་ལྗོངས་འདིར།། ལོ་འཁོར་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་བར།། ཧུ་སྣར་ཁ་ངོ་འཛོམས་མ་སོང་།། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།། དེ་རིང་མི་ངོ་ལྟ་ངོ་འཕྲོད།། དད་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཀུན་ཀྲོན་ཚོ།། གདུང་སེམས་ཆེ་བའི་མིང་སྲིང་ཚོ།། རེ་བ་ཆེ་བའི་གཞོན་ནུ་ཚོ།། དེ་རིང་འཛོམས་པས་ཡིད་རེ་དགའ།། ལོ་འཁོར་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་བར།། ཁ་ངོ་མ་ཐུག་ཤི་ཤི་ཚོ།། ཚེ་འདིར་འཛོམས་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་།། ཕྱི་མར་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས།། མི་ལ་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལྡན།། ཕྱུགས་ལ་གོད་མེད་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱས།། ཡུལ་ལ་རྩི་བཅུད་ལོ་ཏོག་རྒྱས།། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།། གསུང་མགུར་འདི་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་ལས་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པར་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རང

ལས་གཞན་གཙེས་གྱི་བཙོས་མིན་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་དང་བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཐུགས་ཚོར་དྲག་པོས་ཟིན་ཡོད་པས་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་ཙམ་ཉིད་ནས་དད་པའི་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་དེ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་འཇུག་སླ་བ་ཞིག་གོ །རྗེས་སོར་གླུ་བ་གྲགས་ཅན་བདུད་རྗེས་སྒྲ་སྙན་རྟུང་ལེན་བྱས་ཏེ་མདོ་སྨད་ཁུལ་དུ་དར་ཁྱབ་ཆེན་པོ་སོང་། དགུང་གྲངས་ང་ལྔ་པ་ལྷུགས་སྤྲེལ་ལོར་རང་དགོན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་དགའ་བའི་མིག་ཆུ་འཁོར་བཞིན་ཕེབས་བསུ་བྱེད་པའི་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་མི་མང་ལ་ཐུགས་དགྱེས་པའི་མཇལ་ཁ་གནང་། དེ་རྗེས་སོག་པོ་མདའ་ཚན་དང་ལྷ་སྡེ་ཉིན་མ་སོགས་སུ་རྩ་ས་རྩོད་གླིང་གིས་མི་གསོད་ཧ་རམ་ཚབས་ཆེན་བྱུང་བར་གདན་ཞུས་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ཐེངས་འགར་ཕེབས་ཏེ་བསླབ་བྱ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་མང་པོ་བསྐུལ་ཅིང་གྲོད་སྣ་དུ་མ་འདུམས་ཏེ་ཤི་གསོན་ཀུན་ལ་ཆོས་སྦྱིན་གང་ཟབ་གནང་། མཇལ་དར་དང་རྒྱ་སྒོར་ཁྲི་ལྷག་དེ་གའི་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་གནང་སྟེ་ཕྲུ་གུ་ཚོ་ངེས་པར་དུ་སློབ་གྲྭར་གཏོང་དགོས་པ་དང་རིག་གནས་སྲུང་དགོས་ཚུལ། སློབ་གསོའི་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེ་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཟབ་ནན་བསྐུལ། རང་དགོན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་དོ་དམ་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རིན་མཛད་པ་དང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བསྐོ་བྲིད་ཆེད་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་དུ་བསྐོས། ༧ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བླ་བྲང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས་དོ་དམ་ཁང་གི་འགན་དེ་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་ན་ལེགས་ཚུལ་གསུངས་པ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་དོ་དམ་ཁང་གི་འགན་བཞེས། རྗེ་ཉིད་དང་༧ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱུག་སྦྲེལ་གྱིས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དང་རྫོང་ཁག་གི་གནས་སྟངས་ལ་གཟིགས་སྐོར་ལ་ཕེབས་ནས་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་གཉིས་ཀར་རླབས་ཆེ་བའི་མཛད་རྗེས་བཞག །བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་མེ་སྐྱོན་ཐེབས་རྗེས་རྗེ་འདི་ནས་༧ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱུད་ནས་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་ཁག་ལ་

རེ་ཞུ་གནང་ངོར་འདུ་ཁང་བསྐྱུར་གསོའི་མ་དངུལ་རྒྱ་གཞུང་ནས་བཏང་བ་དང་། རྗེ་ཉིད་དང་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འདུ་ཁང་བསྐྱུར་གསོའི་ལས་འགན་གཙང་བཞེས་གནང་། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་རྣམས་སུ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ཧོང་ཡན་རྫོང་དུ་རྒྱ་སྒོར་འབུམ་ལྔ་ལྷག་བཏང་ནས་ཁོ་ཕྱེ་བཟོ་གྲྭ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་མི་མང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཆེན་པོ་བསྒྲུབས་པ་མ་ཟད། སྐུ་དངོས་ས་ཁུལ་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་ཕེབས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོར་མཐུན་རྐྱེན་རྒྱ་སྒོར་ཁྲི་བཞི་བཅུ་ལྷག་གནང་། དུས་རྒྱུན་པར་ཁོང་གིས་”བོད་རིགས་མི་མང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་དང་འཚོ་བ་ཡར་རྒྱས་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་རྨང་གཞི་ནི་སློབ་གསོའི་བྱ་བཞག་གཙིགས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན།” ཞེས་དང་། “ངའི་རྒྱུ་ནོར་ནི་མི་མང་གིས་ཕུལ་བ་ཡིན་པས་ཕྱིར་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་བཀོལ་བ་འོས།”ཞེས་གསུངས་བཞིན་ཡོད། ལོ་འདི་དག་གི་སྔ་གཞུག་ཏུ་རྗེ་ཉིད་ལྷ་སར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱུངས་སྐབས་བོད་ལྗོངས་འགོ་འཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་སྣེ་ལེན་ཟབ་རྒྱས་ཞུས། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ལ་མཆོད་འབུལ་རྟེན་མཇལ་ལ་ཕེབས་ཤིང་འཛམ་དབྱངས་གྲུང་རིས་མས་སྙན་ཤལ་བཞེས་པའི་ངོ་མཚར་ལྡན་པའི་ལྟས་བཟང་བྱུང་། འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་རར་ཕེབས་སྐབས་ཆར་བབས་ཤིང་འབྲུག་སྒྲ་གྲགས་པས་དེ་གའི་གྲྭ་མང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་མཚན་མར་གོ་ནས་དད་གུས་དྲག་པོས་སྤྱན་ཆབ་བསིལ། ༧རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གདན་ས་དགའ་ལྡན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་ཕེབས་ནས་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་མང་པོ་བསྟན་ཅིང་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་གནང་སྟེ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་ཟབ་རྒྱས་གནང་། གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་ཕེབས་ཏེ་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཆེ་དབང་ཞུས་ཤིང་དངོས་འབུལ་མང་པོ་བསྟར། ཀུན་གཟིགས་༸པཎ་ཆེན་མཆོག་གིས་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་དང་ཐུབ་པ་ཐོག་ཐུབ་མའི་སྐུ་བརྙན་སོགས་གནང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་སྐྱ་དང་། ཞྭ་ལུ། བསམ་ཡས། རྒྱལ་རྩེ་སོགས་སུ་རྟེན་མཇལ་ལ་ཕེབས་

ཤིང་། དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་རྣམས་ལ་མང་ཇ་དང་སྐུ་འགྱེད་སྤྱི་འཛོག་བཅས་རྒྱ་གང་ཆེ་གནང་བ་མ་ཟད། ལྷ་ཁང་རྣམས་ཞིག་གསོའི་ཐེབས་རྩ་ལ་རྒྱ་སྒོར་འབུམ་གཉིས་ལྷག་གནང་བ་དང་། མར་རྒྱ་མ་ཁྲི་ལྷག་གིས་བརྙེན་བཀུར་མཛད། དགུང་གྲངས་རེ་གཅིག་པ་མེ་སྟག་(1986)ལོར་མཚོ་སྔོན་དུ་༧སྐྱབས་རྗེ་ཨ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་རྗེ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཞལ་འཛོམས་ཤིང་ཕན་ཚུན་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིབ་ལྷིང་མཛད། ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པར་ཀྲུང་གོ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མཛད་དེ་༧ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་སར་འཛམ་གླིང་ནང་བསྟན་འཛའ་འབྲེལ་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཚོགས་འདུ་བསྐྱངས། སྐབས་དེར་ཀུན་གཟིགས་༸པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་ཉིད་ལ་འཕགས་ཡུལ་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཀའ་ཡིག་རེ་ཕེབས་གསལ། "བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་རང་དབང་བདེ་སྐྱིད་ལ་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད།"ཅེས་པའི་དྲི་བ་ཞིག་བསྐུལ་འདུག་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞུ་དོན་བསྡུས་ན། "སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོའི་ཞབས་རྟུལ་སྤྱི་བོར་བཀོད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་སྙིང་། བོད་ཀྱི་རང་དབང་ནི་བདག་ཅག་གུས་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་གཏིང་གི་རེ་བ་ཉག་གཅིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེང་སྐབས་ང་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས། སྟོབས་ཤུགས་ལག་རྩལ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཞན་ཅམ་གདའ། ལྷག་པར་དུ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བདེན་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་། ཐབས་ཆེན་མཛད་འཕྲིན་བཟང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ལ་ང་ཚོ་བཙན་དབང་འོག་གི་ཟླ་སྐྱིལ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དགའ་ཅི་དྲག་གི་རིགས་འདེགས་སྤུ་ཙམ་འཛིན་གྱི་མི་འདུག་པས་བློ་ཕམ་ཆེན་པོ་ཡོད" ཅེས་བྲིས་འདུག རྗེས་སུ་ལན་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་པའི་བཀའ་ལན་ཐོབ་པ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། བལ་ཡུལ་གྱི་

འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་དང་ལུམ་བུའི་ཚལ་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཐུགས་སྨོན་གང་ཟབ་མཛད། དགུང་གྲངས་རེ་གཉིས་པ་རབ་གནས་མེ་ཡོས་(1987-7)ལོར་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་སེར་སྐྱ་བཞི་སྟོང་ལྷག་ལ་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་དབང་བསྐུལ། ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚེས་བཞིའི་དུས་བཟང་ཉིན་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གི་གདུང་མ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བཏེགས་ཏེ་”༸ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་མཆོག་དང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདིས་བསྐལ་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་གདུང་མ་འདེགས་པར་ཤོག་ཅིག”ཅེས་ཐུགས་སྨོན་གཟབ་ནན་མཛད། དེ་སྔོན་ལན་གྲུའུ་བཙོན་ཁང་དུ་རྗེ་ཉིད་ལ་དཔལ་པཎ་དཔོན་པོ་དཔལ་ཞུལ་དགོན་མེས”རྗེས་སུ་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་ཉི་མ་རེ་ཤར་ན་སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས་གོང་གསེར་ཁ་མདོར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཞིག་གནང་རྒྱུ་མཁྱེན”ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་བཏབ་པ་ཞལ་བཞེས་གནང་ཟིན་པ་བཞིན། དགུང་གྲངས་རེ་གསུམ་པ་ས་འབྲུག་(1988)ལོར་གོང་གསེར་ཁ་མདོ་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པ་བསྐུལ། དབང་ཞུ་བ་དགོན་སྡེ་བརྒྱ་ལྷག་ནས་ཕེབས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གྲྭ་བ་ཆིག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དང་ཁྱིམ་པ་འབུམ་ལྷག་འདུས། དབང་ཐོག་ཏུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། “ས་ཆ་འདི་ནས་མགོ་ལོག་ཁང་སར་མ་དང་དཔལ་པཎ་མི་མང་གིས་རྒྱ་དམག་ལ་འགོག་རྒོལ་འཐབ་འཛུག་བྱེད་སྐབས་བོད་མི་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རང་སྲོག་ཤོར་བ་དང་། རྨ་ཆུའི་ནང་དུ་མི་མང་པོ་ལྟེབས་ཤི་ཐེབས་ཡོད་པས་ང་ཚོ་ཚང་མས་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བསྔོ་སྨོན་རེ་གནང་དགོས།”ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་སྣང་ཧ་ཅང་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་མཛད། སྦྲ་གཉུ་ཚོར་སློབ་གྲྭར་བཏང་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཚུལ་ནན་དུ་གསུངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་བདུན་ལ་རྒྱུ་སྐོར་བཞི་ཁྲི་ལྷག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གནང་། ལོ་དེར་རྗེ་ཉིད་ལྷ་སར་ཕེབས་ཤིང་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་༸ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་བས”ང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལ་ཡོང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་

ཆེད་ཡིན།”ཞེས་བསླབ་བྱ་གནང་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་སྲས་ཆེ་བ་༧ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུད་རྗེ་ཉིད་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཐུགས་སྲས་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུད་བསེ་ཚང་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཐུགས་སྲས་སྡེ་བ་བློ་བཟང་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུད་སྡེ་བ་ཚང་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་བཅས་མཉམ་དུ་ཞལ་འཛོམས་ནས་སྐུ་པར་སྒྲོན་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡབ་སྲས་ཚང་མ་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཞལ་འཛོམས་བྱུང་བ་འདི་ནི་ཚེ་སྔོན་ལས་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡིན་པར་དགོངས། ༧ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཞབས་ཕྱི་གནང་ནས་ས་སྐྱ་དང་། སྣེ་ཐང་། ཞྭ་ལུ། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་སོགས་ལ་རྟེན་མཇལ་དུ་ཐེབས། འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གནང་སྐབས་ཐེབས་བསུ་ཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ་དང་། དམ་བཅའ་བཙུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་གནང་བ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ། དགེ་འདུན་པའི་ཚོགས་དབུས་སུ་༧ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས། “འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་གྲྭ་ཚང་འདིའི་ནང་འཆད་ཉན་སློབ་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོང་བའི་སྨོན་ལམ་དང་སྐྱབས་འཇུག་གནང་རོགས།” ཞེས་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྨོན་ཡུན་རིང་མཛད་ཅིང་དགེ་ལྡན་བསྟན་འབར་མ་གསུངས་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་གནང་། དེ་རྗེས་གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་ལྔའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་མཆོད་ཁང་ཤར་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གསར་བཞེངས་གྲུབ་པའི་རབ་གནས་མཛད་སྒོར་གདན་ཞུས་ལྟར་ཐེབས། མཛད་སྒོ་དེའི་ཐོག་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་བླ་སྤྲུལ་ཆེ་ཁག་ཐམས་ཅད་འཛོམས། རྒྱ་གཞུང་གིས་༧ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལྗོངས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དབུ་ཁྲིད་པར་བསྐོས་པ་བཞིན་མཛད་སྒོའི་ཐོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་དོན་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་དེ་ནི་ཁོང་ལ་མཆོན་ན། <<ཐ་མའི་

ཞལ་ཆེམས>>ཡིན་འདུག གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་བླ་སྤྲུལ་ཆེ་ཁག་ལ་༧ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་སོ་སོའི་དགོངས་འཆར་ཞུས་མཐར། རྗེ་ཉིད་ཚོགས་དབུས་སུ་ཐུགས་སྨོན་ཆེན་པོས།”དེང་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉག་ཕྲ་བ་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་རྗེ་ཁྱེད་ལ་རག་ལས་ཡོད། ཁྱེད་ནི་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་དུ་སྐུ་ཆེ་༸ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོ་བོད་ཁ་བ་ཅན་ལ་ནམ་མཁའི་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཞེས་དཔེ་འཛོག་ས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་རེད། ཡིན་ནའང་ད་སྐབས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དུས་མྱུར་བ་མྱུར་དུ་ཕྱིར་འབྱོན་ཐུབ་ཅིང་། ཁྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་<<ཡབ་སྲས་ཉི་ཟླ་ཟུང་འབྲེལ>> བྱས་ཏེ་ཐུགས་མཐུན་པོ་ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བོད་ཁ་བ་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཇི་ལྟར་སྤེལ་དགོས་ནའང་རྣམ་པ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བའི་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་འཇིགས་ཞུམ་མེད་པར་ཞུས་པ་ན་༧ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཧ་ཅང་ཐུགས་དགྱེས་དགྱེས་གནང་། མཛད་སྒོ་གྲོལ་རྗེས་རྗེ་ཉིད་ལྷ་ས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཕེབས་ལམ་ནས་༧ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་གསན་ཏེ་ཐུགས་ཁྲལ་ཚད་མེད་གནང་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཞལ་པར་བརྒྱུད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསེར་ཏོག་འཐུམ་རྒྱུ་དང་། གདུང་མཆོད་ཟབ་རྒྱས་འཚོགས་དགོས་པའི་བཀའ་བསྩལ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཕྱིར་གཙང་དུ་ཕེབས། རྗེ་ཉིད་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཕེབས་འཁོར་གནང་མཚམས་སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་དུ་རྗེ་ཉིད་གསུང་གདངས་དམའ་མོས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་གསོ་དང་གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་ཕེབས་པའི་གནས་ཚུལ་གསུངས་སྐབས། “ད་ལམ་ངས་གཙང་ནས་༧ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཁྱེད་༸སྐུ་ཆེ་བརྟན་དགོས་ཞེས་

སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱིར་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཟད་ཚེ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་ཐུང་བ་དང་མཛད་པ་དེ་འདྲ་མི་གནང་ཐབས་མེད་ཡིན། ད་ནི་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་༧རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྐུ་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཞིག་མྱུར་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ཁོང་གིས་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐུགས་ཀྱིས་འདོར་བ་དང་། སྙིང་མི་རྗེ་བ་མིན་པས་ཐུགས་མཆེར་གནང་མི་དགོས།" ཞེས་གསུངས། དགུང་གྲངས་རེ་བཞི་པ་ས་སྦྲུལ་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་གཉིས་པར་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིན་དུ་༸ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་རྫོགས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་༸ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དྲིན་བརྗེད་ཐབས་མེད་པ་དང་ཡང་སྤྲུལ་འཁྲུལ་མེད་ཅིག་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་ཞུས། ལོ་དེར་རྒྱ་གཞུང་གིས་<<པཎ་ཆེན་ཡང་སྲིད་བརྩད་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་།>>ཞིག་བཙུགས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་དང་ཟླ་ཆེན་ཀན་གྲས་འགའ་ཞིག་སློབ་སྟོན་པར་བསྐོས། ཚོགས་ཐོག་ཏུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རེ་བ་དོན་ཚན་གསུམ་བཏོན་པ་ནི། དང་པོ། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྲུལ་ངེས་པར་དུ་འཚོལ་དགོས་པ། གཉིས་པ། ཡང་སྤྲུལ་དེ་ཡང་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ། །གསུམ་པ། ཡང་སྤྲུལ་གཉིས་མི་འབྱུང་བར་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་བཅས་སོ། །འོན་ཀྱང་དགོངས་ཚུལ་དེ་རྒྱ་མི་དཔོན་རིགས་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་དང་ཧ་ཅང་འགལ་ཟླར་གྱུར། དགོངས་གྲངས་རེ་ལྔ་པ་ལྕགས་རྟ(1990-1-15)ལོར་སུའུ་ལེན་མོ་ཟེ་ཁི་ནས་<<སྐྱེ་དགུའི་ཁོར་ཡུག་དར་བའི་འཛམ་གླིང་བཤད>>ཅེས་པའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གདན་ཞུས་ལྟར་ཕེབས། སོག་པོ་སུ་རད་པའི་མཇལ་མི་རྣམས་ལ་གཞུང་ཚབ་ཁང་ནས་སྣེ་ལེན་མཛད། ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་འདུ་ཁང་གསར་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་གནང་ཞིང་སླར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ཁྲི་རབས་གོ་གཅིག་པ་མཛད། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་འགྲུབ་སྟོན་གྱི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཞིང་ཆེན་དང་རྫོང་ཁག་གི་མཐོ་

རིམ་དཔོན་རིགས་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་སྐུ་མགྲོན་དུ་བཅར་བ་རྣམས་དང་། སེར་སྐྱ་མི་མང་ཁྲི་ཕྲག་འགའ་ཞིག་འདུས་པའི་དབུས་ནས་རྗེ་ཉིད་འཛེམ་ཟོན་མེད་པར་གསུང་བཤད་གནང་བར། རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མཚུངས་ཟླ་མ་མཆིས་པ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། རིང་མིན་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་ཕྱིར་ཕེབས་ཐུབ་པའི་ཐུགས་སྨོན་སྐྱབས་འཇུག་གནང་རོགས། ཞེས་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ན་རྒྱ་མི་དཔོན་རིགས་དང་ཉེན་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནང་བཟོད་དཀའ་བའི་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེས་ཀྱང་ཅི་བྱ་ཐབས་མེད་དུ་ལུས། ཁྲིམས་སྟོད་ཟླ་བར་<<འཛམ་གླིང་ཆོས་ལུགས་པས་ཞི་བདེ་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་འདུ>>ཨི་ཏ་ལི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཚོགས་པ་དེར་གདན་ཞུས་ལྟར་ཕེབས། ལོ་དེར་ལན་ཀྲུའུ་ནས་༸ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་དགོས་སྐོར་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་གསང་བའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐོང་བའི་ཐོག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་། རྟོག་དྲ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་ཆེད་ལུགས་སྲོལ་བཞིན་༸ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ནི་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གིས་ངོས་འཛིན་གནང་རྒྱུ་ལས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་ཐུགས་ཐག་གཅོད་པའི་དབང་ཆ་དང་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་རེད། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་མིན་པ་ཞིག་རེད་མི་གསུངས་ལ། ཡིན་པ་ཞིག་མ་རེད་མི་གསུངས་ཐག་ཆོད་ཡིན། ཞེས་འཇིགས་སྣང་མེད་པར་བསྒྲགས། དགུང་ལོ་རེ་དྲུག་པ་ལྕགས་ལུག(1991)ལོར་མཆོད་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་ཤུལ་བཅལ། མཆོད་རྟེན་དེ་ནི་༧རྗེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལེགས་སྒོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བཞེངས་པ་ཡིན་ལ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་ལུག(1967)ལོར་རྒྱ་གཞུང་གི་བཙན་དབང་འོག་གཏོར་བཤིག་བཏང་སྟེ་ཤུལ་ཙམ་ལས་མ་ལྷག དགེ་ཟླའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན་མཆོད་རྟེན་བསྐྱར་བཞེངས་ཀྱི་དབུ་བཙུགས་ཏེ་ས་བདག་ལྟོ་འཕྱེའི་ཐིག་བཏབ། ས་ག

ཟླ་བར་སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་དུ་ཟླ་གྲྭ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ལ་མི་ཏྲ་བརྒྱ་རྩའི་དབང་གནང་ཞིང་། མཆོད་པ་དྲི་ཆབ་ལ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་འདབ་མ་ལྔ་ཅན་ཞིག་བབས། དབང་གྲོལ་ཉིན་ནམ་མཁའ་ནས་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་བཟང་མང་དུ་བྱུང་། སོག་པོའི་འདུས་སྡེ་ཐུན་མོང་ནས་ཇེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། (1991)ལོ་དེའི་སྟོན་ཟླའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་རྒྱ་བོད་ཧོར་སོགས་ཀྱི་དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་འབུམ་ལྷག་ལ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པ་གནང་། སྔ་གཞུག་ཏུ་ཨ་མཆོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གནང་ཞིང་མ་ཎིའི་ཕན་ཡོན་དང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱོས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་བྱིན་རླབས་ཉེ་ཚུལ་དང་། ཇག་རྐུན་ཆོམ་གསུམ་དང་རྩ་ས་རྩོད་གླེང་མི་བྱེད་པའི་བསླབ་བྱ་གལ་ཆེན་བསྩལ། སྟོན་ཁར་ཨ་མཆོག་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་པའི་དབང་སོགས་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་གནང་ཞིང་མི་རིགས་ལ་ཕ་ཞེན་དང་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་དད་སེམས་བརྟན་པོ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སློབ་གནང་། (1991)ལོ་དེའི་ཁྲིམས་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ལ་བྱམས་མེ་དམར་མོ་ཐང་ནས་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཆིག་འབུམ་བརྒྱད་སྟོང་ལྷག་ལ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་དགུ་པ་བསྩལ། དབྱུག་ཟླའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན་གདུང་མདུན་ནས་ཧོར་གཙང་གསེར་ཁྲི་དང་། ཟམ་ཚ་གསེར་ཁྲི། ཁྲི་དགེ་ཚང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུགས་ཐག་བཅད། དེ་རྗེས་མཚོ་སྔོན་གཅིག་སྒྲིལ་རྫོང་གི་རྫོ་དགེ་རྙིང་གསུམ་གྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ལ་ཆིབས་སྒྱུར་གནང་ཞིང་གཉེན་པོ་གཡུ་རྩེའི་ཕྱི་མཚོའི་ཁར་ཉིན་འགར་བཞུགས་རིང་ཁང་སར་དང་ཁང་རྙན་བར་མཐུན་ལམ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སློབ་ནན་པོ་གསུངས་པ་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་གསོ་མཆོད་བྱེད་ཡུལ་ལ་གཉེན་པོ་གཡུ་རྩེའི་སྲས་ཤིག་ཡུལ་ལྟར་བཀོད་དེ་ཕྱི་མཚོའི་ཁར་ལབ་ཙེ་བསྐོད་ཅིང་བསང་མཆོད་གནང་སྐབས་སྤྲང་ཆར་ཟམ་ཟིམ་བབས་ང་དང་། གཡུ་འབྲུག་གྲགས་ཤིང་འཇའ་ཚོན་ཤར་བའི་མཚན་མ་བྱུང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་རྩེད་ཚུལ་དུ་འཁོར་

རྣམས་ལ། ཁྱེད་ཚོས་མཐོང་གི་འདུག་གམ། གཉེན་པོ་གཡུ་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ང
ཚོ་ལ་དགའ་བསུའི་ཆེད་འཛོམས་འདུག། ཅེས་གསུངས། ཕྱི་མཚོའི་ནང་དུ་གཏེར་མང
པོ་སྦས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དགུང་གྲངས་རེ་བརྒྱད་པ་ཕྱུ་བྱ་(1993)ལོར་ཨ་མི་རི་
ཀའི་སྦྱིན་བདག་དང་ནང་བསྟན་ཆོས་ཚོགས་ཁག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ལོ་
ཧྲུན་ཅི་ནས་མི་དཀར་ནག་སེར་གསུམ་གྱི་རིགས་དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་སྟོང་ཕྲག་ཅམ་ལ་
འཛམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་རྗེས་གནང་བསྐྱལ། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཨ་རིའི་
སྲིད་འཛིན་ཁི་ལེན་ཏོན་གི་ཁྲི་སྔོན་གསོལ་ཚིགས་ལ་རྗེ་ཉིད་སྦྱིན་བདག་བཅས་གདན་
དྲངས། ལོ་དེར་རྒྱ་གཞུང་གིས་རྗེ་ཉིད་སྐབས་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་རྒྱུན་
ལས་དང་། སྐབས་བདུན་པའི་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པར་འདེམས། ས་
ག་ཟླ་བར་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཧོར་གཙང་གསར་ཁྲི། ཟམ་ཚ་
གསེར་ཁྲི། དཔལ་མང་ཚང་། བདེ་ཐང་གླིང་བ། ཁྱི་དགེ་ཚང་བཅས་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
དབང་གནང་། སྔོན་ཟླའི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ལ་༧རྗེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་སྐུ་
གདུང་གི་རང་བསྲེལ་གདན་སའི་བླ་མ་ལས་སྣེ་བཅས་གདན་དྲངས་ནས་རབ་གནས་
མཛད། ཕྱུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚེས་དྲུག་(1993-3-7)ཉིན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་སྐོར་བའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་
ཆེན་མོ་བསྐྲུར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རབ་གནས་མཛད་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བསྟིམས་པ་ལས་གཙོ་སྐུ་བྱིན་རླབས་
ཅན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་དང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་འཕྲོས། འདི་ནི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཇི་སྲིད་
བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ལྟས་བཟང་ངོ་མཚར་ཅན་དང་། སྐུ་
བརྟན་དེ་ཉིད་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྟགས་མཚན་
ཟད་དུ་བྱུང་བའོ། མཆོད་རྟེན་སྟོན་མའི་ནང་རྟེན་བྱིན་རླབས་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་

སྒམ་པོ་དང་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་གྱི་ཞབས་ཕྱུགས། མར་བ་ལོ་ཙ་བའི་གདུང་རྒྱུས་སོགས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུས་སླར་ཡང་ཕྱག་སོན་བྱུང་སྟེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཞུང་འཛུག་ཏུ་བཙུག །དགུང་གྲངས་རེ་དགུ་བ་ཤིང་ཁྱི་(1994)ལོའི་ཚུ་སྟོད་ཟླ་བར་༧ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཐོག་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་བསང་ཁོག་ཏུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པ་གནང་། དབང་ཞུར་གཅར་མཁན་ཞིང་ཆེན་དགུ་ཙམ་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱ་རིགས་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་འདུས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཀླུ་སྒྱུལ་ཆེ་ཁག་གིས་གཙོས་པའི་སེར་མོ་བ་ཁྲི་ཕྲག་གསུམ་ལྷག་དང་ཁྱིམ་པ་འབུམ་ཕྲག་ལྔ་ཙམ་འདུས། དབང་གི་སྔོན་འགྲོའི་སྐབས་<<ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མ>>ཟབ་ཁྲིད་གནང་སྟེ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་མ་ནོར་བ་གལ་ཆེ་ཚུལ་ནན་དུ་གསུངས། དབང་དངོས་གཞིའི་བར་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་དགོས་ལུགས་དང་། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་རྩོད་གླེང་དང་། ཧག་རྐུན་ཚོམ་གསུམ་མི་བྱེད་པར་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་ཀུན་གཏོན་བརྩི་བཀུར་དགོས་པ། བུ་ཕྲུག་ཚོས་ཕ་མར་བྱམས་སྐྱོང་དང་ཕ་མ་ཚོས་བུ་ཕྲུག་སློབ་གྲྭར་གཏོང་དགོས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་མང་པོ་གནང་། དབང་མཇུག་བསྔོ་སྨོན་སྐབས་རྗེ་ཉིད་མཆེར་སྣང་སྤྲོ་ཙམ་མེད་པའི་སྒོ་ནས། “དབང་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་༧གོང་ས་༧རྒྱལ་དབང་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་༧སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་མཛད་འཕྲིན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་སྦྱར་དུ་འཆར་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་བསྔོ་སྨོན་དེ་ལྟར་གནང་དགོས།” ཞེས་བཀའ་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། དབང་ཡོན་གྱི་མཆོད་འབུལ་ནང་ནས་རྗེ་རང་གིས་བཙུགས་པའི་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ལ་འབྲི་བརྒྱ་དང་། བསང་ཁོག་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ལ་འབྲི་བརྒྱ་གནང་། འདི་ནས་བཟུང་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་རྒྱུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཏེ་མཛོད་དགེ་བཞག་ལྡོམ་དང་དཔལ་ར་ལྷ་སྡེ་སོགས་ཀྱི་རེ་བ་

སྐོང་ཐབས་བྲལ། དགུང་གྲངས་བདུན་ཅུ་པ་ཤིང་ཕག་(1995)ལོར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་༸ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གནང་རྗེས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཡོ་སྒྱུའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ནས་ཡང་སྲིད་རྫུན་མ་ཞིག་བཙལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་བླ་སྤྲུལ་ཆེ་ཁག་གིས་ངོས་ལེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཙན་དབང་སྤྱད་སྐབས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས"༸ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་མཆོག་སྤྲུལ་ནི་༧གོང་ས་༧རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ངོས་འཛིན་གནང་ཟིན་པས་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་བཙལ་ན་བོད་མི་མང་གིས་གདན་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་མི་སྲིད།" ཅེས་གསལ་བཤད་གནང་བ་རྒྱ་གཞུང་གི་མཚང་ལ་ཐོག་ནས་པེ་ཅིང་དུ་ཉིན་འགར་བཀག་ཉར་བྱས། ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་པཎ་ཆེན་རྫུན་མར་དགེ་ཚུལ་སྒྲུབ་སྐབས་རྗེ་ཉིད་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱང་ཁོང་གིས། "མཛད་སྒོ་དེར་གཅར་དགོས་འདུག་ཀྱང་གཟུགས་གཞི་མི་བདེ་བས་གཅར་ཐུབ་མི་འདུག" ཅེས་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་གནང་བ་དེས་རྒྱ་མི་དཔོན་རིགས་ཚོར་སྣང་ལས་ལྷག་པའི་ཞེ་འཁོན་བསླངས། ཛ་དྲག་གི་དུས་འདིར་ཁོང་གིས་༸ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ལ་ཞུས་པ། "ཁྱེད་ནི་སྤྱིར་བོད་མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་དང་ནང་སྒོས་སུ་ཆོས་སྡེ་འདིའི་གནས་སྟངས་ལ་སྣང་གཞུག་བར་གསུམ་དུ་ཐུགས་ཁུར་གནང་དགོས་པས་རྒྱ་གཞུང་གི་བཀོད་འདོམས་འོག་མི་གནས་ཐབས་མེད་ཡིན། བླ་རྒན་ང་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ལ་བཙོན་ཁང་དུ་བསྡད་པ་ཡིན། ད་དུང་བཙོན་ཁང་དུ་འཆི་དགོས་ཀྱང་འགྱོད་པ་སྤུ་ཙམ་མེད།" ཅེས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་མཁྲེགས་པོ་དེ་དུས་ནམ་ཡང་བསྒྱུར་མི་ཐུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན། སྤྱི་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ནས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་རྗེས་གནང་དང་།བདེ་མཆོག་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་རྗེས་གནང་སོགས་ཆེས་དཀོན་པའི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་སྤེལ། བདེ་མཆོག་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་གི་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཐུགས་སྙུག་པའི་ཚུལ་གྱིས། "ངས་བཙོན་ཁང་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རིང་བོད་ཡིག་ན་གཅིག་ཀྱང་

མཐོང་མ་ཐུབ་པ་དང་། སྔོན་ཆད་སློབ་གཉེར་ཐྲན་ཙམ་བྱས་པའང་བརྗེད་ཚར་འདུག་པས་ང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་མ་འཆུག་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ངའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ངས་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྒྲུབས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་དེ་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐུ་དྲིན་ཡིན། དེའི་སྟབས་ཀྱིས་ང་ལ་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཞིག་ཡོང་བ་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལས་ཡོང་བ་ཡིན། དགེ་རྒན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ཆར་སློབ་གཉེར་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་དེ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་ངེས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཤེས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་སྐྱོང་། ངས་རང་གི་བཤེས་གཉེན་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམས་ནས་མདུན་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་གི་མགྲིན་པ་ནས་སྙིང་གར་བསྟིམས་ཞིང་ངས་གང་བཤད་པ་དེ་དག་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་མོས་པ་དང་གསོལ་བ་དེ་ལྟར་བཏབ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་དབང་སྐུར་གྱི་ཡོད། ང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་དགུ་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་ལྷ་ཞལ་བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་བཞིན་པ་འདི་པ་(༢གོང་ས་མཆོག་དང་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཟེར)རེད།(སྐབས་འདིར་རྗེ་ཉིད་ཐུགས་སྣང་སྐྱོ་བ་ཚད་མེད་གནང་སྟེ་ཞལ་བཞུགས་པ་དང་མ་བཞུགས་པའི་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དྲན་བཞིན་གསུང་འདར་ཞིང་འགགས་ནས་རེ་ཞིག་བཀྲུམས)དེ་དག་སུ་དང་སུ་ཡིན་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་སོང་བསམས་ནས་དེང་སང་ཡིད་ལ་ཤར་ན་སེམས་མི་བདེ་བ་དེ་འདྲ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་འོག་མིན་དག་པའི་ཞིང་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བཞུགས་ཡོད་བསམ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། འདི་ངའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཕྱིན་ཆད་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཞིག་ཡོང་དགོས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བཤེས་

གཉེན་བསྙེན་ཚུལ་འདི་མ་འཆུག་པ་གལ་ཆེ། ཁྱེད་སྤྲུལ་སྐུ་ཚོ་ལ་ངས་རེ་བ་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་བླ་མའི་བྲན་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་བླ་མ་བསྙེན་ཚུལ་མ་འཆུག་དགོས། དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་མ་ཐོགས་ན་ཞབས་འདྲེན་མ་ཞུ། རབ་བྱུང་ན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་དགོས། དེ་མ་ཐུབ་ནའང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱས་ནས་ཁ་ཏོན་དགེ་སྦྱོར་ཐུན་ཙམ་རེ་བྱས་ན་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཟུང་བ་རེད། བསྟན་པ་བསམ་བཞིན་དུ་མ་བཤིག་ན་ལེགས་པོ་རེད། མིང་ཙམ་གྱི་གྲྭ་བ་རེད་ཟེར་ནས་དམར་པོ་ཞིག་གྱོན་ན་ནི་རི་མོའི་གཡག་ཅིག་བྲིས་ནས་འདི་སྟག་རེད་ཟེར་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད།”ཅེས་བཀའ་ནན་པོ་བསྩལ། དེ་ལྟར་རྗེ་རང་གི་ཞལ་ནས”ང་ལ་རྩ་བའི་བླ་མ་དགུ་ཡོད།”གསུངས་པ་ནི། ༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་༧ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དང་། སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག ཤིང་བཟའ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་འཇིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། རྗེ་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། མཁས་དབང་དམུ་དགེ་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། ཨ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་བཅས་སོ།། དགུང་གྲངས་དོན་གཅིག་པ་མེ་བྱི་ལོར་སྐུ་སྟོན་ཙུང་ཟད་བཞེས་ཚུལ་བསྟན་སྐབས་རྒྱའི་སྐད་ཁང་ནས་མཁལ་མའི་ནད་ཚར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིན་གྱི་སྨན་ཁང་དུ་གཤག་བཅོས་བཞེས་དགོས་བྱུང་། དགུང་གྲངས་དོན་གཉིས་པ་མེ་གླང་ལོར་སྤྱི་འགྲོས་སུ་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་རླབས་ཆེན་མཛད་ཅིང་དགུང་གྲངས་དོན་གསུམ་པ་ས་སྟག་ལོར་༧གུང་ཐང་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་

〵ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་དུ་〵རྗེའི་དབུལ་གདུང་ཆེན་མོ་ཐབས་འཕྲུལ་གྱིས་གསེར་གདུང་དུ་བསྐྲུན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དམག་གིས་དགའ་ལྡན་དགོན་པ་གཏོར་སྐབས་འཇིག་ནས་ཕྱིས་སུ་〵རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་འཕེལ་གདུང་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྲུ་གང་ཙམ་ནང་རྟེན་སྙིང་པོར་བཅུག་སྟེ་སྐུ་གདུང་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྲུར་བཞེངས་གྲུབ་པ་དེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་བླ་མེད་ཐུགས་ཁུར་སྨོན་བཞིན་གསེར་གདུང་ཆེན་མོར་བསྒྱུར་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེད་གནང་། སྔ་ཕྱིར་ལྷ་སའི་མཐོ་རིམ་དཔོན་པོ་རྣམས་ལ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་ནའང་ངོས་ལེན་མ་བྱུས་སྐབས་ཀྱང་དབྱང་གི་དཔོན་རིགས་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ཅི་མན་གྱི་ཚོག་མཆན་བླངས། འོན་ཀྱང་ལྷ་སའི་འགོ་འཛིན་ཚོས་"རིན་པོ་ཆེས་དབུལ་དངོས་རྩིས་སྤྲོད་གནང་ན་ང་ཚོས་བཞེངས་ཚོག དེ་མིན་ངོས་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ།" ཅེས་དབུལ་དངོས་ཟ་རྫམ་ཀྱིས་གཡོ་གཏམ་བཤད་དེ་ཐུ་མཐུད་བཀག་འགོག་བྱས་ནས་ཐུགས་ཅ་ཟིང་པོ་བཟོས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དབུལ་རྣམས་རྩིས་སྤྲད་ན་རང་གི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་མི་ཡོང་བ་དང་། དབུལ་དངོས་ཀྱང་ཆུད་ཟོས་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་ཐམ་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་སྐུ་ཁམས་ཀྱང་མི་བདེ་བའི་ཚུལ་མཛད། ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་དེ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེངྒེའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ལྷ་དང་བླ་མས་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་། ཐབས་འཕྲུལ་གྱིས་རྗེའི་དབུལ་གདུང་ཆེན་མོ་གསེར་གདུང་དུ་བསྐྲུན་པའི་ལེགས་གསོལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་གིས་ཚལ་གུང་ཐང་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དང་། གྲྭ་ཚང་གཉིས། མཆོད་ཐེབས་ཁང་མི་ནོར་དང་བཅས་པའི་བདག་དབང་འབུལ་གནང་མཛད་སྐབས་ཁྲི་གུང་ཐང་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་མཚན་སྙན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཕྲེང་ཕྱི་མ་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་〳གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་གྲགས་སོ། །རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེངྒེ་མཆོག་ནི་ཐུན་མོང་སྣང་ཚོད་དུ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོད་པའི་དངོས་སློབ་ཀྱི་རྣམ་པར་

ཡོད་ཀྱང་། ངེས་པ་དོན་དུ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་སྤྲུལ་བར་གསུངས་སོ།། དགུང་གྲངས་དོན་བཞི་པ་ས་ཡོས་ལོར་རྒྱའི་སྨན་པ་ཚོས། "ཁྱེད་ལ་ན་ཚ་ལྕི་མོ་ཞིག་འདུག" ཅེས་ཉིན་བཞིན་སྨན་ཁབ་བརྒྱབ་ཀྱང་། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་"ང་ལ་དེ་འདྲའི་ན་ཚ་ཞིག་ཡོད་པ་ཚོར་གྱི་མི་འདུག་མོད། སྨན་ཁབ་དེ་དག་གཟུགས་པོར་འཕྲོད་ཀྱིན་མེད་པ་འདྲ།"ཞེས་གསུངས། སྐུ་སྟུན་བཞེས་པའི་ཚུལ་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་མཁས་དབང་དོར་ཞི་གདོང་དྲུག་སྙེམས་བློ་མཆོག་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་ཏེ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཁྱེད་སྐུ་ཚེ་བརྟན་དགོས་པའི་བརྟན་བཞུགས་ཞུ་སྐབས་ཁོང་གིས། "ངས་རང་དོན་ཅག་ཅིག་ཡོད་པའང་མི་འགྲུབ་ན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ཞིག་གང་ནས་འགྲུབ།"ཅེས་ཐུགས་སྣང་སྐྱོ་བའི་ངང་དེ་སྔའི་༧རྗེའི་སྐུ་གདུང་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་གསུངས། དགུང་གྲངས་དོན་ལྔ་པ་ལྕགས་འབྲུག་ལོར་སྐུ་སྟུན་བཞེས་པའི་ཚུལ་གནང་སྟེ་ལན་ཀྲུའུ་སྨན་ཁང་དུ་གསུང་མ་འབྱོན་པར་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་བཞིན་པའི་སྐབས། ཁོང་དང་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཅིང་དད་སེམས་འགྱུར་མེད་རྒྱ་རིགས་བུད་མེད་ལས་ཡེའི་ལན་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་མགྱོགས་མྱུར་སྨན་ཁང་དུ་སྐུ་མདུན་ལ་བཅར་ཞིང་། གདུང་བས་དུ་ངག་འབྱིན་བཞིན་རྗེའི་སྐུ་ལ་འཛུས་ནས་ལན་གསུམ་ལ་བོས་པ་ན། རྗེ་ཉིད་ཐུགས་དམ་ལས་བཞེངས་ཏེ་སྤྱན་ཟུང་གིས་ལས་ཡེའི་ལན་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཞལ་ནས་གསུང་གདངས་ལྷོད་པོས། "ཁྱོད་ཐོན་པ་ལེགས་སོང་།" ཞེས་ཐུགས་བག་ཕེབས་པའི་གསུང་གླེང་གནང་། སྔ་ས་ནས་དགོངས་འཆར་བཞེས་ཟིན་པའི་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་སྔས་འོག་ནས་བླངས་ཏེ་ལས་ཡེའི་ལན་ལ་གནང་བཞིན། "ངས་ཁྱེད་ལ་བརྩོལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞིག་འདི་ན་ཡོད།"ཅེས་གསུངས་རྗེས་སླར་ཡང་ཐུགས་དམ་ལ་རྩེ་གཅིག་གཞོལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་ནང་གི་གསུང་ཐ་མའང་དེ་ཡིན་པར་བཤད། ཕྱག་བྲིས་ནང་དོན་ནི་དེ་སྔར་ཐུགས་འདུན་གནང་བའི་རྗེའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གསེར་གྱིས་བཞེངས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་གནང་འདུག །མཆུ་ཟླའི་ཚེས་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་ལན་ཀྲུའུ་

སླན་ཁང་ནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཕེབས་སྐྱེལ་བྱ་དགོས་བྱུང་། དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིད་སྐྱོ་ཚད་མེད་དང་ཕེབས་བསུ་ཞུས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་དེ་གསན་རྗེས་པེ་ཅིན་ནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཕེབས་འགྱུར་བྱུང་སྟེ་བོད་ཚེས་ཉེར་ལྔ་ཉིན་རྗེའི་མདུན་དུ་བཅར་ནའང་ཞལ་ནས་གསུང་མ་བྱོན་པར་འཇུམ་ཙམ་གནང་བར་བཤད། མཚོ་སྔོའི་ཚེས་ཉེར་ཙུག་གི་ཞོགས་པའི་པེ་ཅིན་ཆུ་ཚོད་ཙུག་དང་སྐར་མ་ཞེ་བརྒྱད་ (2000-3-1) ཐོག་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་ཚོས་ལ་སྐུལ་བའི་དོན་དུ་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་མཛད་དོ།། དགོངས་པ་རྫོགས་རྗེས་རྒྱ་གཞུང་གིས་དམ་དྲག་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་སྐུ་གདུང་སྦྱར་དུ་བཞུ་དགོས་པར་བསྐུལ། སྲིན་བདག་ལས་ཡིའི་ལན་གྱིས་འགྲོ་སོང་ཐོན་ཆེན་བཏང་ནས་སྐུ་དམར་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་ཞུས་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཚོག་མཆན་མ་སྤྲད་པའི་ཐོག་སྐུ་གདུང་སྦྱར་དུ་བཞུ་དགོས་པ་དང་བཞུས་ཟིན་མ་ཐག་གདུང་ཁང་གཙང་མ་བཟོས་ཏེ་གདུང་རུས་དུལ་འབྲུ་ཙམ་སུ་ལ་ཡང་འཁྱེར་དབང་མེད་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་གདུང་རུས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འཚོར་མི་ཚོག་ཚུལ་གྱི་གནོན་ཤུགས་སྦྲད་པ་དེར་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་བར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པར་བརྩམས། སྐབས་དེར་མཁས་དབང་དོར་ཞིས་ཀྱང་དབྱང་ལ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་ཏེ་གདུང་བཞུས་རྗེས་ཉིན་གསུམ་བཞག་ཚོག་པའི་དབང་ཆ་ཐོབ། དེ་ལྟར་སྐུ་གདུང་ཞུགས་ལ་ཕུལ་ནས་ཉིན་གསུམ་འགོར་རྗེས་གདུང་ཁང་འབྱེད་སྐབས་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་འཕེལ་གདུང་རིལ་བུ་སྣ་ཚོགས་བྱོན་ཅིང་། དབུའི་དཔྲལ་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱི་ངོས་ལ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་གཟུངས་མཆོག་ཡི་གེ་གཅིག་མ་(ཨ)ཡིག་འབུར་དུ་བྱོན། ནང་ངོས་ལ་རུས་དབྱིབས་གོར་མོའི་ཐོག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་འབུར་དུ་བྱོན། སྐུ་རྒྱབ་ཀྱི་རྩིབས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཨ་ར་པ་ཙའི་གཟུངས་སྔགས་ཟབ་མོ་བྱོན་འདུག་པ་སོགས་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ལ་དང་བ་འདྲེན་པའི་མཚན་མ་ཅི་དགར་བཞད་དོ།།

མགོན་པོ་གང་གི་གསང་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པས་བདག་ལྟ་བུས་གཞལ་བ་ག་ལ་ནུས། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་སྣང་ཚོད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཁུངས་བསྟོད་དང་ཚིག་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོས་པ་དོར་ཏེ་རང་བཞིན་ཆེ་ཡོང་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་ས་བོན་རགས་བསྡུས་བོད་ནས་འགྱོར་བ་གཞིར་བཟུང་། འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་ཟུར་བལྟས་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཤད་སྒྲ་ཐག་རིགས་ལ་ཉན་པ་བརྒྱུད། ཐུགས་རྒྱུས་ཅན་གྱི་དཔྱད་བཟོད་ངག་གིས་ཁ་སྐོང་བྱས་ཏེ་བྲིས་ཁུལ་ཡིན་ཡང་། ཐུན་ལ་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་འབྲི་བའི་བློ་ཚད་མེད་སྐབས་ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་རིགས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་འབྲེལ། རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་རྣམས་སུ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་༼མཆོད་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་དང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་པ།༽ ༼ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་རྣམས་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་གདན་འཛོམས་བྱུང་བ།༽ གཡས་རྩིས་རིམ་བཞིན། བསེ་ཚང་། ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་གུང་ཐང་ཚང་། སྡེ་བ་ཚང་། ༼རྗེ་གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཞལ་འཛོམས་ཤིང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་ཞིབ་ལྷིང་གནང་བཞིན་པ།༽ ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེས་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་མགོན་པོ་གང་གི་འཁྲུལ་མེད་ཡང་སྤྲུལ་དམ་པ་གདངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་སླར་ཡང་བཞད་པའི་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་འདེབས་པ་པོ་ཇ་སྨད་པ་བློ་བཟང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའམ་མིང་གཞན་མཚོ་བྱུང་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཏུ་འབོད་པས་རབ་གནས་ལྕགས་འབྲུག་ལོའི་སྨིན་དྲུག་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོ།ཉི་མ་ལྷོ་བགྲོད་ཀྱིས་སྤྱིག་ཁྲིམ་དུ་སླེབས་པའི་གྲལ་ཆེས་བཟང་བོར་འཕགས་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྲིས་པ་དགེའོ།། །

སྨྱུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེ་སྐུལ་དབྱངས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཐོག་མཐའ་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་ཁམས།། བདེ་སྟོང་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བའི་སྒྲིབ་བྲལ་དབྱིངས།། ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་དཔལ་ལྡན་པའི།། དང་པོའི་མགོན་དེས་རེ་སྨོན་འགྲུབ་བྱིན་རློབས།། ཡབ་རྗེ་༧རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན།། འཛིན་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྤོབས་པ་ཅན།། བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་འཛོམས་ལ་ཟླ་བྲལ་བ།། སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།། བསྟན་པའི་འོད་སྣང་ཆུ་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་ཆས།། འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྟོན་ཁའི་ན་བུན་ཡལ།། སྙིགས་ལྔའི་རྒུད་སྨུན་ཀུན་ནས་འཐིབས་དུས་འདིར།། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཚོ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ།། གསོན་ཅིག་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར།། ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱངས་པའི་བུ་སློབ་རྣམས།། ཞལ་དཀྱིལ་སྙིང་ནས་དྲན་པའི་མོས་གུས་ཀྱི།། སྨྲེ་ངག་གདུང་བའི་དབྱངས་འདིར་ཡུད་ཙམ་དགོངས།། ལུས་ཅན་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ཉམ་ཐག་འགྲོར།། བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་མི་ལྷོད་ཀྱང་།། དེང་འདིར་བདག་ཅག་སྨྱུ་ངམ་ཐང་བོར་བའི།། ཚུལ་འདིར་དགོངས་ནས་མཆོག་སྤྲུལ་སྨྱུར་བྱོན་གསོལ།། གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཚུལ་བཟུང་ཞིང་།། གསན་བསམ་སྒོམ་དང་ཐབས་ཆེན་མཛད་བཟང་སོགས།། འཛམ་མགོན་བླ་མ་ཡབ་སྲས་རྗེས་འགྲོ་བའི།། མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞལ་བཟང་སྨྱུར་སྟོན་གསོལ།། དེ་ལྟར་རེ་སྨོན་ཚུལ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ལ།། དམ་ལྡན་བསྟན་

སྨུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།། སྨུང་སྐྱོབ་གཡར་དམ་གཉན་པོ་གཡེལ་མེད་དུ།། སྐྱོང་བའི་འཕྲིན་ལས་བྱ་ར་རྟག་མཛོད་ཅིག། །

ཅེས་པ་འདི་བཞིན་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་གྱུང་ཐང་སྐུ་འཕྲེང་དྲུག་པ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་སྔར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་སྒོ་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་ལས་འདས་སྤྱི་དང་། འབྲས་སྒོ་བྱེ་བྲལ་ཁང་ཚན་འདུས་སྤྱི། དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་སོག་པ་ཁང་ཚན་འདུས་སྤྱི། དོན་འགྲུབ་གླིང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དགོན་པའི་འདུས་སྤྱི། དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་སོག་པ་མཁན་ཟུར་ཨ་མཆོག་བླ་བྲང་ལྷོས་བཅས། བྱེས་འཁོད་མདོ་སྨད་ཁོངས་གཏོགས་བླ་སྤྲུལ་དང་གཞུང་ཞབས་ཆེ་ཕྲ།མདོ་སྨད་དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་། བཞུགས་སྒར་རྡ་རམ་ས་ལ་དང་ཕྱོགས་མཐར་འཁོད་པའི་མདོ་སྨད་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཐུན་མོང་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ཧོ་ལའི་བླ་མར་འབོད་པ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྕགས་འབྲུག་ཟླ་༣ ཚེས་༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

མྱུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གཡུ་ཡི་མདངས་ལྡན་རྗེ་བཙུན་འཛུམ་བག་ཅན།། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ཡིས།། གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་ནས།། སྨོན་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པའི་དགེ་ལེགས་སྩོལ།། དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་ཆེན་པོ་ལགས།། དད་ལྡན་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་མཆོག།རེ་ཞིག་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་བསྡུས་པའི་ཚེ།། གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་དང་།། ཁྱད་པར་ཞིང་འདིའི་བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི།། དོན་ཆེན་སྒྲུབ་ལ་ངལ་བ་མི་བྱེད་པར།། ཡང་སྤྲུལ་འཁྲུལ་མེད་མྱུར་དུ་འབྱོན་གྱུར་ཅིག།། ཐོག་མའི་དུས་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་རྨད་དུ་བྱུང་།། དཔག་མེད་སྤྲུལ་པས་འགྲོ་རྣམས་ཡང་ཡང་བསྐྱངས།། ཁྲི་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ཇི་བཞིན་གྱི།། བསྟན་འཛིན་མཆོག་སྤྲུལ་མྱུར་དུ་འབྱོན་གྱུར་ཅིག།། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི།། དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཡུན་རིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་སྤྲུལ་བའི་སྐུ།། སླར་ཡང་ཕྱོགས་འདིར་འབྱོན་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས།། བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཐུགས་སྨོན་བཞིན།། འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་མཁས་པའི་ཡང་སྤྲུལ་དེ།། བསླབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགེ་འདུན་སྡེ།། བཀྲི་ཤིས་འཕྱིལ་འདིར་སླར་ཡང་འབྱོན་པར་ཤོག།། གང་གི་ཐུགས་ལ་བརྟགས་པའི་དགེ་འདུན་སྡེ།། ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་འཆད་ཉན་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ།། ལྟོས་བཅས་འབྲེལ་ཐོགས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀུང་།། ནམ་ཡང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བཀའ་དྲིན་སྐྱོངས།། གྲངས་མེད་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ལ།། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཕྱིར།། བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་སྤྲུལ་བའི་

སྐྱུ།། མི་འཇིགས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་འཁོད་པར་ཤོག།། བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་དང་།། ཁྱད་པར་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།། འགལ་རྐྱེན་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ཀུན་འཛོམས་ནས།། འགྲན་མེད་མཆོག་སྤྲུལ་ཞལ་བཟང་མངོན་གྱུར་ཅིག།། རྨད་བྱུང་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་དང་།། རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་།། བདག་སོགས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས།། རྣམ་དག་སྨོན་པའི་གནས་ཀུན་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་བཞད་སྐྱེ་མིང་བ་བློ་བཟང་འཇིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མར་འབོད་པས་མཛད་པ་བ་དགེ་འདུན་འཇམ་དབྱངས། ཐུབ་བསྟན་གཙོས་གྲུང་ཐང་བླ་བྲང་མི་སྣ་ལྷན་རྒྱས་ནས་བསྐུལ་བ་བཞིན་རབ་གནས་ལུགས་འབྲུག་ལོའི་ཧོར་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་ཉེར་དྲུག་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་སྦྱར་བའོ།། །།

གསོལ་འདེབས་དྲང་སྲོང་རྣན་པོའི་ཁ་རྔངས།

བཻཌཱུལ་ཞུན་མའི་ཁྲུ་བ་ཡིས།། ལན་བརྒྱར་བྱུགས་པའི་ལྷུན་པོ་ལ།། ཉི་མ་བྱེ་བས་འཁྲུད་པའི་སྐུ།། ཧེ་རུ་ཀཿདཔལ་ཞབས་སེན་དང་།། ཐ་རབ་རྡུལ་གྱི་གྲངས་ལས་ཀྱང་།། རྣམ་མང་སྤྲུལ་པའི་རོལ་གར་གྱིས།། ཡིད་ཅན་རེ་སྐོང་ཧཱ་རེ་མ།། སྙིང་རྗེའི་གཏེར་བཅས་ཡུད་ཙམ་དགོངས།། ཚེར་སྙིགས་རྒུད་པའི་དུས་ཀྱི་མཐར།། མུན་སེལ་སྒྲོན་མེའི་སྣང་བ་ཆེ།། ཐུབ་རིར་བཞུད་ཆེ་གདུང་བའི་དབྱངས།། ཅོ་དྲོད་འབོད་འདིར་ལན་ཅིག་དགོངས།། ཀྱེ་ཧུད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཆེ།། འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དཔལ་དབང་ཕྱུག། འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ།། གློ་བུར་གཤེགས་འདིས་སྙིང་ཚལ་བཀྲས།། དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བའི་ཉག་མ་རེར།། མགོན་ཁྱོད་དྲན་པའི་གདུང་བ་ཡིས།། ཉི་མ་འཕྱུལ་བའི་ངང་ཚུལ་ལ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཅང་བཟོད་དམ།། མི་རིང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན།། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།། གོང་མའི་ཁྲི་འཕང་གནོན་པ་ལ།། འབྲལ་བྲལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་སྐུ།།སྤྱུར་དུ་འཆར་བའི་དགའ་སྟོན་ལ།། སྐད་ཅིག་ཕྱི་མཐའང་མི་བཟོད་པས།། ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུའི་རྣོ་དཔལ་དང་།། རྫུ་འཕྲུལ་རྩལ་ཡང་རྒྱེན་པར་མཛོད།། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིས་མཛེས།། ལྷུགས་ཡངས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་འཕྲིལ།། ཐུགས་རྒྱུད་བསླབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཏམས།། བསྟན་འཛིན་གཅིག་པུར་སྤྱུར་བྱོན་ཤོག། འདི་སྐྱ་པོ་འང་སྲོག་གི་ཀ་བ་བརྟན་གྱུར་ཏེ།། སྒོ་གསུམ་དཀར་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཡིད་ཅན་འགྲོ་བ་ཡི།། ཕན་བདེའི་སྣང་བ་འགྱེད་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྒོ།། ལྷག་བསམ་དག་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་འདིར་བསྒྲེང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་མཚུངས་ཟླ་མེད་པ་༧སྐྱབས་མགོན་ཁྲི་གུང་ཐང་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་

དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་རྗེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་༧༥ བཞེས་པའི་བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༢༧ ཟླ་༡ ཚེས་༢༨ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ ཕྱི་ཟླ་༣ ཚེས་༡ ཉིན་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བ་དང་། ཞིང་གཞན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་རགས་པའི་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པ་ན། དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་སོག་པ་མཁན་ཟུར་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་ཨ་མཆོག་སྤྲུལ་མིང་པ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཕྲིན་ལས་མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས། བསླུ་མེད་མཆོག་གསུམ་ར་མདར་བྲན་པའི་གསོལ་འདེབས་དྲང་སྲོང་རྒན་པོའི་ཁ་རླངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༢༧ རབ་བྱུང་༡༧ ལྕགས་འབྲུག་བོད་ཟླ་དང་པོ་ཕྱི་མའི་ཚེས་༢ ཉིན་༢༠༠༠ ཕྱི་ཟླ་༣ ཚེས་༤ ཉིན་བྲིས་པ་ཇི་ལྟར་སྨོན་པ་ལྟར་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ།།

བསྟོད་ཚིག་དད་པའི་ཐ་རླབས།

གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་ཡོན་ཏན་དམ་ཆོས།

སྨྲ་བ་ཟླ་མེད་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་།།
ཐར་འདོད་འཇུག་ངོགས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ།།
འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་འཛིག་རྟེན་རྒྱན་གྱུར་པ།།
བསླུ་མེད་མཆོག་གསུམ་གུས་པའི་ཕྱག་བགྱིད་དོ།།

གནས་ལྔ་རིག་པའི་སྦྱངས་བརྩོན་ཤིན་ཏུ་དམན།།
གཞུང་ཚིག་རྩོམ་པའི་འདབ་བརྒྱ་མ་བཞད་ཀྱང་།།
མཆོག་སྤྲུལ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གི།
དད་པའི་བསྟོད་ཚིག་ཙུང་ཙམ་བསྟོད་པར་བྱ།།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཛད་ཚོན་རི་མོ་འབུམ།།
བློ་གྲོས་གཙང་མའི་འཁྲུལ་བྲལ་མེ་ལོང་ངོར།།
མ་འདྲེས་གསལ་བའི་སྣང་བརྙན་ཀུན་ཤར་བ།།
ཡབ་རྗེ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་འདུད།།

བྱ་དཀའི་དཔག་མེད་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས།།

སྟོབས་བཅུའི་མི་འཇིགས་ཁྲི་ལ་བཞེངས་གྱུར་ཀྱང་།།
འགྲོ་ཀུན་ཐུགས་བརྩེས་མ་གཏང་གངས་ལྗོངས་སུ།།
མཆོག་སྤྲུལ་སྐྱེས་རབས་འཕྲེང་བ་ཚར་དུ་དངར།།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་བཅུད།།
ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྙིང་པོའི་དོན།།
མ་ནོར་མ་འདྲེས་མདོ་སྔགས་ལམ་བཟང་ཀུན།།
ཐར་འདོད་ཇི་བཞིན་འཆད་ལ་ཟླ་དང་བྲལ།།

གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་བསྟན་ཏེ།།
སྔང་བླང་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད།།
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་སྙིང་པོ་ཀུན་སྩོལ་པས།།
ཐར་འདོད་ཐེག་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན།།

གངས་ལྗོངས་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི།
གཙུག་ཏུ་བཀུར་བ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན།།
ཚང་ལ་མ་ནོར་ལུགས་བཟང་སྐྱོང་ཚུལ་འདི།།
བསམ་ན་སྙིང་ནས་དད་པའི་སྤུ་ལོང་ལྡང་།།

ཁྱད་པར་སྙིགས་ལྡའི་སྡུག་རྡུམ་འཐིབས་པ་འདིར།།
བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་སྣང་བས་ཁྱབ་པར་མཛད།།
ཐ་སྙད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།།

ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀུན་སྐལ་བཟང་ཡོངས་ལ་སྨིན།།

སྨོན་བསགས་ཚོགས་གཉིས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལས།།
གཏེགས་པའི་སྐུ་དཀྱིལ་མངོན་པར་འཕགས་པའི་དཔལ།།
བློ་བུར་མི་མངོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས།།
བསོད་ནམས་དམན་པའི་ཚུལ་འདི་སྙིང་ནས་སྐྱོ།།

མདོར་ན་མཛད་འཕྲིན་ཉི་ཟླའི་སྣང་བ་བརྒྱུས།།
གངས་ལྗོངས་བསྟན་སྲིད་བད་མོའི་ཁ་ཕྱེ་ནས།།
སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི།།
བྱང་ཆེན་མ་ཐོབ་བར་དུ་གཞལ་བ་དཀའ།།

སྤྱངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཟླ་བའི་བཞིན།།
མཁའ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པའི་འོད་ཟེར་ཅན།།
མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཇོམས་པའི་མཆོག་སྤྲུལ་ཞིག།
སླར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་སྤྱུར་འབྱོན་སྨོན།།

འདིར་འབད་དགེ་བའི་རླུང་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས།།
འགྲོ་བའི་བློ་མུན་མ་རིག་སྤྲིན་བསལ་ཏེ།།
རྒྱལ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ཉི་འོད་མངོན་གསལ་མཐུས།།
བདེ་སྐྱིད་པད་མོའི་ཚལ་ཆེན་བཞད་གྱུར་ཅིག། །

དད་སྙིང་འདབ་མ།

ཟ་བ་སྐལ་བཟང་ངག་དབང་དམ་ཆོས།

ན་མོ་གུ་རུ་ཀ་ལ་ཙཀྲ་ཡ།
སྐྱེ་དགུའི་གདུང་སེལ་ཐུབ་བསྟན་གངས་ཀྱི་རིར།།
གསུམ་ལྡན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གདོང་ལྔ་པ།།
མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི།།
མཚུངས་མེད་སྐྱབས་མཆོག་བསྐལ་བརྒྱར་སྤྱི་བོར་འཛིན།།

རྟུལ་མེད་བསགས་པའི་ཞིང་གི་མགོན།།
དུར་སྨིག་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་པ།།
འདྲེན་མཆོག་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེ།།
ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་གཅིག་བུར་གྱུར།།

དག་དང་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ།།
སྒྱུ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་།།
རེ་ཞིག་བདག་ཅག་དོན་སླད་དུ།།
བྱོན་པའི་སྐལ་བཟང་ཨེ་མ་ཧོ།།

གོང་མའི་མཆོག་སྤྲུལ་འཚོལ་སྐད་དུ།།
བསྐྱོད་ཚེ་སྟོབས་འཁྲུག་དབང་བོ་ཡིས།།
ཁྲི་ཆེན་སྐུ་ངོས་འདི་འོ་ཞེས།།
གསུང་གི་མེ་ཏོག་ཐོག་མར་འཐོར།།

འཛམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མི་ཡི་ཚུལ།།
ཐྱོན་ཞེས་ཐོས་པས་དད་ཐོབ་པའི།།
སྐྱེ་བོས་ཁྱོད་ཞལ་མཇལ་བ་ན།།
གང་འདོད་དེ་ཡིན་ཞལ་བཞེས་མཛད།།

ཐུབ་བསྟན་གངས་རིའི་རྒྱན་གྱུར་པའི།།
ཡབ་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཟླུང་གི་དྲུང་།།
དམར་སེར་གོས་བཟང་ཀ་ལ་ཤར།།
བསླབ་ཁྲིམས་བདུད་རྩིས་ཡོངས་སུ་གཏམས།།

སྣང་མཐའི་སྤྲུ་འཕྲུལ་གང་དེ་ཡིས།།
རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུར་བཞེངས་ནས།།
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།།
འཇུག་པའི་སྒོ་བསྟུའི་བྱེད་པོར་གྱུར།།

ལྷ་ཟུང་སུ་ཁྱུད་ཟླུམ་པོ་རུ།།
ཐློ་གྲོས་རྩེབས་སྟོང་འབར་ཤུགས་ཀྱིས།།

མཐའ་བྲལ་ཤེས་བྱའི་ལྷ་ལམ་ན།།
ཐོགས་མེད་བགྲོད་པའི་ཁྱུང་ཆེན་ཁྱོད།།

མཚན་དཔེས་རྒྱན་པའི་ཟ་མ་ཏོག།
ཕུང་སོགས་དག་པ་ལྔའི་འཁོར་ལོ།།
སྐྱེ་དགུའི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་མཆོག།
མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གཞལ་ལས་འདས།།

ཞི་སྒྲོ་གཉིས་མེད་སྟོན་པའི་ལམ།།
ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་ཡིས།།
གླིགས་བམ་རས་བྲིས་མཚན་མ་དེ།།
ཐུན་མིན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ཐོབ།།

བརྩེ་བའི་ཆར་སྤྲིན་མཁའ་ལ་དཀྲིགས།།
ལེགས་བཤད་དབྱར་ཛ་སྒྲོག་དང་ལྡན།།
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས།།
ཀུན་ལ་དགེ་བའི་ལོ་ཏོག་བསྐྲུན།།

མཐའ་དབུས་སྐྱེ་བོ་བགྲང་ཡས་བར།།
རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དཀོན་པའི།།
རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བསྟན་ནས།།
སྐུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་འཛིན་ལ་དབང་།།

དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོར་མངོན་བཞེངས་ནས།།
ཕྱག་སོར་པདྨའི་བསུང་ཞིམ་གྱིས།།
སྐལ་ལྡན་བུང་བའི་ཁྱུ་ཚོགས་ལ།།
འབྲས་བཟང་སྦྲང་རྩིའི་དགའ་སྟོན་སྤེལ།།

དད་ལྡན་སེར་སྐྱའི་ཚོགས་རྣམས་ལ།།
ལྷ་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ།།
ང་ཉིད་དྲན་ཞིང་གསོལ་བཏབ་ན།།
ང་ཡིས་ཞལ་སྟོན་ཐར་ལམ་དྲུ།།

འཁྲིད་པ་ངེས་པར་ནུས་སོ་ཞེས།།
རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གི་དབྱུགས་དབྱུང་ལྟར།།
མང་དུ་བྱུང་བས་ཆུ་གཏེར་བཞིན།།
དད་པས་བསྟོད་བསྔགས་ལྷག་པར་འཕེལ།།

ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པ་ན།།
རེ་ཞིག་ཆོས་སྐུའི་ཚུལ་གྱིས་ནི།།
རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་མགོན་པོ་དང་།།
དབྱེར་མེད་བཀོད་པ་འབྱམས་སུ་གླས།།

དེ་ལྟའི་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་ཚེ།།
རེ་ཞིག་དབྱིངས་སུ་རོལ་གྱུར་ཀྱང་།།

བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཚལ་རྒྱས་སྐྱེད་དུ།།
སླར་ཡང་ཞིང་འདིར་འབྱོན་པའི་ཕྱིར།།

སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགེ་ཚོགས་དང་།།
སྐྱེ་བོའི་དགེ་བ་མ་ལུས་པ།།
ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་བཅས།།
རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་འབུལ།།

དུས་གསུམ་སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་།།
རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྔར་བཤགས་ཤིང་སྡོམ།།
སྒོ་གསུམ་འབད་པའི་བསོད་ནམས་ཚོགས།།
ཁྱོད་མཉེས་བགྱིད་པར་འབུལ་ལགས་པས།།

བདག་སོགས་བསོད་ནམས་ཤར་རིའི་རྩེར།།
ཁྱོད་ཞལ་ཧ་བདུན་དབང་པོ་དངོས།།
མྱུར་དུ་འཆར་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ།།
དེ་ཚེ་ཁྱོད་གསུང་བདུད་རྩིའི་བཅུད།།

ངོམས་མེད་འཐུང་བས་རྒྱུད་གྲོལ་ནས།།
ཁྱོད་ལྟར་ཀུན་གྱི་མགོན་བགྱིད་ཤོག།
ཚིག་གི་ལོ་འདབ་རྒྱས་མིན་ཡང་།།
རོ་མངར་སྙིང་རྩིའི་རྒྱལ་མཚན་འདི།།

དབྱངས་ལྡན་དགེས་པའི་མཚོ་སྒྲིན་གྱིས།།
དད་སྐྱོའི་འདབ་མ་སྒྱུར་ཧེ་བྲིས།།

ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྨད་ཇ་བ་སྟོད་ཀྱི་སྡོ་ཤུལ་དགོན་གྱི་གྲྭ་རིག་སད་ཧྲསྭའི་མིང་ཅན་གྱིས་སྒྱུར་བའོ།།

དྲན་སྐུལ་སེམས་ཀྱི་མཆོད་པ།

གཞུང་བ་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་འཕགས་མཆོག

འཛིགས་མེད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་མཐའ་ཀླས་པའི།།
འགྲོ་བའི་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ཟླ་མེད་པ།།
བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ལས།།
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ།།

ཁྱོད་ཞལ་མཇལ་བའི་བསྐལ་བ་རབ་ཕྲ་ཡང་།།
རྨད་བྱུང་མཛད་འཕྲིན་འོད་ཟེར་སྟོང་སྤྲོས་པས།།
བདག་ཡིད་དད་པའི་འདབ་སྟོང་གྲོལ་ལགས་ན།།
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་མཛོད།།

ཅི་སླད་དེང་འདིར་སློ་བུར་དབྱིངས་སུ་གཤེགས།།
དུས་འདིའི་བསྟན་འགྲོའི་ངང་ཚུལ་མནལ་ལགས་སམ།།
བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་ཡང་སྤྲུལ་པད་མོའི་གཉེན།།
སླར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་མྱུར་གསལ་མཛོད།

རྗེས་དྲན་དད་པའི་མཆོད་སྟོང་།

སྒོ་མང་ཀླུ་འབུམ་བློ་བཟང་དགེ་འདུན།

ཐབས་ཤེས་འོད་ཞགས་རྣོན་པོས་དམ་དུ་འཁྱུད་པའི་ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྐུས།། ངོ་མཚར་བཀོད་པ་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་འབྱམས་སུ་ཀླས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་འབར་བའི་ཁང་བཟང་དུ།། ལེགས་སོན་རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་གཟུགས་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་སྐུ།། མཐའ་ཀླས་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཏན་སྐྱབས་གཅིག་པུ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྙིང་གི་པདྨོར་བཞུགས།།

བགྲང་ཡས་བསྐལ་བར་འཛོག་ལ་གོམས་ཤིང་དཔྱད་གསུམ་ཀེ་ཏ་ཀས་སྦྱངས་པའི།།
ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར་འབབ་པའི་གསུང་རབ་མན་ངག་ལྷ་ཡི་གཏྲ་མ།།
གང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཛ་ཧུའི་ཞལ་དུ་དོག་པ་མེད་པར་འཁྱིལ་བའི་ཟིལ།།
མ་བཟོད་ཆེན་པོར་རློམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁེངས་པའི་རལ་བ་ས་ལ་བསྙིལ།།

ཏ་ལའི་དུག་དང་བསྲེབས་པའི་རླུང་གིས་བསྟན་སྲིད་ཉིན་བྱེད་ནུབ་རིའི་ལྟོར།།
དྲངས་པའི་སྨུན་དཔུང་ཀུན་ནས་འཇོམས་བྱེད་མཛད་རྗེས་འཆར་ཀའི་དམར་བའི་འོད།།
མཁའ་ལ་འཁྱུག་པའི་གློག་ལྡན་ཡང་ཆོས་ཕྱོགས་བྲལ་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་འཕྲོག་པས།།
ངེས་དོན་གྲགས་སྙན་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་མངས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བར་དུ་རྡུང་།།

བདེ་སྟོང་ཉམས་བརྒྱར་རོལ་པའི་ཏིང་འཛིན་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་གློང་ལས།།
གཞན་ཕན་རོ་མངར་འཁྱིལ་བའི་དྲི་བསུང་མཉེས་གཤིན་རླུང་གིས་ཉེར་དྲངས་ཏེ།།
ལུས་ཅན་ཉོན་མོངས་ཚ་གདུང་འཕྲོག་པའི་དབང་བཞིའི་གྲིབ་བསིལ་མཆོག་སྦྱིན་ཆེ།།
ངོ་མཚར་འདབ་ཕྲེང་རྒོད་པའི་དཔལ་ཡོན་གཟིགས་མོར་འགྲེམ་ལ་ཙན་དན་ལྡོན།།

ངན་གཡོ་དུག་རླངས་མཚོ་ལྟར་བརྡོལ་ཞིང་རྣོ་ངར་མཚོན་གྱི་གདེངས་པའི་གཤིན་རྗེའི་བཙོན་ར་གཉིས་པ་དེར།། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྟོབས་དཔུང་བ་བརྟན་པོས་གངས་ལྗོངས་ལུགས་གཉིས་དགྲུང་ལ་འདེགས་བཞིན་དུ།། དམར་པོ་མཚུན་ལྷའི་གཤེད་དུ་ཤར་བའི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་གང་སྐུ་རྟག་བརྟན་བཞེད་རྒུ་གྲུབ་ཅིག་ཅེས།། ཞུམ་མེད་གདངས་མཐོན་ཚིག་གིས་ཚོགས་པར་སྒྲོག་པའི་སྤོན་མེད་དཔའ་བོ་གངས་ཅན་ཞིང་ན་ཁྱོད་ཉིད་ཙམ།།

བྱམས་བརྩེ་རླུང་རླབས་སྐྱོད་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་ལུགས་གཉིས་མཁའ་ལ་དལ་གྱིས་རྒྱུ།།
རང་རིཊ་གླིང་བཞིར་འཁྱིབས་པའི་སྨུག་རུམ་ནོར་འཛིན་དཔལ་མོའི་མཐའ་ལ་བསྒྲད།།
བགྲང་ཡས་ལུས་ཅན་སྙིང་གི་པདྨོར་རྣམ་བྱང་ཟེ་འབྲུའི་དོག་པ་བསྟར།།
རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་གངས་ཅན་ལྗོན་པོའི་རྒྱན་དུ་ངོམ།།

ཉོ་དཔལ་མཚོན་ཁ་གཏོང་ལ་གཏད་ཀྱང་བྱམས་པའི་འཛུམ་གྱིས་ལན་བརྒྱར་བསུས།།
ཚིག་རྩུབ་གནམ་ལྕགས་ཆར་དུ་བབས་ཀྱང་བདེན་གསུང་མེ་ཏོག་ལན་དུ་སྦྱིན།།
འཕྱོན་མས་འཁྱུལ་བའི་གར་དུ་གློས་ཀྱང་གནས་དོན་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད།།
གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་བ་དབྱིངས་སུ་བསྙིམས་པའི་མགོན་ཁྱོད་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་དངོས།།

འདི་ན་བསྟན་སྲིད་སྲོག་གི་ཀ་བར་རེ་ཞིག་གྲིམ་པོས་དམ་བཅིངས་ནས།།
གཅིག་ཆོག་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་དམ་པར་ཡིད་ལ་རྫོ་རྗེའི་རྒྱ་བཏབ་པའི།།
རྫོངས་པའི་ཐང་དུ་ཅང་ཤེས་འགྲོས་ཀྱིས་སྐྱེན་པོའི་གོམ་སྟབས་སྤྱུར་བའི་འབངས།།
དུཿཁའི་གློང་དུ་ཕངས་མེད་བསྐྱུར་ནས་འཕྲིན་ལས་གོམ་ཁ་གང་དུ་གཏད།།

ད་ངག་ཆུ་འཛིན་གླལ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་མེས་པོའི་རྣ་བ་དུམ་བུར་བཀས།།
སྐྱོ་བའི་མཆི་མ་གདོང་ལ་བྲངས་པས་ནོར་འཛིན་མ་ཡང་བརླན་གྱིས་བརྗེས།།
གདུང་བའི་མེ་ལྕེས་སྲོག་ལ་གཟན་པའི་ལུས་ཅན་ཁ་བའི་ཐོལ་གྱིས་རྒྱུ།།
དེ་ལྟའི་སྡུག་བསྔལ་མཚོ་རུ་བྱིངས་པའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་དགོངས་ནས།།

སྐལ་བཟང་བསྐྱོའི་དཔྱིད་དུ་འཛོ་བའི་འོད་ཕྲེང་སྟོང་གི་དཔལ་འབར་ཞིང་།།
བསྟན་སྲིད་ཡངས་པའི་གླིང་བཞིའི་ཁྲིམ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཅན།།
ཡིད་སྨྲུབས་རེ་བའི་ཀུན་ད་ཟུམ་བྱེད་མཆོག་སྤྲུལ་བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་གང་།།
ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་གཅིག་ཆོག་སྐྱབས་སུ་ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་མྱུར་འཆར་གསོལ།།

རྗེས་དྲན་དད་པའི་གདུང་འབོད།།

སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ།

སྒྲིབ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ།།
ཟག་མེད་བདེན་ཆེན་དམ་པའི་ཁྲི་འཕང་དེ་བརྙེས་ཀྱང་།།
ཁམས་འདིར་སྤྲུལ་བའི་གར་གྱིས་འགྲོ་དོན་དེ་བསྐྱངས་པའི།།
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་མཆོད་དོ།།

སྐུ་ཡི་གཟི་དཔལ་འབར་བ་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་སྣང་བ།།
འགག་མེད་གསུང་གི་སྙན་པ་ཚངས་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ།།
ཟབ་ཡངས་ཐུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ལྷ་ལམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར།།
ཟླ་གྲལ་སྨྲ་བའི་དབང་པོ་རིས་དོན་གྱི་བླ་མ།།

ཟབ་དོན་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁྱེན་པ་དེ་རྒྱས་ཤིང་།།
ཞི་དུལ་སྤྱོད་པ་དམ་པས་ཡིད་དབང་རང་འགུགས་པ།།
རྨད་བྱུང་བརྩེ་འཇུམ་དཀར་པོའི་འོད་སྣང་དེ་འགྲོ་བའི།།
གསུམ་ལྡན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་འདྲེན་པ།།

ཐབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་ནོར་བུའི་འཕྲུལ་རྟེན་དེ་བཙུགས་ཤིང་།།
སྨིན་བྱེད་དབང་དང་བཀའ་ཡི་ཆོས་འཁོར་དེ་བསྐོར་ནས།།
གྲངས་མེད་འགྲོ་བ་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་རུ་འདྲེན་པའི།།

རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི་གཙོ་བོ།།

ཀུན་སློམས་ཐུགས་རྗེ་འབར་བའི་མཛད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོས།།
དཀའ་སྡུག་ཉམ་ངར་ཚུད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡི་ཚོགས་རྣམས།།
སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་དང་ཐབས་ཀྱིས་དབུགས་དབྱུང་རང་མཛད་པའི།།
ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན།།

ལྷ་གློ་དམར་པོས་འཛིགས་རུང་མཚོན་རྩེ་དེ་གཏད་ཀྱང་།།
རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱའི་བ་དན་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲེངས་ནས།།
འཛིགས་མེད་སྤོབས་པའི་ང་རོ་ཆེས་ཆེ་རུ་སྒྲོག་པའི།།
འཛུམ་དྲུག་ཐིག་ལེ་བཀྲ་བའི་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱ་སྟག།

ཀྱེ་མ་བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བ་རང་དམན་པས།།
གང་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྡུས་པའི་མཛད་ཚུལ་དེ་བསྟན་སོང་།།
གངས་ཅན་ཆོས་རིག་པནྜའི་སྒྲོག་རྟེན་ཞིག་ཡལ་སོང་།།
གྲངས་མེད་སྐྱེ་འགྲོ་གདུང་བའི་སྨག་རུམ་དུ་ཚུད་སོང་།།

ཐུགས་བརྩེའི་འོད་སྣང་དཀར་པོའི་རླབས་ཞགས་དེ་བཀྲུངས་ནས།།
མི་མཐོང་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་གང་ཞིག་ཏུ་གཤེགས་སམ།།
འདི་ན་བཟོད་མེད་དྲན་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས་གཟིར་བའི།།
བདག་ཅག་སྐྱབས་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་འདི་གཟིགས་སམ།།

ལྷ་བཙོའི་རྒྱུད་ཚོགས་འཕེལ་བའི་སྙིགས་མ་ཡི་དུས་འདིར།།
མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ན།།
གཞིས་ལུས་གངས་ལྗོངས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཉེན་དེ་སུས་བྱེད།།
ཆོས་རིག་སྐྱེད་ཚལ་སྐྱོང་བའི་བྱེད་པོ་དེ་སུས་བྱེད།།

གདུལ་བྱའི་རྟག་འཛིན་ཟློག་པའི་བྱེད་ཐབས་དེ་བདེན་ཡང་།།
བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འདོར་བའི་བགྱི་བ་འདི་ཡོད་དམ།།
ད་དུང་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་རྫོགས་མེད་དུ་མཆིས་ཕྱིར།།
བདག་ཅག་སློབ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཞུ་འབོད་འདི་དགོངས་ཤིག།

དེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཟེར་མའི་འཇུམ་ཐྭབས་དེ་སྤྲོས་ཏེ།།
མཆོག་སྤྲུལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་གསེར་ཞལ་དེ་རྫོམ་ནས།།
ཚད་མེད་དཔལ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་སྣང་བས།།
གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་དགའ་ཚལ་རྒྱས་པ་རང་མཛོད་ཅིག།

ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་།

རྒྱལ་ཚང་སྤྲུལ་སྐུ།

འཇིགས་མེད་སྨྲ་བའི་ངག་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་།།
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ལ་ཟླ་བྲལ་བའི།།
དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ལྡན་ཐུགས་བསྐྱེད་དཔལ་མངའ་བ།།
ཞབས་སེན་ཟླ་བའི་མེ་ལོང་གཅུག་གིས་མཆོད།།

རྒྱལ་ཀུན་གདུང་འཚོབ་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོང་བའི་གཉེན།།
མི་འཇིགས་བཞི་ལྡན་དཔལ་ལ་མངའ་བརྙེས་པ།།
སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞི་བའི་མཐའ་ཡང་བཀག།
གློ་བུར་ཞིང་གཞན་ཐུགས་དགོངས་གཏད་འདི་ཅི།།

དམ་པའི་སྐྱེས་རབས་ཕྲེང་བ་ཚར་དུ་དངར།།
དམ་པའི་མཛད་རྗེས་ལུང་རྟོགས་བཤད་སྒྲུབ་བསྐྱངས།།
དམ་ཆོས་འཛིན་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་གྲུབ་པ།།
དམ་པ་ཞི་བར་མནལ་འདིས་ཤེས་པ་འཁྱོ།།

ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ནས་བཟུང་སྟེ།།
བསྟན་ལ་མཛད་རྗེས་རྗོ་ལ་རི་མོ་བཞིན།།

མཚན་སྔན་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་དབྱིངས་ནས་འཁྲོལ༎
སྲིད་ཞིར་བདེ་དགའ་འབར་བའི་དཔལ་ཡོན་སྨིན༎

ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་ཕྲ་བའི་དུས་ཉིད་ནས༎
དམ་པའི་རང་མདངས་བྱིན་ཆགས་མ་ཉམས་པར༎
དབང་ལུང་མན་ངག་ཐུགས་རྒྱུད་ཀུན་ནས་སིམ༎
གཞུང་ཆེན་བརྒྱ་ཕྲག་གུས་རྟག་སྦྱོར་བས་ཆུབ༎

ཆེར་སྙིགས་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མའི་ཡར་མཐའ་འདིར༎
རྒྱུད་སྡེ་གཞན་དང་བཤད་སྲོལ་མི་འདྲ་བ༎
ག་ལ་ཙཀྲའི་ཨ་ཧྣི་ཨྀ་ཀྵ་ཡིས༎
ལྗོངས་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་སར་བསྒྱུར་བར་བྱས༎

དམར་པོའི་རྟུས་ངན་གཡོ་བའི་ཐབས་འཕྲུལ་གྱིས༎
དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་པས་རིམ་པར་བཙོན་ན་ཡང་༎
གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་པོ་ལྟར་བརྟན་པ༎
ཁྲིད་འདྲ་བསྟན་སྲིད་སྤྱང་ལ་ཟླ་དང་བྲལ༎

ལེགས་བཤད་འདོད་རྒྱུར་སྤྱོད་པའི་མཁྲིན་པ་ཅན༎
གང་གི་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་གིས༎
འགྲོ་ཀུན་སྙིང་གི་གདུང་བ་མཐར་བདས་ནས༎
སྤྲོ་དགའ་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་དང་འགྲོགས༎

ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ཆུ་ལྷའི་ཕངས་བར་ཡིབས།།
འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྐྱིད་ནག་ཕྱོགས་རླུང་གིས་བསྐྱོད།།
ཆོས་སྲིད་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་ཁྲིངས།།
འདི་འདྲའི་གནས་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བཟོད་ལགས་སམ།།

ཁྱོད་ཉིད་ཞིང་གཞན་གཤེགས་པའི་སྡུག་ཡུས་ཀྱིས།།
གདུང་བའི་སྨྲེ་སྔགས་སྒྲ་བརྒྱའི་སྐད་དང་འགྲོགས།།
བརྩེ་བའི་དབྱིངས་ནས་མྱུར་བར་དགོངས་མཛོད་ལ།།
རེ་འདོད་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་མཛོད།།
སྐྱོན་བྲལ་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གཙང་མ་ལ།།
དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྷུར་ལེན་པའི།།
མཆོག་སྤྲུལ་ཉི་མ་བརྒྱ་ཡི་དཔལ་ཡོན་ཅན།།
རིང་མིན་མྱུར་དུ་གསལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས།།

དེ་ལྟའི་ཞིང་མཆོག་སྨྲ་བའི་ཟླ་བ་གང་།།
སྐྱེ་བའི་ཆུ་རྒྱུན་རྒྱུ་བ་ཇི་སྲིད་པ།།
དེ་སྲིད་དང་སེམས་གླིང་དུ་རྟག་རོལ་ནས།།
ཡིད་ཀྱི་མཚན་འཛིན་སྨག་མུན་གཞིལ་བར་མཛོད།།

རྗེས་དྲན་དད་པའི་འོད་མདངས།

བྱ་བྲལ། རྩི་བཞག་སྤྲུལ་སྐུ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྡུས་མཚན་དཔེ་རབ་རྫོགས་གཞོན་ནུའི་སྐུར་བསྒྱུར་ལྷ་གཅིག་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང༌།། དབྱེར་མེད་སྒྱུ་འཕྲུལ་བཤེས་གཉེན་རྣམ་རོལ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རིན་ཆེན་མཛོད་འཛིན་དགེ་ལེགས་འདོད་རྒུ་འབྱུང་གནས་དང༌།། ཟླ་བྲལ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་དང་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པ་གློག་གི་རྗེས་འགྲོ་སྐྱབས་གཅིག་རྗེ་བཙུན་ཏྲ་རེ་མར།། གུས་པས་འདུད་དོ་བདག་སྙིང་པདྨོར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བ་རྣོན་པོས་རིང་དུ་སྐྱོངས།།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བས་ལུང་གིས་བསྔགས་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྐུའི་རོལ་གར་སྟོན་མེད་བཤེས་གཉེན་སླྲ་བའི་ལྷའི།། འབྲུངས་རབས་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བའི་རི་མོ་བསིལ་ལྡན་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་བཀྲམས་པའི་ཁྱེད་སྐུ་པདྨ་དཀར་པོའི་ལྗོན།། གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་འདབ་སྟོང་ལྟོ་བར་སྐལ་ལྡན་བུང་བས་མགྲིན་གླུ་འགྱུགས་པའི་དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ་སྨིན་པའི་ཚེ།། རྣམ་དཔྱོད་ལུས་རྩལ་མཚན་མས་དབེན་ཡང་དད་པའི་འོད་མདངས་གཞན་གསོས་བུ་མོས་བསྟོད་ཚིག་འགྱུར་ཁུགས་དབྱངས་སུ་བྲེལ།།

འདྲེགས་མེད་སྟོབས་བཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་ཀྱང་འགྲོ་བློར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པའི་བགྲོད་པ་དུས་བཞིར་རྩེན་པའི་འོད་དཀར་ཅན།། བསྟན་པའི་ཀུ་མུད་ཀུན་ནས་རྒྱས་ཕྱིར་ཐོས་དོན་བསམ་པའི་འོད་སྣང་དཀར་པོས་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོའི་གོ་ལར་ཁྱབ།།

དབང་ཕྱུག་རལ་བར་གནྟྲ་ཧཻ་བཞིན་ལྟ་བ་སྒོམ་པའི་ཡོལ་གོར་བསྐྱིལ་བས་འདི་སྣང་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་མཁན།། རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་དཔུང་གི་ཡོ་ལང་བསྒྲིགས་ཏེ་མི་མཇེད་ཞིང་འདིར་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར།།

མཁས་གྲུབ་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་དབུས་སུ་འཛིགས་མེད་སྨྲ་བའི་སྤོབས་པ་མཆོག་བརྙེས་འཆད་པའི་ཆོས་ཚུལ་གནྡྷའི་རྒྱུན།། ཞིང་འདིར་སྤེལ་ལ་འགྲན་པའི་ཟླ་བྲལ་བསྟན་པའི་ཛ་ལག་སྐྱབས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་རྟོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དབྱར་སྐྱེས་ཇམ།། བློ་གསལ་མདོངས་མཐའ་བྱེ་བའི་ཚོགས་ལ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་མངལ་ཁུར་སྨིན་མཛད་ནླང་དོར་སྟོན་པའི་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས།། སྙེབ་ལེགས་རྩོམ་པའི་རྒྱུད་དུ་འདྲེན་མཁས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་ཁྱོད་འགྲོ་བའི་མིག།

མདོ་རྒྱུད་བཅུ་ཐྲག་རིག་པའི་མཚོ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་གསེར་ལྷུན་དགའ་མར་ཡོངས་འཁྱིལ་མཁས་པའི་གྲུབ་པ་མཆོག་ཏུ་བརྙེས།། རྣམ་དག་བསླབ་གསུམ་པད་དཀར་ལས་འོངས་ཞི་དུལ་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཐུལ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ཇེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར།། བཀའ་སྒྲུབ་ཏྲ་བདུན་བདག་པོའི་ཟེར་བརྒྱ་བསྟན་འགྲོའི་གླིང་བཞི་ཁོ་ནར་སྣང་བའི་མཛད་བཟང་གསེར་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན།། རྒྱལ་བསྟན་སྲོག་གི་ཀ་བ་ཁྱེད་ལ་དད་པའི་འོ་མཚོ་དགྱེང་དུ་འཕྱུར་བའི་གྲུས་ཕྱག་ནླབས་ཕྲེང་ཟློལ་གྱིས་འབུལ།།

དམར་ཕྱོགས་ཛོན་པའི་སྤྲོར་རྩུབ་མདའ་མོས་བསིལ་ལྷུན་རི་སྐྱེས་ཁྲག་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་རྒྱ་སྟག་སྙིང་ནོར་བཙོན་བཙུག་ཚེ།། བདེན་སྟོབས་སེང་ཆེན་འཕྲུལ་དུ་བསྒྱུར་བས་སྐུ་ཡི་སྲོག་གི་གཞན་ལ་ཇམ་པའི་ཞ་མོའི་ཐན་སྐད་རང་དགར་ཞི།། ནག་ཕྱོགས་སྦྲུལ་ཁྲིས་བསླུ་བྲིད་ཉམས་ཀྱིས་གཡོ་སྒྱུའི་ལྕེ་གཉིས་དལ་གྱིས་བསྐྱོད་དེ་ཆོས་སྲིད་རང་དབང་

སྙིག་འགྲོག་ཀྱང་།། ཐབས་ཤེས་ཁྱུང་གི་གཤོག་ཟུང་བརྐྱངས་ཏེ་མཛད་འཕྲིན་ལྡིང་འཁོར་དབྱིངས་སུ་རྩེན་པའི་སྐྱེན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་སུ་ཡིས་འགོག།

སྐྱབས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་གསང་གསུམ་མཛད་བཟང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་བརྗོད་མཐའ་བྲལ་ན་བློ་གྲོས་མིག་ལོང་བདག་གིས་ཅི།། འོན་ཀྱང་ཤུགས་དྲག་དད་པས་དྲངས་པའི་འདུ་བྱེད་བསྐུར་ཀྱང་སྤྲོལ་རྒྱུན་རྩོམ་གྱི་ཐ་སྙད་དམིགས་སུ་མེད་ན་ཡང་།། ཁྱབ་བདག་མགོན་ཁྱོད་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དགེ་མཐུ་ཚ་ཟེར་སྟོང་གི་ཟེགས་མས་སྡིག་ལྷུང་སྨུན་ཚོགས་མཐར་བསྐྲད་དེ།། ས་ལམ་པནྡྨོའི་འདབ་སྟོང་རབ་བཞད་དོན་གཉིས་ལྷུན་རྫོགས་བདུད་རྩིའི་རོ་བཅུད་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཚོར་སྨིན་གྱུར་ཅིག།

ཆེ་ལ་ཡོང་མེད་སྨྲ་མའི་ངོ་མཚར་མཚར་སྟུག་སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པ་བྱིས་པའི་བློ་ངོར་སྟོན་ཕྱིར་བསྟུས་པའི་ཚེ།། སྐྱོ་གདུང་མཆི་མ་ཡུར་བ་ལ་འདྲེན་འདྲེན་པ་མཆོག་ཁྱོད་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པས་བདག་སོགས་མུན་པའི་གློང་འདིར་སྐྱོ།། མགོན་སྐྱབས་བྲལ་བའི་འགྲོ་འདིར་ཉེར་དགོངས་དགོངས་བཞེད་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་མ་ཆུང་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་འགྲོ་བའི་མགོན།། རྩེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཚེ་རབས་ཕྲེང་བར་མ་ཡི་བུ་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ།

རྗེས་དྲན་དག་གི་མཆོད་པ།

ཡང་སྙིང་སྤྲུལ་སྐུ

སྣ་ལྔའི་འཇའ་སྤྲིན་འཁྲིགས་པའི་གུར་གྱི་ཀློང་།།
གཡུ་ཡི་ལང་ཚོར་ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་མའི།།
དགྱེས་པའི་བཞིན་རས་ངོམ་པའི་འཛུམ་བག་གིས།།
དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྙིལ།།

གངས་ཁྲིན་ལྷ་བ་ངན་པའི་ཐལ་རླུང་ཁྲོད།།
བསྟན་སྲིད་མར་མེ་ཤི་བར་རྩོམ་པ་ལ།།
མ་བཟོད་མཛད་པ་བཟང་བའི་རི་མོ་བ།།
སྐྱེས་མཆོག་གངས་ཐང་པ་དེ་དད་པའི་ཡུལ།།

རྫོགས་ལྡན་གཉིས་པའི་ལེགས་བྱས་གསེར་ཕྱེ་རྡུལ།།
ཁ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཕང་དུ་ཅི་བདེའི་ངང་།།
འདྲེན་པའི་ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་འཕྲུལ་སྤྱོད་པ།།
མགོན་ཁྲིད་ཆོས་དབྱིངས་རོལ་འདི་ཀྱེ་མ་ཕངས།།

དཀྲ་སར་གཉའ་བ་ཞུམ་པའི་གཡོ་སྒྲུ་དང་།།
གཉེན་སར་དཔའ་སྐད་འཕེན་པ་མེད་ན་ཡང་།།

ལྷ་སློ་གདུག་པའི་མཆེ་བ་བརྩེགས་པའི་སར།།
གངས་ཅན་ཡོ་རྒྱུས་རྫོ་རིང་དཀྱུང་ལ་སློང་།།

༸བོད་དཀར་འཆང་བ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར།།
༵སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུབ་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡལ།།
ཁྱོད་ཀྱང་ཞི་དབྱིངས་གྲོང་དུ་གཤེགས་གྱུར་ན།།
གཞིས་ལུས་བོད་ཀྱི་སྐྱིད་སྡུག་སུ་ལ་རེ།།

འོན་ཏང་རྒྱལ་པཊ་ཉི་ཟླ་ཟུང་གཅིག་གི།
མཛད་པའི་འོད་ཞགས་རེས་སུ་འཁོར་བ་ལས།།
རིང་མིན་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ངེས་ན།།
མ་ཞུམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་སྤྲུལ་ཞིང་འདིར་ངོམས།།

དེ་ལྟར་མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་སྙིང་ལ་བཅིངས་ཏེ་རྗེས་དྲན་གྱི་རྩོམ་ཡིག་དུམ་བུ་འདི་ནི་སེར་སྣད་ཡང་སྙེང་པ་སྤྲུལ་མིང་བློ་བཟང་བསྟན་རྒྱན་ནས་སྨྲས་པའོ།།

ངུ་ངག་གི་རོལ་དབྱངས་ཐུང་ངུ་ཞིག

ཚབ་བྲག་ཕོ་ཉ།

༡ ༽ ཁྱེད་ནི་ངུ་ངག་གི་ལོ་ཟླའི་ཁྲོད་ནས་འཁྲུངས་ཤིང་བཞུད་པ་ཡིན་པས། སུས་ཀྱང་
མིག་མཐའ་སྐྱམ་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གླེང་མི་སྲིད་ལ། འོན་ཏེ། གསང་གསུམ་གྱི་
འཕྲིན་ལས་ནི་བདག་གི་སྨོན་ཡུལ་ཁོ་ན་ལས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས་འཇམ་དབྱངས་དང་
དབྱངས་ཅན་མའི་སྐལ་བར་བཞག་ན་འཚམས། བདག་གིས་བདག་རང་གི་ངུ་ངག་ཙམ་
སྟེ། ཁྱེད་ལས་ཐོབ་ཅིང་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་བའི་རོལ་དབྱངས་ཐུང་ངུ་འདིར་གསན་འཚལ་ཀྱི།

༢ ༽ མཛལ་མ་མྱོང་བའི་བྱིས་དུས་སུའང་། གང་གི་མཚན་སྙན་གྱིས་དགེ་བའི་བག་
ཆགས་བཞག དུས་ནམ་ཞིག་ལ་གསེར་ཞལ་མཐོང་བའི་རེ་སྨོན་སྙིང་ལ་སྦྲུམ། ཀྱེ།
བདག་དང་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐོག་མའི་བྱིས་བློ་དེར་བདག་ད
ངུང་ཡང་ངུང་།

༣ ༽ ཁྱེད་རང་བཙོན་ར་ལྷ་བུའི་འཇིག་རྟེན་འདིར་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པས། ཁྱེད་
རང་དངོས་སུ་བཙོན་ཁང་གི་བཙོན་མར་གྱུར། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བདག
ལ་འཛུམ་ཞལ་ངོམ་ཞིང་། ང་ཚོ་རྟག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་འོག་ནས་ངུས། ངུ་སྒྲ་དང་དགོད་
སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གསང་བའི་འབྲེལ་བ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མི་ཤེས་ཀྱང་། བདག་ནམ་
ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་འོག་ནས་འཚོ་བར་སྨོན།

༤ ༽ ཁྱེད་ཉིད་བཙོན་ཁང་ལས་གྲོལ་རྗེས། སླར་ཡང་ཆེས་ཐོག་མའི་ཞབས་ཟུང་གི་རི་
མོ་རྣ་ཐང་དུ་བཀོད་ཅིང་། ཆེས་ཐོག་མའི་སྙིང་གཏམ་རྣ་ཐང་དུ་བསྒྲགས། བདག་གི་ཨ་
མྱེས་ཀྱི་དགའ་དད་ཉག་གཅིག་གིས་ཁྱེད་ཉིད་དེད་ཚང་གི་སྒྲ་གྲུར་དུའང་སྤྱན་འདྲེན

ཐུབ། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་བོས་རྒྱང་རིང་གི་རྫ་མགོ་ནས་གཡག་རོག་གི་རྒྱབ་ལ་ཞོན་ཏེ་ཡིད་སྨོན་པོ་ན་བྱས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཚིབས་ཁ་ཕྱིར་ལ་སྒྱུར་སྐབས་བདག་གིས་ཀྱང་ཐེབས་ལམ་གྱི་འགྲམ་དུ་བཙར་ནས་མི་ཚོགས་ཁྲི་སྟོང་དང་མཉམ་དུ་རྨི་ལམ་ནང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་གསེར་ཞལ་དེ་མངོན་སུམ་ཐེངས་གཅིག་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། ང་ལ་ཅི་ཞིག་ཐོབ་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། ཐ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ཐོབ་ཐུབ་མེད་མོད། ཁྱེད་ཀྱི་དགྱེས་འཛུམ་གྲོལ་བའི་གཟིགས་སྣང་དེས་བདག་ལ་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྦྱིན།

༥༽ བདག་ཁྱེད་ལ་ལྷག་པར་དགའ་བ་ཞིག་གམ། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བ་ནི། ཨ་མྱེས་ལགས་ཀྱིས་བདག་གི་དེབ་དང་སྨྱུ་གུ་དོར་ནས་སྔར་བཞིན་ལུག་དང་ཝུར་ཆ་ཐོགས་དགོས་ཟེར་བའི་བར་ཆད་བཟློག་པ་དེ་ཁོ་ན་ལགས། གལ་ཏེ་དེ་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བོར་མདུན་ལམ་འདི་གནང་མེད་ན་ངས་ཁྱེད་ལ་དད་པའི་ནུས་པའང་ཉམས་ཡོད་སྲིད། ད་དུང་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཡི་གེ་ཀ་གཅིག་ཁྲིད་པའི་དགེ་མཚན་གསུངས་ཤིང་། མུ་མཐུད་དེ་ཀ་ཁ་སློབ་དགོས་པ་དང་། ས་ཐག་རིང་བོ་གང་དུ་སོང་ཡང་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་ཀ་ཁ་མ་བོར་ན་མདུན་ལམ་བཟང་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་གྱི་བསླབ་བྱ་དེ་དག་བདག་གིས་སེམས་གཏིང་ལ་རྟག་ཏུ་ཉར་ཡོད་ལགས། དེ་བས་ཁོ་བོའི་ད་ལྟའི་མདུན་ལམ་འདི་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་གསོལ་རས་ཁོ་ན་ལགས།

༦༽ དེ་ནས་བཟུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་དེ་ནས་བཟུང་། བདག་གིས་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་པར་ཆུང་ངུ་དེ་སྙིང་འཁོར་བཞིན་ཉར་ནས་རྒྱང་རིང་གི་ཡུལ་འདིར་ལྷགས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གྱི་ལམ་སྟེ་མནན་ནས་ཀ་ཁ་བསླབས། མི་ཚེ་ཀ་ཁས་སྐྱེལ། ད་དུང་མུ་མཐུད་དེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་སླར་ཡང་མཇལ་ཡོང་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ངས་

ཀྱང་སྐར་ཡང་མཇལ་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་ཡིད་ལ་བཀྲགས།འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞལ་བརྗོན་གསུངས་འདུག གཅིག་བྱས་ན་སྐུ་ཚེ་རྗེས་མར། གང་ལྟར་དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་གསུང་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ་སྟེ། བདག་ཁྱེད་ལ་སྦྱར་ལས་དད་གུས་ཆེ་ཞིང་སྦྱར་ལས་དྲན་གདུང་ལྷི།

༧༽ ཀྱེ། རྩ་བའི་བླ་མ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་ཞིག་གནང་སོང་། ཁོ་བོས་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་དུ་ཟླ་ཚོགས་ཀྱི་སུམ་ཆ་གཅིག་ལས་འབུལ་ཐུབ་མ་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་བརྗེས་ཡོད། ཁ་ལ་ཉན་པའི་བུ་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ཁྲེལ་གནང་མི་སྲིད། མ་གཞི་ཁྱེད་ནི་ཡོད་ཚད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོད་ཚད་བློས་གཏོང་བའི་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་ཞིག་ལགས་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་མ་ན་བར་དོ་འཁྲིམས་པའི་བླ་སྤྲུལ་ཕལ་བ་རྣམས་བཞིན་བདག་གི་ལག་པར་གཟིགས་མེད་ལ། གཟིགས་དགོས་དོན་ཡང་ཅི།

༨༽ བདག་ནི་ཁྱེད་དྲུང་ལན་གཅིག་བཅར་བའི་མི་ཚེའི་སློང་མོ་བ་ཆུང་དུ་ཞིག་སྟེ། བདག་དང་བདག་འདྲ་གྲངས་མེད་ཅིག་དང་། གཞན་དང་གཞན་དག་མཐའ་ཡས་ཤིག་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚེའི་ལམ་སྟོན་དང་། ཕྱི་མའི་ལམ་འཇུག མགོན་དང་སྐྱབས། དཔུང་དང་གཉེན་ག་ཚོད་ཅིག་གནང་ཡོད་མེད་མིག་སྟོང་ཅན་གྱིས་གཟིགས་མིན་ལ་ཚངས་པའི་བློ་ཡིས་དཔོག་མ་ཡིན། བདག་གིས་དད་འདུན་གྱི་ལྷ་དར་གཙང་མ་ཞིག་བཏེགས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེའུ་ཆུང་ཞིག་ལ་ངང་སྒྲུག་བྱས་ཡོད་པས། མྱུར་དུ་ཕེབས་རོགས། གངས་རི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ས་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཉིད་ནི་གངས་ཀྱི་སེང་གེ་ཡིན་པས། ང་ཚོ་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་སུ་མི་འབྲལ་ཐག་གིས་ཆོད། མྱུར་དུ་ཕེབས་དང་། ཀྱེ་ཀྱེ་བདག་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ལགས། ༢༠༠༠།༥།༢༥ཉིན།

ཤར་མཐའི་རྫོ་རིང་།

གུང་ཐང་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱུལ་བའི་རྗེས་དྲན།

བེ་རི་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ།

༡༽ ལོ་དེར་ཆེས་ཐོག་མའི་མིག་འོད་དང་དུ་སྦྲུས་སྟོང་སངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚལ་བར་གཤགས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སེར་པོས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཐེམ་པ་བརྒལ་ནས་མི་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་ན་ཙུལ།

༢༽ གསེར་མདོག་གི་ཞིང་ཁམས་དེའི་སེང་ཁྲི་ཞབས་ཟུང་གི་རི་མོ་བཀོད་ཅིང་མདོག་གི་པདྨ་ཞྭའི་གཟི་མདངས་ཉི་འོད་དང་འདྲེས་དུས། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཎི་ཡིག་དྲུག་དང་ཁ་བ་འདྲེས་པའི་འཇིག་རྟེན་དེང་རྫོད་འཛམ་གྱི་འོད་སྣང་ལྷམ་མེར་སྤྲར།

༣༽ སྤྲིན་ནག་དང་སྨུག་གློང་གིས་ཤར་མཐའ་སྒྲིབ་ཅིང་རི་སྤྱང་གི་དུ་སྦྲུས་སྟོང་སངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དབྲལ་དུས། ཁྱོད་ཉིད་བྱང་ཐང་གི་འབྲོང་རྒོད་ཅིག་དང་འདྲ་བར་གངས་རི་དང་རྫ་འཕྲང་ལ་རྨིག་རྗེས་བཀོད་ནས་རྟ་དབར་གྱི་ཉི་ཟླ་དགུང་ལ་འདེགས།

༤༽ མེ་སྒྲོགས་ཀྱི་ལྡིར་སྒྲ་དང་གངས་ལྷའི་ངུར་སྨྲིའི་ཁྲོད་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོས་མཚལ་གྱི་ཁ་དོག་འཛིན་ཅིང་། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དང་པོ་ཏ་ལར་ཁྲག་དམར་གྱིས་འཚོས་པའི་རས་ཡུག་གི་ཡོལ་བ་འཐེན་དུས། ཁྱེད་ཀྱིས་རྐང་ལག་ལ་ལྕགས་སྒྲོག་གྱོན་ནས་ཉི་འོད་དང་རྫོད་ཁོལ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཙུལ།

༥༽ སྨན་པ་དང་དཀྲིས་ལྟོགས་སྡུས་སྲུ་བྱས་ཏེ་ལོ་ཟླའི་ཕྲེང་བ་བགྲང་སའི་སྨན་དུང་གི་དམྱལ་ཁམས་དེ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་གངས་རི་དང་ཉི་འོད་ལ་དུང་བའི་སྙིང་སེམས་ལྷི་བོས་ཆེ་སྲོག་གི་རིན་ཐང་ཡོངས་རྫོགས་སོར་རྩེར་བླངས།

༦༽ གསར་བརྗེ་ངོ་ལོག་དང་ལྷ་འདྲེ་གདོན་བགེགས་ཀྱི་ཤོག་ཞྭ་རིང་བོའི་འོག་ བླ་དྲག་དང་མི་དྲག་གི་ཉེས་མིང་བགྲངས་ནས་ཏྲ་ལྕགས་དང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་རླུང་དམར་ཁྲིད། ཁྱོད་ཉིད་བྱམས་བརྩེ་དང་བཟོད་སྒོམ་བརྟན་པོས་གཡོ་འགྱུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ནུས་པའི་ཁྲོ་ལྕགས་ཀྱི་རི་བོ་ཀླུམ་པོ་ཞིག

༧༽ ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་གྱི་ཉི་འོད་མཆོ་བཞི་གླིང་ལྷ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་དུས། ཁྱེད་ཀྱིས་འོད་དཔག་མེད་དང་ལག་གདང་སྦྲེལ་ཏེ་ཤི་གསོན་བྱེ་མའི་ལ་ཁར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་གངས་ལྗ་སྙེག་མོའི་ཆེ་སྲོག་འཚོལ།

༨༽ རི་སྤྱང་དམར་པོས་ར་གན་ལ་གསེར་མིང་འདོགས་རྒྱུའི་བཙན་བཀའ་ཕབ་དུས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྨིག་སྒྱུ་དང་འཇིའ་ཚོན་ཀྱི་དར་ཡུག་ཚལ་བུར་དབྲལ་ཏེ་གངས་ཅན་མགོན་པོའི་སྤྱན་སྔོང་གི་གཟིགས་པ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་མཚལ་གྱི་མཚན་བྱང་དམར་པོར་དཔྲལ་གཉེར་དང་མིག་ཆུས་བདེན་ཁ་སྤྲིན།

༩༽ མེས་པོའི་རྐང་རྗེས་དང་གངས་རིའི་ཆེ་སྲོག་ལ་དུང་བའི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐུ་ཚེ་ལ་བཞི་ཤད་འཛིན་ནས་མི་ཡུལ་འདིར་གྲོས་མཇལ་ཞུ་དུས། ལ་རྒྱའི་ཪྟོད་ཁོལ་སྙིང་ལ་སིམ་པའི་སྤྲེའུ་ཚ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོས་ཁྱེད་ལ་སྙིང་ཁྲག་དང་མིག་ཆུའི་ཞལ་འདེབས་ཕུལ།

༡༠༽ ཀྱེ། ཤར་མཐའ་ནས་འཚར་ཞིང་ཤར་མཐའ་ནས་བཞུད་པའི་གངས་རིའི་སྒྲོན་

མེ། ཁྱེད་ནི་ང་ཚོའི་སྙིང་ཁོང་གི་སྒྲོན་མེ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ནི་ང་ཚོའི་བདེན་དཔང་གི་རྡོ་རིང་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཉིད་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་བསླངས་པའི་རྡོ་རིང་ས་ལ་དྲུག་གི་སེམས་ཁོང་ན་དུས་ནམ་ཡང་འགྱེལ་མི་སྲིད། ཀྱེ་ཤར་མཐའ་ནས་འཆར་ཞིང་ཤར་མཐའ་ནས་བཞུད་པའི་གངས་རིའི་སྒྲོན་མེ་ལགས།།

སེམས་ཁོང་གི་སྨུན་པ།

ཁྲི་ཀ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།

གཅིག

འཛིག་རྟེན་འདི་ཁོ་བོའི་གཞེད་དུ་འབར་དོན་ཅེ། སྨུན་པ་དང་སྨུ་དྲན་ལྷབ་ལྷུབ་བབས་ཅིང་གདུང་ཡུས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་རྒྱབ་པོས་རེ་སྨོན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྨི་ལམ་ཡུལ་དུ་བརྫངས། ཀྱེ་ཧུད། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་འོད་མདངས་ཡོད་ཚད་བོར་ཞིང་། འདི་ལྟར་ཁོར་ཡུག་གི་ཁོང་གསེང་དུ་སྒྲ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱིམ་དགོས་པ་ལས་དབང་ཡིན་སྲིད།

གཉིས།

དཔའ་སྐད་དང་ངུ་དག་མང་པོ་མཐོ་སྒང་གི་རི་ཤུལ་ལ་སྤུངས་དུས། གཡོ་འཛུམ་དང་སྤྱང་མིག་གིས་བཟི་བའི་ལས་མཁན་ཚོས་ས་ཆེན་གབ་སྐྱེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་བདེན་ཁ་ལ་གཡུལ་འགྱེད་བཏང་། ཁྱེད་རང་སྐྱེ། འཛིགས་བྲལ་གངས་རིའི་སེངྒེ། ཏ་ཅང་དོ་མི་སློམས་པའི་འཐབ་མོའི་ར་བ་ལས་སྒྲ་མཁྲིགས་ལྕགས་སྒྲོག་གི་སིལ་སྒྲ་དང་འགྲོགས་ཏེ་བཙོན་མཁར་སྨུག་པོའི་གཟེབ་ཏུ་མི་ལོ་ཉེར་གཅིག་རིང་མནར་གཅོད་བཏང་།

གསུམ།

སྐྱེ་དགུའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ཟེགས་མ་ཤར་མཐའི་ལྷུན་པོའི་གཉའ་ནས་འོད་དུ་འབར་སྐབས། ལྡེག་ཏིག་ཏིག་གི་གདུང་སེམས་སྨུག་པོ་བཙོན་དོང་དུ་བོར་ཏེ། ཁྱེད་རང་ནམ་ལངས་ཀྱི་ཉི་འོད་འཐུ་བའི་བསྐལ་བ་ཐོབ། ཡིན་ཡང་། ཕྱི་རོལ་དུ་སྣོད་བཅུད་སྲོག་དབང་སྐམ་ཞིང་ཉམ་ང་བའི་མིག་ཟུང་གྲངས་མེད་མདུན་དུ་འཚུབ་རྒྱེན། རྟག་ཏུ་ཁྱེད་རང་དཔལ་བ་བྲལ།

བཞི།

བསྟན་འགྲོའི་ཉམས་རྒུད་སྐད་ཅིག་གིས་གཞིལ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁག་ཀྱང་། ནམ་ཡང་འཆི་མི་ཐུབ་པའི་ཚེ་སྲོག་ལ་བརྟན་པ་བསྐྲུབ་ཆེད། ཁྱེད་རང་རང་དོན་སྤྱངས་ཤིང་འཚོ། དེའི་ཕྱིར། གཡོ་ཁྲམ་གྱི་མིག་འབྲས་སེར་བའི་འབྱུང་བྱ་འགའ་ཞིག་སྡང་སེམས་དང་ཐག་དོག་གིས་རང་ཉིད་ཡོང་བར་བསྐྱུར་བ་སྙིང་རེ་རྗེ།

ལྔ་།

ཀྱེ་ཀྱེ། འགྲོ་མགོན་ཆེན་པོ། འཇིག་རྟེན་འདིར་མྱུན་པ་ད་དུང་ཧ་ཅང་སྟུག་ལ། གངས་ལྗོན་བུ་མོའི་རིམས་ནད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྕི། ཁྲག་མདོག་གིས་དམར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་ན་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པའི་དུས་རབས་ནག་པོ་ཤུགས་ཀྱིས་བརྗོལ་བས། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རང་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་དགྱེས་པར་རོལ།

དྲུག

ཁོ་བོའི་ཡིད་ངོས་ན་རྟག་ཏུ་སེར་ལམ་མེར་འཚེར་བའི་ཁྱེད་རང་། ཞིང་ཁམས་གཞན་གྱི་ཕྱུན་ཚོགས་ལ་དེ་ལྟར་ཐུགས་གཙིགས་མཛད་དོན་ཅི། འདི་ན་གངས་ཅན་པའི་རེ་བ་མཐུག་ལ། སེང྄ྒེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་གསེར་ཁྲི་སྟོང་བར་ལྷག། མྱུར་བར་ཕྱིར་ཕེབས་རོགས། དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་མཐུ་དང་། འགྲོ་བ་ཡི་སྨོན་ལམ་ཁྲིད་ནས། ཁྱེད་རང་སྤྲུལ་བའི་ཁྱེའུ་ཆུང་ཞིག་གི་གཟུགས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཕེབས་ཤོག།

འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་རྟོན་པོ་དང་མི་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་
དམ་པ་སྙིང་ནས་དྲན་པ་ཞིང་མཆོག
མཆོད་པའི་གླུ་དབྱངས།

ཧྲཱིཿཚ་སྨན་འཇོམས་སྒྲོན་མེ།

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་བྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྩེ་ཆེན་ཚངས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས།།
དམར་སེར་གཞོན་ནུའི་ཕུང་པོར་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་སྨྲ་བའི་ལྷ།།
ཀློ་ལྡན་མེ་ཏོག་མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་ལྷུན་གྲུབ་གར་གྱིས་རྩེན་པའི་མགོན།།
རྗེས་བརྩེ་འཇམ་དཀར་ཞགས་པའི་འཕྲུལ་གྱིས་སྨྱུ་དན་ཚལ་འདི་མ་གཡེལ་མཁྱེན།།
གང་ཞིག་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་དགའི་ཁྱིམ་ན་ཟབ་རྒྱས་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་།།
རེ་ལྟོས་གཅུག་སེམས་ཁྱེའུའི་ལུས་ལ་གྱེས་གདུང་རྨ་ཡི་གཟེར་བཏབས་པས།།
མཆི་མའི་འགྲོས་དང་གདུང་བའི་སྨྲེ་སྔགས་ལྷན་ཅིག་ས་ལ་རྒྱུ་བའི་སྒྲ།།
རིས་མེད་འགྲོ་བའི་ཁམས་བཞིན་གནས་པ་འདི་སྐད་གླིང་བའི་རང་སྒྲ་སྟེ།།
སྙིང་རྗེ་འཇམ་དཀར་ཁོང་ནས་བཞད་པས་ཐུགས་བསྐྱེད་མཁའ་དབྱིངས་གྲོགས་སུ་བླངས།།
སྲིད་ལ་རྒྱལ་སྲས་རོལ་པའི་གར་གྱིས་གཙུག་ཏོར་བྱེ་བའི་ཐུབ་པ་གཞོན།།
མཚན་དཔེ་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མཛེས་སྐུ་ལྗོ་རྒྱུད་འཛིན་མའི་གྲྭ།
བཞག་སྟོམ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཞིའི་ཕུན་ཚོགས་གཡས་འཁྱིལ་པདྨའི་ཚལ་ལས་གྲོལ།།
ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དགའ་འགོད་པའི་གྲགས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་འཕུར་བ་ཅན།།
ལྷ་རིག་སེང་ཆེན་འཁྲིགས་པའི་འདུ་འགོད་ལུགས་གཉིས་དཔལ་དུ་བསྒྱུར་བའི་སྡེ།།
ལྷ་བྲང་ཆོས་བཟང་སྡེ་བཞིའི་ར་བར་ཞབས་ཟུང་ནོར་བུའི་དཔལ་བྱིན་ཏེ།།

དང་པོར་ཐལ་སྦྱོར་ཀློག་གི་རྨང་ནས་ཆོས་འཚོལ་མཁས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས།།

ཐོས་བསམ་འཁྲིས་གཉིས་གྲོགས་སུ་བཞོན་ནས་རྒྱ་ཆེན་མཁའ་ཡི་ཕ་མཐར་སྨྱུལ།།

ཐུགས་གསང་དབྱིག་འཛིན་ཞིང་ལ་གཏམས་པའི་གཙུག་ལག་ཆུ་བོའི་གཏེར་དུ་དགྲིགས།།

བརྩེ་ཆེན་དྲི་བཞོན་ཤུགས་ཀྱིས་བཙུབས་པའི་གཞན་ཕན་རླབས་རིས་མཁའ་ལ་བརྩེགས།།

བསྟན་སྲིད་བཟླུའི་གཉེན་དུ་བཞེངས་པའི་ངེས་དོན་ཉི་མའི་ཟླ་ལ་འཁྱུད།།

བཀའ་པོད་སྣ་ལྔའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཐུངས་བརྒྱལ་བརྟག་ལུང་རིགས་བྲེ་བའི་ཟེལ།།

ལོག་འཛིན་སྙིང་འདབ་ཕྱེ་མར་འཐོར་བའི་ཐལ་ངག་མཁའ་གླང་གླུལ་བའི་སྒྲ།།

ཕྱོགས་གླང་སྙེམས་པ་ས་ལ་འདེབས་པའི་ངོ་མཚར་འཕྲུལ་གྱི་རིགས་ལམ་སོགས།།

རྒྱ་ཆེན་མང་ཐོས་ཁུར་གྱིས་ལྕི་བའི་འབྲས་རྟགས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་གླེང་།།

ཐོས་བརྩོན་ཆུ་བོའི་འཁྲིས་ལ་བསྙེན་ནས་བགྲང་བྱ་མཁའ་མེར་ཕྱིན་པའི་ཚེ།།

འབྲུངས་རབས་ཞབས་སྐྱེས་མེ་ཏོག་རྩེན་པའི་ལུགས་གཉིས་ཁྲི་ལ་དབང་བསྐུར་ཏེ།།

ལེགས་མཛོད་རི་མོ་ཕྱོགས་སུ་སྤེལ་བའི་ཕྱག་རྗེས་དཔལ་མོས་ཡིད་འཕྲོག་པས།།

ངེས་དོན་གྲགས་སྙན་ལྔ་ཡི་རྒྱུད་སྙིང་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ན་རྣང་།།

ཡང་དར་མེ་རོ་གསོད་ནས་གསོ་བའི་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་བཞིའི་ཁྲོན་ལ་བསྐོར།།

མན་ངག་ཆུ་བོའི་རླབས་ཀྱིས་འཕྱོ་བའི་ཆོས་རྒྱུན་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བརྡལ།།

མདོ་སྔགས་སྣང་བ་མཁའ་ལ་འཁྱུག་པའི་རྫོགས་ལྡན་དཔྱིད་དཔལ་ས་ལ་བྲིན།།

སྲིད་པའི་ཁྲོན་ན་ཁྲིད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་གྲགས་པ་དཀར་པོའི་འཁྲིས་ཀྱིས་བཀྲམས།།

ཉམ་ཆུང་དབུལ་བས་ས་ལ་ཉལ་བ་གཏོང་ཕོད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱིས་སློང་།།

རང་རིགས་འཐོམས་བྱེད་རྨོངས་པའི་གཡུལ་ངོར་ཉི་ཟླ་འབར་བའི་ཐོལ་གྱིས་འགྱུ།།

ལུགས་གཉིས་དྲི་མེད་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐབས་ཤེས་རླུང་གིས་མཁའ་ལ་བཏེགས།།

གངས་ལྗོངས་སྲིད་པའི་ཏོག་ཏུ་བསྟུགས་ལ་གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་སུ་ཞིག་ཚོམ།།

གཅིག་ལས་བྱེ་བ་བརྒྱ་རུ་འཕེལ་བའི་ཕྲ་ཕབ་སྟོང་གཟུགས་སྒྱུ་མའི་སྐྲུར།།

ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་གར་གྱིས་སྒྱུས་པའི་དཔལ་ལྡན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི།།
ཆོས་སྤྱོད་སྨིན་བྱེད་དབང་གི་འཁོར་ལོར་གླིང་བཞི་འདུམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།།
ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་ཕྲེང་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་དབུགས་གཅིག་གིས་བསྒྲུབས།།
མཁྱེན་བརྩེ་དྲི་མེད་དར་བའི་རྗེ་ཁ་རགས་གཙོད་རལ་གྲི་སོ་གཉིས་མ།།
ཀུན་རྨོངས་དགྲ་ཡི་སྲོག་ལ་བཏབ་པས་ནགས་ཕྱོགས་དབྱུང་བ་འགྱེད་པའི་ལམ།།
ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པ་བོད་པའི་ས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་ནཱ་དའི་དབྱངས་གཅིག་གིས།།
ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལམ་གསང་བའི་གདམས་པའི་སློབ་སྐྱུལ་མན་ངག་ཁ་ལ་འགྲོགས།།
ཅི་ཡོད་སློབ་གསོའི་རྒྱན་དུ་བསྟབས་པའི་སྨིན་པའི་སྙོ་མོ་མཐོང་ལས་ཡངས།།
དུས་ཀྱི་ངན་རྟོག་གློང་དུ་འཁྲུམས་པ་ཁྲིད་སྟོན་ཀྱོ་བའི་རྩལ་གྱིས་འདྲེན།།
འགྲོ་བའི་སེམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་དྲིན་སྲིད་པའི་ཁྱོན་ལ་ཉི་མས་བཀྲམས།།
ཉམས་རྟོགས་རིན་ཆེན་མཛོད་དུ་དཀྲིགས་ཀྱང་ཀུན་མཐུན་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱུ།།
ལུགས་གཉིས་མཁས་པའི་ཡོན་གྱིས་མཐོ་ཡང་དམན་རྣམས་བྱམས་བརྩེའི་ཡུལ་དུ་བཟླུམས།།
གཞན་གཅེས་སྤྱོད་པའི་ཁུར་གྱིས་རབ་ངལ་རང་གི་དོན་ལ་སྒྱིད་ལུག་པས།།
འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོ་མི་རུ་ཟློས་པས་སྲིད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྡ་ཞིག་སྟོན།།
ལེགས་ཉེས་གསར་རྙིང་མིང་གིས་མི་ཕྱེད་འཕྲུལ་ཡུན་ཕན་དང་གནོད་པས་འཚོལ།།
བསླབ་བྱའི་དངོས་པོ་རིས་སུ་མི་གཏོང་ཕྱོགས་མེད་མཁས་པའི་རྒྱན་དུ་བརྟེན།།
ལུགས་གཉིས་ལྟ་བ་མཐའ་རུ་མི་ལྟུང་དུས་འགྱུར་ཤིང་རྟའི་འགྲོས་ལ་བསྒྲིས།།
ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རི་སྐྱེས་དབུས་ན་གདོང་ལྡུས་བཀོད།།
བསྟན་སྲིད་སྲོག་གི་ཀ་བར་བཞེངས་པའི་ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྡོང་དུ།།
འདི་ན་མགོན་ཁྱོད་ཤང་གི་ཁོང་ནས་གཅིག་ཆོག་རེ་ལྟོས་འཆའ་བའི་འབངས།།
མཉམ་དང་རྗེ་བོའི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རྒྱལ་སྲས་ཚུལ་ལ་བློ་བཞག་ཀྱང་།།
བཀའ་ཡི་འབངས་རྣམས་རྗེས་སུ་བོར་ནས་འཕྲིན་ལས་གྲུ་གཟིངས་གང་དུ་བསྐྱུར།།

གནམ་གྱི་སྙིང་སྟོབས་གྲོགས་སུ་བཞེས་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྡུག་ལ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས།།
ས་ཡི་དམངས་རྣམས་འབངས་སུ་རྒྱུ་བ་གཏན་བདེའི་དངོས་པོའི་དཔྱིད་ཀྱིས་སྐྱོང་།།
བྱ་དཀའི་དངོས་པོ་རྒྱུན་དུ་བསྣམས་པས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་ཅི་ཡང་དལ།།
མི་བསྲུན་དཔུང་པ་གང་ལ་ཐུག་ཀྱང་གཡོ་མེད་བླ་མ་རྗེས་སུ་དྲན།།
གདུག་རྩུབ་མཚོན་ཁ་མགུལ་ལ་བསྐོར་ཡང་གཟུར་གནས་ཚུགས་ལ་གཞོམ་གཞིག་བྲལ།།
བཙན་པོའི་དཔུང་ངས་ཐག་འཁྲིས་སུ་བཀོད་ཀྱང་གནས་ལུགས་གདོང་ལྔའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲོག།
དུས་ཀྱི་དམོད་མོ་ཇི་ལྟར་བརླང་ཡང་འདམ་ལས་རྒྱས་པའི་པདྨོ་བཞིན།།
གཡས་གཡོན་རྒྱུད་པའི་དཔུང་གིས་མི་འཇིགས་ཟླ་མེད་དཔའ་བོ་རྗེས་སུ་དྲན།།
ཐབས་ཆེན་མཛད་རྣམ་རེ་ཞིག་བསྡུས་ཀྱང་སྐུ་བརྟན་དད་པའི་ཞིང་ན་མཐོ།།
དགོངས་པ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བཞུད་ཀྱང་སྐུ་དྲིན་འགྲོ་བའི་སྙིང་ན་ལྷེ།།
གནས་སྐབས་མཛུབ་ཁྲིད་དངོས་ཀྱིས་ཕོངས་ཀྱང་སྐུ་ཡོན་ཕྱི་རབས་མིག་ལ་བཞག།
ལུགས་གཉིས་གནམ་འདེགས་སྤོག་གི་ཀ་བ་བསྟན་འགྲོའི་དཔུང་གཉེན་རྗེས་སུ་དྲན།།
འདི་ན་ཉིན་དང་མཚན་ལ་སྤྲེལ་ནས་མདའ་འབངས་རེ་བའི་ཡིད་བཞིན་དུ།།
ཀུན་སྙོམས་ཐུགས་རྗེ་རིང་ནས་གོམས་པའི་ཐབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བློས་གར་གྱིས།།
ལེགས་བཤད་ནྲ་དའི་དབྱངས་སུ་འཁྲོལ་བའི་དགྱེས་ཞལ་ཟླ་བའི་འཛུམ་དང་བཅས།།
རྗེས་འཛིན་དངོས་གྲུབ་རེ་བའི་གྲོགས་སུ་ཕེབས་ཤོག་དོན་གྱིས་བླ་མ་ལྷ།།

ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ་༧རྗེ་བཙུན་གུང་ཐང་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གནང་བ་ལས།སྤྱི་ཙམ་དྲན་པ་དག་རིག་གླུ་ཡི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་སྤེལ་བའོ།། ཞེས་རྫོངཿཚ་སྤྲིན་པ་དང་རྒྱས་སམ་ལྷུན་འཛོམས་སྒྲོན་མེ་སོགས་ཀྱིས་འབོད་པས་

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༣ ལ་བྲིས་པ་ལགས་སོ།།

དྲན་པའི་སྐྱོ་དབྱངས།

ཡར་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ།

སྙིགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་ཁུར་ཆེན་འདེགས་པ་ལ།།
འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གཅིག་བུ་ཞེས།།
བདེན་དོན་བསྔགས་བརྗོད་མཁའ་བཞིན་ཡོངས་ཁྱབ་པ།།
ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་གཙུག་གིས་མཆོད།།

ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་དཔལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ།།
བཀའ་བསྟན་གདམས་ངག་མ་ལུས་འདོམས་པའི་གསུང་།།
ཏིང་འཛིན་བྲེ་བའི་གཏེར་གྱུར་སྒྲིབ་མེད་ཐུགས།།
རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོའི་རྣམ་ཐར་དྲན།།

ཟབ་ལམ་རིམ་ལྔའི་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐས་འཕྲེང་།།
སྦྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྩལ་གྱིས་རྩེར་བགྲོད་དེ།།
ཟུང་འཇུག་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་མཉམ་རོལ་བའི།།
ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཉིད་གཅིག་དྲན།།

དུག་གསུམ་ཆགས་སྡང་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར།།

སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་སྦྱོང་བའི་མ་རྒན་རྣམས།།
ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་མཛད་བཟང་བརྒྱ་ཕྲག་གིས།།
རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཁྲིད་ཚུལ་དྲན།།

སྙིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེར་སྙིགས་དུས་མཐར་ཡང་།།
ཞུམ་མེད་གཞིག་བྲལ་ཐུགས་བསྐྱེད་རྡོ་རྗེའི་ལྷུན།།
བཤད་སྒྲུབ་གླིང་བཞིའི་དཔལ་དུ་མངོན་འཕགས་པ།།
སྤོན་མེད་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་གཟི་བརྗིད་དྲན།།

མི་བསླུན་ལོག་སྒྲུབ་ཕ་སྐྱེས་ཟིལ་གནོན་ཞིང་།།
རྒྱལ་བསྟན་གངས་རིའི་སྤོ་ལ་ལེགས་འགྲེང་བའི།།
བདེན་གཏམ་མི་འཇིགས་ང་རོ་ཆེར་སྒྲོག་པ།།
སྤོན་མེད་སེང་གེ་དཀར་མོའི་མཐུ་རྩལ་དྲན།།

མི་ཤེས་རྨོངས་པའི་ལོག་སྤྱོད་ཆེས་འཕེལ་ཏེ།།
བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་སྲོག་ལ་ཛམས་པའི་ཚེ།།
འཁྲུལ་སེལ་དགག་སྒྲུབ་ལུང་རིགས་ཆེར་སྤྲོས་པས།།
ཡང་དག་ལུགས་གཉིས་སྤེལ་བའི་མཛད་འཕྲིན་དྲན།།

དབང་ལུང་མན་ངག་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཕབས་ཏེ།།
ཐུབ་བསྟན་ཉམས་རྒྱུད་རྨང་ནས་གསོ་བའི་རྗེ།།
ས་ཡི་སྙིང་ན་འགྲན་ཟླ་ཀུན་བྲལ་བའི།།

དབུགས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་གཅིག་དྲན།།

ཚུགས་ཐུབ་ལིང་པོའི་དགག་བྱ་གཞིག་པའི་དབྱིངས།།
སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་རྟེན་འབྱུང་རྫུན་པའི་གར།།
མངོན་མཛད་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྐྱིན་བླ་མ་རྗེས།།
ཚེ་རབས་འཁོར་ལོའི་འཕྲེང་བར་རྗེས་འཛིན་མཛོད།།

དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དགའ་སྟོན་རོལ་བཞིན་དུ།།
ཡིད་འཕྲོག་སྤྲུལ་པའི་ཟློས་གར་བྱེ་བ་ཐུག།
ནམ་མཁའི་མཐར་གཏུགས་རབ་འབྱམས་ཞིང་རྣམས་སུ།།
འགྲན་མེད་གསེར་རིའི་འཕྲེང་ལྟར་སྦུར་འབྱོན་སློན།།

ཞེས་བསྟན་འགྲོའི་སྒྲི་ནོར་༧རྗེ་བཙུན་བླ་མ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཚོན་ཙམ་དུ་མདོ་སྨད་ཛ་ཡུལ་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་ནས་ཡར་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ་ངག་དབང་དབྱངས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས་ཉིས་སྟོང་ལོའི་ཟླ་བཞི་བར་བྲིས།། དགེ་བར་སྨོན།།

ཀུན་རྟོག་སེམས་ཀྱི་གདུང་འབོད།

སེར་བྱེས་བྱ་བྲལ་གཡུ་སྒང་སྔ་པོ་ཆེ།

ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ཧུབ་ཀྱིས་འཐུངས་པས་སྐུ་བཞིའི་བང་རིམ་མངོན་པར་མཐོ།།
གསང་གསུམ་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབར་བས་ཁམས་གསུམ་དུཿཁའི་མུན་པ་ཟ།།
མཉེས་གཤིན་བྱམས་བརྩེའི་འོད་ཐིག་གཅིག་གིས་འཛུམ་གླིང་ཞི་བདེའི་མེ་ཏོག་སྐྱོང་།།
སྦྱངས་རྟོགས་ཆ་ཤས་ཀུན་ནས་རྫོགས་པ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་མཆོད།།

ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་སྲིད་མཐར་སྤེལ་བས་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་རླང་ནས་གསོས།།
དབང་ལུང་རྣམ་བཞིའི་མན་ངག་ཟབ་མོས་སྨིན་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྒོ་འཕར་ཕྱེ།།
འགགས་མེད་ཚངས་པའི་གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་འདུག་ལྡོག་གནས་ལ་སྤང་བླང་སྟོན།།
གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེར་མཆོད།།

གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་འཆིང་ཐག་བཅད་པས་གཉེན་དང་དགྲ་ཡི་ཐ་སྙད་མེད།།
གཞན་ཕན་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་མངར་སྤྲོས་པས་སྐལ་བཟང་བུང་བ་མགྲོན་ལ་འགུགས།།
ཕྲ་རགས་དྲི་མའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བས་རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱི་གསུང་ཞིམ་འཐུལ།།
སྲིད་གསུམ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་དམ་པ་ཡབ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་མཆོད།།

བརྩེ་ཆེན་ཀུ་མུད་ཁོང་ནས་འཛུམ་པས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱུག་རིང་ཀུན་ལ་བརྒྱངས།།
ཇི་སྙེད་མཁྱེན་པའི་མེ་ལོང་གསལ་བས་མཐའ་དག་སྐྱེ་དགུའི་མོས་ཁམས་སྐྱོང་།།

ཟུང་འཇུག་དགའ་མ་ཁབ་ཏུ་བསུས་པས་ཟབ་གསལ་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་བརྙེས།།
ཁྱབ་བདག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད།།

རྒྱལ་དབང་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུས་ཀྱིས་ཕྱི་གླིང་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ།།
ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་མཚན་མོའི་མགོན་པོ་བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་མནལ་ཚུལ་བསྟན།།
དེ་ཚེ་གཞིས་ལུས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་སྨུན་དོང་ནག་པོར་ལྷུང་བའི་དུས།།
སྐྱོབ་པའི་དམ་བཅའ་ཐུགས་ཏུ་བཞེས་པའི་དཔུང་གཉེན་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ངེས།།

སྔོན་ལོག་འདྲེ་མོའི་ཁྲོ་འཇུམ་འོག་ནས་རང་བཙན་གཙང་མའི་ཐབས་ལ་བརྩོན།།
རྐྱེན་ངན་དྲག་པོས་ལྷག་མར་བྱས་པའི་རིག་གཞུང་དག་ཀྱང་སླར་གསོ་མཛད།།
ཐབས་རྩ་མེད་པའི་སློབ་གྲྭ་དག་ལ་ཕངས་མེད་འབྱོར་བའི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ།།
མདོར་ན་མཛད་འཕྲིན་ཕྲ་མོ་རེས་ཀྱང་ཉག་ཕྲའི་གངས་ལྗོངས་འགྲོ་ལ་འཕྲུད།།

རྒྱལ་ཞེན་སྙིང་སྟོབས་ཟླ་ན་འབར་བའི་བདེན་གཏམ་གད་རྒྱངས་མཐོན་པོར་བསྒྲགས།།
བོད་དོན་བདེན་པའི་རྩིག་རྨང་བརྟན་པོ་གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་སྙིང་ལ་བཞག།
རང་བཙན་གཙང་མའི་གཡར་དམ་གཉན་པོ་རྟག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བར་བརྣག།
ཟུངས་ཟད་བོད་མིའི་ལ་རྒྱ་བཅིངས་པས་སྐུ་སྲོག་དམར་པོ་འབེན་དུ་བཞག།

ཤར་གྱི་རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཧམ་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་རབ་བརྒྱངས་ཏེ།།
ཆོལ་གསུམ་ཤེས་ལྡན་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་ཐ་ཚིག་རྩུབ་མོར་བསྒྲགས་པ་ན།།
གཞོམ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ཕྲེང་གཉན་པས་འཕྲལ་དུ་ཁ་གཏད་བཅག་པ་ཡིས།།
དམར་ཕྱོགས་ཚོགས་པའི་ཁྲག་ལྷུང་འཕར་དེ་སླར་ཡང་འོས་མེད་བཀག་ཉར་བྱས།།

སྟོན་འགྲོན་དམ་པའི་མཚན་སྙན་བཟུང་བའི་བླ་ཆེན་དཔོན་ཆེན་མང་མཆིས་ཀྱང་།།
རང་དོན་སྲིད་པའི་སྣེ་ལ་ཞུགས་ཏེ་གཞན་ཕན་ཁུར་ཆེན་མི་བཟོད་ཅིང་།།
དུས་ངན་སྙིགས་མའི་རང་མཚང་རྗོལ་བས་དམར་ནག་བདུད་ཀྱི་ཁ་དར་ཚེ།།
དགེ་བ་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་ལམ་དུ་མགོན་ཁྱོད་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་འཕེན།།

གཉིས་ལུས་བོད་མིའི་རེ་བའི་མིག་ཞགས་ཁྱེད་ལ་གཏད་པའི་དུས་ཉིད་དུ།།
སློ་བུར་དོན་ཆེན་བོར་པའི་མགོན་ཁྱེད་འོག་མིན་ཆུ་ལྷའི་ཕང་པ་རུ།།
རེ་ཞིག་ནུབ་པའི་གདངས་རིའི་སིལ་དུ་རང་རིགས་གདུང་བའི་སྨྲེ་ངག་འདི།།
ཐུགས་བརྩེ་ཟླ་བ་དཀར་པོའི་གློང་དུ་ལན་གཅིག་གསན་མཛོད་སྙིང་རྗེའི་གཏེར།།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མདུན་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པ་ན།།
ཡང་སྤྲུལ་ཐུབ་བསྟན་བད་མོའི་གཉེན་གཅིག་གངས་ལྗོངས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་རྟེར།།
འཛུམ་པའི་འཕྲིན་ལས་གཟི་བྱིན་འབར་བས་འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་ཞི་གྱུར་ཏེ།།
ཕན་བདེ་སྤྲང་རྩེ་གསར་པའི་རོ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་མངོན་འགྱུར་ཤོག།

ཐུན་མོང་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པར་མི་ནུས་ན།།
རྨད་བྱུང་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བདག་ལྟས་དཔག་པར་ག་ལ་ཞིག།
འོན་ཀྱང་གང་ཉིད་སྙིང་ལ་མོས་པས་མི་བཟོད་གདུང་བའི་འབོད་པ་འདི།།
ངེས་ལེགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གླིང་དུ་བདེ་ལྷག་བགྲོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

རྗེས་དྲན་དག་གི་མཆི་མ།

ར་རྒྱ་བློ་དབང་།

མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ལང་ཚོ་རྫོགས་པའི་གླིང་།།
ཟག་མེད་ཆོས་དབྱིངས་རོ་ལ་རྟག་རོལ་ཅིང་།།
དར་བབས་སྙིང་རྗེའི་སྤྱན་ཞགས་འགྲོ་ཀུན་ལ།།
རྐྱོང་མཛད་དཔལ་ལྡན་བླ་མས་ཡུད་ཙམ་དགོངས།།

གང་ཚེ་གདུག་སྤྱོད་དྲག་པོའི་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ།།
གདོང་དམར་འགྲོ་བ་སྡུག་གི་རྒྱུར་བཅིངས་ཤིང་།།
གངས་ལྗོངས་བསོད་ནམས་སྲོག་གི་ན་ཕྲ་ཚེ།།
རྒྱལ་སྲས་སྙིང་སྟོབས་དུས་ཀྱི་ཆར་དུ་སྨིན།།

གང་གི་མཁྱེན་པའི་ཟླ་བར་ཧི་ལྟ་དང་།།
ཧི་སྙེད་ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་མདོན་སྨིག་སྟེ།།
ལུགས་ཟུང་སྤོ་བསངས་མཛེས་མའི་བཞིན་རས་ལ།།
འཕྲིན་ལས་སྤྱན་ཞགས་གཡོ་བའི་སྐབས་ཉིད་ན།།

ཚེར་སྙིགས་དུས་ཀྱི་མི་སྲིན་ཅོ་ནའི་དཔུང་།།
འགྲོ་དྲུག་ཟུངས་ཁྲག་འཐུངས་པས་སྙིང་སྨྲོས་ཏེ།།

རྣར་གཟན་ཤ་ཟའི་ཀུ་རུ་སྒྲོག་བཞིན་དུ།།
ཁྲག་འཛག་སྤྱིར་མོ་བསིལ་ལྗོངས་ཡུལ་དུ་བརྒྱངས།།

དེ་ཚེ་ཟླ་ཤེལ་ལང་ཚོས་གངས་རིའི་ལྗོར།།
མི་འཇིགས་འོད་དུ་སྒྱུར་བའི་བྱེད་པོ་ཁྱེད།།
རྗོངས་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་དགྲ་ཟླའི་རྒྱར་ཚུད་ཀྱང་།།
ཐུགས་སྟོབས་གད་རྒྱངས་གླིང་བཞིའི་ཁྱོན་ལ་ལྡིར།།

གང་དག་མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནས་འགྲོ་ཀུན་ཡིད།།
དུམ་བུ་སྟོང་དུ་འགས་པའི་སྤྲིན་དམག་གིས།།
གངས་རིའི་སྲུལ་ངོགས་ཁྲག་གི་མཚོར་བྱས་ཚེ།།
འཇིགས་པའི་བྲིན་ཤ་མི་འདར་ཡིད་ཙན་སུ།།

འོན་ཀྱང་བཟོད་ཆེན་གངས་དཀར་ལྷུན་པོའི་རྩེར།།
མི་འཇིགས་མཐིང་སྔོན་གཡུ་ཡི་གོ་ཁྲབ་ཅན།།
ཁྱེད་ཉིད་ས་ལ་བགྲོད་པའི་སྟངས་སྟབས་ཙམ།།
དགྲ་སྙིང་ཚང་ཚིང་སྲེག་པའི་མེ་རུ་འབར།།

གང་ཚེ་མགོན་ཁྱེད་བྲལ་བའི་སྐྱོ་འགྲོའི་ཡིད།།
ཐན་གདུང་སྨུག་གིས་གཉིབས་བཞིན་ལོ་ཟླའི་འགྲོས།།
ཇི་སྲིད་འཛུབ་མོས་བྲངས་ཀྱིས་གཞལ་བའི་ངང་།།
བཙུ་ཟུང་འཇིགས་རུང་དུས་ཀྱི་བགྲང་བྱ་རྫོགས།།

ནམ་ཞིག་འགྲོ་ཁམས་སྨུན་པའི་སྐབས་རྒྱུན་ལ།།
འཕྲིན་ལས་མེ་འོད་སྒྲོན་པའི་བྱེད་པོ་གང་།།
ཐུགས་རྗེའི་བརྩེ་ཞེན་ཟབ་མོས་གངས་ལྗོངས་སུ།།
ཤར་བས་སྣང་དྲུག་རི་བཞི་འོད་དུ་སྒྲུབ།།

ཟླ་མེད་གངས་ལྗོངས་ཤེས་དཔལ་མཛེས་མ་ཡི།།
ཡིད་སྡུག་ལང་ཚོ་ཀུན་ནས་ཉམས་པའི་མདངས།།
མཐོང་པས་མ་བཟོད་བརྗིད་ཆགས་སློབ་གྲྭའི་ཚོགས།།
སྐལ་བཟང་བློ་གསལ་ཡིད་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསྐྱུན།།

ཟབ་རྒྱས་མན་ངག་དཔྱིད་ཀྱི་གྲུ་ཆར་གྱིས།།
རིམ་གཉིས་ལྗང་སྨུག་འགྲོ་བློར་བསྐྱེད་པ་སོགས།།
དཔག་དཀའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་འབུམ་གྱི་ལུས།།
བརྗོད་ལ་ཁོ་བོའི་ངག་གི་རང་མདངས་ཞུམ།།

ཀྱེ་ཧུད་དེང་འདིར་འཇིགས་པའི་འཕྲང་རིང་དུ།།
ངེད་ཅག་ཐུགས་རྗེས་དོར་བ་ཡིན་ནམ་ཅི།།
བློ་བུར་གནམ་སྟོང་མཚན་མོའི་ཟླ་བ་བཞིན།།
མཛེས་སྐུ་མི་མངོན་ཞིང་མཆོག་གང་དུ་ཐེབས།།

ཤུལ་ལུས་དྭ་ཕྲུག་འབུམ་སྡེའི་ངུད་མོའི་སྒྲ།།
རི་ལུང་བྲག་ཆ་བརྒྱུད་པའི་འོ་དོད་དབྱངས།།

བདེ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་དེ་ལས་གསན་ལགས་ན།།
དུང་ཟླའི་དཀྱིལ་ཞལ་མི་སྨིན་ཅི་ལ་དགོངས།།

ཀུན་རྟོག་ཛ་རི་དྲན་པས་གདུང་བ་ཡིས།།
གདུང་འབོད་ཛ་ཆབ་གྱ་གྱུར་བཞུར་བའི་རྒྱུན།།
དབེན་འཛམ་ཐང་སྟོང་འཁྱིམ་པའི་ཤུར་སྒྲ་ལས།།
ཆལ་ཆིལ་ཀླབས་དཀར་སྨུ་དན་འཁྲུགས་པས་བསྣམས།།

གང་སྐྱུའི་མཛེས་སྡུག་སྨྱུལ་བའི་ཟློས་གར་བ།།
མ་འོངས་དུས་ཀྱི་བསུ་མར་སྙུར་བྱོན་ཏེ།།
གངས་ལྗོངས་ལུགས་ཟུང་ལྷ་ཡི་རྟེ་དགའ་ཆེ།།
གླིང་བཞིའི་སྐྱེ་འགྲོའི་མིག་ལ་བསྟབ་པར་ཤོག། །།

ཅེས་སྐྱབས་གཅིག་གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་རེ་ཞིག་
དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་རྗེས་དྲན་དུ། དམ་པ་གང་གི་སྐྱབས་
འོག་ཏུ་ཚུད་པ་གྱི་ན་བ་ར་རྒྱ་བློ་དབང་གིས།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ལ་སེ་རར།

རྗེས་དྲན་བླ་བའི་འཛུམ་ཟེར།

འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།

འཇིགས་མེད་སྟོབས་བཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྫོགས་ཤིང་།།
བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་འོད་སྣང་རྒྱས་པའི་དཔལ།།
དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ལྡན་མགོན་ཁྱོད་ཟླ་བ་གཞོན།།
མཁས་དགུའི་རྒྱུ་སྐར་དབུས་ན་མངོན་པར་འཕགས།།

མཛད་མཆོག་རྣམ་པར་ཐར་པའི་འོ་མཚོ་ལས།།
སྒྲ་རྩེར་བླངས་པའི་ཆུ་ཡི་ཟེགས་མ་བཞིན།།
དད་པའི་རླུང་ཤུགས་དྲག་པོས་མཆོད་སྤྲིན་དུ།།
དབང་མེད་སྨྱུག་རྩེ་གར་སྟབས་འདི་ལ་བསྒྱུར།།

དཔག་མེད་ཚེ་རབས་གོམས་པའི་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད།།
འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་གཞན་དབང་ཉིད་གྱུར་པས།།
ངུར་སྨྲིག་གར་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་གཉེན་གཅིག་བྱུར།།
བྱོན་པའི་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སླར་ཡང་དྲན།།

མདོ་སྔགས་ཟུང་འཇུག་གྲུ་གཟིངས་ལེགས་བསྐྱེན་ནས།།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་དབང་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་པ།།
དགེ་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་མངའ་བརྙེས་པས།།
སྐྱེ་དགུའི་འདྲེན་པ་ཁྱོད་བཞིན་སྲིད་ན་དཀོན།།

ཟད་བྱུང་ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེ་ལེགས་སྤར་ཀུན།།
ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་གསལ་བྱེད་སྦྱར་བས་བཙུན།།
སྡོམ་གསུམ་དག་པའི་དྲི་ངད་མཁའ་ཁྱབ་དེས།།
མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་དྲི་བསུང་ཐམ་པར་བྱས།།

བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཤར་བའི་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས།།
བསྟན་འགྲོའི་དོན་བཟང་འབའ་ཞིག་ལྷུར་བླངས་པས།།
བསྟན་འགྲོའི་མཛེས་རྒྱན་མཛད་རྗེས་ལེགས་སྤེལ་གང་།།
བསྟན་འགྲོའི་སླད་དུ་ཡང་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྔོས།།

དཔག་མེད་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་མུན་པ་ཀུན།།
མཁྱེན་པའི་ཉིན་བྱེད་གཅིག་གིས་རབ་གསལ་ཞིང་།།
མདོ་རྒྱུད་གཙུག་ལག་ནོར་བུའི་གན་མཛོད་ལ།།
སྲིད་འདིར་མགོན་ཁྱོད་གཅིག་བུས་བདག་དབང་མཛད།།

རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པའི་ཆུ་འཛིན་གློང་ཡངས་ནས།།
མཚུངས་མེད་བརྩེ་བས་ཕན་བདེ་སྦྲང་རྩིའི་ཆར།།
མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་ལེགས་འཇོ་བས།།

དགེ་མཚན་སྨུ་གུའི་ཚལ་ཡངས་མཐའ་མ་རིག།
ཁྱེད་ཅག་མི་འགྱུར་དད་གུས་རིན་ཆེན་ནོར།།
ལྡན་ན་མཐོ་རིས་ལམ་བཟང་འདྲེན་པ་ལ།།
ནུས་སྟོབས་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་གདངས་སྙན་དེ།།
དངོས་སུ་ཐོས་ནས་དགའ་བ་འབུམ་སྟེས་ཁྱབ།།

རྨད་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་རླྭ་བའི་འཛུམ་ཟེར་གྱིས།།
ཆོས་འཆད་ཡིད་འོང་ཀུ་ཤུད་རབ་གྲོལ་བས།།
སྐྱེ་འགྲོའི་ཡིད་རབ་བདེ་དགའི་ཕྱོགས་སུ་དྲངས།།
བདེ་ལེགས་རྩ་བ་བརྟན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྲུབས།།

བརྩེ་མེད་ཟླ་གློའི་དཔུང་གི་རྐོལ་ཚིག་དེའི།།
རྩོད་ལན་རིགས་པའི་གད་རྒྱངས་གཅིག་གིས་ཀྱང་།།
མི་སླྲ་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་དུ་བཙུག་པས་ན།།
རྐོལ་ངན་ཟིལ་གནོན་གངས་སེང་ཁྱོད་མིན་སུ།།

སྙན་འགྱུར་འབུམ་སྟེ་ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་འགྲོགས།།
སྙན་རྩོམ་ཚིག་གི་ཟེགས་མ་རེ་རེས་ཀྱང་།།
སྙན་འཛེབས་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་ཉིད་གྱུར་ན།།
སྙན་ངག་མཁན་དག་སྐྱེངས་ཏེ་གཞན་ཡུལ་བྲོས།།

མགོན་ཁྱོད་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།།

ཀྱེ་མ་ངེད་ཅག་དུས་ཀྱི་བསྐལ་བ་ཐ།།
སྣར་ཡང་གངས་ལྗོངས་ཆོས་སྲིད་སྐྱོང་བའི་དཔལ།།
མཆོག་སྤྲུལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་སྨུར་འབྱོན་ཤོག། །།

ཅེས་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་བླ་མའི་མཚན་ཅན་མགོན་པོ་གང་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོས། གུས་སློབ་ཐ་ཞལ་ལས་ཀུང་ཐ་ཞལ་བ་རེབ་ཚ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་བྲིས་པའོ།། །།

གདུང་དབྱངས་སྤྲིན་གྱི་ང་རོ།

གཞན་རྟེའི་ཐེག་ཆེན།

རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་གློང་ཡངས་ལས།།
ཐབས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱིས་ལེགས་བྲངས་ཏེ།།
སྐལ་ལྡན་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྟེན་དུ།།
གཟུགས་སྐུའི་མེ་ཏོག་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བཞད།།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་ཕྱིར།།
རྒྱལ་སྲས་དུར་སྨྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ།།
རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བྱིན།།
རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་མིན་སུ།།

རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་།།
མདོ་སྔགས་རྒྱ་མཚོའི་ཡལ་འདབ་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ།།
ལུང་རིགས་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་ཚར་དུ་དངར།།
མཁས་དབང་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་གདན་གྱི་སྐྱབས།།

ཁྱོད་ཐུགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆུ་མཚོ་ལས།།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་འདབ་སྟོང་རྣམ་པར་བཞད།།

ལུང་རྟོགས་གེ་སར་སྙིང་པོའི་མཛོད་འཛིན་པ།།
བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ཤར་བའི་པདྨ་དཀར།།

འཆད་པས་ཕན་བདེ་སྨན་གྱི་སྦྲང་རྒྱུ་སྤེལ།།
རྩོད་པས་ལོག་རྟོག་དྲ་བ་ཅིག་ཅར་བསལ།།
རྩོམ་པས་མཁས་དགུའི་ཡིད་དབང་འགུགས་པར་མཛད།།
མཁས་གྲུབ་བྲེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་གཏན་གྱི་སྐྱབས།།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་སྲས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར།།
རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་པ།།
རབ་འབྱམས་གསུང་ལ་ཁྱད་ཆོས་སྟོང་འབར་བའི།།
རབ་འབྱམས་མཁས་པའི་ཡང་རྩེར་མངོན་པར་འཕགས།།

སྙིགས་དུས་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་སྙིང་བརྩེ་བའི།།
མི་ཡི་རྣམ་པར་རོལ་པའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།།
དབང་ལུང་མན་ངག་བདུད་རྩིའི་ཆོས་ཆར་གྱིས།།
འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད།།

དང་པོ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བརྩོན་ཞུགས་མཛད།།
བར་དུ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས།།
ཐ་མར་ཅི་མཛད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་གྱུར་པ།།
རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།།

ཁྱོད་ཐུགས་འདབ་སྟོང་པུཎྜ་རི་ཀའི་སྦུབས།།
བྱང་སེམས་རྟ་བདུན་དབང་པོས་གྲོལ་མཛད་ནས།།
བརྩེ་ཆེན་དྲི་དང་བཟང་པོས་མ་དོར་བར།།
ལུས་ཅན་རྐང་དྲུག་ཚོགས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།།

ཁྱོད་གསུང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་སྦྱངས་བའི།།
སྐྱེ་འགྲོའི་ཚོགས་ནི་ས་ཡི་རྡུལ་དང་མཉམ།།
ཀུན་ཀྱང་སྤྱི་ངན་གདུང་བའི་ཞི་སྐད་དུ།།
ཡང་སྤྲུལ་ཟླ་བའི་འཛུམ་མདངས་གསལ་བར་ཤོག། ||

ཅེས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་གདུང་དབྱངས་སྤྲིན་གྱི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོ་སྨད་ཛ་ཡུལ་གཞན་རྩེ་དགོན་གྱི་གྲྭ་རིགས་པ་མ་ཏླ་ཡླ་ནའི་མིང་ཅན་གྱིས་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་བྲིས།།

རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཕོར་ལོ་ཞིང་འདིར་གསུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་
སྐུར་དངོས་སུ་བཞེངས་པའི་ཁྲི་ཆེན་ ༧ ཀུན་ཁྱབ་དྲུག་པ་ཡབ་རྗེ་
འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོའི་
སྤྱིའི་རྟོགས་བརྗོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ངོ་མཚར་
གཏམ་གྱི་འབྲུག་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ།

གསེར་རྟའི་ཚུལ་ཁྲིམས།

གཞོམ་མེད་བསྟོན་པའི་གོ་ཆའི་གཟིངས་བརྟེན་དོན་གཉིས་རྒྱ་གཏེར་ཕ་མཐར་ཕྱིན།།
ལྷ་བདོའི་གདུལ་དཀའི་ཁམས་མོས་ཇི་བཞིན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཆར་ཕབ།།
འབྲེལ་ཐལ་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བསྟན་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བར་ལུང་སྟོན་པའི།།
སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཟས་གཙང་སྲས་དང་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ཕྱག་གི་ཡུལ།།

བདེ་གཤེགས་མཁྱེན་པའི་ཚངས་དབྱངས་རོལ་མོས་ཡང་ཡང་བསྔགས་པའི་ཟློ་ཏའི་ལྗོངས།།
ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་མཁན་སློབ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་སོགས།།
བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་སེལ་ལེགས་སློན་མཐུ་གྲུབ་རབ་འབྱམས་རྟུལ་གྱི་གྲངས་རྙེད་ཀྱིས།།
དཀའ་སྤྱད་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱུན་པའི་བྱང་ཕྱོགས་ཐུབ་བསྟན་དར་བའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ།།

མཁྱེན་རབ་གཏེར་ཆེན་སྒྲུ་མའི་རོལ་གར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པའི།།
དཔྱད་གསུམ་རྣམ་དག་དྲི་མེད་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་དབང་འགྱུར་ཟླ་མེད་ཁྲོད།།
ལེགས་བཤད་ལུང་རིགས་འབྱུང་གནས་ཁྲི་ཆེན་འཇམ་མགོན་ཀུན་ཁྱབ་རིམ་བྱོན་ལས།།
ཁྲི་ཆེན་དྲུག་པ་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཡིད་ཙམ་དགོངས།།

དཀར་དམར་འདབ་སྟོང་ཕྲ་ཚོམ་བཏབ་པའི་གཡུ་མདོག་བཀྲག་འབར་མདོ་ཁམས་ཀྱི།།
ལུགས་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་རིགས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ས་སྐྱོང་བྱམས་མེ་དཔོན་ཚང་དུ།
རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔའི་བཞི་འཛོམས་སྟག་ལ་ཁྲིད་སྐུ་པད་དཀར་ལྗོན་པ་བཞད།།
དམ་པའི་ངོ་མཚར་འབྲས་རྟགས་དུ་མས་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོའི་སེམས་ཉི་བསལ།།

བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ཞེས་དོན་ལྡན་གྲགས་སྙན་སྒྲ་ཁྱུད་རབ་འབྱམས་ཞིང་བརྒྱལ་བའི།།
འཛིགས་མེད་གདོང་ལྔས་འདེགས་པའི་གསེར་ཁྲིར་གང་སྐུ་གཟི་བྱིན་ལྷམ་མེར་ཤར།།
མདོ་སྔགས་གཞུང་བརྒྱ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རྩོད་མེད་མཁས་པའི་ཡང་རྩེར་སོན།།
བསླབ་གསུམ་རྟོགས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་རབ་ཕྱུག་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བརྙེས།།

སྐལ་བཟང་མཁས་མང་སློབ་ཚོགས་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པའི་བློ་གྲོས་རླབས་ཕྲེང་ཁྲིད།།
མགོན་ཁྲིད་མཁྱེན་བརྩེའི་ཆུ་འཛིན་གློང་ནས་རིགས་འཕྲུལ་གློག་གི་རོལ་རྩེད་བརྒྱས།།
བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གདམས་ངག་བདུད་རྩིའི་སྨྲང་ཆར་འདོད་རྒྱུར་རབ་འཛེ་བས།།
རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་ཁྲིད་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དབྱར་སྐྱེས་ཟ་གསང་ལྡིར།།

དེ་ཚེ་མཐའ་དམག་བདུད་སྡེའི་དཔུང་ཆེན་གངས་ལྗོངས་སྐབས་གསུམ་སྐྱེད་ཚལ་ལྟར།།
ཆོས་སྲིད་རྒྱལ་མཚན་དཔུང་ནས་མར་ཕབ་མདའ་ཐང་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་བཅག།
སྡེ་བཞིའི་འོ་མཚོ་གཏིང་ནས་བསྐམས་ཤིང་བཟང་སྤྱོད་དར་གོས་མེ་ལ་བསྲེགས།།
ངན་དགྱུའི་སྤྱོད་པ་བཙན་གྱིས་ཁྲབ་གདལ་བསིལ་ལྗོངས་སྐྱ་ངམ་ཐང་ཆེན་བསྒྱུར།།

གང་སྐུ་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་ལམ་ལམ་དགྲ་སྡེས་ལྕུགས་སྒྲོག་དམ་པོས་བསྡམས།།
གང་གསུང་གངས་ལྗོངས་ལ་རྒྱུའི་འབྲུག་སྒྲ་དགྲ་སྡེའི་སྙིང་གི་ཆེར་མ་ཉིད།།

གང་ཐུགས་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་དམ་བཅའ་དགྲ་སྡེས་མདུན་ལམ་བཀག་རྡོར་མཐོང་།།
གང་ལ་མི་འཇིགས་མགོན་ཁྱོད་མ་ཉུང་དགྲ་སྡེས་སོད་རྒྱོབ་ངར་སྐད་ཁྲོད།།

མནར་གཅོད་བཟོད་དཀས་ཏཱ་ལའི་བླ་མར་དད་པ་མེད་པར་ཁས་ལོངས་དང་།།
བཙོན་ལས་གློད་ངེས་ཡིན་ཞེས་སྡིག་ཚེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་རབས་ནོར་བུའི་འཕྲེང་།།
འགྱུར་མེད་དད་ལྡན་གངས་ཅན་མི་རབས་བཅུ་བཞིའི་བླ་སློབ་འབྲེལ་བ་འདིས།།
ཁས་བླངས་དོན་ལ་གནས་ཐབས་མེད་པའི་སྐྱུག་རྫུན་མི་བཤད་ཐག་ཆོད་གསུངས།།

བགྲང་བྱ་བཅུ་ཕྲག་ཟུང་ལྷག་རིང་དུ་ཉོ་ལྕགས་བཙོན་ཁང་སྨུན་ནག་ནང་།།
གོས་ཡུ་ལྕགས་ཐག་ལྕགས་སྒྲོག་གྱོན་པའི་བཞི་འཛོམས་རྒྱ་སྡུག་གྲུང་ཐང་རྗེ།།
བརྩེ་བྲལ་ཀླ་ཀློས་ཇི་ལྟར་བཙུན་ཡང་ངོ་མཚར་རྫུ་འཕྲུལ་གྲུབ་རྟགས་བཅས།།
༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་དགྲ་བོ་མིན་ཞེས་སྙན་པའི་ང་རོ་ཡང་ཡང་བསྒྲགས།།

ལྷ་མིན་གཡུལ་ལས་ལྷ་དབང་འཁོར་ཚོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་གཤེགས་པ་ལྟར།།
སླར་ཡང་གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནུས་མཐུ་གདུལ་བྱའི་རྣམ་དཀར་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས།།
ཁྱོད་སྐུའི་མཚན་དཔེ་གཟི་བྱིན་ཆེམ་ཆེམ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་འོད་སྟོང་བཅས།།
ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུའི་ཚེས་ཤར་ཅམ་ལ་གསར་དུ་རྒྱ་དམར་བཙོན་ལས་གྲོལ།།

ཡིད་སྨུབས་རྒྱུད་བརླམས་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ཕྲག་དོག་དུག་ལྡེ་རིང་བསྟར་ནས།།
བབ་ཅོལ་ངག་གི་སྒྲོ་སྐུར་མཚོན་གྱིས་རང་ཉིད་ངལ་བར་མི་འཛེམས་ཀྱང་།།
གང་གི་མཛད་འཕྲིན་སྐྱ་རེངས་སྣར་མོས་འགོག་ཐབས་མེད་པར་ཀུན་ཁྱབ་པས།།
རིས་མེད་ཆེ་རྒུའི་སྤྱི་བོས་མཆོད་པས་ནག་ཕྱོགས་སྡེ་བཅས་མོག་པོར་གྱུར།།

སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བའི་རེ་སྐོང་དུ།།
བརྩེ་ཆེན་བརྩེ་བས་གོང་གསེར་ཁ་མདོ་ཤ་ལའི་ཐང་དང་དམར་མོ་ཐང་།།
བསང་ཁོག་སོགས་སུ་ཟབ་ཆོས་སྤྱི་དང་དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་།།
བསྐུར་ཐེངས་རེ་བཞིན་འདུས་ཚོགས་ཁྲི་ཐྲག་བདུན་ཅུ་ལྷག་རེ་སྨིན་གྲོལ་བཀོད།།

དགུ་བཅུའི་དབྱར་སྟོད་ཟླ་བྲང་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་ལེགས་གྲུབ་སྒོ་འབྱེད་ཉིན།།
ཕྱི་ནང་མཁས་མང་སྐུ་མགྲོན་མང་པོའི་འདུ་ཚོགས་ལང་ལོང་འཁྲིགས་པའི་སར།།
བཅུ་ཐྲག་བཞི་ལྔའི་ཉེན་རྟོག་དམག་མིས་བསྐོར་བའི་གསེར་ཁྲིར་ཁྱོད་བཞུགས་ནས།།
རྒྱལ་བའི་དགོངས་བཞེད་སྒྲུབ་འགྲུབ་ཤོག་ཅེས་གསུངས་དབྱངས་མཐོན་པོས་ཐུན་སྨོན་མཛད།།

མགོན་ཁྱོད་སྨོན་རབས་དམ་པའི་མཛད་རྗེས་ད་ལྟའི་ངོ་མཚར་མཛད་འཕྲིན་ཟུང་།།
ཕྱོགས་གཅིག་བསྡོམས་ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཚེ་བཅོས་མ་བསླུ་འབྲི་མིན་མཐོང་ནས།།
གངས་ལྗོངས་གཞིས་ལུས་རིས་མེད་སྐྱེ་འགྲོས་རེ་བའི་ལྷག་མ་ཁྱོད་ལ་བཅོལ།།
དད་གུས་མཆོད་རྫས་པད་དཀར་འདབ་སྟོང་མགོན་ཁྱོད་ཕྱོགས་སུ་ལན་མང་གཏོར།།

བོད་ཡུལ་སྣོད་བཅུད་ཕྱུར་མེད་བྱ་བར་མི་མང་མགོ་སྐོར་བསླུ་བྲིད་ཕྱིར།།
ཆོས་མེད་ཀླ་ཀློས་ཞི་དྲག་ཚ་འདམ་རྣམ་མང་ཐབས་ཀྱིས་ཁྲིད་བསྐུལ་ནས།།
པཎ་ཆེན་ཡང་སྤྲུལ་ངོས་ཟུངས་ཟེར་དུས་གཡོ་སྒྱུའི་ལམ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀག།།
ད་དུང་བཙོན་ཁང་འཁྲིམ་དགོས་བྱུང་ཡང་འཇིགས་མེད་སེང་གེའི་གད་རྒྱངས་བསྒྲགས།།

མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་དྲན་པའི་ཟུར།།
བལ་ཡུལ་རྒྱལ་སར་སྤྲ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་དབང་ལུང་ཞུ་བའི་དགོང་མོ་ཞིག།།

ཛེ་ཁྲོད་ཞིང་འདིར་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྟུས་ཞེས་གཏམ་ངན་རྣ་བར་ལྷུང་།།
དེ་ཚེ་རེ་ཞིག་ཅི་ཡང་དྲན་མེད་འཐོམ་མེར་ལུས་པའི་ངང་ཚུལ་སྐྱོ།།

འོན་ཀྱང་སར་གནས་འཕགས་རྣམས་དུས་གཅིག་མཛད་བཅུ་ཅིག་ཅར་སྟོན་པ་སོགས།།
གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་གནས་དག་ཟབ་པའི་སྐྱེ་བོས་ག་ལ་ཞིག།
དེ་ལྟ་ན་ཡང་གདེས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་ནུབ་རིར་ཉེ་བ་དང་།།
ཏག་ཆད་ལྟ་དང་མཆོག་དམན་ལོག་སྒྲུབ་ཆེར་སྙིགས་རྒུད་པ་བསལ་བའི་སླད།།

མཁས་བཙུན་བཟང་པོས་ཡོན་ཏན་རབ་མངའ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས།།
རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དུས་སུ་སྨིན།།
ནག་པོའི་རྒྱ་ལག་སྡེ་བཅས་འཇོམས་ནུས་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་མཚན་སྒྲེང་མཁས་པའི།།
མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་ཧ་བདུན་དབང་པོ་མྱུར་འབྱོན་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཀྱེ།།

ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་འདིར་བརྩོན་པར་རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ།།
གང་གི་མཆོག་སྤྲུལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་བསིལ་ལྡན་མཁའ་ལ་ཉེར་འཆར་ཞིང་།།
༄བོད་ས་ལྗོངས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་རིང་མིན་གདངས་ཅན་ཞིང་ཕེབས་ནས།།
གངས་ལྗོངས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་མངའ་ཐང་རྫོགས་ལྡན་བཞད་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ།།

ཞེས་རང་ཉིད་དཔལ་ལྡན་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དང་མདོ་སྨད་ཀྱི་ཤི་ན་ལེན་ཏ་གཉིས་པ་ཨ་མཆོག་མཚན་ཉིད་དགོན་སོགས་སུ་སློབ་གཉེར་སྐབས་ཛེ་འདིའི་ཞལ་སྔ་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཐུམ་པ་གང་ཐོབ་ཀྱིས་ཚུལ་དུ་བསྐལ་པ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་དགྱེས་བརྩེ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྙིང་

ལ་བཅངས་ནས་སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་རྣམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་སྒྲོ་སྐུར་བསྲེ་བསླད་ཀྱི་དྲི་མ་ཕྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་རགས་བསྡུས་འདི་ཉིད་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་བསྟན་སྲིད་ལ་ལྷག་བསམ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་སྣང་ཁོག་ན་འཁྱིལ་བའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་མིག་ལྟོས་སུ་སྦྱིན་འབུལ་ཞུས་པ་ལགས་ན་དེ་བཞིན་འབྱུང་བར་སྨོན་ཞེས་དགའ་ཤར་སོག་པའི་སློབ་གཉེར་བ་གསེར་ཧྲའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར་གྱིས་བོད་རབ་གནས་ལུགས་འབྲུག་ལོའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་གཅིག་ལ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

རྗེས་དྲན་སེམས་ཀྱི་གདུང་དབྱངས།

ཞལ་ཤུལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

རྒྱལ་བའི་ཡབ་གྱུར་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་མི་ཡིས་རོལ་གར་མཛེས་པའི་སྐུ།།
འགྲོ་ཀུན་སྨོངས་མུན་གཉིད་ལས་བསླང་ཕྱིར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཆར་འབེབས་མཁས་གསུང་།།
ལྔ་ཟུང་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོར་ཐོགས་མེད་ཅིག་ཅར་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་མངའ་བ།།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོས་དུས་ཀུན་འབྲལ་མེད་བརྩེ་བས་རྗེས་འཛིན་མཛོད།།

ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡར་ངོས་ཟླ་བཞིན་སྤེལ་ལ་འགྲན་པའི་ཟླ་བྲལ་བའི།།
ལུང་རིགས་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་མ་རིག་སྨོངས་པའི་དགྲ་ཚོགས་ལྷག་མེད་བཅོམ།།
རབ་འབྱམས་གདུལ་བྱ་སྐྱོང་ལ་ས་སྟེང་ཡོངས་སུ་བཅལ་ཀྱང་མི་རྙེད་པའི།།
སྐྱེ་དགུའི་སྙིང་གི་ནོར་བུ་གཟུགས་སྐུ་ཆོས་དབྱིངས་གཞོལ་བ་ཅི་ཞིག་དགོངས།།

གྲངས་མེད་བསྐལ་པའི་སྔོན་ནས་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོར་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་སངས་རྒྱས།།
མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྙིགས་དུས་དམུ་རྒོད་སྐྱེ་བོ་རྣམས།།
ཆོས་སུ་བཀོད་ཕྱིར་གཟུགས་སྐུ་གསེར་སྦྱང་ལྷུན་པོའི་བགྲང་བྱ་གསལ་ན་ཡང་།།
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཡལ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་གཤེགས།།

འཆད་པ་ལེགས་བཤད་བསྲེག་ཟ་དམར་པོས་ལོག་སྨྲའི་ཚང་ཚིང་བསྲེག་པར་མཛད།།

རྟོད་པ་ལུང་རིགས་རལ་གྲིའི་འཕྲུལ་གྱིས་རྒོལ་ངན་གླང་པོའི་ཀླད་པ་འགེམས།།
རྩོམ་པ་རྒྱུད་མངས་སྒྲ་ཡིས་མཁས་དགྱེའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་འཕྲོག།
མཁས་བཙུན་བཟང་པོས་མངའ་དབང་སྒྱུར་བའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་གང་དུ་གཤེགས།།

མཁྱེན་པ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤེས་བྱའི་སྐྱེད་ཚལ་ཀུན་ལ་རིས་མེད་སྤྲོས།།
བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་རྣམས་ཉེ་རིང་མེད་པར་མ་བཞིན་བསྐྱངས།།
ནུས་པའི་མཐུ་ཡིས་སྐལ་ལྡན་སློབ་ཚོགས་ཤཱཀྱ་ལ་ཏུ་འཁྲིད་བྱེད་པའི།།
ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་ཞིང་གཞན་གཤེགས་པས་བདག་སེམས་མྱ་ངན་ཁུར་བུར་ཚུད།།

དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས།

ཤེས་ཚང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།

འཇིགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་ཀུན་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ།།
ལེགས་པར་མཚན་པའི་གསང་གསུམ་འོད་སྟོང་གི་ཟེར་གྱིས།།
བཤད་སྒྲུབ་ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་པད་ཚལ་དེ་སྐྱོང་བའི།།
དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ལྡན་བླ་མས་དུས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོངས་ཤིག།

སྙིགས་མ་ལྔ་ཡིས་མནར་བའི་དུས་ངན་གྱི་མཐའ་འདིར།།
བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་ལ་འགྲན་ཟླ་དེ་མ་མཆིས།།
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་མཛད་འཕྲིན་ལ་དབང་བ།།
གང་ཉིད་གློ་བུར་གཤེགས་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ།།

ཁྱོད་ཀྱི་རྨད་བྱུང་འཁྲུངས་རབས་ཤུ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བ།།
ཚར་དུ་དངར་བས་རླབས་ཆེན་བསྟན་འགྲོ་ཡི་མཛད་བཟང་།།
ཆེ་ཆེར་སྤེལ་ཚུལ་ལྟེ་རྩེ་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་སྤྲུལ་ཀྱང་།།
བློ་གྲོས་རྫོངས་རྟུལ་ཁོ་བོས་ཇི་ལྟར་དུ་བརྗོད་ནུས།།

མགོན་ཁྱོད་སྟོན་ནས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཕྱིན་ཀྱང་།།

བསམ་བཞིན་ཞིང་འདིར་འགྲོ་ཀུན་སྲིད་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར།།
འགྲོགས་འགྲོའི་ཚོལ་ཁའི་རིགས་རྣམས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ།།
ངོ་མཚར་ལྡས་བཅས་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སྐུ་དེ་འཁྲུངས་བྱུང་།།

རབ་མཛེས་སྐུ་ཡི་ལང་ཚོའི་སྨུ་གུ་དེ་ཕྲ་ཡང་།།
སྨྲ་བའི་ཡལ་འདབ་འབྲས་བཟང་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་དང་ཡི་དམ་ལྷ་སྲུང་གི་ཚོགས་ཀྱིས།།
འཁྲུལ་མེད་ཁྲི་ཆེན་མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་བཟུང་།།

མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་མདོ་སྨད་གྱི་གདན་ས།།
དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཆུ་གཏེར་གཡས་འཁྱིལ་གྱི་གླིང་དུ།།
གང་ཉིད་སེར་སྐྱ་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་ཡི་ཚོགས་བཅས།།
གུས་པས་སྤྱན་དྲངས་གོང་མའི་གསེར་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ།།

སྲིད་འབྱོར་མཐའ་དག་སྙིང་མེད་ཆུ་ཤིང་བཞིན་གཟིགས་ནས།།
རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་རླུང་གིས་དབང་མེད་དུ་བསྐུལ་ཏེ།།
ཞི་བསིལ་དྲི་མེད་བསླབ་གསུམ་ཐུགས་རྒྱུད་དུ་གཏམས་པའི།།
གདུལ་འཛིན་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་བསམ་དང་སྦྱོར་བ་ཡིས་བསྟེན་ཏེ།།
བཀའ་པོད་གཞུང་ལ་གསན་སྦྱངས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས།།
དཀའ་བའི་གནད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ལྷག་མེད་དུ་བཅད་པའི།།

མཁྱེན་དཔྱོད་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རིན་ཆེན་ཆུ་ཆེན་བཞིའི་རླབས་ཀྱིས།།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྲུད་སྨིན་བྱེད་དབང་བཞི་ཡི་སྣོད་ལྡན།།
ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཐེམ་སྐས་ལ་བརྟེན་ནས།།
འབྲས་བུ་སྐུ་བཞིར་འགོད་མཛད་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

འཆད་པ་མདོ་སྔགས་གཞུང་ལ་ཆགས་ཐོགས་དེ་མི་མངའ།།
རྩོད་པས་ཆེར་རློམ་རྒོལ་བའི་ལོག་རྟོག་གི་རྩེ་གནོན།།
ལེགས་བཤད་རྩོམ་གྱིས་མཁས་དགྱེའི་ཡིད་དབང་དེ་འགུགས་པའི།།
མཁས་པའི་བྱ་བ་རྩེར་སོན་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

སྙིགས་དུས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དེ་དམན་པས།།
ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ནུབ་གྱི་རི་རྩེ་ལ་སྙེག་དུས།།
ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་ཡི་སྒྲོལ་བཟང་།།
མི་ཉམས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་པའི་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་རང་ཡུལ་དགྲ་ལག་ཏུ་ཤོར་ནས།།
བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བ་ཉེས་ཅན་དུ་བརྩིས་ཏེ།།
བཙན་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཀྲང་བྱ་ཉེར་གཅིག་ལ་མནར་བའི།།
བཟོད་མེད་དཀའ་ལས་སྤྱོད་པའི་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

སྤྲིན་ནག་གཟེབ་ནས་ཉི་མའི་འཛུམ་མདངས་དེ་ངོམ་བཞིན།།
རེ་ཞིག་འགྲོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཉི་འོད་དེ་ཁྱབ་དུས།།
གང་ཉིད་གློད་གྲོལ་མཐོན་པོའི་གོ་མིང་ཞིག་ཐུལ་བས།།
བསྟན་པ་སླར་ནས་གསོས་པའི་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

དཔལ་མེད་དགོན་གྲོང་ཡུལ་ལུང་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ།།
ཉམ་ཐག་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་གྲངས་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ལ།།
ཟབ་བརླིང་དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་གང་འདོད་དུ་སྩོལ་བའི།།
ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀླུ་ཡི་བང་མཛོད་ལ་ཉེ་བ།།
མཆོག་གསུམ་རྟེན་བཞེངས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་།།
ཁྱད་པར་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་དབུལ་འཕོང་དེ་སེལ་ཕྱིར།།
ཕངས་མེད་ཡོངས་རྫོགས་གཏོང་བའི་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

དམར་པོའི་གཞུང་གིས་ངན་དགུའི་འཆར་གཞི་དེ་བཏོན་ནས།།
ཞིང་འབྲོག་བོད་ཀྱི་རང་ས་དམ་དུམ་དུ་བགོས་པས།།
འཇིགས་རུང་ས་རྟོད་ནང་འཚུག་གཡུལ་འཐབ་དེ་བྱེད་ཚེ།།
ཐབས་ཀྱིས་དབྱེན་རླུམ་གནང་བའི་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

རིས་མེད་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་ཚོགས་ལ།།
ལ་རྒྱ་དང་ནི་ཡ་རབས་གོམས་གཤིས་དེ་སྐྱོང་ཚུལ།།

ཁྱད་པར་རིན་བྲལ་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་ལས་བརྩམས་པའི།།
བླང་དོར་བསླབ་བྱ་སྟོལ་མཁས་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

འཛིགས་རུང་དམར་ཡག་སྡུག་གི་སོ་བར་ན་གནས་ཀྱང་།།
གྲངས་མེད་འགྲོ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྐལ་དེ་སྟོལ་དུས།།
རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཀྱང་བཞེད་དོན་དེ་འགྲུབ་པའི།།
ཐུགས་སྨོན་གནད་སྨིན་གནང་བའི་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

དམར་པོའི་གཞུང་གིས་ལུགས་མེད་བཙན་དབང་གི་སྒོ་ནས།།
བཅོས་མའི་པཎ་ཆེན་གཡོ་དགུས་ཁྲི་ཁ་ལ་འགོད་དུས།།
ཁྲོད་ཀྱིས་ཞུམ་མེད་སྙིང་སྟོབས་རྩལ་དགུ་དེ་སྤྲུགས་ནས།།
ཁ་གཏད་གནོན་ཤུགས་སྤྲད་པའི་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

ཞིང་འདིར་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་དེ་སྤེལ་ཕྱིར།།
སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་ཐམས་ཅད་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་ཀྱང་།།
ཉེན་ཁའི་འགག་འཕྲང་ལམ་སྣེ་འདི་འདྲ་ལ་སླེབས་ཚེ།།
ཐད་བྱུང་སྙིང་སྟོབས་དཔའ་བའི་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བླ་མ།།
དགའ་ལྡན་གནས་སམ་དག་ཞིང་གང་ཞིག་ན་བཞུགས་ཀྱང་།།
མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་བདག་སོགས་སྐྱེ་འགྲོ་ཡི་མགོན་དུ།།
ཡང་སྤྲུལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་འཛུམ་ཞལ་དེ་དོམ་ཞིག།

དེ་ལྟར་གང་གི་གསང་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན།།
ཆ་ཙམ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྨྲས་པ།།
མཁས་པ་དགྱེས་པའི་སྙན་རྩོམ་ཚིག་སྦྱོར་དེ་མིན་ཡང་།།
སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་སུ་འབུལ་ལོ།།

ཞེས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྣམ་རོལ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ནས་སྨྲས་ན་༧ཁྲི་ཆེན་གྱུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐུ་འཕྲེང་དྲུག་པ་༧རྗེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་གང་ཉིད་རེ་ཞིག་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་ཚར་བའི་སྐྱོ་གནས་ཐོས་འཕྲལ་དམ་པ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཉེ་བར་བསྐྱངས་པའི་གྲུས་སློབ་ཐ་ཤལ་བ་ཞེས་ཚང་གི་གྲྭ་རིགས་གཞུང་པ་འཛིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་ཡིད་སེམས་སྐྱོ་གདུང་དང་བཅས་དམ་པ་གང་གིས་ཀུན་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་བསྟན་པའི་མཛད་རྣམ་རིགས་ཙམ་ཡིད་ལ་གང་དྲན་ཐོལ་བྱུང་དུ་བཀོད།

རྗེས་དྲན་སྙིང་གི་མུན་སེལ།

རྗ་ཤུལ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། (རྨ་ཆུ)

དྲི་བྲལ་བློ་གྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་འོད་བཟང་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་ཅན།།
མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་ཐབས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་དཀའ་གནད་པདྨའི་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ།།
རྨད་བྱུང་དགེ་མཚན་གྲགས་པ་དཀར་པོའི་དར་ཆེན་རྩེ་དགའ་དགུང་ན་འཕྱུར།།
གསང་གསུམ་མཛད་པ་སྲིད་འདིར་ཤོང་དཀའ་འཛམ་མགོན་བླ་མས་དུས་ཀུན་སྐྱོངས།།

འཇིགས་མེད་དཔའ་བོའི་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གྱི་ལེགས་བཤད་གད་རྒྱངས་ང་རོ་ཡིས།།
ཀློལ་ངན་བསྟན་པའི་ཞབས་ལ་འདྲེན་པའི་གླད་རྒྱ་མ་ལུས་འཇོམས་པར་མཛད།།
སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་བླ་མ་འཛམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ཀྱིས།།
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྙིང་ལ་ཉལ།།

ལུས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་དུ་སྤྲུལ་པའི་བློས་གར་བསྒྱུར་བ་མཐའ་ཡས་པ།།
ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་འདྲེན་མཆོག་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར།།
འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་བདག་འདྲས་ཇི་ལྟར་དཔྱད་ཀྱང་དཔོག་པར་མི་ནུས་མོད།།
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གོ་འཕང་མཐོར་གཤེགས་ལམ་བཟང་གང་ཡིན་ཤེས་ཕྱིར་སྦྲེལ།།

དཔག་མེད་བསྐལ་པའི་སྔོན་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ན་ཡང་།།
སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་ཕྱིར་དུ།།

བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛེས་དུར་སྨྲིག་གོས་འཆང་ཚུལ་བཟུང་ནས།།
བསམ་བཞིན་ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་སྐྱབས་མཆོག་ད་ལྟ་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་གཤེགས།།

རྣམ་དཔྱོད་ལང་ཚོ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་དྲགས་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུའི་དུད་པ་ཅན།།
ལེགས་བཤད་ཨུཏྤལ་སྦྲུན་དཀྱིས་རབ་ཡངས་མཁས་རྣམས་ཡིད་དབང་ཁྲིད་ཀྱིས་འཕྲོག།
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་ལྷག་བསམ་ཆ་ཤས་ཀུན་ནས་རྫོགས།།
སྐལ་བ་དམན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་དྭ་ཕྲུག་གྱུར་པ་འདི་ཅི་ཞིག།

སྔོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་དག་གིས་ཤུལ་བཞག་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས།།
མི་མཁོ་ལམ་ཁའི་རྡོ་བཞིན་དོར་ཏེ་ཀླུན་ཚིག་ཚད་མར་འཛིན་པའི་དུས།།
བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་སྐར་ཕྲེང་ཐག་ཆད་ནས་རྩ་བའི་བླ་མ་ཞིང་གཞན་ཐེབས་ །
ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ཡང་སྐྱུལ་ཉི་མའི་འཛུམ་ཞལ་ངོམ།།

སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྣམ་མ་ལ་ཡ་ཡི་རླུང་།
དད་པའི་སྙིང་གི་པདྨོར་རེག་པས་རྗེས་དྲན་སྙིང་གི་མུན་སེལ་སྤེལ།།
འཁོར་བའི་འདམ་བྱིངས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་བརྩེ་ཆེན་ཕྱག་གིས་ལེགས་དྲངས་ནས།།
དག་པ་གཉིས་ལྡན་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འགོད་པར་ཤོག །

རྗེས་དྲན་ནོར་བུའི་མཆོད་སྡོང་།

བཟོད་པ།

ཆོས་སྐུའི་མཉམ་བཞག་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་གྱི་ངང་དུ།།
སྤྲུལ་པའི་རློས་གར་ཟླ་བ་འབུམ་ཐྲག་གི་སྣང་བརྙན།།
མཐའ་ཀླས་འགྲོ་བའི་མོས་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཀློང་དུ།།
འཕོས་པའི་ངོ་མཚར་མཐའ་དག་སུ་ཞིག་གིས་བརྗོད་ནུས།།

རགས་པ་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་འབྱུང་ཁམས་སུ་བསྡུས་ནས།།
རེ་ཞིག་ཆོས་དབྱིངས་མནལ་བའི་མི་སྙན་གྱི་གཏམ་ཞིག།
ལྷོ་རོང་དབྱིག་འཛིན་སྙིག་མོའི་ཕང་བ་ནས་ཐོས་ཚེ།།
སྐྱོ་གདུང་སྐྱོགས་ཆེན་བརྒྱ་ཡིས་རང་སེམས་འདི་རྨས་བྱུང་།།

ཀྱེ་ཧུད་ཉམ་ཆུང་སློབ་མའི་འཁོར་ཚོགས་ཀུན་བསྐྱུར་ནས།།
གྲུབ་པ་ཞིང་གི་མཆོག་གྱུར་གང་ཞིག་ལ་གཤེགས་སོང་།།
བོད་ལྗོངས་བསྟན་སྲིད་ཁུར་བོ་ཐྲག་པ་ནས་ཕབ་པ།།
རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སུ་ཞིག་ལ་གཏད་དམ།།

པཎ་ཆེན་རིག་པའི་དབང་པོ་ཞི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོང་།།

མགོན་ཁྱོད་མཁའ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱོན་སོང་།།
༧རྒྱལ་དབང་དོན་གྲི་བདག་པོ་སྐུ་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་ནས།།
སྐྱིད་འདུས་བདེ་བ་མཆོག་ལ་རོལ་བ་དེ་ཡོད་དམ།།

རབ་མང་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་གླིང་དུ།།
གཞན་དོན་གེ་སར་གསར་པའི་ཟེལ་དངར་ལ་ཆགས་ནས།།
འཇུག་ལྡོག་གར་གྱི་སྟངས་སྟབས་ངལ་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི།།
ཡིད་འོང་གཡོག་གླུ་སྙན་པའི་བུང་བ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

མང་དུ་ཐོས་པ་མཆོག་གི་གཡོག་རྩལ་རང་རྫོགས་ལ།།
ལུང་རིགས་མཆེ་སྡེར་རྣོན་པོའི་གདེངས་ཀ་དེ་རྒྱས་ཤིང་།།
བཤད་སྒྲུབ་མཁའ་ལམ་གཙོད་པའི་སྤོབས་པ་ཡང་འཇོམས་པའི།།
ཐུབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་མཛེས་རྒྱན་གོད་པོ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

དོན་མེད་རྟེག་རྟེག་བྱེད་པའི་ཟུ་ཐུར་དེ་མེད་ལ།།
དགོས་མེད་གཟེངས་གཟེངས་བྱེད་པའི་མཆེ་བ་ཡང་མེད་པར།།
བསྒྲུན་མེད་བག་ཡོད་རླུང་གི་གཡོག་པ་ལ་ཞོན་ནས།།
ཚུལ་མཐུན་རི་ལུང་སྙེག་པའི་རྒྱུད་ཆུང་དེ་དྲན་བྱུང་།།

འདོད་ཡོན་གྲང་རླུང་རྩུབ་མོའི་འཇིགས་ཟམ་ལ་མི་སྐྲག།
བཙན་དབང་ཁ་བ་འཚུབ་པའི་སོ་ཁ་ལ་མི་འཇིགས།།
བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་ཟུང་གི་རྩེད་རྫོང་རང་སྒུག་པའི།།

ཚུལ་ཁྲིམས་རྫ་ལུང་སྲུང་བའི་འབྲོང་རྒོད་དེ་དྲན་བྱུང་།།

ཞིམ་ཕྲུག་ལག་གསོས་ལྷ་བུའི་རྣམ་ཐར་དེ་སྐྱོང་ཕྱིར།།
ཞི་དྲག་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་བཙོས་ཀྱང་།།
གདོང་དྲུག་མི་ཡུ་མཆོན་ཕྱིར་འཇོམ་དྲུག་རང་ངོམ་པའི།།
རིགས་ཞེན་ཟུངས་ཁྲག་རྟུབ་བའི་རྒྱ་སྟག་དེ་དྲན་བྱུང་།།

གཞན་དོན་ཁ་ལ་ཁྱེར་ནས་རང་དོན་ལ་མི་རྟམ།།
གཞན་ནོར་ཐབས་ཀྱིས་ལེན་པའི་བློ་བགོད་ཀྱང་མེད་པར།།
བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེ་ཡི་གཞི་ན།།
རྒྱུ་འབྲས་ལུག་ཚུང་འཚོ་བའི་རྗེ་བོ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

བཙན་དབང་ཤུབ་དང་སྒྲོག་གི་དྲག་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་ཐུལ།།
བསླུ་བྲིད་ཆག་དང་ཆས་ཀྱི་ཟས་ངོ་ལ་མ་རྒྱུགས།།
སྲོལ་རྒྱུན་ཆོལ་གསུམ་ཞིང་གི་རྩ་ཆུ་ལ་རོལ་ནས།།
ཞུམ་མེད་འཆེར་སྐད་སྒྲོག་པའི་ཏ་མཆོག་དེ་དྲན་བྱུང་།།

རང་དབང་བྲལ་བ་ཆོལ་གསུམ་གངས་དཀར་གྱི་རྩེ་ན།།
དཔའ་མཁས་གཡུ་ཡི་རལ་རྫོང་ནམ་མཁའ་ལ་གསིག་ཅིང་།།
རྒྱལ་ཞེན་དྲག་པོའི་ང་རོ་སྲིད་གསུམ་ན་འདོན་པའི།།
ཟླ་མེད་སྤོབས་པའི་དབང་ཕྱུག་སེང་ཆེན་དེ་དྲན་བྱུང་།།

སླར་ཡང་ཡང་སྤྲུལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར།།

གངས་ལྗོངས་བསོད་ནམས་ཤར་རིའི་ཕྲག་པ་ནས་འཛུམ་སྟེ།།

སྦྱར་བཞིན་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔུང་གཉེན་དུ་གྱུར་ན།།

ས་མཐའི་འབྲུམས་པོའི་བསམ་དོན་དེ་ག་ཡིས་རྫོགས་སོ།།

ཟླ་འོད་འོག་གི་བསམ་གཞིག

ཀླུ་བློ་བཟང་མཁས་མཆོག

སྐྱོ་བའི་ཐ་རླབས་འཕྱུར་བའི་མཚོ་ལ་མཚན་བཟང་འཛུམ་པའི་ཟླ་རིས་འགོད།།
གཅིག་པུར་སྨུན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞུལ་ཆེ་འཇིགས་མེད་སྙིང་གི་སྐྱོ་གྲོགས་ཏེ།།
བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཕྱོགས་མཐར་སྤེལ་ལ་མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་བརྙེས་པ།།
མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བརྩེ་བའི་འཚེང་ཞགས་ཡུད་ཙམ་རྐྱོང་བའི་སྐལ་བཟང་སྩོལ།།

ཚངས་པའི་མཚོ་ཆེན་སྐྱོམ་པའི་སྙིང་པོར་མཚར་སྡུག་བཞད་པའི་དཔལ་མོ་སྟེ།།
ཟླ་ཤེལ་འབྲི་ཤིང་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོར་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་སྣང་ལྷམ་མེར་བཀྲ།།
སིལ་སིལ་གདུ་བུའི་སྒྲ་དང་འཐབ་པའི་སྙན་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་འབུམ།།
ཡིད་འཕྲོག་རོལ་མོའི་རྒྱུད་དུ་འཁྱུགས་པའི་མིག་ཡངས་མ་དེས་བདག་བྱིན་རློབས།།

མཛེས་སྡུག་ཟླ་བའི་ལྷ་མོ་དགའ་བའི་འཛུམ།།
ལྗོན་ཤིང་ཡལ་ག་དཀྲིགས་པའི་གསེབ་ལས་མཐོང་།།
བསིལ་འཇམ་རེག་པ་གསར་བའི་འོད་ཚོགས་ཀྱིས།།
ཚ་རླབས་མེ་ལྕེ་འཇགས་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ།།

དེ་ཚེ་སྐྱོ་བསང་གོམས་སྟབས་གཅིག་པུ་རུ།།
གནག་སྣུམ་ལམ་བུའི་ངོགས་སུ་བསྐྱུར་བ་ན།།
འཕྱོ་ཞིང་འགྲུ་བ་རིག་པའི་ཁྱེའུ་ཡིས།།
ཟིན་མེད་ཡིད་ཀྱི་འཆར་སྣང་བདས་པར་བྱས།།

དེ་ནི་ཁ་བ་གྲོན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཏེ།།
གཡའ་སྤྱང་གངས་ཀྱི་རི་བོས་དཔུང་གདང་སྤྲེལ།།
སྨན་ལྗོངས་མེ་ཏོག་གཞོན་ནུའི་རྒྱང་བཀྲག་མཚར།།
དྭངས་གཙང་ཉལ་འགྲོ་ལྷུ་བའི་འཇུམ་དཀར་བཀྲ།།

མཐོར་བརྩེགས་བྱ་འདབ་ནོར་བུའི་བ་གམ་གྱིས།།
སྤྲིན་སྤོན་ཐོད་དུ་བཙེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་།།
དེ་རུ་དགྲེས་འཇུམ་བདུད་རྩིའི་འོད་ཐིགས་ཀྱིས།།
ས་གསུམ་མཁྱེན་པ་འཁྱུད་པའི་བླ་མ་མཆོག།

དེ་ཡི་ཞལ་དཀྱིལ་དྲན་པའི་མེ་དཔུང་གིས།།
ལན་གཅིག་མིན་པར་བདག་གི་སྙིང་ཁོང་སྲེག།
མཐོང་གྲོལ་ལྷ་ན་སྡུག་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྐུ།།
མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་ཡལ་འདིས་ལྷག་པར་སྐྱོ།།

དེ་ཡི་མཚན་བཟང་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་གིས།།
ས་འདི་བརྒྱན་ཚེ་བརྩེ་བའི་དམར་འོད་ཀྱིས།།

ཀུན་ཏུ་འཁྲུད་པ་བྱུ་རུའི་ཞལ་སྒྲོས་ལས།།
ལེགས་གསུངས་བདུད་རྩིའི་དོག་པ་རྣ་བར་ལྷུང་།།

འཛུམ་པའི་ཞལ་རས་ཟླ་བའི་ཚེམས་ཕྲེང་གིས།།
ཀུན་ནས་གསལ་བྱས་རྡོ་འཛམ་ཕྱག་རྫུང་གི།།
བྱིན་རླབས་སྤྱི་བོས་མནོས་པའི་སྐལ་བཟང་མཆོག།
དྲན་པས་གདུང་བའི་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་འཆར།།

ལྷ་ཕྲུང་མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་འཁོར་བ་ན།།
དྭངས་གསལ་ཡིད་ཀྱི་མཚོ་མོར་ཁོ་བོའི་གཟུགས།།
ཤར་ཚེ་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་གཏོང་མིན་ཞེས།།
དགུགས་དབྱུང་བདེན་པའི་ཚངས་དབྱངས་ཡིད་ལ་སིམ།།

ཚིག་སྤྱིའི་བཤད་སྒྲུབ་ཙམ་ཡང་ཉག་ཕྲ་བའི།།
བསྟན་པའི་ཐ་མར་གང་འདུལ་མཛད་བཟང་གིས།།
མཚན་ཡང་ཉིན་བཞིན་བྲེལ་མེད་དེ་ལྟ་ནའང་།།
ད་ལྟ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་སྐྱོ།།

འཁོར་བྱེད་དྲག་པོའི་རླུང་གིས་གངས་རིའི་ཁྲོན།།
འཇིགས་རུང་ཐལ་རྡུལ་དམར་པོས་གཡོག་པའི་ཚེ།།
ཞུམ་མེད་སྙིང་སྟོབས་གོ་ཆ་བཙན་པོ་ཡིས།།
ཕས་རྒོལ་གདོང་ནས་བསུ་བ་ཁྲིད་ཉིད་ཙམ།།

ཕྱག་ན་པདྨོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།།
གསང་གསུམ་ལེགས་པའི་འོད་བཟང་རབ་འཚེར་བ།།
ཡོག་མཐོང་སྤུར་མོས་འགེབས་པའི་སྐལ་ངན་ཁྱེ།།
གཏོལ་མེད་ངོ་ཚའི་གནས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀོད།།

དེ་ལྟ་ནའང་མི་བཟད་བདུད་དཔུང་གི།
ཡོག་སྒྲུབ་ཁྲག་གིས་གཤེར་པའི་མཆེ་བའི་ཁྲོད།།
དེང་འདིར་ཟུང་འཇུག་འདུབ་མའི་ བློས་གར་གྱིས།།
རྣམ་དག་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཡུད་ཀྱིས་གཤེགས།།

ཁ་བར་བཞག་པའི་ཞབས་རྗེས་སྨུ་ཏིག་གི།
འཛུམ་འོད་རྒྱན་དུ་ངོམ་པའི་འཛིན་མ་འདིས།།
ཁ་བ་ལེབ་མོའི་འཕྱུར་ལྡིང་གཡབ་མོ་ཡིས།།
མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་འབྱོན་པར་ཡང་ཡང་སྐུལ།།

དེ་བས་དེ་རིང་ཡིད་ཀྱི་བྲག་ངོས་སུ།།
ཁྱོད་ཞལ་དྲན་པའི་ རླབས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་རྡེག།
ཤིག་ཤིག་འདར་བའི་འདབ་ལོ་སྨུམ་པོའི་སྒྲ།།
ལྡིང་འཛགས་མཚན་མོའི་གླུ་ཡིས་བསམ་གཞིག་དཀྲོགས།།

ཟླ་བས་སྤྲིན་པ་བརྙོལ་ནས་གཅིག་བུར་རྒྱུ།།
གཡོ་མེད་རི་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྲོང་ངེར་འཁྲིང་།།

ཁོར་ཡུག་གྲོང་ཚོ་དུ་ཞགས་སྤྲབ་མོས་བསྒྲིབས།།
པདྨས་ཟླ་འོད་གྲོན་ཏེ་གཉིད་དུ་ཡུར།།

ཟླ་བའི་ཟེར་ཐག་ཕྲ་མོའི་ཞགས་པ་ཡིས།།
བསིལ་བར་བཅིངས་པ་བདག་གི་སྙིང་ཁོང་ན།།
འགོག་པར་མི་ནུས་སེམས་ཀྱི་ཟ་ཟླབས་ཤིག།
ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་དཀྲིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན།།

གདུང་འབོད་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས།

བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས།

ཡི་དམ་ལྷ་དང་བླ་མའི་འཕྲིན་ལས་གཟུགས།།
དཔུང་བྲལ་ཉམ་ཆུང་དག་གི་མགོན་དང་སྐྱབས།།
བརྩེ་བའི་འཛུམ་ལྡན་ཟླ་བྲལ་སྟོན་པའི་སྲས།།
གངས་རིའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ།།

འོག་མིན་བདེ་དགའ་རྫོགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས།།
འཛད་མེད་ཉིང་འཛིན་རོ་མཆོག་འཛིབ་པའི་བཅུད།།
སྣང་སྟོང་འོ་ཆུ་འདྲེས་པའི་ངང་ཚུལ་གྱིས།།
ནང་གི་ལྷ་ཚོགས་དབུ་འཕང་དགུང་ལ་བཏེགས།།

བྱམས་བརྩེའི་ཕྱག་གིས་མི་ཡུལ་སྟོམས་པོར་བསྐྱངས།།
མཚན་སྙན་གྲགས་པ་སུམ་རྩེན་ལྷ་ཡིས་གླེང་།།
འདྲེན་མཆོག་བླ་མ་སྲིད་པའི་མིག་གཅིག་པུ།།
བློ་བུར་ཟུམ་འདིས་ཡིད་སེམས་མྱུན་པར་བསྒྱུར།།

ལུགས་ངན་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཙན་པོའི་གཡོ་འོག་ནས།།
རང་རིགས་ཚེ་སྲོག་སྐྱོང་ལ་ཟླ་བྲལ་བ།།

ཕྲོད་སྐྱ་ཉིན་བྱེད་ཤུབ་པའི་གཏམ་ངན་དེས།།
ནང་སེམས་རེ་བའི་འདབ་མ་འཁྱུག་ལ་སྨྲ།།

ཀྱེ་མ་ཆེ་རྒྱུའི་གཙུག་ཕུད་རལ་བའི་ཁྲིར།།
གཟི་བྱིན་འོད་ཀྱིས་འཁྱིང་བའི་སྟངས་སྟབས་ཀྱིས།།
དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་འཁྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ཁྱོད།།
གློ་བུར་ཞི་བའི་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་གཤེགས།།

འདི་ན་གང་ཉིད་དྲན་པའི་མཆི་མའི་རྒྱུན།།
གནྡྷའི་སྲོལ་དུ་རྒྱུག་པ་མྱུར་དྲག་པས།།
ཡ་ཆུང་ཁྱུང་བུའི་སྐྱོ་སྡུག་ལྷངས་པའི་གཟུགས།།
ཁ་ཡི་དབུགས་ཀྱང་རྒྱུ་བའི་གོ་སྐབས་ཐྲ།།

ཀྱེ་ཧུད་མུན་སྨག་མཐུག་པོའི་འོབས་དོང་དུ།།
གཅེར་བུར་རྒྱུ་བ་ལས་ངན་ངེད་ཅག་གི།
སྔོན་བྱས་བསོད་མིན་ནག་པོའི་བདག་འབྲས་འདིས།།
སྟོང་གསུམ་མྱ་ངན་ཆེར་མའི་ཞིང་དུ་སྒྲུབ།།

དེ་ལྟར་དུཿཁ་སྟོང་གི་མནར་གཅོད་ཀྱིས།།
དམྱལ་བའི་རྗེས་འགྲོ་བཙན་པོའི་ཁྲིམས་འོག་ཏུ།།
དཀའ་སྡུག་བྱེ་བ་མྱོང་བའི་བོད་འབངས་འདི།།
མྱུར་སྐྱོབ་གངས་རིའི་དཔའ་བོ་སླར་བྱོན་ཅིག།

གང་ཐུགས་བརྩེ་བ་དཀར་པོས་ཡོངས་བཟུང་བ།།
ཚོལ་གསུམ་ཆོས་ལྡན་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ།།
བརྩེ་བྲལ་ཀླ་ཀློའི་དཔུང་གི་གཡུལ་ས་རུ།།
གྱུར་འདི་བསྒྱུར་བར་ཕོད་དམ་བླ་མ་ཀྱེ།།

བདག་སོགས་སེམས་པའི་སྐྱོ་སྡུག་བརྩེགས་པའི་རླབས།།
བས་མཐའི་མི་སེམས་ཟ་བའི་གདུང་འབོད་འདིར།།
དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་གནས་ནས་དགོངས་མཛོད་ལ།།
མྱུར་བར་བྱོན་ཅིག་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཀྱེ།།

ཞེས་པ་འདི་ནི་བཙན་བྱོལ་གྱི་འཚོ་བ་དཀའ་སྡུག་གིས་རོལ་བཞིན་པ་ཡུལ་གྱི་ལས་དབང་སྨྲ་གུ་ལ་བཅོལ་བའི་ལྷུན་རྫོངས་པ་གླུ་ཚང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སུ་འབོད་པས་སྙིགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་མགོན་ཆེན་པོ་༸རྗེ་གུང་ཐང་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གཏམ་དུ་རྒྱ་གར་བྱང་གི་ཆར་གཏོགས་༸རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་བདག་པོའི་བཞུགས་སྒར་ཧ་རམ་ས་ནས་ལྷ་ཆེས་ལ་སྐོ་གསུམ་གུས་པ་དང་བཅས་བྲིས་པ་དགེའོ།།

དད་གུས་ཡིད་ཀྱི་མེ་ཏོག

ཛ་པ་ཆོས་གྲགས།

ཀུན་རྟོག་སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་མ་ལུས་ཧྲིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་བསལ།།
དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཟླ་ཤེལ་འཛུམ་བརྒྱ་རིས་མེད་འགྲོ་ལ་སྐྱོམས་པོར་སྤྲོ།།
ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་གདུལ་བྱའི་སྙིང་ལ་བྲིས།།
བསླུ་མེད་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས།།

མཚར་སྡུག་ལང་ཚོའི་པད་དཀར་གཞོན་ནུ་མདོ་ཁམས་འཛིན་མའི་ལྟོ་རུ་བཞད།།
རྟོགས་དཀའི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་རྣམ་ལྔ་བྱང་རྒྱུད་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་སྦྱངས།།
མཐའ་མེད་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཟབ་ཞིབ་ཟག་མེད་མཁྱེན་པས་མངོན་དུ་བྱས།།
སྨྲ་བའི་བླ་མ་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས།།

མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལུང་མན་ངག་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ནས་གསན།།
རྣམ་མང་གྲུབ་མཐའི་བཞེད་གཞུང་མ་འདྲེས་ཟ་འོག་རི་མོའི་སྤྱན་དུ་བསྡེབས།།
དྲི་མེད་ལུགས་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོར་ཡུག་འཛིན་མའི་མཐའ་ལ་སྤེལ།།
ས་གསུམ་རྫོངས་པའི་མུན་སེལ་ཟླ་བ་རྗེ་བཙུན་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས།།

ཟད་མེད་མཁོ་དགུའི་ཟས་ནོར་གྲངས་མེད་གངས་ཅན་བུ་ཚའི་མགྲོན་ལ་བྱིན།།
འཇིགས་མེད་གསུང་གི་རལ་གྲིའི་སོ་ཁ་སྨད་ཕྱོགས་རྒྱ་ཡི་སྙིང་ལ་གཏད།།

གསུང་རབ་སྐྱ་ཐང་གཙུག་ལག་མཆོད་གནས་སྟོན་མཚན་སྐར་མའི་གྲངས་ལ་མཆོན།།
བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རབ་མཛེས་རྗེ་བཙུན་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས།།

དུཿཁའི་མཚོ་ལ་བར་མེད་བྱིངས་པའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པའི་བརྩེ་བ་ཅན།།
ཡོག་སྨྲའི་ཐླད་གོར་དུམ་བུར་སྟོར་བའི་ལེགས་བཤད་རྡོ་རྗེའི་ཐོག་མདའ་ཅན།།
བཀའ་བསྟན་ཆུ་ཀླུང་འབུམ་གྱི་མཛོད་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྣམ་རོལ་བ།།
མདོ་སྨད་བསྟན་པའི་མདའ་བདག་ཞེས་གྲགས་རྗེ་བཙུན་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས།།

སྲིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་ཞེན་པའི་སྤྲོས་ཀུན་མཚན་མའི་སྐྱོན་སྤངས་ཀྱང་།།
ཁ་བ་དཀར་པོའི་སྡོད་བཅུད་ཀུན་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་དམིགས་པ་ཉེར་འཇུམ་ནས།།
ལེགས་བྱས་རྣམ་དཀར་ཐེམ་པ་མེད་པའི་མཛད་འཕྲིན་དར་དཀར་ཡུག་ཅིག་གིས།།
གངས་ཅན་མདོ་དབུས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་རྗེ་བཙུན་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས།།

སྣང་མཐའི་སྤྲུལ་འབྱུལ་འོད་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་མཁྱེན་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་སོགས།།
ཁམས་གསུམ་འདི་ན་ཉེ་ཟླ་ལྟར་གྲགས་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བ་ཁྲི་འབུམ་བརྒྱུས།།
ཞབས་སེན་ཟླ་ཚེས་སྤྲི་བོར་འཛིན་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་གཏད་སོ་གཅིག་བྱེད་པའི།།
ཐུབ་པའི་གདུང་འཚོབ་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས།།

ཚེར་སྙིགས་ལྔ་བདོའི་སྲིད་པ་འདི་ན་ཆགས་སྡང་རྨོངས་པའི་རྒྱུད་བརླན་པའི།།
མ་རུང་སྐྱེ་བོའི་སྙིང་ཁམས་འཁྲུགས་ཏེ་ཕན་བདེའི་དགེ་ལེགས་ཡལ་བྱུས་ཆེ།།
བཞི་འཛོམས་ལོ་ཟླའི་སྟག་གི་ཚེས་ལ་ཁྲོད་སྐུ་མཐོང་གྲོལ་བཞད་མ་ཐག།
བདུད་རིགས་བྱེ་བའི་སྙིང་རྩ་རབ་གས་རྗེ་བཙུན་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས།།

བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཐུབ་པའི་ཉམས་རྟོགས་གང་ལས་འབྱུང་བ་སྙིང་རྗེའི་སྒོ།།
རབ་ཡངས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ལ་ཕྱེ་ཆེ་ལུས་ཅན་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཀྲུ།།
གཉིང་ཟབ་རྒྱ་མཚོའི་མཐིལ་ལ་བྱིངས་ཏེ་བདེ་སྐྱིད་པདྨ་དཀར་པོའི་ཚལ།།
རྒྱས་མཛད་སྲིད་པའི་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་རྗེ་བཙུན་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས།།

ཁྱོད་གསུང་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་རེ་ཡང་སྐལ་ལྡན་སྙིང་ལ་སིམ་བྱས་ཚེ།།
བསྐལ་མང་བསགས་པའི་མི་བཟད་སྡུག་སྟོང་ཀུན་ཁྱབ་སྟོང་བའི་མཐར་བྲོས་ཞེས།།
གྲགས་སྙན་དབྱངས་ཀྱི་མན་དྲ་ར་ཡིས་གངས་ཅན་སྲིད་པ་མཛེས་བྱས་པའི།།
ལྷ་མིའི་འདྲེན་མཆོག་སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་རྗེ་བཙུན་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས།།

སྨོན་ཚེ་ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཞད་པ་དང་།།
སླར་ཡང་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་དགྱེས་བཞད་འཇིགས་མེད་སྨྲ་བའི་ཉི་མ་སོགས།།
གངས་ཅན་འདི་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་རིས་མེད་པཎ་གྲུབ་ལྷན་ཅིག་ཏུ།།
ཐུབ་བསྟན་གདུགས་དཀར་མཁའ་ལ་སྒྲེང་མཁས་རྗེ་བཙུན་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས།།

ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་རབ་མཛེས་ཀུན་གཟིགས་སྣང་མཐའ་ཡས་པ་ཡི།།
འཕྲུལ་བྲལ་སྤྲུལ་བའི་ཡང་སྲིད་ཚོལ་ཞེས་རྒྱ་དམར་དཔུང་གིས་ཆེར་འབད་ཀྱང་།།
སྙིང་རྗེའི་ལྷ་གཅིག་རྒྱལ་དབང་ལས་གཞན་འགན་འོས་སུ་ཞིག་གང་ལ་ཡང་།།
མེད་ཅེས་བསྟན་སྲིད་དོན་ཆེན་གཟིགས་མཁས་རྗེ་བཙུན་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས།།

སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཁྱོད་སྐུ་ཡིད་འཕྲོག་དུང་གི་ཟླ།།
སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་མཁའ་ལ་འཛུམ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་སྤྲོ་བཞིན་དུ།།

གློ་བུར་བདེ་ཆེན་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཉེར་བསྡུས་ཚེ།།
སྡུག་བསྔལ་མུན་པས་གདུངས་ཡོངས་ཁྱབ་པོ་རྗེ་བཙུན་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས།།

དེའི་ཕྱིར་མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་འོད་ཞགས་ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་མཐར་བརྒྱངས་ནས།།
མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་ལྷག་མེད་ཞི་བའི་སྨན་གྱི་མཆོག།
སྐྱེས་རབས་ཕྲེང་བས་མངོན་པར་རབ་མཛེས་མཆོག་སྤྲུལ་ཟླ་ཚེས་གསར་པའི་མདངས།།
གངས་ཅན་འཛིན་མའི་མཁའ་ལ་སྟོན་ཅིག་རྗེ་བཙུན་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས།།

ཁྱོད་གསུང་ཉི་ཟླའི་འཛུམ་དཀར་འོད་ཀྱིས་བློ་གྲོས་པདྨོའི་ཁ་ཕྱེ་བའི།།
བྱང་ཆེན་ཐར་བའི་ལམ་པོར་ཆེར་ཞུགས་གྲངས་མེད་བུ་སློབ་ཁྲི་འབུམ་བརྒྱས།།
དད་གསུམ་དབྱངས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱར་བསྔུགས་ཅིང་རེ་ལྟོས་རྒྱུད་འབོད་སྟོང་བྱས་ཚེ།།
ཐུགས་རྗེའི་བརྩེ་ཆེན་ཆུང་བ་མ་མཛད་རྗེ་བཙུན་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས།།

ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་མདོ་སྨད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་རྗེ་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཏད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཐོས་རྗེས་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྔ་ནས་ཟབ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལུང་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་མཆོག་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པའི་སློབ་བུ་མདོ་ཁམས་པ་ཧ་བ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བཞུགས་སྒར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་ནས་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་སྙིང་ལ་དྲན་བཞིན་དུ་ཤར་མར་བྲིས་སོ།།

ནམ་མཛུག།བྱང་བ་སྐྱོ་བའི་གླུ་དབྱངས།

བྱ་བྲལ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

གྲངས་མེད་བསྐལ་བ་བསྐལ་བའི་སྔོན་ནས་སྒྲིབ་བཞིའི་དྲི་མ་རིང་དུ་སྤྲངས།།
རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་གདམས།།
རིམ་བྱོན་སྐུ་ཡི་ཕྲེང་བར་ལྡོངས་འདི་བརྩེ་བས་ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་བཟུང་།།
ཁྱབ་བདག་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་བདག་སྙིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་རོལ།།

དག་གཙང་དྲི་མེད་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་མཛད་པའི།།
ཁྲི་ཆེན་འཕྲུངས་རབ་གསེར་རིའི་ཕྲེང་བའི་མཚན་སྙན་སྲིད་གསུམ་ཟ་བོ་ཆེ།།
ཡང་དག་དད་པ་རིན་ཆེན་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་དབྱུག་གུ་ལེགས་བཀུག་ཏེ།།
དུས་ཀུན་མི་རབས་བརྒྱུད་མར་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཚུལ་གྱིས་རྟུང་བར་བྱེད།།

ལྷོ་རྒྱུད་འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་ཡང་རྩེར་ས་འཛིན་དཀར་པོས་བསྐོར་བ་ཡི།།
བསིལ་ལྡན་རི་བོ་གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་མདོ་ཁམས་སྨད་དྲུག་གཞོངས་བ་ནས།།
སྣྲག་བཞི་འཛོམས་པའི་དུས་ཚེས་དགེ་བ་མངོན་པར་ཤར་བའི་རྟེན་འབྱུང་ལས།།
མཆོག་སྤྲུལ་པད་མ་དཀར་པོའི་ལང་ཚོའི་གཟི་བྱིན་སྣང་བ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འབར།།

རིང་ནས་རྣམ་དག་ཐུགས་བསྐྱེད་མཚམས་སྦྱོར་དམ་པོས་ཕན་ཚུན་འཁྲུད་པ་ཡི།།
ཡབ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཐུགས་རྗེ་རབ་དཀར་སྟོན་མཚན་ཟླ་འོད་ཀྱིས།།
ཉེར་བསྐྱངས་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་མཆོར།།

བསླབ་གསུམ་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་མཛོད་འཛིན་འབུམ་ཕྲག་དང་བ་ལྡིང་བའི་དབུས།།

མཐའ་བྲལ་ཟབ་སྟོང་ལྟ་བས་རྒྱས་བཏབ་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པའི་ཁུར་འཆང་ཏེ།།
རིགས་ལམ་རལ་གྲིའི་གདེང་ཅན་དག་གི་ཁེངས་དྲེགས་རལ་བ་གཡོ་བའི་རྩེར།།
གང་གི་ཞབས་སྐྱེས་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་གཟི་བརྗིད་མངོན་མཐོ་ལྷུམ་མེ་བ།།
ངེས་དོན་འཛམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ལྡོངས་འདིའི་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར།།

སྟོན་པ་བསླུ་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་སོགས་ནས།།
བསྟན་པ་དྲི་མེད་མདོ་སྔགས་དབང་ལུང་མན་ངག་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པའི་བཅུད།།
གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་རི་བོ་གངས་ཅན་རྒྱུད་འདིར་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་ཞེས།།
རིམ་བྱོན་བྱིན་རླབས་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་ང་ཡི་དྲིན་ཅན་བླ་མ་ཉིད།།

དེ་ཚུལ་འདོམས་སླད་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་སླར་ཡང་སྲིད་འདིར་རྒྱུ་བ་བཞིན།།
ལུགས་གཉིས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་བཟུང་ཏེ་བསྟན་པའི་སྲོག་གི་ཀ་བ་བསླངས།།
དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་ཞིང་འདིར་བྱིན་རླབས་འོད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་ན།།
ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་ཡིད་སྨུབས་མཚམས་སྦྲིན་དྲག་ཏུ་འཕྱུར་བའི་སྦྲོར་བ་བརྟམས།།

མི་བཟོད་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་རྒོད་ཅིང་མི་ཤེས་རྫོངས་པའི་རྒྱུད་བརླམས་པའི།།
མི་བསྲུན་སྐྱེ་བོས་ལོག་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བྱམས་པའི་བརྩེ་ཆེན་གྱིས་བསུས་ཏེ།།
ཕན་བདེའི་ཕྱུག་གིས་བཏེགས་པའི་ལྷུགས་སྒྲོག་སིལ་སིལ་བཙོན་གྱི་ར་བ་རུ།།
ལོ་ཟླ་ཞག་གི་དུས་ཚོད་བརྒྱངས་ཏེ་མི་ལོ་ཉེར་གཅིག་དང་གིས་རྫོགས།།

བརྩེ་མེད་ནག་ཕྱོགས་དགའ་མའི་དྲག་སྦྱོར་མཆོན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སོ་ཁ་རུ།།
གཅེས་ལུས་བརྒྱ་ཕྲག་དུམ་བུར་འཐོར་ཞིང་ཟུངས་ཁྲག་ཏྲོན་མོའི་རྒྱུན་འབབ་པའི།།
འཇིགས་རུང་གཤིན་རྗེའི་ཕྲེང་རིང་འཁྲིམས་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་གཟིགས་པ་ཡི།།
འཕོ་འགྱུར་ཀུན་བྲལ་བརྩེ་བ་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྟོབས་པ་ལྡོད་མ་གྱུར།།

གཏིང་ཟབ་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་རི་བོང་འཛིན་པའི་རྒྱུ་སྐར་བཞིན།།
རྟག་བརྟན་དམ་བཅའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་ནི་སྲིད་པའི་ཟུག་རྔུས་སྨིན་བྱས་ཏེ།།
ཁྲི་སྲུན་ལྷུགས་ཀྱི་དྲ་བར་ཚུད་པའི་གངས་ཀྱི་སེང་གེ་མ་འཚུན་པར།།
མཆེ་བྲལ་རྒྱ་སྟག་དམར་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཟིག་ལེའི་རི་བོ་ཉམས་པར་གྱུར།།

གངས་ཅན་སྐྱོང་བ་ཀུན་གཟིགས་བདེ་ལྡན་མགོན་པོ་སྣང་མཐའ་ཡས་པའི་རྗེ།།
མ་དག་འགྲོ་བློར་རྣམ་གྲོལ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་ན།།
ཕ་ཤུལ་བུ་ཡིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ལ་མི་འཇིགས་སྤོབས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ།།
ཁྲི་ཆེན་གྱང་ཐང་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་མཚན་སྙན་གཡོ།།

རིམ་གཉིས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ནོར་བུའི་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐུ།།
ཐེམ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་མཁའ་ལས་ཨེ་ཕཾ་འབྲུག་སྒྲ་སྙན་པོ་ཡིས།།
ཟབ་གསང་དབང་བཞིའི་ཆུ་བོ་ཆད་མེད་འགྲོ་ལ་རྗེས་བརྩེས་འབེབས་པ་ཡི།།
གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོའི་བཀའ་དྲིན་འགྲོ་བའི་ཁུར་དུ་ལྕི།།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྙིགས་མ་ལྟ་ཡི་ཆུ་བོ་ཐུར་དུ་རྒྱུ་བ་དང་།།
འགྲོ་བའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལུས་ཟུངས་དམར་ཕྱོགས་ཟླ་བཞིན་འཕེབ་གྱུར་ཚེ།།

ད་ནི་ཁོ་བོའི་ལང་ཚོ་ཡོལ་ཏེ་ནུབ་ཁའི་ཉི་རྒས་བཞིན་གྱུར་ཀྱང་།།
ཚེ་ཡི་ལྷག་མ་ཙུང་ཟད་ཡོད་པའང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏོང་ངོ་གསུངས།།

བརྡ་བཏགས་ཆོས་ཀུན་བདེན་པས་སྟོང་ཡང་རྟག་པར་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར།།
ལས་ཉོན་ནད་ཀྱི་འཆིང་རྒྱ་བཅད་ཀྱང་སྐུ་ལ་སྟུན་གྱི་ཚུལ་ཡང་བསྟན།།
བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་གསང་བ་མ་རྟོགས་བླུན་པོ་བླུན་པོས་བསྐུལ་བྱས་ཏེ།།
འཆི་གསོས་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་བརྩམས་ཀྱང་འོད་གསལ་ཉི་མ་ནུབ་པར་གྱུར།།

དེ་ཚེ་སྨྱ་ངན་ཁྲུར་གྱི་གདུང་བའི་འཛིན་མ་འདི་ཡང་རབ་ཏུ་གཡོས།།
འཇིག་རྟེན་དྲེགས་རློམ་གཟི་ཉམས་གདོང་ལ་ལག་པ་བརྡུང་གིས་བཀབ་པའི་འོག།
སྨྱ་ངན་མིག་འབྱུར་མཆི་མས་བརླན་ཞིང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་དག་ཙ་ཙོ་རྒོད།།
ཤིན་ཏུ་སྐྱི་གཡའི་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་མུན་པའི་གློང་དུ་འགྲོ་རྣམས་ཚུད།།

མགོན་ཁྱོད་སྐུ་ཚེའི་མཛད་བརྒྱུའི་གསང་བ་ལྷེ་བརྒྱུར་སྤྲུལ་ནས་བརྗོད་མིན་ཡང་།།
གཞལ་དཀའི་བཀའ་དྲིན་སྙིང་ལ་བརྟག་ཅིང་ཡུན་རིང་མ་མཇལ་དྲན་དྲགས་ཏེ།།
དད་གདུང་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་འཕྱོ་བཞིན་བསྔོ་སྨོན་དྲག་པོའི་མཚམས་སྦྱོར་གྱིས།།
སྐུ་ཡི་ཕྲེང་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བཀའ་དྲིན་སྐྱོངས།།

དད་གདུང་མཆི་མའི་ཐིགས་ཕྲེང་།

ཧ་རིག། ༼ སིམ་ལ ༽

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྨིན་པའི་མཁར།།
གཞན་ཕན་བླ་གཞོན་འཛུམ་པའི་སྣང་བ་ཡིས།།
འགྲོ་འདིའི་རྒྱུད་ཚོགས་གཞོམ་པའི་མཐུ་མདའ་བ།།
གྲུབ་དབང་བླ་མ་དམ་པས་དགེ་ལེགས་སྩོལ།།

གསང་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱ་མཚོའི་གློང་།།
མི་ཟད་གཏེར་རྒྱས་ཕྱུག་པའི་རླབས་ཕྲེང་ལས།།
བདག་བློའི་ཀུ་ཤུའི་རྩེ་མོར་བསྒུས་པ་ཡི།།
དད་གདུང་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱུན་འདི་ལྟར་གཡོས།།

མདོ་སྨད་ས་ཡི་ཐིག་ལེའི་ཕྲག་གོང་དུ།།
གང་སྐུ་བླ་གཞོན་གསར་བའི་ལང་ཚོ་ཉིད།།
འཛུམ་པའི་མདོག་ལ་འདིར་སྣང་འཇིག་རྟེན་ཀུན།།
དགའ་བདེའི་གཏེར་དུ་ཞུགས་པའི་སྣང་བ་བསྐྲུན།།

སྐུ་སྐྱེས་ལུས་ཀྱི་འདབ་མ་ཆེས་ཕྲ་ཡང་།།
ལྷན་སྐྱེས་ཤེས་རབ་སྟོང་གི་གདེངས་ཀ་ལས།།

ཕྲ་རབ་རྡུལ་གྱི་གྲངས་ཡང་མངོན་གཟིགས་པའི།།
མཁྱེན་རྟོགས་བློ་གྲོས་རྒྱལ་དགུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས།།

འོན་ཀྱང་རྣམ་འདྲེན་མི་ཡི་ཚུལ་བཟུང་བས།།
གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་ཁམས་དང་བསྟུན་པའི་ཕྱིར།།
བཤེས་གཉེན་ངག་གི་མེ་ཏོག་མཆོད་དང་ལྡན།།
འཇིགས་བྲལ་གདོང་ལྔའི་ཁྲི་ལ་མངོན་པར་བཞེངས།།

ནག་ཕྱོགས་སྨུན་སྡེ་དཔུང་བ་དྲག་པོའི་བུ།།
དམར་ཆེན་ཁྲག་གིས་མྱོས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ།།
ཟ་བྱེད་ཛམ་པའི་མེ་ཆར་གཡོས་པའི་སྐབས།།
གཟའ་རྒོད་ཁ་རུ་ཚུད་པའི་ཟླ་བ་ཁྲོད།།

མི་བསྣུན་ཁྲོས་པའི་སྒྱོགས་རྡོ་བར་མེད་ཁྲོད།།
ཐུགས་བརྩེ་བདེན་པའི་སྟོབས་ལ་ཕྱག་འཛུས་ཏེ།།
སྲ་མཁྲེགས་རྡོ་ཞུན་ལྷུགས་དྲའི་མཁར་ཟངས་ནང་།།
ལ་རྒྱའི་བྲང་ཁོག་རྡུང་བའི་དཔའ་བོ་ཁྲོད།།

ཁ་བའི་མེ་ཏོག་འཕྱུར་བའི་ཞིང་ཁམས་དེ།།
དམར་མདོག་ཁྲག་གིས་དཀྲིགས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ།།
མེད་སྨུག་མཚོན་གྱིས་གདུང་བའི་ངལ་དུབ་ཆེད།།
སྐྲུན་ཆབ་ཆུ་མིག་བཛོལ་བའི་སྙིང་བརྩེ་ཅན།།

བོན་ཆོས་སྣང་མས་ཐུགས་བསྐུལ་ཡིན་ཀྱང་སྲིད།
སྲིན་པོའི་སྙིང་གི་ངར་ཞགས་ཅུང་ལྷོད་དེ།།
རིལ་རིལ་མགོ་ལ་ཕྱག་གིས་བྱིལ་ཅམ་དང་།།
འཕྲེང་རྡོག་བགྲང་ལ་ཉེས་ཆད་བྲལ་བའི་སྐབས།།

མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་ཆེན་ཁག་ཅིག་མཁའ་ལ་འཕུར།།
རེ་འགའ་མ་རུང་དྲག་པོའི་གདོན་གྱིས་ཟིན།།
དཔའ་བོ་ཁྲིད་སོགས་གྲུབ་ཆེན་དུ་མ་ཞིག།
སླར་ཡང་སྐྱེ་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།།

འདུ་ཚོགས་བྱེ་བ་དཀྲིགས་པའི་ཁྲིམ་ར་ནས།།
བསྟན་སྲིད་ལ་རྒྱའི་ཐུགས་རླུང་མ་ནོན་པར།།
བདེན་ཚིག་ཞི་བསྐུལ་དུང་སྒྲ་སྙན་མོའི་དབྱངས།།
སྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྒྲོག་ལ་འཇིགས་པ་བྲལ།།

རྒྱ་སྟེགས་གྲུ་བཞིའི་སུག་བཞི་བསྐོལ་བའི་དབུས།།
བདེན་རྫུན་དབྱེ་སྒོ་འབྱེད་པའི་བློ་མིག་ཁྲིད།།
ཕྱག་སོར་འདབ་མ་ཤུགས་ཀྱིས་བཙངས་བྱས་ཏེ།།
ལ་རྒྱའི་ཁྲ་ཚུར་གཞུས་པ་མང་དུ་ཐོས།།

རེ་ཞིག་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་མཁའ་དབྱིངས་སུ།།
གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་མི་སྙན་ཁྲ་ཏའི་ངག།

གཞོན་ནུ་བདག་གི་རྣ་བར་བབ་མ་ཐག།
ཡིད་ཀྱི་སྐྱོ་རླུང་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་བཞིན་འཁྲིགས།།

མགོ་ལ་ཕྱུག་གིས་རེག་པ་ཙམ་ཞིག་ལས།།
ཟླ་སློབ་འབྲེལ་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་མེད་ན་ཡང་།།
གྲུབ་ཆེན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཐོས་སྐྱོང་བས།།
གདུང་སེམས་མཆི་མའི་ཐིམ་པ་དབང་མེད་བཞུར།།

གདུང་དབྱངས་མིག་ཆུའི་རླབས་ཕྲེང་།

ཐོར་དཔོད་བསྟན་འཛིན།

བོད་དོན་བདེན་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་ཤར་ཕྱོགས་ཀླ་ཀློའི་ཁ་གཏད་བཅགས།།
བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སླར་གསོ་བྱས་ཏེ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་ས་བསྐྲུན།།
བོད་འབངས་མུན་པའི་དོང་ལས་བསླངས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་སྣང་བའི་སྒོ་བརྒྱ་ཕྱེ།།
བོད་ཀྱི་རིས་དོན་སྐྱབས་གཅིག་མཚུངས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་དེང་འདིར་དགོངས།།

གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པདྨོ་དམར་པོའི་དཔུང་གིས་ས་མཐར་དེད།།
སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲུལ་པའི་བླ་གཞོན་ཆུ་སྲིན་ནག་པོའི་ཁ་རུ་ཚུད།།
སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱང་མི་མངོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཡིས།།
གདོང་དམར་འགྲོ་བའི་དད་པའི་སྙིམ་པ་སུ་ཡི་མདུན་དུ་བྲང་ཁར་སྦྱོར།།

ངན་སྤྱོད་མངའ་བརྙེས་རྒྱ་དཔོན་མདུན་དུ་ཞུམ་མེད་སྙིང་སྟོབས་གོ་བགོས་ཏེ།།
ཁྱེད་ཉིད་གཅིག་བུའི་ཁུ་ཚུར་ཕྱར་ཏེ་ས་ཡ་དྲུག་གི་བདེན་མཐའ་བསྐྱངས།།
མཐོན་པོའི་གསེར་ཁྲི་དངུལ་ཁྲིར་འཁྱིལ་བའི་བླ་དཔོན་གྲངས་ལས་འདས་ན་ཡང་།།
བོད་ཀྱི་ལས་སྐལ་ཁྱེད་ཉིད་མ་གཏོགས་དགོས་མེད་ཡལ་བར་དོར་འདི་ཅི།།

ཁྱེད་ཉིད་མེད་ན་གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་རེ་བའི་བློ་ཕུགས་སུ་ལ་བཅོལ།།
ཁྱེད་ཉིད་མེད་ན་ཅི་ནའི་གཡོ་རྫུས་ཐེར་འདོན་བྱེད་མཁན་སུ་ཞིག་ཡོད།།
ཁྱེད་ཉིད་མེད་ན་དམར་པོའི་ངན་འཕྲུལ་བོད་མིའི་ནང་འཇུག་སུ་ཡིས་འདུམ།།

ཁྱེད་ཉིད་མེད་ན་ས་ཡ་དྲུག་གི་སྐྱོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སུ་ལ་ཞུ།།

བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་བླ་སྤྲུལ་དཔོན་ཆེན་རྫོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མ་མཆིས་ཀྱང་།།
བླ་གཟུགས་ཕལ་ཆེར་བླ་བྲང་བརྩེགས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ལས་ལ་བྲེལ།།
སྐུ་སྐྱེ་རེ་ཟུང་རིག་མ་བཙན་པོའི་ལག་འོག་ཚུད་དེ་གཞན་དབང་གྱུར།།
སྤྲུལ་སྐུ་འགའ་ཞིག་བོད་ཁམས་བཙོང་བའི་ཕོག་གི་བཟི་སྟེ་འགྲོ་དོན་དོར།།

ལྐུད་གསར་སྤྲུལ་སྐུ་འགའ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོ་སྟོང་བའི་རྒྱལ་བ་ཉིད།།
བོད་ཞེན་མེད་པ་འགའ་རེ་བཞུགས་ཀྱང་ཐྣངས་ཐབ་ལྷུགས་མདོང་དམར་པོ་བཞིན།།
མདོར་ན་ཡོད་ཚད་སྐོར་ལ་ཐམ་སྟེ་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པར་སློབ་ཁོམ་བྲལ།།
ཁྱེད་ཉིད་མེད་ན་ཕ་མ་གྲོངས་པའི་བསྲོ་ཧྲེན་དེ་ཡང་སུ་ལ་འབུལ།།

ཁྱེད་ཉིད་མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་ཕེབས་པའི་འོད་གསལ་སྟོང་བའི་རྒྱུ་ལམ་ནས།།
བརྩེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་རྡོ་ཏའི་ལྗོངས་སུ་ཕྱི་མིག་ཐེངས་གཅིག་གཟིགས་མཛོད་དང་།།
རྒྱ་དཔོན་དགྲེས་པའི་ཆང་ཕོར་བཏེགས་ཏེ་དགོད་སྒྲས་སྟོང་གསུམ་འགད་ལ་ཁད།།
བོད་འབངས་སྐྱོ་བའི་ငུ་འབོད་དྲག་པོས་ས་གསུམ་ཐང་ནས་བཤིག་ལ་ཉེ།།

བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་རེ་རེའི་སྒོ་རུ་ཟླ་ཀན་རེ་རེའི་སྡོམ་ཚིག་བཀོད།།
བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་རྩ་ཚིག་བསྒྲགས།།
བོད་ཀྱི་རི་བོའི་ལྗོ་བ་གཤགས་ཏེ་གཏེར་སྣ་ཡོད་ཚད་རྒྱ་ལ་དྲངས།།
འདི་དག་ཐུགས་ནས་འདོར་བར་ནུས་སམ་ངེས་དོན་འཕགས་མཆོག་སྙིང་རྗེའི་གཏེར།།

ཨ་མའི་ལྷོ་བ་རལ་གྲིས་གཤགས་ཏེ་གཅེས་པའི་བུ་ཕྲུག་ཁོག་ནས་བཏོན།།
ཨ་ཕའི་རལ་བ་བཙན་གྱིས་བྲེགས་སྟེ་དམར་པོའི་ཏང་ཡོན་ཁོངས་སུ་བཙུག།
ཨ་རག་ཉལ་ཐ་བག་མེད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་འདྲེའི་ཚོགས་ཀྱི་བོད་ཁམས་ཁེངས།།
འདི་དག་ཐུགས་ཀྱི་བཟོད་པར་ནུས་སམ་བདག་གི་སྐྱབས་གཅིག་ལྷ་ཡི་ལྷ།།

ཉེས་མེད་རི་དྭགས་དམར་གསོད་བཏང་སྟེ་ལྷུན་པོར་ཁྲག་གི་ན་བཟའ་བགྲུབས།།
རང་བྱུང་སྐྱེ་དངོས་འབྲེག་གཙོད་བྱས་ཏེ་ནགས་ཚལ་ཡོད་དགུ་རྨང་ནས་ཡལ།།
ཧ་ཞོར་ལུག་གསུམ་ཁ་མར་ཁྲལ་གྱིས་བོད་རྐྱན་ཁྱིམ་ཕྱུག་སྟོང་བར་བྱས།།
འདི་དག་ཐུགས་ནས་འདོར་བར་ནུས་སམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཆེ།།

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་དྭངས་གཙང་ཆུ་བོ་འབབ་བཙོག་དྲི་མས་ནག་པོར་བསྒྱུར།།
མེ་ཏོག་སྣ་བརྒྱའི་སྤང་ལྗོངས་སྟེང་དུ་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆའི་སྙིགས་རོ་སྤྲུངས།།
བོད་དུ་བཙུགས་པའི་སྨན་ཁང་དག་ཏུ་སྙིང་དང་མཁལ་མའི་ནག་ཚོང་གཉེར།།
འདི་དག་ཐུགས་ཀྱིས་དོར་བར་ལགས་སམ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་འགྲོ་བའི་མགོན།།

སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་འདས་འབྲུངས་མཚན་མ་མི་དམིགས་ཀྱང་།།
གང་ལ་གང་འཚམ་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་སྤྲུལ་པའི་ཟློས་གར་རབ་བསྒྱུར་ཏེ།།
ས་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་སྤྲུལ་པའི་ཉི་གཞོན་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་སྒྱུར་བྱོན་ནས།།
གངས་ལྗོངས་མུན་པ་སེལ་བའི་མགོན་དུ་རྟག་བརྟན་འགྱུར་མེད་བཞུགས་གསོལ་འདེབས།།

དྲན་གདུང་ཡིད་མཚོ་སྐྱོམ་པའི་རླབས་སྒྲ།

ཟེ་བོ་ལེགས་པ་རྒྱ་མཚོ།

འཇིགས་མེད་མཁྱེན་པའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོ་རུ།།
ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་ཟུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛུམ།།
གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་སྣང་བའི་ཟེགས་མ་འབུམ།།
འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་ཁྱོན་ཀུན་ཤེས་གྱུར་ཅིག།

མགོན་ཁྱོད་གདོད་ནས་སྐུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཀྱང་།།
རྒྱུད་ལྡུའི་ལམ་དུ་འཕྲུན་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོར།།
རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས།།
སྲིད་འདིར་སྤྲུལ་པའི་ཟློས་གར་ཡང་ཡང་བསྒྱུར།།

ཁྱེད་སྐུ་ཉི་གཞོན་མདངས་འཛིན་ཁྱེ་འུ་ཆུང་།།
མཛོད་དགེ་གླིང་དཀར་དགའ་མིའི་མངལ་ཁྱིམ་ལས།།
མངོན་པར་འཁྲུངས་ཚེ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཡི།།
འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་དད་པའི་པདྨོ་འཛུམ།།

སྐུ་ཡི་འཁྲི་ཤིང་ཕོ་ལག་རྒྱས་པ་ན།།
དྲན་དབང་འབུམ་སྡེའི་རོལ་མཚོ་འཛམ་གླིང་རྒྱན།།

བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་ཆོས་སྒྲེ་རུ།།
ཞབས་ཟུང་གདོང་ལྔའི་ཁྲི་ལ་རྣམ་པར་བཀོད།།

འཆད་པས་སྐལ་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་དང་བ་འདྲེན།།
རྩོད་པས་ཕས་རྒོལ་ཡོངས་ཀྱི་གླད་པ་འགེམས།།
རྩོམ་པས་དཀའ་གནད་རྒྱ་ཡི་མདུད་པ་གྲོལ།།
མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ལྡན་བླ་མ་དྲན།།

རྒྱ་དམར་ཟླ་གློའི་དུག་རླངས་ནག་པོ་ཡིས།།
གངས་ལྗོངས་ལྷ་ལམ་མོག་པོར་བྱས་པའི་ཚེ།།
རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོའི་ཚུལ་འཆང་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས།།
བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཁུར་ཆེན་བདག་གིར་བཞེས།།

ཁྱེད་ཐུགས་མ་ དྲོས་མཚོ་ཡི་གློང་ཡངས་ལས།།
དབང་བཞི་བདུད་རྩིའི་ཆབ་རྒྱུན་ལེགས་ཕབས་ཏེ།།
གདུལ་བྱའི་སྒོ་གསུམ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་འཁྲུད།།
རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་བླ་མ་སྙིང་ནས་དྲན།།

གང་སྐྲུ་ཧ་བདུན་དབང་པོའི་འཛུམ་ཞལ་དེ།།
གློ་བུར་ཆུ་ལྡུའི་ཕང་བར་བཞུད་པ་ན།།
ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་པདྨའི་ཚལ་ཡངས་པོར།།
སྨྱ་ངན་གྲིས་གཟིར་འདབ་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་ཟུམ།།

ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆིས་དབེན་གྱུར་ཀྱང་།།
གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་གྱི་སྣང་ངོར་རུ།།
གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་རེ་ཞིག་བསྡུས་ན་ཡང་།།
རིང་མིན་མཆོག་སྤྲུལ་ཞལ་བཟང་མངོན་གྱུར་ཅིག།

བདག་ཡིད་དང་བའི་ཆུ་མཚོ་ཡངས་པོ་རུ།།
ཁྱེད་སྐུ་ཟླ་བ་གཞོན་ནུ་ཤར་བའི་ཚེ།།
དྲན་གདུང་ཡིད་མཚོ་སྐྱོམ་པའི་ རླབས་སྒྲ་འདི།།
སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་དུ་སྤྲོས།།

མཁའ་ལ་འཕྱོ་བའི་དད་གདུང་གི་ཐ་སྙབས།

གཟའ་རྭ་དར་རྒྱས།

ཡིད་འོང་སྣང་བའི་ཞེམ་པོ་ལ་ནི་སྲོག་གི་དབང་པོ་མ་ཞུགས་ན།།
སྒྱུ་འཕྲུལ་གར་གྱི་སྟངས་སྟབས་དེ་ཡང་གཡོ་འགྱུལ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཕྲ།།
གློ་བུར་གང་སྐྱུ་ཆོས་དབྱིངས་ཐིམ་པས་བདག་ཉིད་དྲན་པའི་གཉིད་སད་དེ།།
ཚིག་རྒྱན་ལུས་ཀྱི་སྙིག་འཆང་མ་དེར་རྣམ་ཤེས་གསར་བའི་ཚེ་སྲོག་ཞུགས།།

བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་འཛིན་པའི་སླད་དུ་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ལ་ཐེབས།།
བསྟན་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ངལ་མེད་སྦྱོང་བརྩོན་ལས་ལ་ཞུགས།།
བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རྒྱ་སྐར་ཁྲོད་དུ་སྟོན་ཟླ་ཇི་བཞིན་དགུང་དུ་འཕགས།།
བསྟན་པའི་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་བས་རིག་པའི་སེང་གེར་ཡོངས་སུ་གྲགས།།

གངས་རི་དཀར་པོའི་ས་འཛིན་ཁོང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྙན་ཡོངས་འབར་ཞིང་།།
གོ་སླའི་གསུང་གི་ཕྲེང་བ་སྤེལ་བའི་བསླབ་བྱའི་དྲི་དད་མཁའ་ལ་འཕྱུར།།
ཁ་བའི་རི་ལས་འོད་སྣང་འཕྲོས་ཏེ་ནོར་འཛིན་ཡངས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ།།
ཉིན་དང་མཚན་དུ་ངལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྩོན།།

མཁའ་དབྱིངས་རྒྱན་པའི་འཇའ་ཚོན་རི་མོ་བློ་བུར་མིག་ལམ་ཡལ་དང་ལྡན།།
མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་འདབ་མ་རེ་རེ་དྲི་བཞོན་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱང་དུ་དེད།།

དྲི་མེད་གངས་ཀྱི་ལྗུན་པོའི་ངོས་སུ་སྤྲིན་ནག་གཡོ་འགྱུལ་བྱེད་དང་ལྷན།།
འགྲོ་མགོན་ཁྱེད་སྐུ་རྒྱང་དུ་བཞུད་པའི་གཏམ་ངན་ཐོས་པས་བདག་ཡིད་སྐྱོ།།

ཐལ་མདོག་དགུན་གྱི་རང་མདངས་དེ་ནི་དལ་བ་དལ་བུར་རྒྱང་དུ་བཞུད།།
རྩྭ་དང་རྩི་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ལ་ནི་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན།།
སྟོང་འཇགས་འཇིག་རྟེན་ཡངས་པོའི་ཚལ་དུ་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་མངོན་པའི་དུས།།
འགྲོ་མགོན་ཁྱེད་ཉིད་སྙིང་ནས་དྲན་ཏེ་སྐྱོ་བའི་མིག་ཆུ་དབང་མེད་བཞུར།།

ཚང་ཚིང་གཡུ་ལོ་ཀུན་ལས་རྒྱས་ཏེ་བྱ་རིགས་འདབ་མིན་སྐད་སྙན་སྒྲོག།
མེ་ཏོག་སྣ་མང་ཡོངས་སུ་བཞད་ཅིང་སྦྲང་ཆར་བསིལ་མའི་དངོས་གྲུབ་བབས།།
ཡོད་ཚད་ཡིད་འོང་འཇིག་རྟེན་སྐྱུན་པའི་དབྱར་གྱི་སྣེག་མོ་སླེབས་པའི་དུས།།
འགྲོ་མགོན་ཁྱེད་སྐུ་སྙིང་ནས་དྲན་ཏེ་སྐྱོ་བའི་མིག་ཆུ་དབང་མེད་བཞུར།།

ལོ་རྒྱུས་མགོ་རྟེང་དཀྲུགས་མཁན་རེ་རེས་སྤྱང་སེམས་གྲི་ཁ་ནང་དུ་འཕྱུར།།
རྩྭ་ཐང་ཞིང་ས་ཆུང་ངུའི་དོན་དུ་ནང་འཁྲུག་བྱེད་པའི་གྱོད་ཁ་ཕྱེས།།
ཟུངས་ཁྲག་དྲོན་མོ་ས་ལ་གཏོར་བཞིན་བོད་མིས་སྐྱོ་གར་འཁྲབ་པའི་དུས།།
མཚུངས་མེད་རྗེ་ཉིད་སྙིང་ནས་དྲན་ཏེ་སྐྱོ་བའི་མིག་ཆུ་དབང་མེད་ཟགས།།

ནོར་ལ་ཧམ་པའི་བོད་དཔོན་འགའ་ཡིས་རང་གི་མཛོད་ཁང་བསྐང་བའི་ཕྱིར།།
བདེན་པའི་ཚངས་ཐིག་རྡོག་བརྫིས་བྱས་ནས་ཞ་སྐྱེས་གཡོ་སྒྱུའི་གར་སྟབས་ཀྱིས།།
ལྕེ་རྩེ་བསྒྱུར་ཞིང་མགོ་ལྟག་འཁྱུག་ནོར་ལོ་རྒྱུས་རྫུན་བཟོ་བྱེད་པའི་དུས།།
འགྲོ་བའི་མགོན་ཁྱོད་སྙིང་ནས་དྲན་ཏེ་སྐྱོ་བའི་མིག་ཆུ་དབང་མེད་བཛོལ།།

ལ་ལས་ནང་རྫས་ཕྱི་འདྲེན་བྱས་ནས་རྟག་ཏུ་ཟླད་མེད་ལས་ལ་བྲེལ།།
ལ་ལ་ལེ་ལོའི་མལ་ནས་ཉལ་ཏེ་རྨི་ལམ་ཞིང་དུ་མི་ཚེ་བསྐྱལ།།
ལ་ལས་ལོ་མང་ལྦུགས་རྫེས་སྟེག་ཅིང་ད་དུང་ཀྲུ་མཐུད་བསྟེག་པར་འདོད།།
བོད་མིའི་བྱེད་ལས་འདི་དག་བསམ་དུས་ཁྲེད་ཉིད་དབང་མེད་སྙིང་ནས་དྲན།།

གངས་ལྗོངས་སྐྱབས་མགོན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ད་ལྟའང་གཞན་ཡུལ་འགྲིམས་དགོས་བྱུང་།།
གཞིས་སུ་ལུས་པའི་གངས་ཅན་པ་རྣམས་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་ཟླ་གློ་ཡི།།
རལ་གྲིའི་ཁ་ནས་ཕམ་ཉེས་བྱུང་བའི་ལྗོག་མེད་ལས་དབང་འདིར་དགོངས་ནས།།
སླར་ཡང་ཁྱེད་སྐུ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་གངས་རིའི་སྤོ་ནས་སྦུར་ཤར་སློན།།

སྐྱེས་སྦྱོང་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་དམན་པས་རྩོམ་འབྲིའི་རྒྱུ་ཚོགས་མེད་ན་ཡང་།།
སྐྱོ་བའི་གདུང་བ་བཟོད་པར་དཀའ་བས་སྙིང་གི་རི་མོ་ཕྱིར་བསྟན་པའི།།
ར་མགོ་ལུག་སྦྱར་ཚིག་སྦྱོར་འདི་ལ་འཕྱ་བའི་མཆིལ་མ་མ་འཕེན་ཞེས།།
མཁྱེན་ལྡན་དག་ལ་སྙིང་ནས་ཞུས་པའི་ཚིག་འདི་ཡིད་ལ་འཛུགས་པར་འཚལ།།

གདུལ་བྱའི་ཡིད་མཁར་ཁྱབ་པའི་གདུང་དབྱངས།

བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

ཀྱེ་མ་གངས་ལྗོངས་ལུགས་གཉིས་འཁོར་བསྒྱུར་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལྔ་ཙུ་བཞུད།།
སྙིང་སྟོབས་བསིལ་ཟེར་འགྲོ་ལ་སྤྲོ་བའི་ཀུན་གཟིགས་ཟླ་བ་མཁའ་ལས་ཡལ།།
ས་ལའི་སྨན་ལྗོངས་ཀླུ་ཀློས་དབང་བསྒྱུར་བོད་འབངས་ཉེས་བརྒྱས་གཟིར་བའི་དུས།།
གདོང་དམར་སྙིང་གི་དྲོད་ཁོལ་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ་གང་དུ་གཤེགས།།

རྒྱུད་བཤད་དབང་དང་དམ་ཚིག་ཆུ་བོ་གདུལ་བྱའི་ཡིད་མཁར་འཛོ་བའི་དུས།།
རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་མེ་ཏོག་ཐྲེང་།།
དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་རྫས་སུ་ལེགས་བསྒྲིགས་འཁོར་ཚོགས་མིག་ལ་བསྟན་བྱས་ནས།།
ཆོས་བཤད་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྟགས་ཞེས་གསུང་བཞིན་ད་ནི་ཅི་ཞིག་དགོངས།།

ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་ཞིག་ལ་རབ་ལྡང་སྤྱང་ཐང་ཡངས་པའི་གཞི།།
ས྄ུ་མཐའ་མེད་པར་རས་གུར་ཚོགས་རྣམས་སྟོན་མཚན་མཁའ་ལ་རྒྱུ་སྐར་བཞིན།།
དེར་བཞུགས་གདུལ་བྱ་སྤྲིན་འབུའི་གྲངས་བཞིན་འཁོར་ཚོགས་དབུས་ན་ལྷང་ངེ་བར།།
བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་རབ་སྟན་ངག་ལས་ཡིད་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་སྣོད་དུ་བསྒྲུབས།།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་དང་པོའི་མགོན་པོ་རྒྱུད་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི།།
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་དབང་ཆེན་སྩོལ་བའི་འཁོར་དེ་འདྲ།།
སྔོན་ཆེ་བཙོམ་ལྡན་ལྷ་མིའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ཚུལ་དེ་འདི་བཞིན་སྣམ།།

ཀྱེ་མ་ད་ནི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྟོང་གཟུགས་སྐུ་ལ་ལྷུང་ངམ་ཅི།།

སྙིགས་ལྔའི་རང་མཚང་མཚོ་ལྟར་བརྗོལ་བའི་ཆོས་མིན་སྤྱོད་རྣམས་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་།།
ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཞི་བདེའི་བག་ཐེབས་རྫོ་ཏའི་ཞིང་ཁམས་དཀྲུགས་པའི་དཔུང་།།
བསམ་བཞིན་བསྟན་ལ་གཤེད་དུ་སྡང་བའི་རྒྱ་དམར་དུག་གི་རེག་བྱ་ཡིས།།
བསྟན་འགྲོའི་ལུས་ལ་ཁྱབ་པའི་དུས་འདིར་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ལྷོད་དམ་ཅི།།

གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་ལྷ་གཅིག་དམ་པ་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་བའི་སྟེ།།
སྲིད་གསུམ་ལྗཱ་གཉིས་སྲིད་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་བཞེངས་བའི་དུས།།
རང་རིགས་ཡིད་ལ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་རྣམ་དཀར་འབྲས་བཟང་སྨིན་པའི་ནགས།།
རིང་དུ་སྐྱོང་བའི་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་ཀྱིས་འཛིན་མ་འགེངས་བའི་ཚུལ་འདི་དགོངས།།

བཞེངས་ཤིག་བག་ཡོད་བསླབ་པས་རྒྱུད་དུལ་ཕྱི་ནང་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས།།
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལུང་གི་འདབ་མ་དཔྱད་འཛོག་འབྲུལ་འདེགས་ལ་བརྟེན་ནས།།
མཁྱེན་རབ་གཤོག་འགྱུར་དཔལ་གྱིས་གཡོ་བཞིན་ཐ་དད་སྐད་ཀྱིས་སྟན་སྒྲོག་ཅིང་།།
མི་འཇིགས་མགྲིན་པ་གཟེངས་སུ་མཐོ་བའི་ངང་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ཤིག།

དེ་ལྟར་གསོལ་བའི་སྨྲུག་ཡུས་གདུང་དབྱངས་གདུལ་བྱའི་ཡིད་མཁར་ཁྱབ་པའི་རེས།།
ཤུགས་དྲག་གདུང་བའི་མཛད་མེད་མིག་ཆུ་བསྟར་ལ་བརྒྱུས་པའི་ཉམས་འགྱུར་ལྟའི།།
བྱེད་པོ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་དད་ཅིང་ཁྱོད་མཉེས་བགྱིད་པའི་སློབ་བུ་ཞིག།
ཚེ་རབས་ཕྲེང་བར་ཞབས་ཟུང་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །།

ཀུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་རྗེ་བཙུན་[ཀ] འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་
དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཆ་ཤས་ཙམ་
བརྗོད་པ་དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན།།

བྲ་ཉེ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་འབུམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ངོ་མཚར་ཡིད་འོང་མཛེས་སྡུག་སྐུ།།
དུར་སྨྱིག་རྒྱལ་མཚན་གསེར་གྱི་ཤམ་བུ་ལྷབ་ལྷུབ་གཡོ་བས་མཛེས་བ་ན།།
འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་སླར་ཡང་བྱོན་ཞེས་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་སྒྲོག་པ་དང་།།
ཆབས་ཅིག་ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་ཐམ་པའི་ངུད་མོའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་གྲགས།།

དབུ་ཚད་འདུལ་མདོན་ཐར་ཕྱིན་གཞུང་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་འཇིངས་བཀྲལ་ཡང་།།
ཐོས་བས་མ་ངོམས་ཐ་སྙད་རིག་གནས་ཀུན་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད།།
ཕྱོགས་རེའི་ལུགས་ལ་ཕྱི་ཕྱག་བགྱིད་པའི་སྐྱེས་ཐོབ་ཤེས་རབ་མེ་ལྟར་འབར།།
ཁྱོད་ནི་གངས་ཅན་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་པཎ་ཏི་ཏ།།

སྐྱེ་དགུའི་མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར་བ་མཚན་དཔེས་བཀྲ་བའི་གཟུགས་སྐུ་དང་།།
ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆུ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེས་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ན།།
ལས་དང་སྨོན་ལམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་གདུལ་བྱ་ནི།།
ས་ཡི་རྡུལ་ཐྲན་གྲངས་མཉམ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མ་ལུས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ།།

དེ་ཆེ་འགྲོ་བའི་ལས་དང་བསོད་ནམས་སྨྲོན་མེའི་འོད་དག་ཉམས་གྱུར་ནས།།

གནམ་སྟོང་སྨུན་པའི་གཡང་དུ་འབྱུང་བོའི་བྱ་དག་དཔུང་གི་སྟོབས་རྒྱས་པ།།
བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུང་གནས་ཐུབ་བསྟན་སྲོག་གི་གཤེད་མར་ལྡིང་བ་ན།།
མགོན་པོ་ཁྱོད་ལའང་བསམ་བཞིན་འཁྱུ་བའི་ནག་པོ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བརྩམས།།

ཆེན་པོ་གནམ་གྱི་རྒྱལ་མོའི་བཀའ་ལུང་གཅིག་གིས་ས་ཆེན་འདར་བྱེད་ཀྱང་།།
ཐུགས་སྟོབས་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཆ་འབར་བས་བ་སྤུ་ཙམ་ཡང་གཡོ་མ་ནུས།།
ངན་དགུའི་དཔུང་བ་མཉམ་དུ་སྤྲེལ་ནས་བསླུ་བྲིད་ནོར་གྱི་རྫས་བཤམས་ཀྱང་།།
དོན་གྱི་སྙིང་པོ་རྟུལ་ཙམ་མེད་པ་བྱིས་པའི་རོལ་རྩེད་ཉིད་དུ་དགོངས།།

བསད་གཏུབ་ཁྲག་གིས་སྣོད་ཡངས་འཇིག་རྟེན་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྒྱུར་བའི་ཚེ།།
ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྐད་ཀྱིས་འབོད་པའི་རང་རིགས་དུམ་བུ་བགྲང་ཡས་པ།།
རྣོ་འབར་གྲི་ཡི་སོ་ཁར་གཏིབ་པའི་འགག་འཕྲང་དོག་པོར་སླེབས་པ་ན།།
དམར་ཡག་སྟག་གི་ཟེལ་ཤུགས་ངོམ་པའི་མགོན་སྐྱབས་ཁྱོད་ལས་གཞན་ན་གང་།།

བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་སོ་ཞེས།།
མི་སྙན་སྐད་ཀྱི་མདའ་མོ་ཞིག་གིས་དེ་རིང་བདག་གི་རྣ་བ་གཏུབས།།
མིག་ནས་ཁྲག་གི་མཆི་མ་བབས་ཏེ་ལུས་ཕུང་བརླན་གཤེར་ཆུ་ཡི་མཛོད།།
ཁ་ནས་སྨྲེ་ངག་སྟོང་གི་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ནམ་མཁའ་བཀང་།།

ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཇམ་བརྗིད་གསེར་ཁྲི་སུ་ཡིས་གནོན།།
ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་སྙན་འཇེབས་གསུང་གི་གནང་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་དམ།།
༄གོང་ས་མཆོག་ལ་གསང་བའི་གྲོས་མོལ་བཀའ་མཆིད་རྒྱས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས།།

དེ་རིང་དུ་འབོད་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདྲི་དགོས་བྱུང་བས་ལན་ཞིག་གསུངས།།

ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་སྐར་སྟོང་ཕྲག་སྒྲོ་བས་འོད་ཟེར་མོག་མོག་ཉིད།།
ས་གཞིའི་སྙིང་ན་རྩེ་ཤིང་འདར་ནས་སྤྱི་དན་བྱེད་པའི་དང་ཚུལ་གསལ།།
ཡབ་མེས་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གི་གཅེས་ནོར་རིན་ཆེན་ལུགས་ཟུང་ཉག་ཕྲ་བ།།
སྲོག་གི་ཀ་བ་འཛིག་ལ་ཉེ་འདི་བརྩེ་བ་ཐུགས་ཀྱིས་བཟོད་དམ་ཅི།།

དེ་རིང་བདག་གི་བདེ་སྡུག་ཡོད་ཚད་མ་གསང་ཁྱེད་ལ་ཞུ་བར་འདོད།།
གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཉམས་རྒྱུད་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དག་ཀྱང་གླེང་བར་འདོད།།
རང་གི་རིགས་ལ་ནང་དམེ་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཁྱེད་ལ་གཏུག་ན་འདོད།།
དཀར་སངས་ཉུས་པའི་ལྷུ་ལག་གཏོར་ཏེ་ཁྱོད་བྱུང་ས་ལ་བསྙིམ་པར་འདོད།།

དམར་སེར་ཐིག་ལེ་བཀྲ་བའི་རི་མོའི་སྣག་གིས་ས་གཞི་གང་ན་ཡང་།།
ཕྱི་རོལ་དགྲ་ཡི་རྫོང་གོག་གཏོར་བའི་ངེས་དོན་རྒྱ་སྣག་ཤིན་ཏུ་དགོན།།
རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དོན་གྱིས་སྐྱོང་བ་ཁྱེད་རང་པོ་ནར་ངེས་གྱུར་པས།།
ཡང་སྲིད་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་འཛུམ་ཞལ་མྱུར་བ་མྱུར་དུ་བསྟན་པར་མཛོད།།

ཀྱང་ཐང་འཛམ་པའི་དབྱངས་རྫེ་བཙུན་༸འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཆ་ཤས་ཙམ་བརྗོད་པ་དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དམ་པ་གང་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་རིང་ནས་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་བ། བྲ་ཉེ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའམ་བཟ་སྦྱོད་ཀུན་བཤད་ཀྱི་མིང་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་སུ་འབོད་པས་ཤར་མར་བྲིས།

དུངས་སེམས་སྙིང་གི་སྐྱོ་དབྱངས།

རྨོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས།། དུར་སྒྲིག་ཆོས་ཀྱི་གར་མཛད།། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག །འགྲོ་འདི་གཡང་ལས་སྐྱོབས་ཤིག། འགྲོ་འདིའི་སྐལ་བས་མ་ཟེག །བློ་བུར་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བས།། གངས་ཀྱི་བུ་སྡུག་སྙིང་ལ།། གདུང་སྲུན་འགོག་ཐབས་མི་འདུག། འདུ་འཛོམས་ཚོང་འདུས་འགྲོན་པོ།། ལན་གཅིག་འཛོམས་པ་རྟེན་འབྲེལ།། ཀྱེས་བྲལ་གདུང་བའི་མིག་ཆུ།། གཙང་ཆབ་རིང་མོའི་བཞུར་རྒྱུན།། དྭངས་གཙང་ཡིད་ཀྱི་མཁའ་རུ།། ཆོས་ཀྱི་ཟླ་བ་འཁྲུངས་ཚེ།། འཇིག་རྟེན་སྣང་བའི་རང་བཞིན།། ཡོད་ཚད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས།། ཟླ་བས་ཟེར་གྱིས་བཏང་ཚེ།། སྨྱུ་མའི་ཟས་གོས་གནས་མལ།། སྟོང་གསུམ་དབང་དུ་འགྱུར་རུང་།། འཇིག་རྟེན་མག་མོག་དང་ཚུལ།། སྣང་སྲུན་མ་ངེས་འཚོ་བ།། གངས་དཀར་རྒྱལ་མོའི་ལས་དབང་།། ཀྱེ་ཀྱེ་རིག་བརྒྱའི་བྱེད་པོ།། རྟག་འཛིན་རི་བོ་གཞོམ་ཕྱིར།། བསམ་བཞིན་སྨྱུ་མའི་རོལ་བས།། འཇའ་འོད་གླིང་དུ་གཤེགས་རུང་།། འདི་ན་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད།། ཤིང་ལོ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་འདྲ།། ཕན་བདེ་དྲི་མེད་ཆོས་ཚུལ།། སྟོན་མཛུག་བུང་བའི་དང་ཚུལ།། དེ་ལྟའི་སྙིགས་མའི་སྲིན་པོ།། ནག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཛིག་ཛམ།། སྙིང་གི་ཚེར་མ་རྣོན་པོ།། རེ་ཞིག་ཟློག་པར་དཀའ་ཡང་།། སྣོད་བཅུད་སྨྱུ་མའི་འཇིག་རྟེན།། སྐྱིད་སྡུག་ཉིན་མཚན་འཁོར་ལོ།། རེས་མོས་བགྲོད་པ་ཆོས་ཉིད།། ཐུགས་བསྐྱེད་དང་འདུན་གཅིག་པའི།། རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་བྱིན་མཐུ།། བཙོ་མ་གསེར་གྱི་རང་གཤིས།། བསླུ་བ་མེད་པ་བདེན་ན།། ཡང་སྤྲུལ་ཟླ་བ་གཞོན་ནུས།། འཛུམ་ཞལ་མྱུར་དུ་ངོམ་དང་།། ཀུ་སྲུད་གཞོན་ནུའི་མགོ་ལྡོག།

ཁྱོད་ཕྱོགས་ལྷེམ་པ་ཆོས་ཉིད།། གངས་དཀར་རྒྱལ་མོའི་སྨུན་སྡུག།། གཞོམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་འོས་འགན།། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་བ་དན།། བསྒྲེང་བ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས།། དེ་ལྟའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ།། ད་ལྟ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ།། གངས་རིའི་བུ་སྡུག་ང་ཡང་།། འཕྲིན་ལས་སྣང་བས་སྐྱོངས་ཤིག།

དད་གསུམ་ངག་གི་མཆོད་ཡོན།

གསེར་ལག་འཇམ་དབྱངས་དགེ་ཚོགས།

འཇིགས་མེད་ཐབས་མཁས་རྗེ་བས་སྟོང་འོད་འབར་ལྷུང་ཏོགས་ནོར་བུའི་ཟ་མ་ཏོག།
མཁྱེན་དཔྱོད་མན་ཤེལ་གཏེར་དུ་ལེགས་སྨིན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཟི་བྱིན་འབར།།
ཏེན་འབྱུང་ལྟ་བའི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྒྱུར་སྤྲངས་ཏོགས་ལེགས་བྱས་སྙིག་པ་འཛིན།།
འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྨྲ་བའི་སེང་གེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།

སྐུ་མཆོག་ངོ་མཚར་ལྟ་བས་མི་ངོམས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལང་ཚོ་རྒྱས།།
གསུང་དབྱངས་དྲུག་ཅུའི་ཟབ་མོའི་གདངས་ཀྱིས་ངག་རིག་འོད་བརྒྱའི་ཕྲེང་བ་འཛིན།།
ཐུཾ་ནི་མཉེས་གཤིན་བྱམས་པས་རབ་བརླན་ཕན་བདེ་གྲིབ་བསིལ་ཕྱོགས་སུ་སྐྲུམ།།
འཛམ་གླིང་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཕྲག་བརྒྱའི་དད་གསུམ་སྙིང་གི་རྒྱན་དུ་ལྟམ།།

འཆད་པ་གདོང་ལྔའི་གད་རྒྱངས་གཅིག་གིས་རྨོངས་མུན་གླང་པོའི་ཀླད་རྒྱ་འགེམས།།
རྩོད་པའི་རལ་གྲིའི་འཁོར་ལོ་གདེངས་པས་ལོག་རྟོག་ཏ་སྙིའི་སྨྱོས་བུམ་འདྲལ།།
རྩོམ་པའི་ཚངས་སྲས་བཞད་པའི་དཔལ་གྱིས་བརྟན་གཡོའི་དབྱངས་སྙན་གཅིག་ཏུ་བསྡུས།།
འཕྲིན་ལས་དགུ་ཚིགས་ཞགས་པ་དཀར་པོས་འདུལ་བྱའི་ལྷ་ལམ་ཀུན་ནས་བཅིངས།།

གང་གིས་ལེགས་བཤད་རྗེ་དགས་འཁྱུག་པས་རྒྱལ་བསྟན་སྣང་བྱེད་མཁའ་ལ་བཏེགས།།
ཆོས་འདུལ་ལག་ལེན་སྤྱོད་ཚུལ་འཕེལ་བས་བསླབ་གསུམ་སྦྲང་རྩི་གཏེར་དུ་རྫོགས།།

དབང་ལུང་མན་ངག་ནོར་བུའི་མཛོད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་རེ་འབྲས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ།།
གང་འཚམ་ཐབས་མཁས་དྲི་ཞིམ་དཀར་པོས་ངོ་མཚར་འཛོ་སྐྱེག་རོལ་བ་འཛིན།།

ཟག་མེད་མཁྱེན་བརྩེ་ཆུ་འཛིན་དབྱིངས་ལས་ལུང་རྟོགས་སྦྲང་རྩིའི་ཐིལ་མངར་བཅུད།།
རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་མའི་གསོས་སུ་སྐྱེག་པའི་སྲིད་ན་སྣེམས་པའི་དྲེགས་ལྡན་འབུམ།།
འདར་ལྡན་ཐོར་ཚུགས་གཡོ་བའི་རྩེ་མོར་ཞབས་སྐྱེས་རེ་ཁྲ་བཀྲ་བའི་རྟུལ།།
ཕྱོགས་བཅུའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་འཛུམ་པས་ས་ཆེན་འདི་ཡང་སྐལ་བཟང་བྱེད།།

འོན་ཏེ་གཟུགས་སྐུ་ཆོས་དབྱིངས་གློང་དུ་ཞབས་སེན་ཐིག་ལེ་འཛུམ་པའི་རིས།།
སྒྱུ་འགྱུར་གཏམ་འདིས་སེམས་ཀྱི་ལྷ་ལམ་སྡུག་ཡུས་སྤྲིན་པ་ཅི་ཡང་འཛིན།།
ཀྱེ་ཧུད་ཐབ་ཡངས་གཙུག་ལག་གསུམ་པའི་པད་དཀར་དོག་པ་རྒོད་པའི་བཅུད།།
སྟོབ་མཁས་ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱིས་བཏང་བས་སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་མེ་དབུང་བཅིལ།།

གང་སྐུ་འོད་ལྡའི་གུར་ཁང་དབྱིངས་སུ་བདེ་གཤེགས་སྟངས་སྟབས་བསྒྱུར་བ་ན།།
རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྟུལ་ལ་འཕྱུ་བའི་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་སུ་བྱ་ཞེས།།
གང་ལ་འཁྲིང་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེ་འུ་མ་མས་སྟོར་བའི་བདག་སྐྱེས་བཞིན།།
འདྲེན་བྱེད་མཁའ་ལ་ཆུ་འཛིན་མེད་ཀྱང་མཆི་མའི་དོ་ཤལ་གདོང་ལ་འགྲུབ།།

རྣམ་མང་སྙིང་འཕྱུང་དཀར་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལེགས་བྱས་དྲྭག་པ་བསྟབས་པའི་མགོན།།
སྡུག་ཡུས་བྱིན་ཟས་གདུང་བའི་འབབས་ལ་རྗེས་ཆགས་བརྩེ་ཆེན་ཆེར་བསྐྱེད་དེ།།
ངོ་མཚར་མཚན་དཔེའི་འོད་དཀར་འཁྱུག་པའི་གཟི་ལྡན་ནམ་མཁའི་ནོར་གྱི་བུ།།
གདུལ་བྱ་བཀློའི་དཔལ་དུ་འཛུམ་པར་རྣམ་དག་སེམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་འདེབས།།

དད་གསུམ་འཛུམ་པའི་མཆོད་སྤྲིན།

ཉ་མེ་དྲོད།༼ ཀློ༔ཚ ༽

འཇིགས་མེད་སྙིང་སྟོབས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྩེ་ཆེན་འོད་དཀར་དྲ་བས་མཛེས།།
ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཨུ་དུམ་ཝཱ་རའི་དགའ་ཚལ་སྤེལ་མཁས་ཉི་མའི་གཉེན།།
གང་འཚམ་འདོད་དགུ་འཛོ་བའི་གཏེར་ཆེན་དུར་སྨྲིག་གར་དུ་བཞེངས་པའི་སྡེ།།
ལྷ་སྔགས་ཏིང་འཛིན་བྱེ་བའི་དབང་ཕྱུག་མཚུངས་བྲལ་ཡབ་རྗེ་སྙིང་ནས་དྲན།།

མདོ་སྔགས་ཆོས་ཚུལ་འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་སྤྲིན་བྲལ་མཁྱེན་པའི་ཀློང་དུ་འཕྱོ།།
ཚད་མེད་བྱམས་བརྩེའི་དྲོད་ཀྱི་སྨུ་ཁྱུད་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཐུམ།།
ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་རྟུས་པའི་མཚོན་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་ལྷ་མིན་འཇོམས་མཛད་པ།།
མཁས་བརྒྱའི་ཟུར་ཕུད་ཁྲི་ལ་ངལ་གསོ་ལེགས་བྲིས་བདག་པོ་སྙིང་ནས་དྲན།།

ཤེལ་དཀར་རྟུལ་མང་བརྩེགས་པའི་རི་ལས་ཛ་ཏིའི་རྐང་འཁྱུད་ལྡེམ་པའི་བར།།
ཞབས་ཟུང་རྡོ་རྗེའི་རི་ཁྲ་བཞད་པར་གྲགས་སྙན་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་འཛུམ།།
མི་འཇིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་མཛའ་བརྩེ་དར་དཀར་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས།།
རྟུལ་ཕྲན་དུས་རབས་ཞི་བདེར་གཞོལ་ལ་རླད་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་མཁའ་ལྟར་ཡངས།།

མཁྱེན་པ་པི་ཝང་རྒྱུད་གཅིག་ལས་དྲངས་གང་འཚམ་ངག་གི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱིས།།
ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་ནོར་བུའི་ཆར་ཆེན་རིགས་གསུམ་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་བསྟུལ།།

ངོ་མཚར་ཕྲུལ་བྱུང་མཆོད་པའི་རྟེན་མཆོག་ལྷོ་གླིང་སྲིད་པའི་རྒྱན་དུ་བསྐྲུན།།
ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོང་སྤྲོ་བསྡུའི་སྣང་བ་ཚུར་མཐོང་མིག་གི་བཅུད་དུ་སྤྲོས།།

དངོས་གཙོའི་ལྟ་བ་ཁོ་ནས་སྨྱོས་པའི་དྲེགས་ལྡན་གླང་པོ་དར་མའི་ཁྲུ།།
ངོ་མཚར་གསང་གསུམ་ཀྱི་བ་རྣོན་པོས་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་དྲངས།།
ཆེར་སྙིགས་འགྲོ་ལ་མཉེས་གཤིན་ཐུགས་རྗེ་ཟླ་བ་སྟོང་གི་བྱིན་ཆགས་པ།།
མགོན་ཁྱེད་མ་སྨད་ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྫོགས་རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་ཉི་ཟླ་བཞིན།།

ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་རྩ་བ་རབ་བརྟན་མཁས་བཙུན་བཟང་བའི་ཡལ་ག་རྒྱས།།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་འདབ་མ་འབུམ་བརྩེ་ཊ་བསླབ་གསུམ་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་དུད།།
ལྷ་རིག་མེ་ཏོག་བསུང་ཞིམ་འཕྲུལ་བ་འདོད་དགུ་འཇོ་བའི་དཔག་བསམ་ལྗོན།།
བདག་སོ་ཊ་བསོད་ནམས་དཔུང་པས་མ་ཐེག་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བས་སྐྱོ།།

ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་ཉིན་མོའི་མགོན་ཁྱོད་ལྷུན་པའི་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོའི་ཁར།།
སྐྱབས་བྲལ་འོ་དོད་བསོ་བའི་འགྲོ་རྣམས་ཅི་དགར་བོར་ནས་གང་དུ་གཤེགས།།
རིང་མིན་ཐུགས་རྗེ་གློག་འོད་སྐྱེན་པོས་ཉམ་ཐག་གཡང་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར།།
དྲི་མེད་རྣམ་དག་གཙང་མས་ལེགས་མཛེས་ཉིན་བྱེད་གཞོན་ནུའི་རྩེ་དགའ་ངོམ།།

འདིས་མཚོན་ལེགས་བྱས་ཛ་ཧུའི་རྒྱུན་བཟང་བྱང་ཆེན་མཚོ་ལ་རེག་གྱུར་ཏེ།།
མཚན་དཔེའི་བདུད་རྩིའི་དྲ་བ་འབུམ་འཁྱེད་ཡང་སྤྲུལ་ཟླ་ཤེལ་གསར་བའི་འོད།།
འཕྲུང་བའི་ཀུན་དའི་དགའ་མར་བདག་གྱུར་མི་ཟད་སྣང་རྩིའི་བསང་གཏོར་གྱིས།།
བགྲང་ཡས་བྱུང་བའི་འདོད་དོན་སྐོང་ལ་བདག་ཀྱང་ཁྱེད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག།

དད་གསུམ་ངག་གི་རོལ་མཚོ།

བོད་སྟག མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ༼ཧྲི༔ཚ༽

ན་མོ་གུ་རུ་ཨ་ཛྙཱ་ཤ་ས་ན་སྲི་ཤྲཱ་ནཱ་ཡ།
མི་འཛིགས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་བརྙེས་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷག་ལྷའི་གཟུགས།།
འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་མཚོ་ལས་ལེགས་འཁྲུངས་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་ཤྲཱ་སེར་བསྟན།།
ཟད་བྱུང་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ལེགས་སྲིད་ཞིའི་ཁྲོན་ཡངས་ན།།
འགྱེད་ལ་དབང་བའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་བླ་མས་ཤིས་པ་སྩོལ།།

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་དལ་འགྲོ་མས་བགོས་ལྷོ་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།།
བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་མི་ཡི་ཚུལ་འཆང་མེས་ཆེན་ཀླུ་ས་བཟྲ་རྗེའི།།
ལེགས་བཤད་གསེར་གདུགས་སྲིད་པའི་རྩེ་རུ་བསྒྲེངས་བའི་མཁྱེན་རབ་དཔྱུང་བའི་རྒྱལ།།
ཡོངས་རྫོགས་མཁས་རྒྱུའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་སྟྨམ་པའི་འབེལ་གཏམ་ལྷ་ཡིས་གླེང་།།

ཟབ་རླིངས་གཏིང་མཐའ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་རིང་ལུགས་ས་མཆོད་མར།།
རྣམ་དཔྱོད་རྒྱལ་ལྡན་དངུལ་གྱི་ཉ་མོ་མང་ཐོས་ཤུགས་ཀྱིས་འཕྱུགས་པ་ཡིས།།
བསམ་བྱུང་ཤེས་རབ་རླབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཆལ་ཆིལ་དུ།།
འཕྱུར་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་དུ་མས་ཀུན་ནས་གཏམས།།

འཆད་པའི་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཁ་བཟློག་བས་ཐར་འདོད་རེ་བ་མ་ལུས་བསྐངས།།
རྩོད་པའི་གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདའ་དར་མས་ངན་རྟོག་བྲག་རིའི་ཕུང་པོ་བསྙིལ།།
རྩོམ་པའི་སྙན་འཇེབས་འཆི་མེད་བཅུད་ཀྱིས་མཁས་ཐུགས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་འགེངས།།
རྒྱལ་བསྟན་རྒྱང་ནས་སྤེལ་བའི་མགོན་ཁྱོད་དཔྱོད་ལྡན་སྙིང་གི་ནོར་བུ་ལགས།།

མཁས་མང་རྒྱུ་སྐར་བྱེ་བའི་དབུས་ན་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་རི་བོང་འཛིན།།
བཙུན་པ་སྟོང་གི་གསེར་རིའི་ཁྲོད་ན་བསླབ་གསུམ་དཔངས་མཐོ་རི་རྒྱལ་ལྷུན།།
བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དྭངས་མ་ནླ་མེད་སྤྱངས་དང་རྟོགས་པ་བརྙེས།།
རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཚུ་སྐྱེས་དཀྱིལ་ན་མགོན་ཁྱོད་པད་མ་དཀར་པོའི་ཟླ།།

རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་བཅུད་རྒྱ་མཚོ་བསྡུབས་འཁྲུངས་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་ཐེག།
དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་མདོ་སྔད་ས་ནས་གྲགས་པའི་སྙན་པ་དུང་དཀར་དབྱངས།།
འཕྲིན་ལས་དབུགས་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་བསྐུལ་བས་ཚངས་དབང་དྲེགས་པ་རབ་ཞི་སྟེ།།
སྤྱི་གཙུག་ནོར་བུས་ཁྱོད་ཞབས་གཏུགས་པའི་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་བཟུང་།།

ངན་རྟོག་ཚུ་འཛིན་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་མཐའ་བྲལ་ལྷ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ།།
རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ར་རིས་ཡོངས་བཏང་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་འོད་དཀར་ཅན།།
བྱིང་རྒོད་དུས་མེའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བའི་སྙོམ་ཆེན་ཤིང་རྟ་མཐོ་བས་བཟེད།།
ཕན་བདེ་ཀུན་སྤེལ་ཐུགས་བསྐྱེད་དཔལ་བེའུ་རྟག་བརྟན་མཚུངས་མེད་གངས་རིའི་མགོན།།

སྒྲ་ཚད་རྡོ་རྗེའི་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཕས་རྒོལ་དཔུང་གི་སྙིང་ལ་གཟན།།
བཟོ་གསོ་སྙིང་སྟོབས་ཕྱི་དཔུང་བཙན་པས་ལུགས་ཟུང་ཆབ་སྲིད་རི་ལྟར་བརྟན།།

འདུལ་མངོན་མདོ་སྡེའི་བསོད་ནམས་དར་བས་ཕྱི་ནང་བདུད་ལས་རབ་རྒྱལ་བའི།།
སྤངས་རྟོགས་ལྡན་ཇོཊ་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས་པས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ཤིས་པར་བསྒྲུབས།།

ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོད་ཀྱིས་འགེངས་པའི་ཡང་སྤྲུལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་ཞིག།
དབང་ཕྱོགས་ཆུ་སྐྱོབ་མཐོན་པོའི་ཕྲག་ནས་ཁྱུ་མཆོག་ཁྱུང་གི་སྔོན་སྐྱེས་མས།།
ལེགས་དྲངས་ཐུབ་བསྟན་གླིང་བཞི་རབ་གསལ་དཔག་མེད་ཚ་ཟེར་བྱེ་བ་བརྒྱ།
རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་གི་དཔལ་དུ་མངོན་སུམ་འགྱུར་ལ་སྙིང་ནས་རེ།།

གནོད་སྦྱིན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་བདག་པོ་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་མིག་མི་འཛུམ།།
བསྟན་དགྲའི་གཤེད་གྱུར་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལའི་བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འོད།།
མི་མཐུན་ཀུན་འཇོམས་ལེགས་པའི་དཔལ་བསྐྱེད་བདག་གི་རྣམ་དག་སྨོན་པའི་འབྲས།།
གཡུར་དུ་ཟ་བའི་རྫོགས་ལྡན་དུས་བཟང་མྱུར་དུ་འཆར་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག།

གངས་དཀར་ལྷ་མོའི་རང་མདངས།

༼ཧླི༔ཚ༽ བློ་བཟང་བྱང་ཆུབ།

འཇིགས་མེད་རྒྱལ་སྲས་མཆོག་གི་སྙིང་སྟོབས་ཟླ་ཟེར་བཞད་པའི་རྩེ་དགའ་ཡིས།།
འཁྱུད་པས་འདབ་མ་ཡངས་པོར་ཕྱེ་བའི་ཐུབ་བསྟན་ཀུན་ད་འཛུམ་པའི་མདངས།།
མཛེས་སྡུག་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་ལེན་ལ་ནོར་གྱི་བློ་གྲོས་མ།།
དགེ་ལེགས་སྣང་བས་ཁྱབ་པར་བྲིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གང་དེ་རྒྱལ།།

རབ་དཀར་ཁ་བའི་གཞིས་སུ་སྨིན་པའི་ཚོགས་གཉིས་འོ་མཚོ་མངར་བའི་གླུང་།།
ལྷུག་བསམ་ལང་ཚོའི་བཅུད་དུ་བྲངས་པའི་གསང་གསུམ་པད་མ་དཀར་པོའི་ལྗོན།།
བསུང་ཞིམ་སྦྲང་རྩིའི་ཟིལ་དངར་ལ་ཆགས་ལེགས་བྱས་ནོར་བུའི་ཇ་ཡབ་ཀྱིས།།
ཕན་བདེ་བདུད་རྩིའི་དཔྱིད་དཔལ་སྤྲོ་བའི་བྱེད་པོར་ཚད་མའི་ལུང་གིས་བསྔགས།།

བསྐལ་བའི་རླབས་ཕྲེང་བརྩེགས་པའི་ངོས་སུ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་བརྙན་རིས་འབུམ།།
མ་ལུས་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་རྩེན་པའི་རྒྱལ་སྲས་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་གང་།།
ག་པུར་ཞུན་མའི་མཚོ་ལ་ལེགས་བསྙལ་འཕྲིན་ལས་མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་ཆར།།
ཐུགས་རྗེ་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་གློང་ལས་བྱང་རྒྱུད་འཛིན་མའི་མཐའ་ལ་བབས།།

དེའི་ཚེ་གངས་དཀར་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་སྤྲི་བོར་བླངས་པའི་གསེར་ལྡན་མས།།
སྲིད་ཞིའི་ངོ་མཚར་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པས་མཛེས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལ་ལྟུགས་ཚེ།།
སྐབས་གསུམ་མངོན་དགའི་ཞིང་གི་མཚན་མ་ལྷོ་རྒྱུད་ས་ལ་འཕོས་སོ་ཞེས།།
ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྨུ་གུ་དག་ཀྱང་དོགས་པའི་རྒྱ་ལས་འགོང་མ་ནུས།།

ཞི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ལུས་ཅན་འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས།།
མ་སྨད་མཁྱེན་དཔྱོད་དོན་ཡོད་ཞགས་པས་ཤེས་བྱ་རི་དྭགས་ཚོགས་ཀུན་བཟུང་།།
ཐུབ་བསྟན་ཆུ་སྐྱེས་དཀར་པོའི་དོག་པ་ལུང་རིགས་འོད་ཀྱི་ཐུར་མས་ཕྱེས།།
ཀུན་ཕན་དཔྱིད་དཔལ་སྟུམ་པའི་གྲིབ་བསིལ་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྣན།།

སྲིད་འབྱོར་བདེ་འཕུང་སྙེག་མོའི་གར་སྟབས་སྣང་ཡང་མི་བརྟན་མཚོན་པའི་དཔེར།།
གཞན་དབང་ཏྟ་ལྡང་གསེར་རིའི་འཕྲུལ་གྱིས་གཟུགས་སྐུ་སྣང་བའི་སྨུ་ཁྱུད་གང་།།
ཞི་བ་ཆུ་ལྷའི་ཁབ་ཏུ་བསུས་པས་འགྲོ་ཀུན་གདུངས་པའི་ཚ་ཟེར་གྱིས།།
སྲིད་འདི་སྐད་ཅིག་སྟོངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མེས་པོའི་བློ་ཡང་དལ་བས་མནར།།

འཇམ་དཀར་དང་མོའི་གྲོགས་སུ་རྟེན་པའི་དྭངས་གསལ་མཚོ་མོ་འཁྲུག་གིས་བསྣམས།།
སྟོན་མདུག་ལྷགས་པའི་སྦྱོར་བ་རྩུབ་མོས་ཆུ་སྐྱེས་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་བྲི།།
མཛེས་པའི་ཁྲིང་ཁྲིང་ལུ་གུ་རྒྱུད་འབྲེལ་ལྷོ་དང་ལྷོ་རུ་གཟས་པ་འདིས།།
མོག་མོག་བས་མཐའི་ཚལ་ན་ལུས་པའི་བུ་ཆུང་སེམས་པ་ལྷག་པར་འཕྱོ།།

ཁ་བའི་རྡུལ་མང་བརྩེགས་པའི་ལྷུན་པོས་སྐྱོ་བའི་ན་བུན་གོས་སུ་བཀླུབས།།
གང་གླའི་སྲིང་ཆུང་རྨ་ཀླུང་སྔོན་མོས་གདུངས་པའི་སྣན་ངག་དབྱངས་ལ་གྱེར།།

ཀུན་གསལ་སྙིག་མོ་བཤུམས་པའི་སྤྲུན་ཆབ་སྤྲིན་གྱི་སྣེ་མའི་རྫ་ལ་བརྟེན།།
ཚོལ་གསུམ་སྙིང་གི་གདུངས་པའི་གླུ་དབྱངས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་དགོངས་སམ་ཀྱེ།།

རྫོགས་ལྡན་དཔལ་མོ་མགྲོན་དུ་འགུགས་པའི་མཛེས་སྡུག་ལང་ཚོའི་འོད་རིས་འབུམ།།
གསེར་ལྡན་བུ་མོའི་ལུས་ལ་འཁྱུད་པའི་ངོ་མཚར་སྣང་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས།།
དུཿཁའི་མུན་གླིང་མཐའ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཡང་སྲིད་ནམ་མཁའི་ཐིག་ལེ་གང་།།
དགེ་ལེགས་འཛའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་གླིང་ལས་ལུགས་གཉིས་གར་ལ་རྟེན་པར་སྨོན།།

ཐོལ་མེད་སྙིང་གི་གདུང་དབྱངས།

ཚུ་རུ་མའི་འཇིགས་མཛད།

བཙན་གནོན་ཁྲག་གི་ཐ་རླབས་ཊྲིན་མོ་འགོག་མེད་ཤུགས་ཀྱིས་འཕྱུར་ན་ཡང་།།
འཇིགས་མེད་ཐུགས་ཀྱི་སྟོབས་པའི་མེ་ལྕེ་མི་ཉམས་གྱེན་ནས་གྱེན་མཆེད་པའི།།
བསྟན་པའི་བ་དན་སྲིད་རྩེར་སྒྲེང་བའི་ཞི་བསིལ་ཁ་བའི་ བླ་སྲོག་ཉིད།།
དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ལྡན་རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའ་གཞིན་པའི་གདུང་བ་སྙིང་ལ་ལྷི།།

ཤིན་ཏུ་ཉམ་ང་སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་ལྟས་ངན་ཀུན།།
གངས་དཀར་ལྗོན་པོའི་རྩེ་རུ་ལྷུང་བས་དབུ་འཕང་རླུང་རྟའི་ཀ་བ་ཆག།
ད་མོའི་ཁ་རླངས་མོག་པོས་དག་གཙང་གངས་ཀྱི་རང་མདངས་གཡོ།།
རྨས་ལྷི་པོག་པའི་ནད་པ་ཇི་བཞིན་ཁ་བའི་སྣོད་བཅུད་འཆི་ལ་ཁད།།

གདུག་ཅན་རྩུབ་མོའི་འདྲེ་ལག་བརྐྱངས་པར་ཡ་ལན་བདེན་པའི་ཁྲུ་ཚུར་འཕྱར།།
ཞུམ་མེད་ལ་རྒྱའི་གད་རྒྱངས་རེ་རེས་དམར་པོའི་སྙིང་ཁམས་རབ་དཀྲིགས་པས།།
མ་སྨིན་ལང་ཚོའི་འདབ་མ་ཐྲ་ཡང་གཉའ་གནོན་ཁྲིམས་ཀྱི་བཙན་ཤུགས་ཀྱིས།།
སྨུན་ནག་ཁྲི་སྨུན་ཆེར་མའི་དོང་དུ་ཡུན་རིང་འཕངས་པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོ།།

གངས་ལྗོངས་འགྲོ་བའི་སྲོག་གི་ཉི་མ་གཞན་ཡུལ་ཐེབས་པའི་རྗེས་ཤུལ་དུ།།
དགུ་འགྱུར་སྟོབས་པའི་ཐུགས་སྟོབས་རབ་རྫོགས་དྲི་མེད་ལྷ་ བླ་དཀར་པོ་ལ།།
རམ་འདེགས་བྱེད་པའི་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་མཁའ་ཡི་སྐར་མ་འོད་ཆེན་ཁྱོད།།

ས་ཡ་དྲུག་གི་སེམས་ཀྱི་ངོགས་སུ་ནམ་ཡང་ཡལ་མེད་འོད་ཐིག་ཅིག།

དམར་པོའི་མེ་ཡི་ཚེ་རླབས་དྲག་པོས་ཁ་བའི་འདབ་མ་བཞུས་པའི་ཁྲག།
དྲག་ཏུ་ལུད་པའི་གདུང་བ་མ་བཟོད་གཅེས་སྲོག་འབྲུལ་མདའི་ཁར་གཏད་ནས།།
ལར་ཞེན་རྗེན་པའི་ཞི་འབོད་གྲོལ་བ་གསོན་འདྲེ་ནག་པོའི་རྣ་བར་བསྒྲགས།།
དྲག་རླུང་འཚུབ་མའི་ཐམ་ཁ་ཞིག་ནས་རྒྱལ་ཁའི་སེང་དར་མཁའ་རུ་གཡུགས།།

གཅེར་བུའི་ལུས་ལ་བ་སྤུ་གཡོ་བའི་མྱུ་ངམ་ཐང་གི་ཀྲང་འདྲེན་པར།།
ཪྫ་འཛམ་པོས་ཀྱི་ལྦ་བ་བསྐོན་ཞིང་བཙུད་ལྷན་ཟས་ཀྱིས་ཚེ་སྲོག་མཐུད།།
ལྷགས་ནག་སེར་བས་གནོད་ཞུགས་ཐེབས་པའི་བསིལ་ལྗོངས་རིག་པའི་སྙིང་ཚལ་གྱི།།
རྙིད་ལ་ཕྱོགས་པའི་མེ་ཏོག་མ་ལུས་སླར་ཡང་འཛུམ་པའི་དབྱིད་དཔལ་བསུས།།

རྣོ་དཔལ་གྲི་རྩེ་ནང་དུ་སྐོར་ཞིང་འཇིག་སྐྱུ་རྩོད་པའི་རིགས་མཐུན་ཚོར།།
ཞལ་གསུང་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ཪྫོན་མོས་འཁྱུགས་པའི་སེམས་རྩ་ཁད་ཀྱིས་བསྲོས།།
ཐ་དད་གདུལ་བྱའི་མོས་ཁམས་ཇི་བཞིན་ཟབ་རྒྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་པས།།
མཐའ་དག་སྐྱེ་རྒུའི་ཡིད་རབ་སིམ་པས་དགའ་སྤྲོའི་གར་གྱི་ཡོ་ལང་འཁྲིགས།།

ཁ་བའི་ཞིང་ལ་གཅེས་གདུང་ཟབ་བའི་མགོན་མཆོག་གང་ཉིད་སློ་བུར་དུ།།
མི་མངོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པས་ཉམ་ཐག་བོད་མིའི་སེམས་པ་གྲང་།།
བོད་ལ་བླ་མ་དཔོན་ཆེན་མང་ཡང་ཆེན་པོའི་ལས་འགན་བསྒྲུབ་མཁན་ཙུང་།།
སྲོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་འཛེམ་ཟོན་མེད་པའི་རྒྱལ་གཅེས་ཁྱོད་འདྲར་དེ་བས་ཙུང་།།

དེའི་ཕྱིར་ཉམ་ང་ཉག་ཕྲའི་དུས་འདིར་མགོན་ཁྱོད་ཞིང་གཞན་ཐེབས་པ་ཡིས།།
བསིལ་ལྡན་གངས་ཀྱི་ར་བ་སྲུང་བའི་གངས་སེང་གཅིག་གི་གྲངས་ཀ་སྟོངས།།
སྨུན་ནག་ཁམས་ལ་སྣང་བ་སྦྱར་བའི་ཆེ་འབར་གཅིག་གི་འོད་གོར་ཡལ།
གཅེས་པའི་ཆེ་སྲོག་མཆོན་ལ་འདྲེན་པའི་དཔའ་རྒོད་གཅིག་གི་གྱོང་གྱུད་ཐེབས།།

དམར་དཔུང་དགྲ་སྡེའི་གདོང་དུ་འགྲེང་ནས་རྒྱལ་སྐྱོབ་འཐོབ་པ་ཐད་ཀ་རུ།།
བརྫོད་པའི་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་ཉིད་མ་གཏོགས་སུ་དང་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ལ།།
གལ་ཆེའི་གནད་ལ་ལྷག་པར་དཔའ་བའི་དམར་ཡག་སྟག་གི་སྙིང་ཁམས་ཅན།།
ཁྱོད་ལ་མཚུངས་ཟླ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཟླ་མེད་བླ་མ་གྱུང་ཐང་ཛེ།།

དེ་རིང་ས་མཐའི་གྲོག་རོང་འདི་ནས་མགོན་ཁྱོད་དྲན་པའི་གདུང་བ་ཡིས།།
ཅང་མེད་འཁྲུམས་པོའི་སྙིང་ཁམས་གཟེར་བས་མི་སྡུན་ངག་གི་གདུང་དབྱངས་འདིས།།
དམིགས་མེད་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཡིབས་པའི་ཡང་སྤྲུལ་འཆར་ཀའི་ཉི་གཞོན་གང་།།
མྱུར་བར་བསུ་བའི་འབོད་བརྡ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་རེ་བ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །།

ཅེས་མགོན་པོ་གང་ལས་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་གདམས་པ་མང་དུ་ཐོབ་ཅིང་། གང་ལ་མི་ཕྱེད་ཤེས་ནས་དད་པ་མདའ་བ་དག་གི་གྲལ་མཐར་སྙེགས་པ་སྦྲང་འཁྲུམས་འཇིགས་མཛད་དུ་འབོད་པས་སེམས་པ་སྐྱོ་ཞིང་ཐམ་པའི་ངང་འཕགས་ཡུལ་ཐ་སྤྱིའི་ནགས་གླིང་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཉག་མ་བཅུ་བཞི་པ་ལྕགས་པོ་འབྲུག་གི་ལོའི་ནག་པ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཉིན་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་དམ་པ་གང་གིས་སྐྱེས་བའི་ཕྲེང་བ་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་དགྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།

ཐོལ་བྱུང་གདུང་དབྱངས་སྐྱུར་མོ།

རེབ་གོང་བཀྲ་ཤིས།

ས་སྣང་སྤོས་སུ་བྱས་པའི་སྐར་མ་འོད་ཆེན་ཞེས་བྱར་མཚན་ཐོགས་དེས།།
མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཀུན་ནས་བསྐོར་བའི་བསིལ་ལྡན་ལྗོངས་ཀྱི་དབང་ཕྱོགས་སུ།།
སྐར་ཚོགས་ཐང་ལ་འཕོས་འདྲའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་རབ་ཏུ་སྡུག་པ་དེར།།
གྱི་ལང་ཚོལ་ཁའི་འཕྱང་འཕྲུལ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་རྣ་བ་བརྒྱན།།

གནས་དེར་གྲུབ་ཐོབ་རྟོགས་ལྡན་དང་ནི་མཁས་དབང་དཔའ་བོ་མང་བྱོན་ཞིང་།།
བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་སྤྲུལ་བའི་གར་རོལ་སྐྱེ་སྤྲུལ་ཡང་སྲིད་དེ་བས་མང་།།
དེ་ལྟའི་སྤྲུལ་སྐུའི་སྐྱིད་མོས་ཚལ་ཁྲོད་རྩེར་འཕགས་དྲི་མེད་པད་དཀར་ཞིག།
ཉེ་རབས་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་གཏམ་ངན་སྒྲ་འཛིན་བུ་གར་སོན།།

དེ་ཚེ་རྩ་ཆེའི་དངོས་པོ་བརླགས་ལྟའི་སྨྱོ་ངན་ཁུར་གྱིས་གདུང་བའི་མོད།།
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་གཉན་འཕྲང་དུས་འདིར་བདེན་དོན་འོད་སྣང་སུ་ཡིས་འགྱེད།།
དགྲ་བོའི་དྭངས་མ་རྒྱ་དམར་གཞུང་ལ་འཇིགས་མེད་རྒོལ་ལན་སུ་ཡིས་སློག།
ས་ཡ་དྲུག་གི་མི་རིགས་ཆེད་དུ་མ་ནོར་ལམ་སྟོན་སུ་ཡིས་མཛད།།

ད་དུང་དམར་པོའི་བཙན་ཁྲིམས་གཏོར་བའི་ཐོག་ལྕགས་རྣོན་པོ་སུ་ཡིས་བྱེད།།
བསྟན་སྲིད་དབུ་འཕང་དགུང་དུ་འདེགས་པའི་བརྟན་བརྙིང་ཀ་བ་སུ་ཡིས་ནུས།།

ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་གཡང་ལས་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་གཟིངས་ཆེན་པོ་སྲུས་ཐུབ་བཅས།།
བཅོས་མིན་གདུང་བའི་སེམས་ཁོང་ནས་ཤོར་དྲི་བ་འདི་དག་གསན་བྱུང་ངམ།།

རྒྱ་དམར་དྲག་ཁྲིམས་གཤིན་རྗེའི་འཕྲང་ནས་དྲང་བདེན་པོ་རྒྱུས་དཔང་བོར་བཞག།
པཎ་ཆེན་ཡང་སྲིད་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་དབྱེ་མཚམས་མདུད་རྒྱ་མངོན་གསལ་ཕྱེས།།
ཁེ་གྲགས་ཐོབ་དང་རྒྱུ་ནོར་ཧམ་པའི་ཟླ་སྤྲུལ་ཀུན་གྱི་རང་མཚང་བྲུས།།
གཡོ་སྒྱུས་ཁེངས་པའི་རྒྱ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བའི་གཞི་མ་ཐལ་བར་བསྒྲིགས།།

ཀྱེ་མ་འཇམ་དབྱངས་མི་ཏུ་ཧློས་པའི་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕྲེད།།
བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ཉིད་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་ཏེ།།
འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བློ་ཡིས་བཏང་བའི་བྱ་བྲལ་ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་ཞིག།
གཞན་དོན་ཁུར་འཁྱེར་སྐྱོ་ངལ་དོར་བའི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག།

ལྷ་རིག་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ནོར་གྱི་གཏེར་མཛོད་ཅིག།
སྐྱོན་ཡོན་སྤྲང་ལ་རིས་མེད་འཇལ་བའི་གཟུར་གནས་མཁྱེན་སྤྱན་ཡངས་པ་ཞིག།
ཡུལ་དུས་གནས་ཀུན་བསྟུན་མཁས་མཛད་པའི་གང་སར་བྲིན་པའི་མངའ་བདག་ཅིག།
ཆོས་སྲིད་ཟུང་གིས་བོད་ཡུལ་འཕེལ་རྒྱས་ལམ་དུ་འཁྲིད་པའི་བླ་ཆེན་ཞིག།

ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་སྐད་ཙུད་ཀྱིས་ཆིམ་པའི་གྲགས་སྐམ་མིང་སྟན་འཚོལ་མཁན་མིན།།
ཕྱོགས་ཀུན་བསྟན་སྲིད་ཁ་ལ་འཁྱེར་ཏེ་རང་དོན་སྒྲུབ་མཁས་ལྷ་སྐྱེས་མིན།།
དགྲ་དང་གཉེན་གྱི་དབྱེ་ཁྱད་འབྱེད་པའི་ངོ་སྲུང་ཕྱོགས་ལྷུང་ཅན་དེ་མིན།།
རང་རིགས་སྲུན་ཟླ་གཞན་འོག་འཇུག་པའི་རྒྱལ་འཚོང་བླ་མ་དེ་བས་མིན།།

དེ་ལྟ་ལགས་ཕྱིར་གུང་ཐང་རྗེ་ཁྱེད་དངོས་མཇལ་འབྲེལ་གཏུགས་མ་སྨྱངས་ཀྱང་།།
བདག་ཡིད་དད་པའི་ནུ་ཞྭབས་འགོག་མེད་མཁའ་ལ་འཕྱུར་བའི་རོལ་རྩེད་ལྟན།།
ཐོལ་བྱུང་གདུང་དབྱངས་སྐྱུར་མོ་འདི་ཙམ་རྗེས་དྲན་ཕྱིར་དུ་ཕུལ་བས་ན།།
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ཟིན་ཏེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྒྱུར་གསལ་ཤོག

མཆོད་པའི་འདབ་མ།

ཡར་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ།

འཇིགས་མེད་སྟོབས་བཙུ་མངའ་བའི་མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་རང་གཟིགས་ཆེ།།
མཁའ་ལ་ཟླ་ཤེལ་སྦྲོས་པ་ཇི་བཞིན་མཚན་དཔེ་འོད་བརྒྱའི་དྭ་བས་འཁྱུད།།
བརྩེ་ཆེན་ག་བུར་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་སྙིང་གར་བསིལ།།
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྒྲེང་མཁས་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།

ང་དག་གི་གདུང་དབྱངས།

དཔའ་རིའི་དམ་ཆོས།

བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཧུར་སྐྱིག་གར་དུ་རོལ།།
ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་དྲི་དང་ཀུན་ཏུ་འཐུལ།།
མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་གྲགས་སྙན་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ།།
རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོས་མཆོད།།

སྙིགས་ལྔའི་རྒྱུད་ཚོགས་དུས་ཀྱི་སྤྲིན་ལྟར་བདོ།།
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡིད་སྨུབས་བདག་པོས་བསྣུབས།།
འདི་ན་རེ་བ་འཆའ་ས་གཞན་མེད་པའི།།
འཁོར་འབངས་གཅིག་བུར་ལུས་པ་ཀྱེ་མ་ཧུད།།

མཛེས་སྡུག་འཛུམ་ཞལ་མཐོང་ཚེ་སྙིང་དཀྱིལ་དུ།།
བརྗོད་བྲལ་དགའ་བ་འབུམ་གྱིས་སྒྲོས་བྱེད་པའི།།
མཚན་ལྡན་རྗེ་བཙུན་བླ་མས་བདག་དོར་ན།།
སྙིང་ཆུང་ཚལ་བ་བརྒྱར་ནི་ཅིའི་མ་གས།།

དེང་ནས་བདག་གིས་མགོན་དཔུང་སུ་ལ་བཙོལ།།

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་བརྒྱ་ཕྲག་སུ་ལས་ཉན།།
མི་བཟད་གདུང་ཡུས་དྲག་པོ་སུ་ལ་འདོན།།
ཀྱེ་མ་བཟོད་དཀའི་སྡུག་བསྔལ་སུ་ཡིས་སེལ།།

ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ལ་སོགས་དག་ཞིང་དུ།།
འཁོར་ཚོགས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྟག་བསྐོར་ཀྱང་།།
ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བའི་སྤྱན་རས་ཡང་ནས་ཡང་།།
གདུང་བས་ནོན་པའི་བུ་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ།།

གདུག་རྩུབ་ཀླུ་གློའི་ཁ་ལ་མི་བཟད་རྒྱ།།
ཡང་ཡང་བྱིན་ཚེ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རིགས།།
མཚར་སྡུག་འཇུམ་ཆུང་ཡང་ཡང་ཁྱོད་ཕྱོགས་ཀྱང་།།
དེང་ནས་ཀླུ་གློའི་སྤྱོད་ངན་སུ་ཡིས་འཇོམས།།

ཉམ་ཆུང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཙོན་རར་ཚུད།།
མི་བཟད་བརྡུང་སྤྱོད་དྲག་པོས་རབ་ཏུ་གཅེས།།
འོན་ཏང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཉམས་མེད་མཐོར་སྐྱེད་པ།།
འཕགས་ཆེན་མཛད་བཟང་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གང་།།

དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་སློབ་ཚོགས་འབུམ་ཕྲག་དག།
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པས་ཚིམས་མཛད་པ།།
འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཡངས་པོའི་ཁྲོན་འདི་ན།།

མཚན་ལྡན་བླ་མ་ཁྱོད་ལས་གཞན་ན་གང་།།

དེའི་ཕྱིར་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་བསྟན།།
མི་ཉམས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ལ་ཟླ་བྲལ་བ།།
ཁྱོད་ནི་རིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས།།
གཟུར་གནས་བསྔགས་བརྗོད་མེ་ཏོག་ཅིའི་མི་འཐོར།།

འདི་ན་མིག་ཆུ་ཟད་མེད་ཡང་ཡང་འཐོར།།
སྙིང་དབུགས་ཟད་མེད་གདུང་བས་ཡང་ཡང་མནར།།
ངག་ནས་ཟད་མེད་གདུང་ཤུལ་ཡང་ཡང་འབོད།།
ཐུགས་རྗེ་ཟད་མེད་བརྩེ་བས་ཡང་ཡང་གཟིགས།།

ཅེས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་༧རྗེ་གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་༧འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཚུལ་ཐོས་པས་གྲུས་འབངས་ཐ་ཤལ་བ་དཔའ་རིས་དམ་ཆོས་སུ་འབོད་པས་སེར་བསམ་རང་སྤྲེལ་དུ་བཟོད་མེད་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་ ༢༠༠༠ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་༨ ཉིན་སུག་ལས་བགྱིས།།

ངེས་དོན་གྱི་གངས་ལྗོངས་སྒྲོན་མེ། ཙི་ལ་དགོངས།

བསེ་ཚང་རྒྱ་མཚོ།

རྒྱ་ཚད་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་ན།།
སྲིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མགུལ་རྒྱན་དུ་སྒྲོན་པའི།།
འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོར་མངའ་བསྒྱུར་གྱི་དབང་ཕྱུག།
བདེ་ལྡན་སྐྱིལ་གཞིའི་ཞིང་ནས་སྤྲུན་གཟིགས་ཅིག་གནོངས་དང་།།

མགོན་ཁྱོད་གདོད་མའི་བསྐལ་བ་བྱུང་རབས་ནས་བཟུང་སྟེ།།
མི་འགྱུར་ཟུང་འཇུག་སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་ནི་བརྟེས་པས།།
བློ་བུར་གཟུགས་སྐུ་བསྟུས་པའི་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་གསང་བ།།
སྟོན་པ་དུས་ཀྱི་ཉེས་སམ་བརྩེ་ཆེན་གྱི་ལྷུན་པོ།།

རྟག་འཛིན་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་སྨོན་བྱུང་གི་གཏམ་རྒྱུད།།
རྟོགས་ལྡན་བསྐལ་བའི་ཡུལ་ལ་འཚམས་པོ་ནི་གནས་ཀྱང་།།
གངས་ཀྱི་རི་སྐྱེས་ལ་ཟློས་ཤེད་མོང་ཅན་དག་གི།
འདོད་དོན་བསྐོང་བ་མཐའ་མའི་མཛད་པ་ལ་འོས་སམ།།

མགོན་ཁྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཞི་དབྱིངས་ལ་གཞོལ་རྗེས།།

ཡིད་སྨུབས་སྡེ་བཙས་ཁོངས་ནས་ཏབ་དགོད་རང་བཞིན་བཞིན།།
གངས་ཅན་ཆོས་སྲིད་སླན་གྱི་སྨྱུ་གུ་ཡི་ཞིང་སར།།
སྲོག་ལེན་དྲུག་གི་ས་བོན་བསྐྲུར་བསྔོན་འདིས་སྐྱོ་བ།།

གྲུ་འཛིན་དབང་ཕྱུག་མི་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་ན་འཚེར་ཞིང་།།
ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མི་བསྒྱུན་མཆེ་བར་ལ་གཟིམས་པ།།
རང་རིགས་ཕལ་ཆེ་རང་སྐད་བརྗེད་པ་ཡི་དུས་འདིར།།
མགོན་ཁྱོད་ཞིང་གཞན་རྒྱུ་བ་ཅི་ཞིག་ལ་དགོངས་སམ།།

མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་ཆུ་ཀླུང་འབུམ་ཕྲག་གི་བདག་པོ།།
གངས་རིའི་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ལས་ལྷག་ཞིག།
ད་ལྟ་གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་ཡོད་སྐད་ཀྱིས་སྐེམས་པ།།
ཕྱོགས་ལྷུང་མིག་ཅན་དག་གི་ཧུན་སྨྱུལ་གྱི་འཚང་ངོ་།།

གྲུབ་དབང་ཕལ་ཆེ་མཁྱེན་བཙུའི་དམར་ཟས་ཀྱིས་ཚིམ་སྟེ།།
བདེན་མཐའ་གསལ་བྱེད་ཉི་མར་རྒོལ་བ་ཡི་དུས་འདིར།།
ཁྱོད་ནི་སྟོབས་རྩལ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་སྟག་ལ་སྨྱུལ་ཏེ།།
མི་འཇིགས་ང་རོ་བསྒྲགས་པ་རྗེས་དྲན་གྱི་མཆོད་རྟེན།།

ཆོས་སྲིད་རང་དབང་སྐྱོད་པའི་ཕྱུགས་འདུན་གྱི་མེ་དཔུང་།།
གངས་ཅན་སྤྱི་མདུན་སེམས་པའི་བུད་ཤིང་ལ་མཆེད་ཀྱང་།།
རང་སྲོག་སྤྲིན་པའི་གསེབ་ནས་ཏོག་མེད་ཀྱི་རོ་འཛིན།།

གློག་མའི་གར་དུ་བགྲེས་པ་ཕྱོད་ཉིད་ལས་སུ་ཞིག།

ཆོས་རིག་གོམས་སྦྱོལ་ལ་སོགས་མིག་བཞིན་དུ་གཅེས་ཞེས།།
ཕ་མས་བུ་ལ་ཧེ་བཞིན་གདམས་ངག་གི་དྲིལ་ཆུང་།།
ད་ལྟ་ཐོས་འཛིན་ལམ་དུ་སུ་ཞིག་གིས་འཁྲིལ་ལམ།།
ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་བསམ་བཞིན་ལྷག་པར་དུ་སྐྱོ་བ།།

སྲོག་གི་དར་སྐྱུད་ཐྲ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་ཀུན་དྭ།།
དུས་ཀྱི་མུན་པའི་གློང་དུ་འཐིམ་པ་ལས་བླངས་ཏེ།།
ཕྱོགས་མཐའ་སྤེལ་ལ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་རང་བསྟེན་པ།།
བཀའ་དྲིན་གཞལ་བར་དཀའ་འོ་སྐྱེ་དགུ་ཡི་མགོན་སྐྱབས།།

ཕུན་ཚོགས་མཚན་དཔེ་འབར་བའི་ཡོངས་འདུ་ཡི་རྩེ་མོར།།
དོན་གཉིས་མེ་ཏོག་བཞད་པའི་བརྩེ་ཆེན་གྱི་གློང་ནས།།
ཕན་མཛད་དྲི་བཟང་སྟེར་བའི་ངེས་དོན་གྱི་མགོན་ཕྱོད།།
ཡང་ཡང་དྲན་པའི་མཆི་མ་སེམས་ཁོངས་སུ་འཁྱིལ་ལོ།།

དེའི་ཕྱིར་མཚན་དཔེ་འོད་ཀྱི་རང་མདངས་ནི་རྫོགས་པའི།།
ལྟ་བས་མི་ངོམ་གང་སྐྱུ་ན༹་བ་ཡི་གཞོན་ནུ།།
གདུལ་བྱའི་རེ་འདོད་མཁའ་ལ་འཛུམ་ཞལ་ནི་སྟོན་ཏེ།།
ཕན་བདེའི་ས་མོས་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་དུ་གྱུར་ཅིག། །།

ངེས་པ་དོན་གྱི་གདུང་དབྱངས།

ལ་མོ་བློ་རྒྱམ།

འཕྲིན་ལས་འོད་ཀྱི་ཟེགས་མ་རེ་རེས་མ་རིག་འཁྲུལ་སྣང་འཇོམས་པའི་དཔལ།།
ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་པདྨོ་རྒྱས་ལ་རང་ཉིད་འབབ་ཞིག་ལྷག་གྱུར་པ།།
ལུས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་བཀྲལ་གློ་བུར་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟིགས།།
ས་ཆེན་འདི་ཡང་མིག་སྨན་འཕྲུལ་གྱིས་སྨུན་པའི་དཀྱིལའཁོར་གཟུགས་སུ་བྱས།།

རིང་ནས་ཕྲོད་ལ་གཅིག་ཏུ་རེ་ཞིང་ཉིད་ལ་དད་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས།།
སྐུ་དྲན་མེ་ཡིས་ཡིད་ཀྱི་ཡམས་ཤིང་སྒྲིན་སྲེག་བྱེད་པའི་རྫས་སུ་བྱས།།
བཞིན་གྱི་ས་འཛིན་ངོས་ཡངས་གནས་སུ་གདུང་ཡུས་ཀླུ་མོས་ཆར་དག་ཕབས།།
ཚོར་བ་དྲག་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པས་མི་སྡུག་ཏིང་འཛིན་རབ་ཏུ་བསྟེན།།

བློ་གྲོས་གསལ་བའི་ཀུ་མུད་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་རང་སར་གྲོལ་བའི་གཉེན།
འཕྲིན་ལས་སྣང་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་མཚན་དཔེའི་རི་དྭགས་བཀྲ་བ་ཅན།།
ཆུ་ལྷའི་ཕང་བ་ཉིད་དུ་ནུབ་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་འདི།།
སྨན་རྡུམ་སྨུན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་སུ་ཞིག་འོད་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་བསྟེན།།

ལུགས་གཉིས་ཁང་བཟང་ཀྱེན་དུ་འདེགས་པའི་གསེར་གྱི་ཀ་བ་འགྱེད་དོ་ཞེས།།

འཛམ་གླིང་བརྟན་འཕྲིན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛེས་མས་རང་བྱུང་གཏམ་དུ་གླེང་བ་ན།།
ཆོས་སྲིད་གཞལ་མེད་ཁང་པར་གནས་རྣམས་དལ་བར་འདུག་པ་མི་རིགས་ཞེས།།
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བར་འབད་པས་རྫོགས་ལྡན་གཏིང་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས།།

ཁྱེད་ཐུགས་ཞི་བ་ལྷ་ཡི་བཙུད་ཀྱིས་ལེགས་པར་དྲངས་ཏེ་སྒྱོང་ན་ཡང་།།
སྙུ་དན་ཤུགས་དྲག་ལྕུགས་ཀྱུ་རྣོན་པོས་གང་གི་བྱིན་རླབས་གསེར་གྱི་ཉ།།
ཛེ་སྲིད་ཁྱོད་ལྟར་མ་གྱུར་དེ་སྲིད་གཏོང་བ་མིན་ཞེས་ཚེ་དེ་ཡིས།།
སྒྲ་ཡི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་བརླགས་སམ་སྙམ།།

ཀུན་གསལ་སྙེག་མོའི་མཐའ་ནས་བླངས་པའི་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའི་སྒོ།།
གདུལ་བྱའི་མོས་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་ངོར་ཕྱེས་མཛད་པའི་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཞིག་བརྗོད།།
སྙུ་དན་འདའ་བའི་མཛད་རྣམ་གཅིག་ཀྱང་རྫོགས་ལྡན་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ནི།།
ཧ་ཅང་བདོ་བའི་སྙིགས་མའི་ཁམས་འདིར་ཡོངས་སུ་འདྲེན་ལ་ཀྱོ་བ་ཉིད།།

དེ་ལྟར་གསང་གསུམ་གློག་གི་གར།།
སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་པར།།
སྟོན་པར་མཛད་འདི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི།།
རླབས་ཆེན་སྤྱོད་ལ་ངེས་རྟེན་ཤོག།

མཐོ་སྒང་གི་འབྲོང་རྒོད།

རྗེ་བ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།

འཇིགས་མེད་རྣམ་དཔྱོད་སྟོང་གི་གད་རྒྱངས་ཀྱི་སྣེ་མོར།།
འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱོང་བའི་སྙན་པ་དེ་འཛིན་པའི།།
ཐུབ་བསྟན་གངས་ཀྱི་རི་སྲུལ་སྐྱོང་བ་ཡི་བྱེད་པོ།།
སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་གཟིགས་པ་རང་མ་ལྗོད།།

འཛམ་བུའི་འཁྲི་ཤིང་ལྡེམ་པའི་ཕ་ས་དེ་བོར་ཞིང་།།
རི་ཆུ་སྟོང་གིས་ཚོད་པའི་རྒྱང་རིང་གི་ཡུལ་ནས།།
སྐྱུ་ཡི་བགོད་པ་བསྐྱུས་པའི་སྐད་ངན་དེ་ཐོས་འཕྲལ།།
ཡིད་ལ་སྨྱ་ངན་མེ་ལྕེའི་ཚོར་བ་འདི་ལྷི་ཨང་།།

གཙུག་ལག་གཞུང་མང་དགའ་མའི་འཁྲམ་ཚང་གིས་སྦྱོས་པའི།།
ལུང་རིགས་གསེར་གྱི་ཟེའུ་འབྲུ་ལྡེམ་པ་ཡི་མགོན་ཁྱོད།།
དྲག་ཏུ་དྲན་པས་མ་བཟོད་སྐྱོ་གདུང་གི་ཁུར་པོ།།
གཟུགས་མེད་སེམས་ཁམས་སྐྱོན་པའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བབས་ཡོད།།

ཧམ་སེམས་གདུག་རྩུབ་འབར་བའི་དམར་ནག་གི་མཆེ་བ།།
ཚོལ་གསུམ་སྲོག་དབང་གཅོད་པའི་གཤེད་མ་རུ་ལྷགས་དུས།།
དུཿཁའི་བཙོན་དུ་ལྷུང་བའི་ཉམ་ཐག་གི་འགྲོ་འདི།།
མཛའ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བོར་བའི་བྱེད་ལས་འདི་རིགས་སམ།།

རྣམ་དཔྱོད་ལྷུགས་རྩེ་དར་མའི་ཁྱུགས་པ་ལས་ཐོན་པའི།།
བྱིན་རླབས་བཙུད་ཀྱིས་གསོས་པའི་དབང་ལུང་གི་གདམས་པ།།
ཞི་བའི་ནགས་ཀླུང་སྙེགས་པའི་སྒོམ་བརྩོན་གྱི་ཟས་སུ།།
ཅི་དགར་ཚོ་ག་བཞམས་པའི་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

གཡོ་ལྡན་རྒྱ་དཔོན་ཁྲོས་པའི་སྡང་མིག་གི་འོག་ན།།
རྡོ་ལྕུགས་དར་མས་གྲུབ་པའི་འཛིགས་རུང་གི་ཁང་བར།།
བགྲང་བྱ་མང་པོར་མནར་ཡང་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ།།
ཁ་བའི་ལྤོངས་ན་ལུད་པའི་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

རྫས་སྦྱོར་མཚོན་ཆས་བསྣུན་པའི་བྱང་ཐང་གི་ཚལ་ན།།
གསོན་པོ་དམྱལ་ཁམས་འཁྲིམ་པའི་ཚོར་འདུ་དང་ལྡན་པའི།།
སིལ་བུར་གཏོར་བའི་གདོང་དམར་བུ་ཚ་ཡི་རིགས་ལ།།
མི་འཛིགས་བཀའ་ལུང་སྩོལ་བའི་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

མངོན་གྱུར་ལྷ་ཟུང་གནས་ལ་མགོ་བོ་དེ་འཐོམ་ཞིང་།།
སློག་གྱུར་ཕྱི་མའི་ལས་ཀུན་ཁྲ་ལམ་དུ་མཐོང་བའི།།
མི་ཚོས་རྫུན་གྱིས་སྐྱེལ་བའི་གྲུབ་རྒྱན་དེ་མཐོང་ཚེ།།
དཔྱད་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

ཚགས་སྡང་དམར་ནག་འཐབ་པའི་གཡུལ་ས་ལས་བཏུས་པའི།།
ཁྲག་དང་མཆི་མས་སྦགས་པའི་གངས་དཀར་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།།

མི་བརྗེད་ཕྱི་མིག་འདྲེན་པའི་དྲན་སྐུལ་དུ་འཛོག་པའི།།
ཁ་བའི་བདེན་མཐའ་སྐྱོང་བའི་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

ཆོས་བརྒྱད་གདོན་གྱིས་མྱོས་པའི་ཆོས་རྫུ་དེ་མི་ཤེས།།
འཁོར་ལྡན་ཁོར་ཡུག་འགུགས་པའི་འཁྲབ་ཚན་ཡང་མེད་པར།།
ལུང་རིགས་ཤེལ་དཀར་སྣོལ་བའི་འདུས་པ་ཡི་གཙུག་ཏུ།།
ཞི་དུལ་སྤྱོད་པས་མཛེས་པའི་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

བཙན་དབང་རྫོག་པའི་འོག་ན་གཞན་དབང་གིས་ཟིན་པའི།།
སྣ་ཚོགས་ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་འཇིགས་རུང་གི་ཕ་སར།།
དམར་ནག་ཁྲག་གིས་གཤེར་བའི་ངང་ཚུལ་དེ་མཐོང་ཆེ།།
ཞི་བདེ་དབྱངས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

དཔའ་རྒོད་སྟོང་གི་གཅེས་པའི་སྙིང་ཁྲག་གི་དྭངས་མ།།
དམར་པོའི་ཁྲིམ་ལ་མཆོད་པའི་རིན་ཐང་དེ་བརྣགས་ཤིང་།།
སྡུག་གི་ལོ་རླའི་འཁོར་སྐྱོད་ངུ་ངག་གིས་སྐྱེལ་དུས།།
བདེ་སྡུག་ཟས་སུ་སྒོམ་པའི་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

དེ་སྐད་དབྱངས་ལྡན་དགའ་མའི་དབྱངས་རྟ་ལས་བཏུས་བའི།།
སྙན་ཚིག་གོས་ཀྱིས་སྒྲེག་པའི་སྙིང་སྡུག་གི་ན་ཆུང་།།
 མགོན་ཁྱོད་དྲན་པའི་རྟེན་དུ་སྙིམ་པ་ཡིས་མཆོད་ན།།
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བརྩེ་བས་འབྲལ་མེད་དུ་སྐྱོངས་ཤིག། །།

རྗེས་དྲན་མེ་ཏོག་སིལ་མའི་དོ་ཤལ།

གཙན་སྨན་སྨྱུག

ལུང་རྟོགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་མངའ་བརྙེས་མཁས་གྲུབ་གསེར་རིའི་དབུས་ན་བཞེད།།
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱིས་སྐལ་བཟང་སྙིང་ལ་སིམ་པ་བསྐྱེད།།
ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་མེད་སྤེལ་ལ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་མཐུ་གྲུབ་པ།།
དཔལ་ལྡན་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་མཆོག་གྱི་འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་བར་མཛོད།།

མཛད་འཕྲིན་ཟླ་བའི་འོད་ཟླབས་རེས་ཀྱང་སྲིད་འཁྱོར་འོ་མཚོ་འཕེལ་བར་བྱེད།།
བཀའ་ལུང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་རྒྱུད་པ་གནོན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན།།
ཐུགས་བསྐྱེད་རྡོ་རྗེའི་ས་འཛིན་ཕང་བར་གདུང་དྲུག་འོད་རྡུལ་ཅི་ཡང་བསྲེལ།།
ལུགས་གཉིས་མཁྱེན་དཔྱོད་ནམ་མཁའི་རྗེས་འགྲོ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་གང་དུ་གཤེགས།།

མདོ་སྔགས་གཞུང་བརྒྱའི་ཆུ་ཀླུང་འགྲེད་མཁས་གངས་ཀྱི་ལྷུན་པོར་སུ་ཞིག་འོས།།
ཉམ་ཐག་སྐྱེ་དགུའི་གདུང་སུན་སེལ་བའི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་སུ་ལ་བྱེད།།
འདི་ཕྱིའི་བདེ་འབྱུང་རིན་ཆེན་གཉེར་ཚེ་ལམ་སྟོན་དེད་དཔོན་སུ་ལ་རེ།།
བརྩེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་གངས་རིའི་ཁྲིམ་དུ་སུ་ཡིས་འདྲེན།།

དེའི་ཕྱིར་བསླབ་གསུམ་རྩ་བ་རབ་བརྟན་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་མེ་ཏོག་བཀྲ།།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ཡལ་འདབ་ཕྲེང་བས་བསྟན་འགྲོའི་འཛིན་མ་གཅིག་ཏུ་བསིལ།།
དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་ཟ་བས་སྡེ་བཞིའི་ཕུན་ཚོགས་གཡང་དུ་འགྱུགས།།
ཡང་སྤྲུལ་དཔག་བསམ་ལྷ་ཡི་ལྗོན་བཟང་འདོད་འཛོའི་རྟེན་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

གངས་ལྗོངས་དཔའ་བོའི་གཙུག་རྒྱན།

ཀླུ་སེར་རྒྱའི་བློ་རྒྱམ།

གངས་ལྗོངས་ཤར་རིའི་ཕྲག་པར་མཛེས་པའི་མགོན་མཆོག་ཉི་མ་གང་དུ་བཞུད།།
ཆོལ་གསུམ་རི་ལུང་གདུག་རྩུབ་མུན་པས་ཆེ་ཆེར་ནོན་པ་མ་དགོངས་སམ།།
དམ་པ་ཕལ་ཆེར་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་འདི་ལྟར་ཐུགས་དགྱེས་མཛད་གྱུར་ན།།
བསིལ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཤུལ་ལུས་བོད་མིའི་སྐྱིད་སྡུག་སྐྱབས་ཞུ་སུ་ལ་བྱེད།།

ཆོལ་གསུམ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་དག་ཏུ་སློ་ངག་གདུང་དབྱངས་གླུ་རུ་ལེན།།
དབེན་དགོན་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྱུ་ངན་དབྱངས་རྟ་གཟེངས་སུ་མཐོ།།
དད་ལྡན་གདུལ་བྱས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྐྱུར་འཁྱོན་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་ཀྱིས་བློ།།
འཕགས་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་འབྲས་སྤུངས་འདི་ནས་རྗེས་དྲན་མེ་ཏོག་མཆོད་ལ་བྲེལ།།

བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ཉམས་པ་གསོ་ཕྱིར་དགོན་དང་མཆོད་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས།།
བོད་རིགས་བྱིས་པ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་སློབ་སྦྱོང་མཐུན་རྐྱེན་འབད་པས་བསྒྲུབས།།
བོད་ཀྱི་རང་དབང་སླར་གསོ་དགོས་པའི་ཞི་དྲག་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་ཞུགས།།
བོད་ལ་བརྩེ་བས་སྐྱོང་ཚུལ་དྲན་ན་སྙིང་ནས་དད་པའི་སྨྲེ་ལོང་གཡོ།།

སྡིག་ལོར་བལྟམས་ནས་སྡིག་གྲོད་ནང་བཞིན་དཔའ་བོའི་མཆེ་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས།།
བདེན་དོན་རྩོད་ཕྱིར་པཏ་ཆེན་རྫུན་མ་ངོས་ལེན་མེད་པའི་གྲོལ་བ་བྱས།།
དམར་པོའི་རྡུས་ངན་ལག་ཆར་དགོངས་ནས་ཡང་སྲིད་འཚོལ་བ་ཞལ་མ་བཞེས།།

རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡ་ང་བག་ཚ་གང་ཡང་མེད།།

དད་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་འབུལ་དངོས་ཡོད་ཚད་ཉམ་ཐག་སྐྱོབ་གསོའི་དོད་དུ་གནང་།།
བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དོན་དུ་ཡོད་རྒྱུའི་ནུས་ཤུགས་རྩལ་ཏུ་བཏོན།།
བྱམས་བརྩེ་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མའི་མེ་ཏོག་འགྲོ་དྲུག་གདུང་བ་སེལ་ཕྱིར་ཕབ།།
མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནས་ཡིད་ལ་དགའ་སྐྱིད་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་སྙིང་ནས་དྲན།།

དམར་པོའི་དྲག་སྤྱོད་རྩུབ་མོའི་མཚོན་ལ་གཉའ་བ་བསྒུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མེད།།
ཐབ་དང་གོ་སའི་དབང་ཤུགས་ཆེད་དུ་རང་ཚུགས་དོར་བའི་མིང་ཙམ་མེད།།
བདེན་པའི་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོར་བཟུང་ནས་རྒྱལ་དབང་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི།།
སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་དཔའ་སྐད་སྒྲོག་པའི་མགོན་ཁྱོད་དྲན།།

ཅེས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བོད་ནས་ཁ་བར་འབྱོར་བའི་མཚན་མོར་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ནས་མི་བརྗེད་དྲན་ཐོར་བཀོད་པ་སླར་ཡང་བཅོས་སྒྲིག་ཙུང་ཙམ་བཏང་ནས་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་སུ་སྩེབ་པ་པོ་ནི་བླུ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའོ།། །།

འཕང་སེམས་ཀྱི་རེ་འབོད།

དར་མཚོ་བསོད་ནམས།

རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་བརྩེ་ཆེན་རླུང་གིས་བསྲུབས་པ་ལས།།
ལེགས་འབྲུངས་སྲུངས་རྟོགས་ཚ་ཀུན་རྫོགས་པའི་སྨོན་མེད་དྭངས་གི་ཟླ་བ་ཞིག།
བསིལ་ལྡོངས་དབང་ཕྱོགས་ལྷུན་པོའི་སྤྱི་ནས་མཛད་བཟང་འོད་སྣང་འགྱེད་པ་ན།།
སྔག་གིས་གཙེས་པའི་བསྟན་འགྲོའི་ཀུན་དར་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་སྲོག་དབུགས་ཐོབ།།

དེ་ལྟའི་བསྐལ་བར་ཅི་དགར་སྤྱོད་ལ་བསོད་ནམས་དཔུང་བ་ཐྲ་གྲུར་པས།།
དགེ་ཚོགས་སྣང་བའི་གཞིད་དུ་གྲུབ་པའི་དམར་བོའི་སྲྀ་གཅན་གདོང་ལ་ཐུག།
རྩུབ་སྤྱོད་མཆེ་བས་ལན་བརྒྱར་དསྲུར་རྫེས་གོ་རའི་གསེབ་ལ་ལོ་མང་བཙུག།
ཡིན་ཡང་སྣ་ཚོགས་གནོད་པས་མ་ཚུགས་ཞྭ་ནག་སྤྲིན་པས་བསྒྲིབས་པ་བཏང་།།

སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་རང་གཞིས་ལུགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་།།
ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་རྒྱུ་ལས་འགོངས་པའི་ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མིན་པ་འདིས།།
བདེན་པའི་བུ་ཡི་བདེན་དོན་ལ་ནི་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས།།
རང་རང་གཞིས་ཀྱིས་བདེན་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བྱེད་པ་བཞིན།།

ལོ་ཟླའི་ཕྲེང་བ་རིམ་གྱིས་འདས་ཏེ་ནམ་ཟླ་སྟོན་ཁ་ཤར་བ་ན།།
མ་ཉེས་ཁག་ངན་སྒྲིན་ནག་སྤྲིབ་གཡོགས་བཤན་འགྱེད་རླུང་གིས་རབ་གཏོར་ཏེ།།
སྣང་བ་འབུམ་ལྡན་གཟུགས་སྐུའི་ཉི་ཟླ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔུང་གཉེན་དུ།།
མཛད་འཕྲིན་ཟེགས་མ་འཛིན་མར་འཕོར་བཞིན་སླར་ཡང་གངས་ལྗོངས་མཁའ་རུ་འཕགས།།

འཆད་པ་འོད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཞགས་བརྒྱངས་ཏེ་གངས་རིའི་རྫོངས་པ་རྩད་ནས་གཞིལ།།
རྩོད་ངག་འོད་ཕུང་ཆེན་པོའི་གཟི་ཡིས་ཕས་རྒོལ་སྐར་ཚོགས་མཐའ་དག་མནན།།
རྩོམ་པའི་ག་བུར་རྟུལ་ཚོགས་སྤྲོས་པས་རྩོམ་རིག་དགའ་ཚལ་རྨང་ནས་གསོས།།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་འོད་སྣང་འབུམ་གྱིས་གངས་རིའི་ལང་ཚོར་མཛེས་དཔལ་སྤྲིན།།

སྨྲ་ཚད་བཟོ་གསོ་ནང་དོན་རིག་པའི་གནས་ཀུན་འདོམས་ལ་མཁས་པ་སྟེ།།
དགེ་དང་མི་དགེ་ བླང་དོར་གནས་ལ་རྨད་བྱུང་འཇུག་པ་ཞིབ་པས་བཙུན།།
གཞན་དོན་རང་གི་ཁུར་དུ་འཁྱེར་ལ་ངལ་མེད་བྱམས་དང་དེས་པས་བཟང་།།
མཁས་བཙུན་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མ་རྣམས་དོན་དུ་སྤྱོད་གང་རྨད།།

གང་གིས་གངས་ལྗོངས་འགྲོ་ལ་ཕན་མཛད་རླབས་ཆེན་བགྱི་བ་རེ་རེར་ཡང་།།
གླིང་བདུན་ཁམས་འདིར་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཕྱུར་བུར་བཀང་སྟེ་ཕུལ་ན་ཡང་།།
གཞལ་བའི་གོ་སྐབས་ཚ་ཙམ་མེད་ཅེས་སྟོན་ངག་མཁན་གྱིས་བསྔགས་པ་ཡང་།།
དེང་འདིར་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཅེས་སྐྱེ་དགུའི་ངག་ན་རླུང་ལྟར་རྒྱུ།།

མགོན་ཁྱོད་རྒྱལ་ཀུན་བརྩེ་བའི་ཕུང་པོ་དུར་སྒྲིག་གར་དུ་རོལ་པ་ཞེས།།
ལྷ་དང་བླ་མས་བསྔགས་པ་དེ་ཡང་ལུང་རྫུན་ཞིག་ཏུ་ཁོ་བོས་སེམས།།

གལ་ཏེ་བདེན་ན་རེ་བའི་མིག་ཟུང་ཟུམ་མེད་ཁྱོད་ལ་གཏོད་པ་ཡི།།
ཉམ་ངའི་འགྲོ་རྣམས་བརྩེ་བས་མ་དགོངས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་འདི་ཅི།།

ཀུན་གསལ་ཉི་མས་འོད་ཟེར་བསྡུས་ཏེ་ཆུ་ལྷའི་ཕང་བར་བཞུད་པ་ན།།
ཤུལ་དུ་ལུས་པའི་ནོར་འཛིན་སྐྱེ་མོ་མྱ་ངན་མུན་པར་བྱིང་པ་ལྟར།།
མགོན་ཁྱོད་ལེགས་བརྒྱའི་མཛད་འཕྲིན་བསྡུས་དེ་ཞིང་མཆོག་གཞན་དུ་བྱོན་པ་ཡིས།།
བདག་སོགས་དད་ལྡན་སློབ་བུའི་སྙིང་ལ་མྱ་ངན་འཁྲུར་པོ་ཅི་ཡང་ལྷི།།

སྤངས་རྟོགས་ཆ་ཛོགས་རྒྱུ་སྐར་མགོན་པོ་འདི་ལྟར་ནུབ་རིར་བཞུད་པ་ན།།
བསྟན་འགྲོའི་ཀུན་དའི་མགོན་དཔུང་སྲུས་བྱེད་རེ་བའི་འདུན་པ་སུ་ལ་བཅོལ།།
ལོག་སྨོན་ཞུག་པའི་ཁ་གནོན་སྲུས་བྱེད་བདག་སོགས་བློ་མུན་སུ་ཡིས་སེལ།།
འདི་འདྲའི་གནས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ཚེ་སྙིང་ཁོང་དགུན་འཁྱག་ཁ་བས་བསྡམས།།

མགོན་ཁྱོད་ཞིང་འདི་རེ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་ཞིང་མཆོག་གཞན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ།།
ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་འདོམས་པར་མཛད་པའི་རྣམ་དཀར་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་།།
བདག་ཅག་ཡིད་ལ་བརྣག་པར་དཀའ་བའི་མྱ་ངན་མུན་པའི་ཚོར་བ་གཉིས།།
དུས་གཅིག་མཛད་པ་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་གདུལ་བྱ་སྡུག་ལ་སྦྱར་མིན་ནམ།།

རྒྱུད་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོས་རྒྱུད་སྨིན་ཞིང་།།
ལམ་ཕྱུགས་ལ་སོགས་རིམ་གཉིས་ཁྲིད་ཀྱིས་སེམས་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་སློབ་ཚོགས་ནི།།
ས་གཞིའི་ངོས་ཀྱི་རྩེ་ཤིང་ཚོགས་དང་ཀུན་གསལ་གདོང་གི་སྐར་གྲངས་ལ།།
རྣམ་པར་འཕྱུ་བ་འདི་དག་འདུན་པ་སླར་ཡང་གང་ཉིད་བྱོན་ལ་བཅོལ།།

ཉ་རྒྱས་ཟླ་བ་ཉུབ་རིར་ཡིབས་ཀྱང་རིང་མིན་སྐྱ་རེངས་པོ་ཉ་ཡིས།།
འོད་ཟེར་འབུམ་ལྡན་ཉི་བྱེད་གཞོན་ནུ་ཤར་རིའི་ཕྲག་ཏུ་བསུ་བ་ལྟར།།
བདག་སོགས་སློབ་བུའི་དད་དམ་མོས་ངོར་ཟད་བྱུང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དྲངས་པའི།།
ཡང་སྤྲུལ་འོད་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་སླར་ཡང་བསྐྱལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།

དོན་དམ་མགོན་ཁྱེད་གཟུགས་སྐུའི་སྣང་བ་ཞི་འགག་སྤྲོ་བསྡུ་མི་མངའ་ཡང་།།
ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མའི་སྤྲུལ་བསྒྱུར་ལ་ཡང་སྣ་ཚོགས་མཚན་མ་མི་བཞེས་པར།།
དད་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཆུ་བུར་མིག་ལས་ནམ་ཡང་ཡལ་བ་མེད་པ་ཡི།།
ཡང་སྤྲུལ་འོད་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་སླར་ཡང་མྱུར་དུ་འབྱོན་པར་ཤོག།

དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཞིང་གཞན་གཤེགས་པའི་གདམ་ངན་ཚེར་མའི་རྣོ་ཁ་ཅན།།
གྲོགས་འགའི་ཞལ་ལས་ཐོས་པར་ལྷུང་ཚེ་སྙིང་ལ་བརྣག་དཀའི་ཟུག་རྡུ་ཞིག།
བྱིན་པའི་མོད་ལ་མགོན་པོ་གང་གི་རླབས་ཆེན་མཛད་འཕྲིན་བཟང་པོའི་ཞལ།།
དྲན་གྱིན་དྲན་གྱིན་ཕངས་སེམས་ཆེན་པོས་འཁང་ཞིང་རེ་བའི་ཚིག་འགའ་ཐལ།།

གསེར་གྱི་ལོ་མ།

མང་རའི་རྒྱ་གྲོལ།

ལྡེམ་ལྡེམ་དུ་གཡོ་བའི།
བསུང་ཞིམ་དང་མེ་ཏོག་གི།
ངའི་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་།
ངའི་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་གི།
གསེར་གྱི་ལོ་མ། འཇའ་ཡི་མེ་ཏོག།
འབྲུལ་སྣང་ཞིག་གིས།
ངའི་རྨི་ལམ་དུ་ཡལ་སོང་།
ང་རང་། སྤྲིན་དཀར་བཞིན།
དབང་མེད་དུ་ཡན་གྱིན།
མིག་ཆུ་ཐིགས་པ་གཅིག།
སྐྱོ་སྙིང་རྗེ་བཞིན་ས་རུ་བབས།
མེ་ཏོག་དག་ལྡེམ་ལྡེམ་གྱིས།
བསིལ་ཆར་གྱི་སྙིང་ཤ་ལས།
སྐྱོ་སྣང་ལྷ་བུའི། རྨི་ལམ་དུ།
གསེར་གྱི་ལོ་མ་དེ་སླར་ཡང་བཞད།
ལོ་མ་དེ། གསེར་འོད་ཀྱིས་བཞད།

ང་རང་། ལྷ་ཕྲུག་གི་སྤྲོ་སྣང་ལས།

བྱིས་པའི་ལྷད་མེད་ཀྱི་དྭངས་ཤར་རོལ་ནས།

ཚུ་ཕྲན་གྱི་དབྱངས་སྙན་འཕྲུ། མེ་ཏོག་གི་དུང་ཤ་འཕྲུ།

བསིལ་རླུང་གིས། སླར་ཡང་སད་དུས།

ངའི་གསེར་གྱི་ལོ་མ།

བསིལ་རླུང་གི་སྙོག་གཡོས་འཕྱུར་སོང་།

དེ་ནས། ང་རང་སྤྲིན་དཀར་བཞིན་ཡན་གྱིན།

བསིལ་ཆར་དེ། སླར་ཡང་།

སྐྱོ་ཤ་ལས་བབས་བྱུང་།

རྨ་ཆེན་གངས་རིའི་སྨྲེ་ངག

སེར་བྲིས་རྣ་རྒྱ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན།

དེ་རིང་། ཉི་མ་ནུབ་རིར་ཡོལ་བ་ད་དུང་མ་ཤར་ལ།
ཟླ་བ་གཟའ་ཡིས་བཟུང་བ་ད་དུང་མ་གྲོལ་བས།
ངའི་མིག་ཟུང་ལས་ཆུ་རྒྱུན་བཛོལ་བ།
རྨ་ཀླུང་ལས་ཟབ། འདས་བའི་དུས་ཏེ།
ངའི་བརྟན་ཅིང་བརྗིད་པའི་དབུ་རྩེ་གནམ་དུ་ཟུག་པ་ནས།
ལོ་རྒྱུས་སུ་མགོ་བོ་སྨད་མ་སྨྱོང་ལ།
མིག་ཆུ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་འདོན་ག་ལ་སྲིད།
ཡིན་ན་ཡང་།
དེ་རིང་། ང་དང་མཐོ་སྒང་བ་འབུམ་ཕྲག་དུ་མས།
མིག་ཟུང་ལས་ཆུ་ཀླུང་རྒྱུ་ཞིང་།
རླབས་ཕྲེང་ལས་འོ་དོད་འཕྱོ་བས།
རི་ལུང་དང་བྲག་རི་ལས་ཀྱང་འོ་དོད་སྒྲོག།
ཀྱེ། གུང་ཐང་ལགས། རིན་པོ་ཆེ།
ཁྱེད་ཉིད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་སྟེ།
ཁོད་ཀྱིས་ཁྲིངས་པའི་ཟླ་བ་ཞིག
མཐོ་སྒང་གི་མཁའ་ན་འཆར་དུས།
ང་ལ་འཛད་མཐའ་མེད་པའི་བཀྲག་ས་མདངས་མཆེད་ལ།
ང་ལ་མཐོ་ཞིང་བརྗིད་པའི་དབུ་རྩེ་ལྡན། དེ་དུས།

ངས་ལྷོ་རུ་བཞུད་པའི་ཉི་གཞོན་གྱི་གསེར་མདངས་ཐོད་ལ་བཅིངས་ཏེ།

ངས་རྒྱང་དུ་བཞུད་པའི་སེམས་པ་ཁྲི་ཐྲག་གི་རེ་སྨོན་བསྒྲགས་པ།

ཁྱེད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་མཛད་རྗེས་རེད།

རྗེ་༧གུང་ཐང་བ། ངམ་ནག་པའི་སྤྲིན་པ་ཏུལ་གྱིས་གཏོར་ཞིང་།

ཡི་མུག་པའི་འབངས་མི་བྱམས་བརྩེས་བསྐྱངས་པ།

ནམ་ཡང་། མཐོ་སྒང་གི་ཉིན་བྱེད་ཇི་བཞིན།

ཉམས་པ་མེད་པའི་གཟི་འོད་ལ་གསེར་མདོག་འབར།

རྗེ་༧གུང་ཐང་བ། སྔོན་ཞིག་ལ།

ཆག་ཧྲུལ་དུ་བཏང་བའི་དགོན་སྡེ་དང་རི་གྲོང་།

ཟུངས་ཁྲག་གིས་བཟུག་པའི་རྫ་ཆུ་དང་གཙང་པོ།

བེམ་རོ་དང་དུ་འབོད་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་ཐང་སྟོང་དང་རྫ་གསེབ།

ཨ་ཏ་ འཇིགས་ཡེར་བའི་གནས་དེ་རུ།

སྤྱི་བོ་ས་ལ་མི་གླན་པའི་སྐྱེ་བོ་སུ་ཡང་མེད།

ཡིན་ན་ཡང་།

རྗེ་༧གུང་ཐང་བ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སྟོབས་ཀྱི་སྤྲིན་དཀར་ལྷོ་ནས་འཁྲིགས་ཤིང་།

ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་གད་རྒྱངས་མཁའ་ནས་གྲགས་པས།

གནས་འདིའི་དཔྱིད་དཔལ་ལ་ལྗང་ཁ་སོས་ཤིང་།

གནས་འདིའི་འདབ་ཆགས་ལ་གྲེ་འགྱུར་ལྡན།

དེས་ཀྱང་མ་ཚད།

བྱེ་རླུང་དང་ཐལ་རྡུལ་ཁྲོད་ཀྱི་གངས་རི་ང་ལའང་།

ལང་ཚོའི་བཀྲག་མདངས།

མཛེས་པའི་ཁོར་ཡུག

ཡོད་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཟུང་གིས་གནང་།

རྗེ་༧གུང་ཐང་བ་དེ་དུས།

དམ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་ཟེར་གསལ་ལ།

ཤེས་རིག་གི་ཚབ་རྒྱུན་བཞུར། དེ་དུས།

རྨ་གླིང་གི་རྒྱུན་དང་འགྲོགས་པ།

གངས་སེང་གི་ངར་སྐད་ཡིན་ཞིང་།

མཐོ་སྒང་གི་རྫ་ལུང་ལ་ཁྱབ་པ།

ལྷ་རིག་གི་གླུ་སྒྲ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་།

རྗེ་༧གུང་ཐང་བ།

ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འབུམ་ཕྲག་གི་རེ་ལྟོས་ལ་ཕྱི་མིག་གཟིགས་བཞིན།

གངས་རི་ཁྲི་ཕྲག་གི་འོད་མདངས་ལ་ཐུགས་སེམས་འཁྲིང་བཞིན།

གང་དུ་བཞུད་སོང་།

ལྷོ་རུ་བཞུད་པའི་གསེར་མདོག་གི་ཉི་འོད་དང་།

སྨིན་རྒྱུར་ཚུད་པའི་དུང་མདོག་གི་ཟླ་བས་ཀྱང་།

ཁྱེད་ཉིད་འོད་རླབས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་སྦྲན་པ་མ་ཡིན་ནམ།

འདི་ལྟར་དྲན་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཤིག་ཏུ།

ཀུན་སྤྱངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅི་ལ་གཏད།

སུ་ཞིག་གིས་གཅོད་ལ་ཉེ་བ་མ་དགོངས་སམ།

རྗེ་༧གུང་ཐང་བ།

དྭ་ལྟ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ།

ནམ་མཁའི་ཉི་ཟླ་ཉུབ་པས་མཚན་སྨག་འཐིབས་ཤིང་།
རྒྱ་མཚོ་མཁའ་ལས་བབས་འདྲའི་མིག་ཆུ་བཞུར་བས།
ང་ནི་ངེས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ།
ཆུ་སྲིན་ལ་འཕྲད་པ་བཞིན་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་ལ།
བྱམས་ལྡན་ཕ་མས་སྐྱོར་བའི་བུ་ཕྲུག་བཞིན་སྐྱོ་བ་འཕེལ་བས།
རྗེ་ཨ་གྱུང་ཐང་བ།
ང་ཚོས་གསོལ་འདེབས་དང་གདུང་འབོད་ཀྱི་ཁྲིད་ནས།
ང་ཚོས་རེ་སྐྱུག་དང་དད་སེམས་ཀྱི་ལོ་ཟླའི་ནང་དུ།
ཁྱེད་ཉིད་སླར་ཕེབས་པར།
ཉིན་ཞག་གི་གྲངས་ཀ་འཛུབ་མོས་བགྲང་བཞིན།
ཇི་སྲིད་བར་རེ་སྐྱུག་བྱེད་ངེས།
རྗེ་གྱུང་ཐང་བ།
དེ་རིང་ང་དང་མཐོ་སྣང་བ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོས་མིག་ཟུང་ལས་ཆུ་ཀླུང་བཏོལ་ཞིང་།
ལྷབས་རྒྱུན་ལས་འོ་དོད་འཕྱོ་བས། རི་ལུང་དང་།
བྲག་རི་ལས་ཀྱང་འོ་དོད་བསྒྲགས།

ཞེས་སྙིགས་དུས་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་དཔུང་གཉེན་དམ་པ་རྗེ་ཨ་གྱུང་ཐང་བ་རིན་པོ་ཆེ་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་རྗེས་དྲན་དུ་འཕགས་ཡུལ་སེར་བྱེས་བྱ་བྲལ་རྣ་རྒྱ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་ཤིང་བཟའ་ཟླ་བྲང་དུ་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར་བྲིས་པའོ།།

བཞུད་སྨྲ་བའི་སྐར་ཆེན།

ཇེ་གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཐིམས་པར།

ལྷ་སྡེ་གནམ་ལོ་ཡག

མདང་དགོང་། མིག་ཆུ་ཁ་བས་མིད་པའི་གསིང་ལུང་ཀུན།
ཁུ་སིམ་མེར། ཟླ་ཟླའི་བཞུར་རྒྱུན་ཁྲོད་བག་ལ་ཞ་དུས།
འོད་དཀར་གྱི་ཐེགས་མ་ཤམ་མེ། སྦྱོབས་སྟོབས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་གྱི་ལེ།
མུ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རང་ཉིད་འོད་དུ་བསྒྲོན་ཞིང་།
སྨུན་པར་སྤྲངས་འདར་བསྐྱོན། སྐྱེ་དངོས་གཉིད་ལས་དཀྲོགས།
བསང་ཆུ་སྔོན་མོ་མ་གཏོགས་གྱེར་མཁན་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན།
བཞུད་སྨྲ་བའི་སྐར་ཆེན། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲུ་ག་ཡོངས་སུ།
འདར་ཡོམ་ཐེངས་ཤིག་བསླངས།
བཞུད་སྨྲ་བའི་སྐར་ཆེན། མདང་དགོང་ལ་རྫོགས་མཐའ་མེད་བཞིན།
ཐོ་རེངས་ལའང་མངོན་མཐའ་བྲལ། སྨུན་པའི་ཁྲོད།
མི་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་ལས་དྲན་ཤིང་འཛོག་དོན་ཅི།
སྨུན་པའི་ཧམས་ཀ་མཐོ། སྨུན་པར་བརྣབ་སེམས་རྒོད།
སླག་ཆབས་སུ་འཐིབས་པའི་སྐྱེ་དངོས་ཇི་ལྟར་བྱ།
རེ་སྟེག་གིས་དེད་པའི་གངས་སེང་གང་དུ་འཚོ།
བཞུད་སྨྲ་བའི་སྐར་ཆེན།
ནམ་རྒྱུན། ངས་འདི་ལྟར་བཤད་ནས་དེ་ལྟར་འབྲི་བཞིན་ཡོད།

གདུང་སེམས་ཀྱི་ཟ་རླབས།

རྨོག་རུ་བསྟན་པ།

༡

སྲ་འཐས་ཀྱི་གངས་དཀར་དང་རི་བོའི་ཕུག་བར་ནས།
རིགས་རུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཙན་པོའི་རྒྱ་སྟག་ཞིག།
འབྲོང་གཡག་གི་རྣ་རྩེ་བརྡར་བའི་མངར་ཁར་རོལ་བཞིན།
གངས་དཀར་ལྷ་མོའི་མཚན་དཔེ་ལ་ཕྱིར་མིག་གི་གཟི་ཁ་སྤྲད།

༢

དུས་ཚིགས་ཀྱི་གཡོ་འགྱུལ་འཕར་རྐྱེན།
ཁུ་བྱུག་དང་ལྷ་བྱའི་གླུ་སྐད་འཐེན་ཏེ་རྒྱང་དུ་བཞུད།
སྐྱ་ཁྲ་དང་གླག་རོག་གི་སྡེར་འདབས་སུ།
ཁྱོད་རང་ངོ་མས།
ན་བུན་གྱི་སྨུར་ཁ་ཡོངས་སུ་བཞེས་ཏེ།
ཁྲག་མདོག་གི་ཟི་ལམ་བཟོད་པར་བསྒོམས།

༣

འཁྲུགས་སློང་དང་མུན་པ་རྡོད་ཁོལ་གྱིས་བརྡིས་ཤིང་།
གཙང་མོ་དང་རི་རབ་ལྷིང་འཛགས་ཀྱིས་བཀབ་དུས། ཁྱེད་ཀྱིས།
བྲག་སྲིན་དང་སྤྲེའུའི་གཏམ་རྒྱུད་གླེང་བཞིན།

བཞུད་ཟིན་པའི་ཁུ་བྱུག་ལ་ཁ་གཡང་བོས།

༨

ཁྱོད་རང་གངས་སེང་གི་ཁོར་ཡུག་ལ་བག་ཆགས་བཙན་པོས།
མ་ཤི་ན་མི་ཞུམ་པའི་ཞལ་ཆེམས་བགིོད་ཕྱིར།
སྒྲོག་དབང་གི་ཉིང་ཁུ་གཞིབ་པའི་གསོན་འདྲེ་བཞིན།
དྲག་སྤྱོད་པའི་ཞེ་སྡང་གློང་ན་ཧ་ཅང་འཇིགས།

༩

ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྲ་ཐིག་གི་ལམ་ཕྲན་ཞིག་བསྟེགས་ནས།
ཁྱོད་ཀྱིས་རྨི་ལམ་གྱི་ཚོན་མདོག་ཞིག་བསྒྱུར་ནས།
ཁྱོད་ངོ་མ་གང་དུ་ཕེབས།
ཀྲས་འཁོག་གི་སྨྲེ་ངག་དང་བྲིས་པ་ཚོའི་དུ་འབོད་གློང་ན།
དྲན་གཞིགས་ཀྱི་རྨ་ཁ་ལྷི་དྲག་པས།
བདག་མེད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཐློས་སུ་བཏང་ན།
རབ་རིབ་ཀྱི་ལོ་ཟླ་ཅི་ལྟར་འཁྱོལ།
ཀྱི……　ཀྱི………།

ངའི་བླ་མ། ཁྱོད་གང་དུ་གཤེགས།

བྱ་བྲལ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ།

ངའི་བླ་མ། རྐང་རྗེ་ན་ཉུན་པ་བྱེར་བའི་སྐྱེ་བོ་ཚོར།
གཏན་བདེ་ཡི་འོད་སྣང་སྩོལ་བའི་དུང་ཟླ་སྒོར་སྒོར།
ངན་འགྲོ་ན་སྨྲེ་ངག་འདོན་པའི་སེམས་ཅན་ཚོར།
བདེ་སྐྱིད་དང་གྲིབ་བསིལ་སྦྱིན་པའི་མགོན་སྐྱབས་ཆེན་པོ།
ངའི་བླ་མ། གདོན་འདྲེ་ཚོར་འཇིགས་སྣང་སྐྱེར་བའི་གངས་སེང་དཀར་མོ།
ངའི་བླ་མ། སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་འདོར་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།
ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཧུད། ངའི་བླ་མ་ལགས། ཁྱོད་གང་དུ་གཤེགས།
ཁྱེད་ཉིད་འདི་ལྟར་ཕེབས་ན། འཇིགས་སྐྲག་དང་བཙན་དབང་གིས་མནར་བཞིན།
ང་ཚོས་རེ་བ་དང་མིག་ཟུང་སུ་ལ་གཏོད། སྙིང་གཏམ་དང་ཁ་བཏགས་སུ་ལ་
འཕེན། ང་ཚོས།
ཀྱེ་ཧུད། ངའི་བླ་མ་ལགས།
ཁྱོད་ཡོད་དུས། བུ་སྨུག་ཚོའི་རྒྱབ་རྩ་བརྟན་ཅིང་བརླིང་།
ཁྱོད་ཡོད་དུས། ཕ་མ་ཚོའི་སེམས་པ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད།
ཀྱེ་ཧུད། ངའི་བླ་མ་ལགས། ངོ་མ་བཤད་ན་ཁྱོད་གང་དུ་གཤེགས།
ངས། མིག་ཆུ་དང་ངུ་ངག་སློང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་འཚོལ།
ངས། དད་དུང་གི་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བཞིན་ཁྱོད་ལ་སྙན་ངག་འབྲི།
ངའི་བླ་མ། ཁྱོད་གང་དུ་གཤེགས།

ཁྱེད་རང་མྱུར་དུ་ཕེབས་ཤོག

ཀླུ་སྐལ་རྒྱམ།

སྐྱེས་ནས་འཛིག་པ།
བཟློག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཡང་།
ཧ་ཅང་གྲང་བའི་དུས་ཚིགས་འདིར།
འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲོད་ཁོལ་དང་འཛུམ་མདངས་ཡོད་ཚད་ཁྱེར་ནས།
ཁྱེད་རང་འདི་ལྟར་འགྲོ་དོན་ཅི།
རྨི་ལམ་མེད་པའི་མཚན་མོ་རེ་རེར།
བསམ་གཞིག་གི་མཆི་མ་གྲང་མོས།
རང་སེམས་ཡང་ཡང་བཀྲུས་པ་ང་པོ་ན་མིན།
རིན་པོ་ཆེ།
སྨྲ་ནག་གི་མཆོད་སྐྱེགས་སུ།
ཁྱེད་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་གསལ་ཞིང་།
མཐོ་སྒང་གི་རི་གྲོང་དུ།
ད་དུང་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་སྙན་འཁྱིལ་ཡོད།
195
འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོ་ས་ནས།
བདེ་སྡུག་མང་བོའི་རི་གྲོང་ཞིག་གི་ལས་དབང་རྟོགས་ཀྱང་།
རང་ལ་རེ་བའི་མིག་ཞགས་དུ་མ་བཞག་ནས།

རང་ཁོ་ན་ཞི་འཇམ་གྱི་གནས་མལ་གང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་སམ།

འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གི་མི་ཚོགས་ཁྲོད།

རྟ་འདུར་མང་པོའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས།

བཞུད་ཟིན་པའི་ཁྱེད་རང་སྐྱེལ་དུས།

མགྲིན་པ་མཆི་མས་བཀག་སྟེ་ཡང་ཡང་བསམ་དགོས་བྱུང་།

རིན་པོ་ཆེ།

གངས་འདབས་སུ་དབྱར་གཞུང་མ་སླེབས་པའི་སྔོན་དུ།

ཁྱེད་རང་སླར་ཏུ་ཕེབས་ཤོག། །།

མཇུག་བསྡུ་བའི་གཏམ།

གློག་མཁན་རྣམ་པ་ལགས། <<བྱང་ཆུབ་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག>> ནི་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མངའ་བདག་མ་འདྲེས་པའི་མཛའ་གཤེས་ཆེན་མོ་གང་ཞིག་གི་བཀའ་དྲིན་མཛད་རྗེས་ལ་བསམ་ཤེས་ཀྱིས་ཚུལ་དུ་ཕུལ་བའི་ལེགས་སྐྱེས་ཕྲན་བུ་ཡིན་མོད། མེ་ཏོག་ཆུང་ཊུང་ལྷ་རྫས་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར། བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་ཏ་ཙང་ཉག་ཕྲ་བའི་སྐབས་འདིར་མི་ཚེ་ཡི་རིན་ཐང་རླབས་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལས་ཐད་ལ་བསྐྱོན་པའི་དཔའ་བོ་དང་དམ་པ་དག་གི་ཕྱག་རྗེས་ནི་ང་ཚོའི་སེམས་ངོར་ནམ་ཡང་བསུབ་ཐབས་མེད་པར་གནས་ཤིང་། ང་ཚོ་དང་དམ་པ་དེ་དག་གི་བར་ཆེས་ཉེ་བའི་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དམིགས་མདུན་དུ་བཙིངས་ཏེ་ང་ཚོ་གྲྭ་རྒྱང་རེ་ཟུང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མ་རྩ་མེད་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་གིས་འགོ་བརྩམས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨམ་ཕྲག་ལས་བཏོན་པའི་དངུལ་ཇོག་ཁ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་གི་ས་བོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་བ་དང་། རྒྱལ་གཅེས་རྩོམ་པ་པོ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་རམ་འདེགས་གདམ་གསེས་ཁྲིད་དུ་ལྟའི་མེ་ཏོག་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱན་སྔར་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་མོད། ནོར་རྒྱུན་མ་དང་ངེད་ཅག་གི་འབྲེལ་ལམ་གྱི་དར་སྐུལ་གཏོམ་ཕྱིར་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་འདི་ཉིད་ང་རང་ཚོས་འདོད་བློ་ལྟར་གྱི་དཔར་སྐྲུན་བྱེད་ཐུབ་མེད་ལ། ངེད་ཅག་ལ་མཚོན་ན་གཞུང་ཆེན་མོར་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་རྐྱང་རྐྱང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱག་ལས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་། ཤེས་འཛིན་གྱི་ལག་རྗེས་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་མ་འཐུས་པའི་ཉེས་ཆ་ཡོད་སྲིད་པ་ལགས་ན་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྤྲོལ་གནང་རྒྱུ་དང་། ཚོའི་ལས་དོན་འདིའི་ཐད་ལ་དཔལ་ལྡན་སྒོ་མང་ཕྱག་མཛོད་ཁང་ནས་ཐུགས་ཁུར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ

མ་ཟད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རིགས་འདེགས་གནང་བ་དང་། དཔལ་ལྡན་སྐྲུ་སྐེར་ཡིག་ཚང་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ། དེ་བཞིན་རང་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཁ་ཤས་དང་། ཁང་ཚན་རེ་ཟུང་། ཟླ་སྒྲུབ་དགེ་བཤེས། གྲྭ་བཙུན་དང་སྐྱ་བོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་ཐོབ་པ། དགའ་ཤར་སོག་པ་ཁང་ཚན་གྱི་རྩོམ་པ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར་ལགས་ནས་སྤྱི་ཕྱིར་ཐུགས་ཁུར་རིགས་འདེགས་གནང་བ་བཅས་ལ་དེད་ཅག་བྱང་ཆུབ་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལྷན་རྒྱས་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་འཚོ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་སྒྲོལ་བའི་སྨོན་པ་གྲངས་མེད་བཅས། ༢༠༠༠ ལོའི་བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ སངས་རྒྱས་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཚེས་བཟང་པོར་རྫོགས༔ རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཏུ་འབོད་པས་འབྲས་ཀླུ་འབུམ་གྱི་སྲུམ་ཐོག་ནས་ཤར་མར་བྲིས་པའོ།།